



◀人形机器人零售胶囊仓。 ▲人形机器人在递货。(沈天舟 洪映映 摄)

会取货递货、能聊天

人形机器人小卖部里做“店长”

本报讯（记者沈天舟 通讯员洪映映）近日，由浙江人形机器人创新中心自主研发的首个人形机器人零售胶囊仓，在海曙区甬水桥科创中心亮相。能与顾客对话交流并给予“情绪价值”的人形机器人“店长”，吸引了不少市民尝鲜购物。

“你好，我是胶囊小卖部店长小i。”机器人一边自我介绍，一边灵活地转动头部与肩臂，与顾客进

行交流。顾客在平板下单支付后，它便稳稳转身，精准地从货架上识别并抓取一瓶饮料或一个盲盒，平稳地递到取物口，整个过程很流畅。

“当前传统零售业正面临人力成本高、获客难、模式单一等多重压力，而消费者对互动、陪伴及新奇体验的需求日益增长。”浙江人形机器人创新中心产品经理张颖说，“我们融合人形机器人与人工

智能技术，实现零售的智能化、无人化与人性化，打造兼具未来感与科技感的销售新模式。”

据了解，该零售胶囊仓搭载了浙江人形机器人创新中心自主研发的“领航者2号”NAVIAI轮臂式人形机器人，它能通过语音、动作和表情与用户进行实时交互。未来该机器人还将实现自动上货、数据分析与运营优化的全链路闭环。

除了零售，人形机器人的应用

场景还在持续拓展。去年10月，浙江人形机器人创新中心全新打造了“具身智能验证场”，1:1还原工业制造、商超零售、智慧家庭等多类场景，各类人形机器人在此反复训练精密工业生产操作及煮菜、熨烫、浇花等家务劳动。

“这个零售胶囊仓是我们在产业应用领域的一次探索，试点成熟后将在全市多个商圈、交通枢纽等场所投放。”张颖说。

冷暖空气“拉锯” 昼夜温差超15℃ 宁波气温玩起“极限穿越”



记者 孙肖

“早晚冷得刺骨，中午暖得想脱外套！”最近，宁波天气仿佛开启了“随机模式”，让市民无所适从。来自宁波市气象服务中心的专业解读，让我们了解其中的真相。

今年开局确实偏冷

天气的极端变化，在最新实况数据中体现得尤为明显。今年1月8日20时至9日15时，宁波全市代表站中，镇海站最低气温-4.4℃，寒意凛冽。然而，1月9日8时至15时，奉化站气温攀升至14.3℃。昼夜温差非常大，印证了市民“不看天气预报，真的不知穿什么”的感慨。

宁波市气象服务中心的监测数据显示，1月1日至8日，宁波全市的平均气温为4.9℃，平均最高气温9.8℃，平均最低气温1.4℃。这三项指标，均低于常年（1991年至2020年）同期的平均水平。

如果把时间轴拉近，与近几年

同期相比，这种“冷”的感觉就更加明显。在2020年至2025年这六年中，仅有2021年同期（1月1日至8日）的平均气温（3.5℃）低于今年。其余年份同期的平均气温大多在6℃至11℃，显著暖于今年。这也难怪，许多市民今年按照前几年元旦后的经验穿衣，会觉得有些“扛不住”。

冷空气是幕后推手

为何这个冬天让人感觉在“四季”中反复穿越？宁波市气象服务中心公众服务科科长郑梅迪解释，频繁的冷空气过程是气温剧烈波动的主因。

她解释道，这背后的“总开关”与高空极涡的活动密切相关。冬季，北极极涡往往分裂为两个中心。去年12月，亚洲北部的极涡相对较弱，导致我国上空的西风带较为平直。这种形势使得冷空气过程相对频繁，但每次强度不太强。于是，冷暖空气你退我进，频繁“拉锯”，就形成了公众切身感受到的“气温过山车”。

“以去年12月为例，宁波在15

日早晨最低气温仅有-1.1℃，而16日白天气温就冲到了19.4℃。”郑梅迪举例说，这种剧烈的日际变化，正是“气温极限穿越”的典型表现。

先冷后暖，跨度巨大

那么，接下来天气舞台如何“演出”？根据预报，未来一周晴或多云仍是主旋律。

从今日开始，一股弱冷空气将南下扩散影响宁波，并持续到下周初。受其影响，一直到下周一，平原地区最低气温在0℃至-2℃，有薄冰；山区更低，为-3℃至-6℃，有冰冻或严重冰冻。白天最高气温则在10℃至14℃徘徊。

不过，周二开始，宁波将开启一波明显的升温进程，最高气温将一路攀升至20℃，最低气温也将逐渐升至5℃以上。从冰点之下到20℃，这巨大的气温跨度，让本该是“冰上走”的“三九天”，完全失去了它该有的样子。

从历史同期的对比看，今年的“冷”更多是一种与近些年温暖背景的反差。而从天气趋势看，我们在短暂感受冬日的凛冽之后，又将迎来一段宛如初春的温暖时光。需

要特别注意的是，近期宁波的昼夜温差基本都在10℃以上，最大温差甚至超15℃。这种“一日跨两季”的模式还将持续。

新闻多一点

应对气温变化小妙招

气温“上蹿下跳”，不仅让人穿衣“混乱”，更暗藏健康风险。剧烈的温度变化会刺激人体血管，加重心脑血管负担，同时也容易破坏呼吸道黏膜屏障，让病原体有机可乘。

如何应对？气象和健康专家共同支招：

穿衣讲究“洋葱式”：内层透气、中层保暖、外层防风，方便随时增减。

重点部位要护好：头、颈、腰腹和脚踝是保暖关键，围巾、帽子、高腰裤和保暖鞋袜不能少。

进出场所留缓冲：从温暖的室内到寒冷的户外，或在空调房进出时，最好在门口停留1~2分钟，让身体适应温差。

特殊人群需警惕：高血压、心脑血管疾病及呼吸系统疾病患者，需加强健康监测，规律服药。

飞娥忙碌地整理着成盆的江苏产草莓。“这种盆栽草莓走量较大，性价比很高，5斤卖90元，一天能卖掉三四千斤。”叶飞娥介绍。

3025号摊位经营户王静主要销售的是产自慈溪的“越秀草莓”：“上周每斤要34元，本周只要30元了，每天到货就七八十盆，大清早就几乎被抢购一空。”

她同时销售山东产的“奶油草莓”，批发价在每公斤36元至46元不等，较上周的56元明显下降，日销量稳定在五六百箱，每箱约1.75公斤。

随着本地草莓将进入上市高峰，宁波市场草莓供应将更为充足。王静对后期走势给出了自己的判断：“价格总体还有下降空间，但基本不会出现‘大跳水’的情况。”

暖新闻

温暖老人、关怀骑手 这个“缝纫铺” 运营首日暖意浓

见习记者 郭婷茜
通讯员 徐浩跃 张晓蕾

“韩姐，我的被套磨毛了，您帮我看看。”

“放心，修一修毛边，再锁个边，就跟新的一样。”

昨日上午，海曙区古林镇枫园社区“枫采益家时光缝纫铺”内气氛热烈。当天是缝纫铺试运营的第一天，十余名居民带着待缝补的衣物，在社工的引导下依次与6名缝纫铺志愿者一对一交流。缝纫机运转间，暖意悄然流淌。

“枫采益家时光缝纫铺”是社区“邻里互助”系列服务项目之一。

社区工作人员在走访中发现，不少老人因行动不便，衣物缝补成了难事；部分居民也反映“改个裤脚、补个拉链”得四处找裁缝店。

“居民有需求，我们就想办法解决。我们想通过挖掘、招募具有缝纫专长且热心公益的居民

志愿者，搭建一个缝纫铺，把便民服务送到居民身边，让大家不再为‘小事’奔波。”社区有关工作人员说。

招募得到了居民的热情响应。曾在针织公司工作的居民韩建亚，凭着好手艺和热心肠，主动报名当志愿者。“以前练就的手艺现在能用上，我心里也高兴。”她一边熟练地踩着缝纫机，一边笑着说，“希望这个缝纫铺能让居民生活更舒心、更温馨，实实在在在提升大家的幸福感。”

“真便利呀，以后衣物不合适、被套脱线，下楼就能解决了。”家住枫园社区维科馨院小区44幢的王阿姨从志愿者手中接过缝好的衣物，笑得合不拢嘴。

当天，除了缝补衣物，志愿者还抽空赶制了抱枕和围巾。“抱枕送给社区独居老人，围巾赠给外卖骑手，冬天里添一点温暖。”韩建亚说。

目前，缝纫铺每周五上午固定开放2小时。

她为7500公斤甜桔柚“作媒” 慈溪市民接力“买买买”

记者 何晴 通讯员 张天红

连日来，一批批带着清香的甜桔柚从衢州龙游出发，抵达慈溪。

记者见到嫁到慈溪的龙游人王女士时，她正与爱心人士一起整理受潮的纸箱、挑出碰伤的果子。

这一切，源于一则令人牵挂的消息：

“龙游县模环乡清塘村的残疾人张大伯，瘫痪在床，家里有纯天然未打蜡的甜桔柚等待认领……”半个月前，这则求助消息在慈溪多个爱心组织之间传递，并很快得到了回应。

“岑女士两箱、施先生两箱、罗先生两箱……”王女士主动牵线，壹加壹志愿者协会、宏

伟救援队、环创中心、红豆缘等组织纷纷响应。

“能够为家乡做点事，心里挺欣慰的。”王女士说。去年，她开始帮助一户残疾农户；今年，她又联系到第二户，将帮扶范围扩大。

“谢谢你了。”龙游县残疾农户童大妈感激地说。以往，她种的甜桔柚常常打不开销路，要么低价卖出，要么只能眼看着果子烂在家里。如今，慈溪爱心人士的接力购买，让童大妈安心了许多。

截至目前，张大伯和童大妈两户农户的7500公斤甜桔柚已经卖掉了5000公斤。

“感谢大家的慷慨相助，这7500公斤甜桔柚，我会全力卖完！”王女士说。

昨天宜家商场“挤爆了”



本报讯（记者石景）昨日上午，有读者拨打宁波民生e点通热线81850000反映，宜家宁波商场里面人山人海，周边宜兴路、宜园路等道路严重拥堵。记者随即赶到商场，只见就餐区、购物区、大门口等，都挤满了人，市民热情高涨，收银台前排起长龙。

1月7日宜家中国官宣了包括宜家宁波商场在内的7家商场将要闭店的消息。昨日是宜家宁波商场恢复营业的第一天，且是工作日，为何会突然出现商场被挤爆的情况？

记者采访商场相关负责人了解到，目前商场正在开展的是年

末特惠活动，有700多款商品价格3折起，活动将持续到1月14日。该名负责人表示，着急赶来的消费者中，不少是受网传宜家商品全场3折清仓这一不实消息的影响。

据了解，1月15日至2月1日，宜家宁波商场将开启清仓特惠活动，具体产品、价格及库存以门店实际为准。目前，商场除了特价商品外，其他商品未打折，库存也充足。消费者想要“捡漏”，还是得等一等。届时商场也会发送短信、微信给会员告知具体活动时间。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

1. 拨打热线81850000；
2. 打开甬派App，在下方“民生e点通”版块留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。

全市通识教育课程 在“甬学通”免费开讲

本报讯（记者吴正彬 通讯员赵淑萍）为贯彻落实宁波市政府关于提升全民数字素养、推进人工智能普及应用的相关部署，助力市民积极拥抱智能时代，“甬学通”平台近日正式上线“人工智能通识教育”专题，面向全体市民免费开放系列课程。

作为拓展公共数字学习资源供给的重要举措，本次专题由宁波开放大学终身教育处联合学习资源中心协同规划、统筹推进，确保课程内容的优质、系统与易学，切实服务全民数字能力提升与城市智慧发展。

目前，“甬学通”平台已集线上线并展示“人工智能通识教育”专题系列课程，内容涵盖“职场人的AI利器”与“大咖讲AI”两大类别，共30余讲。该专题旨在满足不同群体的学习需求，从提升职场效能到拓展前沿认知，系统构建市民的AI素养。为进一步扩大课程覆盖与影响力，项目团队已通过“宁波市民夜校”公众号进行了宣传推广。同时，“尚学宁波”微信公众号每周三会推送专题内容，构建“平台+媒体”联动传播机制，进一步扩大课程触达面与学习影响力。

草莓价格降了 气候异常致减产但供应趋稳



新鲜草莓。

（贝佳妮 摄）