

# “生育友好岗”： 如何更好平衡上班与带娃

据新华社上海1月6日电  
“新华视点”记者 刘颖 周蕊

在上海黄豆网络科技有限公司，下午4点半，运营负责人刘女士合上电脑，起身去接放学的孩子。她不是提前“溜岗”，而是公司实行了弹性工作制。

此类工作时间可弹性安排、工作方式灵活、工作环境友好的岗位，被称为“生育友好岗”。

上海启动“生育友好岗”就业模式试点已一年有余。这一模式实际成效如何？能否帮助职场父母减压，更好平衡上班与带娃？

## “生育友好岗”有多友好？

“早上送完孩子后，我一般都比其他人更早到岗，完成当天工作后，就可以选择是否下班去接孩子。”刘女士说。她所在的黄豆网络科技有限公司有约450名员工，其中女性员工占比约65%。

公司将新媒体运营、主播等岗位纳入“生育友好岗”，不设固定考勤时间，在保证内容质量和团队协作的前提下，允许员工根据家庭需求灵活安排工作节奏。

时间可以弹性，工位也能灵活。金先生是上海青创社会服务中心视频组的员工，女儿在上幼儿园。他说：“前些日子女儿生病，我和部门主管商量，申请远程办公。我先带女儿去医院，回家把她安顿好后，再用远程控制软件连接公司电脑，剪片、传文件，确保工

作进度不落下。”

青创在新媒体编辑、设计师、视频制作等主要依赖数字化工具产出的岗位，率先推行弹性办公制。该组织负责人说：“在保证进度和结果导向的前提下，我们让员工有一定过程自主权，按照自己的安排完成工作。”

携程集团设立“陪娃假”，凡是有未成年子女的员工，每年可额外申请3天带薪假陪伴孩子；有的企业开办暑托班、允许员工临时带娃上班、举办员工亲子活动……这些方式使生育友好不限于某些岗位，而是致力于营造全方位的关怀氛围。

在一些企业，不被生育因素干扰的公平发展通道，也提升了员工的职业安全感。

沪港国际的行政总监沈咏明说：“我们公司中高层管理团队中的女性占比约70%。女性员工不会因为育儿责任在晋升中受到限制。每一位有能力、有担当的员工都能在公平的赛道上获得成长机会。”

## 试点效果如何？

据上海市人社局统计，目前上海市“生育友好岗”用人单位540余家，涉及岗位约3500个，惠及人数近7000人。

实际运行中，“生育友好岗”带来的最直接的变化，在于时间压力的缓解。弹性工作时间、远程办公制度适用于大部分育儿诉求，能支持覆盖更多育儿阶段，为员工减轻负担。

一些企业鼓励符合条件的男女职工平等申请“生育友好岗”，倡导父母共担育儿责任。

黄豆网络科技有限公司业务负责人表示：“育龄群体是职场中的骨干力量。‘生育友好岗’本质上是企业对员工的长期投资，能减少育龄员工的流失率，避免人才培养成本的浪费。”

但记者发现，“生育友好岗”在落地过程中，仍面临一些现实挑战。

当前试点多集中于互联网、新媒体、咨询等可数字化、项目化运作的领域，出现频次较高的岗位有视频制作、活动策划、新媒体运营等。在制造业、住宿餐饮、一线服务业等领域，由于工作时间、地点与岗位责任高度绑定，弹性工作制较难实施。这些领域如何推行生育友好的就业模式，有待进一步探索。

一家企业人事部门的负责人说：“弹性工作制目前在操作层面没有清晰、统一的指引，企业只能自行解读和实施。在执行过程中，一旦发生劳动争议，仲裁机构也缺乏明确的第三方标准作为裁决依据。这是我们不得不考虑的情况。”

对于部分中小企业来说，用工成本、资金压力是绕不开的现实问题。一家企业的负责人说：“弹性用工可能意味着额外的管理成本，而要通过以岗带面，推广为普遍的职场模式。对用人单位来说，践行生育友好政策，调整用工、管理模式，可以增强员工忠诚度、优化组织效率，提升社会声誉。”

## 从“个别”到“普遍”还要多远

从探索设岗到完善制度，“生育友好岗”从个别企业的自发实践，逐步走向制度化试点。2025年12月12日，上海“生育友好岗”就业模式推进会举行，政府部门、用人单位、员工代表和专家等充分交流碰撞，梳理出四种“生育友好岗”就业模式，进一步推广。

“生育友好岗”的落地推广需要不同层级政策衔接互补，也需要多元的社会支持网络。

2025年，上海正式实施产假社保补贴政策，对符合条件的用人单位，其女职工产假及生育假期间单位缴纳的社会保险费用，可按50%比例申请补贴，从女职工生育当月起补贴6个月。同时，鼓励享受补贴的用人单位为产后返岗女职工设置“生育友好岗”。

上海市人社部门介绍，截至2025年12月31日，上海市已审核3868家用人单位的申请，涉及5752名女职工，直接为用人单位减轻用人成本约合6679.61万元，人均减负1.16万元。

华东师范大学社会发展学院人口研究所卿石松教授认为，“生育友好岗”不应局限于个别岗位或群体，而要通过以岗带面，推广为普遍的职场模式。对用人单位来说，践行生育友好政策，调整用工、管理模式，可以增强员工忠诚度、优化组织效率，提升社会声誉。

## 号角催征砺精兵！

# 全军部队开展新年度军事训练



1月5日，东部战区空军航空兵某部组织实战化飞行训练，飞行员驾驶战机加力起飞。

新年伊始，全军部队新年度军事训练拉开帷幕。连日来，从大漠戈壁到沿海一线，从雪域高原到山地密林，全军官兵掀起练兵备战热潮，磨砺血性胆气、练就过硬本领。

新华社发（王紫箫 摄）

## 外交部回应日本拟修订“安保三文件” 国际社会必须高度警惕

新华社北京1月6日电（记者董雪 曹嘉玥）据报道，日本首相高市早苗日前称将年内修订“安保三文件”为目标。外交部发言人毛宁1月6日在例行记者会上表示，这反映出日本加速推进“再军事化”的危险动向，国际社会必须高度警惕。

毛宁表示，据日本媒体披露，此次日方修订“安保三文件”重点内容包括增加防卫费、修改“无核三原则”、取消武器出口限制和大力发展进攻性军事力量等。这反映日本加速推进“再军事化”的危险动向，势必损害地区和平，国际社会必须高度警惕。

她说，为防止日本军国主义死灰复燃，《开罗宣言》《波茨坦公告》等具有国际法效力的文件明确规定，“日本应完全解除武装，不得维持能使其重新武装的产业”，日本宪法对军力、交战权、战争权也作出严格限制。然而近年来日本右翼势力加速推进扩武强军，一步一步突破“专守防卫”原则等战后规范和国际规定，挑战战后国际秩序。

“他们惯于伪装和炮制虚假叙事，不断转移视线、挑衅近邻、制造事端、渲染紧张，还炮制出受人‘威胁’、无处可退的假象，以‘生存’‘防卫’为借口把本国民众绑上战车，以实现其背后的野心。我们要问，这种手法同历史上日本军国主义有什么两样？”毛宁说。

毛宁强调，历史教训十分深刻。日本右翼势力推动“再军事化”，已对地区和世界和平与安宁构成威胁。中国同全世界爱好和平的国家与人民绝不允许日本右翼势力开历史倒车，绝不允许军国主义死灰复燃。

毛宁表示，历史教训十分深刻。日本右翼势力推动“再军事化”，已对地区和世界和平与安宁构成威胁。中国同全世界爱好和平的国家与人民绝不允许日本右翼势力开历史倒车，绝不允许军国主义死灰复燃。

## 去年我国民航旅客运输量达7.7亿人次

新华社北京1月6日电（记者叶昊鸣 王聿昊）2025年民航全行业全年共完成运输总周转量1640.8亿吨公里、旅客运输量7.7亿人次、货邮运输量1017.2万吨，同比分别增长10.5%、5.5%、13.3%。这是记者在6日举行的2026年全国民航工作会议上获悉的。

中国民航局局长宋志勇在会上介绍，2025年，民航局服务高水平对外开放，国际航班恢复至2019年90%以上，国际旅客运输量同比增长21.6%。

宋志勇表示，2025年，在航班量同比增长4.7%的情况下，航班正常率超过90%。全年实现盈利65亿元，经营效益进一步向好。传统通用航空完成飞行121.8万小时，实名登记无人机总数突破328万架，累积飞行4530万小时，同比增长近70%。

“总的来看，2025年行业总体保持了稳中有进、稳中向好的发展态势，主要目标任务顺利完成，‘十四五’实现圆满收官。”宋志勇说。

宋志勇表示，2026年民航全行业全年预计完成运输总周转量1750亿吨公里、旅客运输量8.1亿人次、货邮运输量1070万吨。将围绕构建大容量、多频次、高效率的航空运输骨干网，加快推进国内航空快线建设。稳妥有序推进空铁联运。进一步缩短旅客出行全流程时间。深入推进行程单电子化改革。规范特殊旅客出行需求服务。

## 2026哈尔滨国际冰雪经济博览会开幕



1月6日，为期3天的2026哈尔滨国际冰雪经济博览会，在哈尔滨国际会展中心开幕。本届博览会以“冰链世界·雪舞未来——新动能新纽带·新业态”为主题，通过1个中心展区与6个主题展区，全景式展示冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游等全产业链的前沿成果，推动“冷资源”升级冰雪经济新动能。

图为参会嘉宾在2026哈尔滨国际冰雪经济博览会现场参观。

（新华社记者 张涛 摄）

# 美国染指委内瑞拉石油资源的心机与困境

据新华社北京1月6日电  
记者 汪平

美国总统特朗普日前表示，将让美国大型石油公司前往委内瑞拉投资，维修该国石油基础设施并为美国“创造收益”。这一表态进一步显露美方染指委内瑞拉石油资源的企图。消息人士透露，特朗普计划本周晚些时候召集美国石油巨头高管，商讨提高委内瑞拉石油产量事宜。

分析人士认为，美方强力干预委内瑞拉局势，既有获取委内瑞拉重质原油的短期目的，也有借控制委石油资源推动实现“能源霸权”的长期图谋。然而，受委基础设施老化、全球能源市场供应格局变化等多重因素制约，美国染指委石油资源并将其迅速变为“提款机”的企图面临诸多

现实困境。

英国《经济学人》报道，委内瑞拉拥有的重质原油是美国炼油厂长期短缺的资源。长期以来，美国主要从加拿大进口这类重质原油，但目前美加关系紧张，令这类供应面临不确定性风险。

美国能源信息局数据显示，委内瑞拉拥有约3000亿桶已探明原油储量，占全球储量的约17%，位居世界第一。通过控制这片“黑色金矿”并调整其产能，美国可以获得更大的国际油价定价权。

然而，委内瑞拉石油工业现状给特朗普政府的企图泼了一盆冷水。

首先，委内瑞拉石油基础设施破败不堪。美国成品油零售价格信息服务机构“汽油伙伴”公司石油分析师帕特里克·德汉指出：“虽然许多报道称委石油基础

设施未受美方行动波及，但它已经衰败多年，重建需要时间。”

美国赖斯大学贝克公共政策研究所拉美能源项目主管弗朗西斯科·莫纳尔迪说，问题不只是基础设施状况糟糕，更重要的是，在外国公司对政治稳定性、合同情况等还没有清晰了解之前，它们不会轻易投资。

其次，委内瑞拉严重缺乏石油产业资金与技术人才。委内瑞拉经济学家奥兰多·奥乔亚认为，重组委内瑞拉石油行业任务艰巨，近些年已有包括工程师和地质学家在内的数万名专业技术人员离开委内瑞拉。

咨询机构睿咨得能源公司估计，仅勘探和生产方面，需要投入1100亿美元才能使委内瑞拉原油产量恢复到15年前水平，这相当于美国所有石油巨头2024年全

球投资总额的两倍。在目前全球经济政治高度不稳定的情况下，即便是雪佛龙公司这样拥有长期合作经验的企业，面对千亿美元级别的投入也会犹豫不决。

用《经济学人》的话说，“特朗普还有3年多就离开白宫了”，美国石油巨头并没有向特朗普预期的那样“争先恐后开出支票”。

委内瑞拉的重质原油依赖进口稀释剂才能运输和加工，俄罗斯一直是其主要供应商。随着封锁加剧，稀释剂供应面临挑战，委原油产量短期内可能进一步萎缩。

第三，全球能源市场供大于需，恐难让美方借委石油资源获利的企图迅速变现。当前国际能源署及各大机构均预测未来几年全球原油供应可能过剩，原因是巴西、美国等国产能强劲，但需求增长乏力。