

咸齋披薩、年糕咖啡！一站式打卡长三角美食 浙江新春美食旅游消费季火热开场



图为第四届浙江美食日暨2026新春美食旅游消费季启动活动现场。(唐严 摄)

记者 俞家嘉 通讯员 沈丹

昨日，第四届“1.7”浙江美食日暨2026新春美食旅游消费季在宁波鄞州南部商务区水街火热启幕。

从一桌桌汇聚亲情的团圆宴，到风靡社交平台的宁波创意小吃，再到可玩可赏的非遗体验……

这场为期三天的味觉狂欢，不仅是浙江新春消费季的“开场重头戏”，更标志着全市“美食+文旅+消费”深度融合的惠民活动全面启动。

“传统暖锅暖意融融、非遗金团寓意吉祥、再搭上一杯西式咖啡，新意十足。”游客张琳说。

此次活动不仅集结了长三角近百个美食摊位，更是紧扣年轻消费

脉搏，专门定制了极具网感的“鄞州暖冬三件套”。

一份来自“浙江十大暖锅”、一个由“赵大有”第五代传人制作的“龙凤呈祥”小金团，再搭配一杯“马上‘糕’升”年糕风味咖啡，巧妙串联起味觉、文化与社交需求，吸引年轻消费者前来打卡。传统年俗的沉浸式体验则成为另一大亮点。

现场，不少市民游客亲身体验了宁波非遗“踩咸齋”（腌制咸菜）和古法打年糕。

脚踩盐坛的“硬核”腌制技艺，与捶打米团的汗水与米香，让深藏于传统民俗中的“年味”变得可触摸、可体验。

本地知名餐吧“蒂阿莱”更是将宁波“下饭神器”咸齋与意大利

披萨结合，首创推出咸齋披萨，这种大胆的融合风味吸引了大量好奇的食客尝鲜。

团圆宴是春节的核心消费场景。宁波组织超过50家星级酒店与品质餐厅，上线“快乐加马过大年”系列活动，推出覆盖不同价位、各具特色的年夜饭及新春住宿餐饮套餐。

例如，宁波香格里拉、东钱湖华茂希尔顿等酒店推出“团圆宴+客房”组合产品；南苑环球、开元名都等酒店则提供从两千多元至近万元的多元套餐选择，设置“早订享好礼”优惠，有效撬动高端餐饮与酒店住宿的联动消费。

美食日的火爆只是开端。整个新春期间，宁波各区（县、市）准

备了一连串丰富多彩的美食文旅活动，形成消费“接力赛”。

“新春灯会·璀璨中国年”主题市集、东钱湖“钱湖有戏”戏剧巡游及市集、宁波博物院“紫禁莲韵”文创非遗美食市集将陆续登场。

镇海植物园“非遗过大年”、北仑白峰“年糕文旅集市”、象山影视城“影视大庙会”、宁海“年货美食展”等各具特色的活动也将轮番上演，营造全城联动的热闹节庆氛围。

除酒店专项优惠外，宁波还将通过云闪付等平台发放餐饮消费券，联合大众点评、高德地图发布“百县千碗”美食榜单，为市民游客提供“寻味指南”与支付优惠，实现线上线下消费闭环。



激战双加时 力克富阳队 宁波队结束“浙BA”城市争霸赛小组赛

本报讯（记者周晓思 龚旭琪）昨晚，“浙BA”城市争霸赛小组赛迎来最后一轮的焦点对决。宁波队坐镇主场宁波奥体中心体育馆，与排名小组第一的富阳队展开了惊心动魄的双加时鏖战，最终以102:97险胜对手，用一场荡气回肠的胜利为本赛季征程画上句号。这场比赛不仅诞生了“浙BA”城市争霸赛首个双加时对决，更将草根篮球的热血与坚韧展现得淋漓尽致。

开场后双方打得难解难分，比赛进入最后1分半钟，双方比分交替上升。终场前8秒，双方战成80平后都没有得分，比赛被迫进入加时赛，这也是宁波队小组赛的首次加时。

首个加时赛，双方仍难分胜负，最终以90:90进入第2个加时，成为“浙BA”城市争霸赛小组赛首个双加时对决。

体能濒临极限的第2个加时赛中，双方的拼搏精神超越了比分本身。最后半分钟，富阳队连续犯规，宁波队孔宣允顶住压力四罚全中，彻底锁定胜局。最终比分定格在102:97，宁波队以一场硬仗收获胜利。

在为期近5个月的小组赛中，宁波队取得8胜12负的成绩。其中，有2分胜永康队的惊险，有一波三连胜的喜悦，还有落后15分最终逆转胜嘉兴队的不屈不挠，这支球队向球迷们展现了顽强拼搏、团结奋进的精神风貌。



比赛现场。

(周星宇 摄)

陪伴市民十余年 宜家宁波商场下月起闭店

本报讯（记者孙佳丽 通讯员王莹）昨天，宜家中国宣布，决定自2026年2月2日起停止运营包括宜家上海宝山商场、宜家广州番禺商场、宜家天津中北商场、宜家南通商场、宜家徐州商场、宜家宁波商场和宜家哈尔滨商场在内的七个线下触点。

这意味着，陪伴宁波市民十余年的宜家宁波商场将于下月起闭店。市民仍可通过所在城市宜家官网、宜家App、宜家微信小程序、天猫旗舰店及京东旗舰店等线上渠道继续体验宜家产品和服务。

宜家中国称，此举是为了在全球范围内优化业务组合、渠道布局与运营结构。公司将从规模扩张转向精准深耕，以北京和深圳作为重点市场进行探索，在接下来的两年内开设超过十家小型

门店，并继续加强线上布局。

据悉，宜家宁波商场于2011年4月落户鄞州区潘火街道宜园路525号，共五层，占地面积53280平方米。昨日，记者在大众点评等本地生活信息平台上查询到，该店目前显示暂停营业。

记者昨日两次致电宜家官方客服核实，早间客服称“暂无相关通知”，宁波商场仅暂停营业1月7日、8日这两天，1月9日恢复营业。11:00，客服改口确认门店“已收到通知”，并将营业至2026年2月1日。

近些年，宜家在中国已经放缓扩张脚步。

从2021年开始，宜家做起了“减法”。2022年4月关闭贵阳线下商场，这是自进入中国市场以来首次关店。2022年7月在国内开设的首家小型商场上海杨浦店宣布闭店。

紫禁韶华展 展现古代贺岁习俗

自宁波博物院“紫禁韶华——清宫文物宁波贺岁展”“莫奈之诗：从Chicago到三江口的东西方美学对话展”跨年双展开展以来，截至1月6日晚，累计参观人数突破12.8万人次。值此新年之际，“紫禁韶华——清宫文物宁波贺岁展”更成为备受瞩目的亮点。

展览以“贺岁”为媒，引领观众步入一幅幅充满仪式感与吉祥寓意的宫廷习俗图景。

据悉，此次跨年双展将持续至2026年3月8日。

（冯姝涵 黄银凤 项聪颖 文/摄）



高温“超长待机” 秋冬集体迟到 盘点2025年宁波天气的“暴脾气”

本报讯（记者孙肖 通讯员顾思南）前天，市气象部门正式发布“2025年度宁波市十大天气气候事件”。回顾过去一年，从刷新纪录的高温热浪，到接踵而至的台风“三连击”，再到姗姗来迟的秋冬季节，宁波天气的“脾气”可谓展现得淋漓尽致，多项气象纪录被打破。

全年“高烧”不退，热力值拉满

若要用一个词概括2025年宁波的总体气候特征，“偏暖”无疑最为贴切。数据显示，2025年全市年平均气温高达19.2℃，较常年显著偏高1.7℃，一举刷新了历史最高纪录。漫长的夏季更是将这份“热力”演绎到极致，全市平均高温日数多达55.4天，比常年偏多了32.3天，轻松打破了前一年刚刚创下的历史纪录。

更令人印象深刻的是，高温的“耐力”超乎寻常，最晚的高温日竟出现在10月13日，将历史最晚纪录再次推迟。与此同时，秋冬季

节却“害羞”地迟迟不肯露面，入秋和入冬时间分别较常年偏晚16天和20天，其中12月24日才进入气象意义上的冬季，创造了历史最晚入冬新纪录。

降水“个性”十足，旱涝急转明显

与气温的“高涨”不同，2025年宁波的降水显得“个性”鲜明，时空分布极不均衡。全年平均降水量1486.4毫米，虽略少于常年，但“下的时候倾盆，不下的时候干旱”特征突出。降水高度集中在6月至7月，短短两个月就贡献了全年约一半的雨量，其中7月降水量偏多1.6倍，位居历史同期第三。

然而自8月起，天气舞台画风突变，降水持续“怠工”。8月至12月平均降水量较常年同期偏少近五成，为近30年来最少，最长连续无降水日数达30天，位列历史第二。降雨长期“缺席”导致天干物燥，森林火险气象等级持续居高不下。

多种天气灾害集聚，影响不容小觑

回顾2025年，多种天气灾害集聚的过程给市民生活和生产带来了深刻影响。年初，山区遭遇了严重的雨雪冰冻天气。2月下旬，高海拔山区出现中到大雪、局部暴雪，最大积雪深度达18厘米，并伴有道路结冰，导致部分山区交通受阻，多地实施封道。

春夏之交，强对流天气频繁“发威”。5月1日和8月31日的午后，雷雨、冰雹、短时暴雨和10级以上雷暴大风接连袭击多地，鄞州、宁海、江北等地受影响明显。5月中旬，沿海持续海雾缭绕，夜间至早晨能见度不佳，对海上交通安全构成挑战。

端午期间，受低涡东移影响，全市经历了一场暴雨、大风、大雾交错的复杂天气过程，平均降水量达110毫米，沿海大风与浓雾接连登场。

随后的梅汛期虽时间偏短，但降水“爆发力”惊人。降水高度集中在两个阶段，且呈现突出的“单点极致”特征。宁海百鸟岩站累计

雨量高达659毫米，为全省单站最大值；海曙、江北等地多个站点小时雨强突破100毫米，刷新历史极值，致灾风险高。

台风“三连击”，“竹节草”影响最严重

夏季的天气重头戏非台风莫属。7月，台风异常活跃，共有3个台风接连影响宁波，其中8号台风“竹节草”带来的影响最为严重。它紧随7号台风“范斯高”之后，在舟山群岛附近强度陡然增强，并罕见地徘徊长达6小时，七级风圈覆盖宁波大部。其充沛的水汽叠加地形效应，给宁波尤其是北部地区带来了极其猛烈的降雨。7月30日凌晨至上午，短短6小时内全市平均雨量就达102毫米，江北、鄞州、镇海等地更是超过160毫米，“竹节草”也因此成为2025年影响宁波最严重的台风。

这份“年度气候账单”提醒我们，在全球气候变化背景下，极端天气气候事件的发生可能更加频繁和强烈，增强防灾减灾意识，提升应对能力至关重要。



阅读榜单折射城市精神气质

孙维国

昨天，宁波新华书店集团正式发布2025年度阅读排行榜（TOP10）。该榜单以图书销量为依据，涵盖虚构、非虚构、少儿三大类别，共30部图书上榜。这份榜单不仅呈现宁波图书市场多元化、深层次的发展趋势，更生动诠释了当下宁波读者兼容并蓄的阅读取向（1月7日《宁波日报》）。

一份年度阅读榜单，折射出一座城市的精神气质。阅读是自我和世界建立深度连接最直接也是最有意义的方式。阅读往往被习惯理解为轻松、解压，榜单却给出了另一种答案。人在文字中看到自己的影子，确认情感被理解、经验被表达，这种精神上的被照亮，才是深层的“悦读”满足。

这一逻辑，在非虚构榜单中同样成立。心理学读物长期占据重要位置，是因为回应了人们的现实处境。面对高压生活，人们希望通过阅读获得理解关系、安放自我的方法。阅读在此刻发挥的作用，是陪伴、校准，是让人慢慢理清内心的“缓存”。当阅读

成为一种内心对话，“悦读”的乐趣便自然生成。

少儿类榜单的稳定与创新，则提供了另一重启示。经典作品多年常青，说明好故事经得起时间检验；新题材不断涌现，显示阅读始终与想象力同行。对孩子而言，“悦读”往往发生在好奇被点燃的瞬间。对成年人来说，这恰恰是一种提醒，阅读的乐趣不是被动接受，是主动走进书本的世界、作者的内心。

在信息极度丰富的今天，经典好书并不缺乏，阅读面临的最大挑战是缺乏耐心、静心。正因如此，真正的“悦读”往往发生在“坐下来”的那一刻。只要人愿意花时间沉浸于一本书，阅读便从获取信息，转变为一次自我修复的过程。

阅读带来的收获会受益一辈子，而且越读书、读好书收获越大，获益越久。阅读带来的精神乐趣是任何其他方式无法替代的，在阅读中享受“悦读”的乐趣，收获阅读的馈赠，对一个人所带来的改变，可能远远超过你的预期。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）