

朱枫烈士遗物“回家”

其孙女朱容瑭讲述《沉默的荣耀》背后的舍与得

记者 沈莉萍

热播剧《沉默的荣耀》让烈士朱枫的传奇故事再度走进公众视野，无数观众为之动容落泪。1月7日，宁波市国家安全宣传教育基地举行了一场特殊的捐赠仪式：朱枫烈士的孙女朱容瑭受家人委托，将朱枫烈士于上世纪40年代使用过的一件玻璃门木柜捐赠给场馆，并深情讲述了这件遗物背后，一位共产党人关于舍与得的初心抉择，让在场众人对这位女英雄更添敬重与缅怀之情。

朱容瑭介绍，1944年至1948年朱枫在上海开展革命工作期间，曾因敌人破坏不幸被捕，历经严刑拷打却始终坚贞不屈。被组织营救救出狱后，她毅然秘密加入中国共产党，随后转入党的隐蔽战线，正式开启了惊心动魄的暗战生涯。而此次捐赠的玻璃门木柜，正是朱枫烈士这一时期工作与生活的直接见证，静静承载着党的隐蔽战线那段风雨如晦的



朱枫烈士遗物。

(沈莉萍 摄)

历史记忆。

“奶奶当年在上海做地下工作时，接头联络点的家具都很简陋，

很容易引起敌人的怀疑。”朱容瑭满怀崇敬地说，“为了更好地开展地下工作，奶奶拿出自己的钱购置

家具、布置房间，这件玻璃门木柜就是其中之一。奶奶牺牲后，党组织把包括这件木柜在内的7件家具交给父亲和姑妈带回南京，成了家人珍藏的精神信物。”

“奶奶当年为了革命，倾其所有、一捐再捐。”朱容瑭坦言，虽然不舍得，但家人商议后一致决定将这件珍贵遗物捐赠，“把它放在公众能看到的地方，让更多人感受先辈对革命的赤诚与担当，才是对这份遗产最好的传承，更具意义。我想让烈士的遗物被更多人知晓，让先烈的精神感染更多人，让英雄精神代代相传。”

“真好看，仿佛穿越了时光，一点都不过时。”朱容瑭凝视着这件保存完好的木柜，轻声感叹。

据悉，这件珍贵的烈士遗物，将长期陈列于宁波市科学探索中心三楼的宁波市国家安全宣传教育基地。它将成为传承朱枫烈士事迹、讲述隐蔽战线故事的生动载体，为提升全民国家安全意识发挥积极作用。

24.6万高龄老人,如何温暖过冬?

我市多地织密冬日助老暖心网

本报讯（记者王博 通讯员王朝武 任泽峰）“冯爷爷，最近身体好吗？”1月7日中午，高新区新明街道滨江社区网格员杨哲拎着一袋新鲜水果，走进老庙新村小区九旬老人冯久卿的家。一进门，杨哲便熟练地帮老人掖了掖盖在身上的毛毯，随后直奔厨房检查燃气管道是否存在安全隐患。

这暖心的一幕，是我市精准开展高龄独居老人关爱服务的生动缩影。最新统计数据显示，我市80周岁及以上户籍高龄老人已达24.6万人，他们中相当一部分是独居老人，有不少儿女不在身边，是这个寒冬里最需要牵挂与关爱的群体。

连日来，我市各地聚焦这群老人的急难愁盼，创新差异化服务模式，全方位织密冬日助老暖心网。

鄞州区百丈街道宁舟社区创新推出颜色分类的“民情表”，纯老家庭标注为“暖心黄”，出租户标记为“活力蓝”，一般家庭为“黑色”。“颜色区分可以更快地识别服务重点。比如标记黄色的，提醒我们多关心老人的健

康，蓝色的要关注流动情况和安全需求。”网格员王佳敏说。

江北区文教街道双东坊社区、鄞州区东胜街道泰和社区、高新区新明街道明月社区还推行了“小老助老老”银龄互助模式，组织60周岁至70周岁的低龄健康老人组建志愿服务队，与80周岁及以上的高龄独居老人结对形成“邻里搭子”。这两天，明月社区“小老人”方秋菊与老人朱佩凤结对后，不仅帮着采购物资、跑腿配药，还特意隔三岔五上门帮着做家务，用陪伴驱散老人独居生活的冷清。

作为服务升级的重要抓手，智慧化管理也在多地落地见效。依托未来社区，海曙区南门街道郎官社区、鄞州区明楼街道和丰社区等纷纷搭建起数字化关爱体系，为高龄老人家庭加装智能烟感报警器、水电燃气监测终端和人体感应设备，用科技为老人的安全保驾护航。连日来，鄞州区五乡镇居家养老服务中心依托智慧化管理平台推进精准配餐服务，通过大数据精准匹配身体健康状况、饮食口味偏好，量身定制少油少糖的营养餐食，让钟家沙、仁久等村的高龄老人足不出户就能吃上热乎饭、安心饭。



志愿者慰问高龄老人。

(王博 毕琪菁 摄)

2月11日至3月8日

慈城新春灯会亮点多

本报讯（记者王佳辉 陈结生 通讯员金贤芳 王雪珍）记者昨日上午获悉，2026宁波慈城马年新春灯会将于2月11日至3月8日举行。

本届灯会依托慈城古县城深厚的文化底蕴，以“文星耀慈城 福运喜迎春”为主题，打造近百组主题彩灯与每日上百场精彩演艺，结合现代光影技术与传统彩灯工艺，着力营造一步一景、移步换景的盛唐江南意境。

据悉，本次灯会展区面积超5万平方米，以“驰马河—古城墙”为空间载体，规划“一区一线一极点”游览体系，并创新推出“城墙灯会”模式，将绵延近1公里的古城墙打造为核心展演空间。

灯会还与慈城常态化文旅

IP——“去慈城赶集”进行深度绑定。游客凭一张门票，即可实现“白天赶大集，晚上赏花灯”的完整体验，满足全天候的吃喝玩乐购需求。

为进一步增强游客参与感，灯会策划了全天候、多场景沉浸式演艺活动，让游客从观灯者转变为体验者与参与者。每日上百场演出涵盖国风舞蹈、非遗杂耍、中式戏法、民族乐器演奏等多种艺术形式，昼夜不息。

慈城古县城景区相关负责人表示，这一全天候玩法巧妙串联起赶集、游园与观灯，实现场景融合与体验升级。

慈城镇相关负责人表示，今年邀请近百位自贡非遗手艺人共同创作，期待为市民游客带来更高水准的文化盛宴。

民声

让烟火气里的“年味”更浓烈

郭宝哲

昨日，第四届“1.7”浙江美食日暨2026新春美食旅游消费季在宁波鄞州南部商务区水街火热启幕。这场为期3天的味觉狂欢，不仅是浙江新春消费季的“开场重头戏”，更标志着全市“美食+文旅+消费”深度融合的惠民活动全面启动（1月8日《宁波日报》民生版）。

年味从来不是抽象的概念，而是藏在可触可感的烟火场景里。有人觉得年味在变淡，实则是承载年味的场景在悄然变化。宁波的美食日活动，正是用贴近生活的方式，让年味重新“活”了起来。传统暖锅的暖意、非遗金团的吉祥寓意，是刻在国人记忆里的味觉乡愁；而脚踩成甬的硬核技艺、古法打年糕的米香，更是把深藏于民俗中的年味从书本和记忆里“请”了出来，让人们在亲身参与中触摸到传统的温度。这种烟火气，不是刻意营造的热闹，而是源于生活本真的情感聚合，让春节的仪式感有了实实在在的依托。

宁波推出的“鄞州暖冬三件套”，将浙江十大暖锅、非遗小金团与年糕风味咖啡巧妙结合，既保留了传统美食的文化底蕴，又贴合了年轻人的社交需求；咸齋与披萨的大胆融合，更是打破

了地域与品类的界限，让传统食材在创新烹饪中绽放新彩。这启示我们，年味不必固守旧有形态，只要守住文化内核，便能在与现代生活的融合中找到新的表达。

年味的浓烈，更离不开全城联动的氛围营造与民生关怀。春节的核心是团圆，宁波组织多家星级酒店推出不同价位的年夜饭套餐与“团圆宴+客房”组合产品，用多元选择和优惠政策满足不同家庭的需求，让团圆的温馨不因消费门槛而打折。而新春期间陆续登场的主题市集、戏剧巡游、非遗美食展等活动，以及餐饮消费券的发放、美食榜单的发布，则形成了全城覆盖的节庆氛围，让人们无论身处何地，都能感受到新春的暖意。这种从单点活动到全城联动的形式，让烟火气渗透到城市的每个角落，也让年味成为全民共享的情感盛宴。

烟火气越浓，年味便越足。无论是传统民俗的沉浸式体验，还是传统与创新的美食融合，抑或是全城联动的民生关怀，都是在为年味注入鲜活的生命力。当我们把传统的根脉扎得更深，把创新的触角伸得更广，把民生的温度传得更透，就能让每个春节都充满难忘的烟火气，让代代相传的年味愈发浓烈绵长。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

透骨新鲜人气旺

东海鲳鱼组团“游”上市民餐桌

本报讯（记者陈章升 通讯员陈冬波 杨京蔓）这两天，如果要评选我市水产品市场的“当红明星”，肉质细腻如凝脂的鲳鱼肯定能成为候选对象。元旦假期后，随着满载东海鲳鱼的接驳船陆续返港，这种海鲜组团“游”入菜市场，占据了一些市民菜篮子的“C位”。

“最近，上市的东海鲳鱼挺多。1月5日，光我这里一艘船就运回1000多箱鲳鱼。”昨日上午，在与奉化桐照码头相隔一条马路的桐照鱼市场里，“海鲜小哥”沈恒旭向记者介绍其摊位上的“鲳鱼大家庭”。

目前，他销售的鲳鱼种类有银鲳、长鳞鲳、斗鲳。其中“块头”最大的是斗鲳，重达2公斤的每公

斤售价360元。

“斗鲳学名叫中国鲳，它是长鳞鲳的近亲。我这里卖的斗鲳是前段时间渔民在东海南部海域捕获的，一些来买海鲜的游客对它是‘一见钟情’。”沈恒旭拿起一条斗鲳说，它体型较大，适合切片烹饪。

除了斗鲳，银鲳、长鳞鲳也在市场里揽获了一大波“粉丝”。昨天上午，在靠近桐照鱼市场的一个摊位前，经营海产品生意的马吉飞正在卖力“吆喝”到港不久的鲳鱼，品质上乘、单条重量0.4公斤的长鳞鲳，每公斤售价约140元。”马吉飞说，来买鲳鱼的既有宁波市民，也有来自上海、杭州等地的游客。

随着鲳鱼销售逐渐升温，“鼎

马吉飞从事海产品销售已超10年，在辨别鲳鱼品种、挑鱼技巧方面是行家里手。“与银鲳相比，长鳞鲳的鱼鳍更修长，尤其是尾鳍的分叉更大。”见一名年轻游客来“临市面”，她热情地介绍两种鲳鱼的特征。

这两天，桐照鱼市场海产品经营户销售的单条0.25公斤重以上的新鲜银鲳、长鳞鲳，每公斤价格超过110元。“在我摊位，全鳞、单条重量超过0.5公斤的银鲳，每公斤售价在400元以上；品质上乘、单条重量0.4公斤的长鳞鲳，每公斤售价约140元。”马吉飞说，来买鲳鱼的既有宁波市民，也有来自上海、杭州等地的游客。

随着鲳鱼销售逐渐升温，“鼎

呱鲜”海鲜供应链基地销售负责人陈豪也成了一个大忙人。元旦假期以来，该基地鲳鱼日均销售额约5万元。

“我们的主打产品是东海银鲳，来自宁波、舟山、台州等地的渔港。”在苑湖街道桐照村的一个冷库里，他拿起一袋真空包装好的银鲳说，现在，与基地合作的海鲜冷冻加工厂有4家，“比如，台州松门的鲳鱼上岸后，当地商家会第一时间对其分拣、冷冻。转运到桐照村后，我们再进行二次称重、打包等。”

为了让客户及时收到新鲜鲳鱼，他与基地“小伙伴”不仅建立全链条品控体系，还在苑湖、方桥等地建起海鲜的前端冷冻加工中心以及后端储运发货中心。



昨日17时，2026年1月浙江省选考与学考结束。在为期三天的考试中，宁波7万余名考生在全市39个考点，从容应考。

宁波市第四中学考点外，不少家长早早守候，只为在孩子走出考场的第一时间送上温暖的鼓励。

人群中，手捧向日葵与玫瑰的卢女士格外引人注目。“特意选了向日葵和玫瑰，寓意‘金榜题名、心想事成’。”她希望通过这份“仪式感”为孩子加油，“女儿平时学习很努力。我们家长主要负责后勤保障，这几天的饭菜都做得清淡但富有营养，希望她能以最好的状态完成每一场考试”。

“终于考完了！”来自宁波四中高三的张同学和同伴并肩走出校门。她说：“我把这次考试看作一次重要的练兵，为6月的高考积蓄力量。”

(陈结生 宣佳含 文/摄)

昨天下午，镇海中学内，2026年浙江省普通高中学业水平考试正在进行。

74岁的许华珠站在学校附近街头，手里拿着一张提示牌，压低声音提醒着来往行人。作为镇海招宝山街道城东社区“高考静音护航志愿队”的一员，她和伙伴们又出动了！

连续几天，护航队的“作息”和考场同步——从清晨到日暮，这条街也仿佛被调低了音量，汽车慢行，行人低语，连店铺的音乐也停了。这份安静的背后，是一个漫长的约定。

“算下来，今年是我们静音护考的第23个年头了。”许华珠说。

下午，最后一场考试结束，许华珠和伙伴各自回家，街头又恢复平日的热闹。

但所有人都知道：下一个考试季，他们还会再来……

(沈孙晖 朱涵 曾敏倩 文/摄)