

元旦假期强冷空气来袭 市防减救灾办发布 防范应对提示

本报讯（记者俞家嘉 通讯员吴沈燕）昨日，宁波市防灾减灾救灾委员会办公室发布关于做好元旦期间较强冷空气影响防御工作的通知。

根据气象部门预报，元旦期间受较强冷空气影响，有一次大风、降温、弱降水和较严重冰冻过程，同时将出现入冬以来最低气温。昨日夜里到明日白天，我市沿海海面有7~9级东北大风；明年1月1日夜里有2日沿海海面有8~10级、沿海地区和高海拔山区7~9级偏北大风。日平均气温过程降温幅度7℃~9℃；2日到4日最低气温-1℃~-4℃、有冰冻，山区-4℃~-8℃、有严重冰冻。

海洋部门预报，昨日夜里起，宁波海域将出现一次大风浪过程，影响最大时段在今日夜间到明年1月2日，宁波近岸海域将有2.0米到3.0米的中到大浪；宁波近海海域将有3.5米到4.5米的大到巨浪。

本轮冷空气将出现入冬以来最低气温，对山区的道路、电力设施、供水管网及海上作业、群众出行等可能造成不利影响。同时，恰逢元旦假期市民出行高峰，恶劣天气可能造成的安全风险更为凸显，各地、各有关部门要切实提高政治站位，坚决克服麻痹思想，增强责任

意识、风险意识，高效运行“1833”联合指挥体系，密切关注天气变化，强化会商研判，及时落实管控措施，全力防范应对突发情况。

针对本轮冷空气低温、大风、冰冻等灾害，各地各有关部门要提前部署力量，抓好重点地区、重点环节、重点时段的管控。

农业农村部门要督促相关渔船按时回港或转移至安全水域，大风期间所有渔船停止航行作业，同时指导农业生产防冻。

海事部门要加强海上风浪防控，指导海上施工项目做好停工准备。公安、交通部门要加强山区道路巡查，及时采取交通管控，保障畅通。文旅部门要重点关注涉山涉海涉水旅游景区安全。水利部门要落实供水管网防冻保温，保障城乡用水。电力、通信等部门要做好城乡供电、通信设施巡检和应急准备。住建部门要加强对在建工地、临时工棚、危旧住房等安全检查，做好防风加固。各地、各有关部门要加强用电用火取暖安全宣传检查，防止火灾和一氧化碳中毒；密切关注困难群众防寒保暖和生活保障。要强化应急值守，严格执行24小时值班和领导带班制度，提前准备救援力量与物资，及时上报相关信息。

第三张 20 万元房票送出

记者 龚一鸣 孙宇卓

昨天，正在嘉兴公司开会的任先生，手机里跳出一个陌生来电。犹豫片刻，他按下接听键：由此迎来2025年最大幸运——

“喂，您好，任先生，恭喜您获得‘千万好礼’抽奖活动价值20万元的房票！”

“真的吗？我正在开会，我实在太高兴了！”

任先生压低嗓门，却掩不住声音里的激动。

连线虽短，却最真实。

昨天下午的这场抽奖活动，除了雨派直播，还通过宁波日报、宁波晚报视频号，中国宁波网及全市十大区（县、市）融媒体中心同步播出。

直播结束后，记者联系上任先生。“我是宁波人，在嘉兴的一家房产公司工作十多年了。”任先生说，妻子和孩子都在宁波，自己因

老年性痴呆早期干预项目 获国家立项资助

本报讯（记者陈敏 通讯员庞赞）宁波在国家级重大医学研究领域实现新突破。昨天，宁波大学附属第一医院传来好消息：由该院牵头，联合北京师范大学、宁波大学及国内多家权威科研机构共同申报的“多模态协同的认知障碍早期评估与闭环无创调控技术”项目，于近日正式获科技部国家重点研发计划立项资助。这是宁波市医疗卫生系统首次承担此类国家最高级别的科研项目。

老年性痴呆（阿尔茨海默病）以其高发病率、高致残率和照护负担重，成为重大社会问题。当前临床诊疗面临三大难题：早期识别困难，往往确诊时已错过最佳干预窗口；现有药物选择有限，部分药物

仅适用于早期患者，价格高昂；中晚期缺乏有效治疗手段，患者家庭和社会照护压力巨大。

针对这一难题，项目团队创新提出了“早筛—早评—早治”一体化解决方案。据项目核心成员、宁波大学附属第一医院神经内科俞秋燕主任医师介绍，该研究将整合声、光、电、磁等多种无创物理调控技术，构建“评估—干预”智能闭环系统。

作为国家级高级认知中心，宁波大学附属第一医院近年来持续深耕阿尔茨海默病全周期管理，在早期诊断、数字认知评估及综合干预等领域打下了坚实基础。此前该中心已先后承担宁波市重大项目、浙江省尖兵领雁项目等课题。

全城灯光秀闪耀共迎新年



记者昨天从市住建局获悉，今晚开始，“甬跃·潮起”元旦主题灯光秀将在夜色中绚丽绽放。本次灯光秀从2025年12月31日持续至2026年1月3日。其中，今晚的播放时间为17:30至次日00:30，2026年1月1日至3日播放时间为每日的17:30至23:00。光影艺术覆盖三江口核心区、东部新城，并联动鄞州南部商务区、北仑、镇海新城、奉化、高新区及象山县城等重点区域，共计75栋楼宇串联“出演”。（王嘉彬 应键 摄）



市民在水产市场选购海鲜。（孙佳骏 摄）

海鲜肥美 宁波水产品批发市场购销两旺

记者 孙佳骏 孙佳丽
通讯员 周宣羽

昨天上午，记者在宁波水产品批发市场看到，许多市民和采购商忙着为2026年的餐桌备“鲜”味。

在甬海海鲜行的档口前，负责人勒鑫刚结束了一单“大生意”：“今天上午一位老客户订了250公斤冰鲜梭子蟹，准备元旦办酒席用。”他介绍，当前品质上乘、个头大的梭子蟹格外抢手，价格也相对坚挺。据了解，目前单只重量350克以上的大规格红膏梭子蟹每公斤价格在350元至360元不等，250克左右的每公斤也需300元左右，尽管价格不菲，但需求依然旺盛。

随着近期气温走低，海水变冷，鲳鱼、带鱼、小黄鱼等经济鱼类也到了肉质最为紧实肥美的时候。记者走访多家经营户了解到，相比12月初，这些海鲜的

品质有了明显提升，虽然价格因节前需求拉动有所上扬，但整体来看仍较去年同期实惠。

“现在‘雷达网’带鱼品质很好，一条重量普遍在1公斤上下，批发价每公斤180元左右。鲳鱼则按大小和品质分档，每公斤价格从120多元到400元不等。”阿良海鲜大世界负责人毛坤良说。

虾干、鱿鱼干、干贝、鳗鲡等传统海鲜干货成为市民备年货和游客选购特产的热门选择。“今年虾干的供应种类很丰富，价格也比去年下降了5%到10%。”一家海鲜干货店的店长王益军表示，便于携带的海鲜干货礼盒销量近期也在稳步增长。

“目前市场日交易量保持在1000吨左右，与去年同期基本持平。我们已提前组织经营户加强货源调度，现在市场整体海鲜储备量超过4300吨，品类齐全，供应充足。”市场相关负责人说。



草莓热销。（贝佳妮 摄）

水果热销 苹果、草莓、金桔居销售额前三

记者 孙佳丽
通讯员 贝佳妮 陈嘉倩

元旦临近，宁波果品批发市场迎来节前供销高峰。昨天上午10时，记者在市场内看到，采购商与市民络绎不绝，呈现一派繁忙景象。统计的最新数据显示，近一周，市场总交易额超2500万元，同比上涨5%。

其中，苹果、草莓、金桔稳居批发市场国产水果区销售额前三，这三个品类的周销售额均较月初实现两位数以上增速。礼盒装水果尤其受到消费者青睐。

在1017号摊位，产自广西的脆皮金桔色泽诱人。经营户徐志杰介绍，这段时间，他每天都能卖出七八十箱，较上周初增长了30%，“当前，金桔的价格每公斤较半月前下降了10元左右，预计元旦后还会再降，且口感更佳。”

4018号摊位经营户李蕾正忙着将山东红富士苹果装入精美礼盒：“今年北方雨水偏多，导致苹果上市推迟、次果增多，因此每公斤批发价较去年上涨了1元左右，在10元至18元不等。这样的苹果礼盒，我每天能卖出近600箱。”

受气温影响，产自江苏的妙香草莓格外抢手。

记者从3019号摊位了解到，这款草莓的日销量已达2000公斤，比半月前翻了一番，批发价在每公斤34元至48元不等，大多为礼盒装，发往连锁水果店和超市。

“草莓是低温作物，膨大和糖分积累需要较低气温。今年天气迟迟不肯转冷，导致挂果难、个头小、产量少。本周草莓批发价较半月前下降了些，恰逢元旦假期将至，销量因此大幅增长。”经营户郑丽丽说话间，又联系产地增加了供货量。

2025 年度宁波体育十件大事出炉



“甬马”赛事现场。



宁波运动健儿。

国际赛事画面。

通讯员供图

记者 龚旭琪 通讯员 罗霄满

昨天，由宁波市体育局联合宁波日报报业集团主办的“宁波体育十件大事”评选活动结果揭晓。

本次活动对2025年我市在赛事举办、全民健身、竞技体育、体育产业、体育交流等各方面工作中取得的重大成果或意义重大、影响深远的事件进行了盘点。

1. 宁波马拉松穿越三江口跑进城市核心区

3月23日，2025宁波马拉松（简称“甬马”）鸣枪开跑。本届赛事赛道首次进入城市核心区。线路设计融合历史底蕴与都市活力，从三江口区域起跑，途经鼓楼、天一阁等历史地标，穿越东部新城摩天楼群，最终抵达东钱湖碧水之畔。

本届“甬马”为中国田径协会A1类认证赛事，来自全国各地以及9个国家和地区的2万名跑者参加，报名人数与参赛人数均创历史新高。

2. 宁波健儿逐梦全运再创历史

在11月9日至21日举行的第十五届全国运动会上，宁波运动员在竞技体育项目上获得15金15银13铜，在群众体育项目上获得4金3银3铜，参赛人数、参赛项目、获奖牌数均创历史新高。

3. 宁波运动员表现卓越备受瞩目

2025年，宁波运动员在国内国际赛场高频亮相，备受瞩目。汪顺当选世界泳联运动员委

员会委员。第十五届全运会上他摘得4金1银，以五战全运19金的成绩成为全运会历史上收获金牌最多的运动员。

石智勇在全运会举重项目上实现“三连冠”。

陈好强担任2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会火炬手。2025年，她在亚锦赛中摘得女子200米和女子4×100米接力冠军，在第十五届全运会收获2金1铜并打破1项亚洲青年纪录，加冕全运会最年轻女子短跑双冠王。

严子怡在2025年世界田联洲际巡回赛（金标）北京站夺得冠军，并在今年多次打破世界青年纪录。

王钰栋荣膺2025赛季中国足球职业联赛年度最佳青年球员。2025年，他先后入选国家队出战U20亚洲杯、世预赛和U23亚洲杯预选赛，并在世预赛18强赛收官战中代表国足打入首粒进球。

2025年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛，王昶第三次获得该项目冠军。

范心怡助力中国队获得2025国际体联世界蹦床锦标赛混合大团体全能和女子网上团体冠军。

4. “浙BA”点燃甬城篮球之“火”

全省规模最大、档次最高的群众篮球赛事——2025年浙江省城市篮球联赛（“浙BA”）开赛。宁波赛区预选赛，10个区（县、市）队伍的170余名民间篮球高手共同参与，最终余姚队问鼎宁波赛区。8月13日起，宁波队、余姚队出征“浙BA”城市争霸赛。

宁波赛区预计全年现场观众累计超17万人次，相关报道及话题总传播量突破23亿。

5. 国际赛事引领赛事之城焕发新气象

首次举办国际射联世界杯、世界排球联赛男排总决赛，设施优良的场馆和细致周到的服务受到各方一致好评；连续第二年举行亚洲羽毛球锦标赛，并获2026年和2027年赛事举办权；WTA宁波网球公开赛全新亮相，场馆设施焕新升级，获评“全球WTA500年度最佳进步奖”；举行2025中国—中东欧国际帆船赛暨首届宁波国际帆船赛，着力打造国际一流水平的本土帆船赛事品牌。全年举办市级及以上体育赛事510余场，吸引客流超235万人次，撬动赛事经济超46亿元，同比增长超10%。

6. “环象山港穿越山海户外运动目的地”入选国家首批高质量户外运动目的地建设地区名单

宁波市“环象山港穿越山海户外运动目的地”成功入选全国高质量户外运动目的地建设地区首批名单，跻身49个国家级重点支持目的地之列。该目的地充分依托宁海、象山区域独特的山海资源，以“穿越山海”为主题，融合帆船、海钓、山地越野等多种特色运动业态，致力于打造全季节、全年龄段覆盖的户外运动发展体系。

7. 宁波体育代表团闪耀浙江省第五届体育大会

浙江省体育大会每四年举办一届，在今年6月至10月举行的

浙江省第五届体育大会上，宁波体育代表团共揽获146枚金牌，位列全省第一，超过赛会设置金牌总数的五分之一，并在跳绳、健身气功等多个项目中取得新突破。

8. 宁波球队第四次登顶浙江足球超级联赛

11月1日，2025年浙江足球超级联赛（简称“浙超”）A组第八轮的焦点战中，宁波奉化海威风暴队3:1战胜对手，提前一轮夺冠，这也是宁波球队第四次在“浙超”中称雄。“浙超”是浙江省男子业余足球最高水平比赛，已走过十年历程。2024年，“浙超”入选国家体育总局“群众三大球精品赛事名录”。

9. “热力宁波”体育消费持续提升

以四季为引，结合体培、路跑、骑行、户外等主题打造多样化的体育消费场景，全年开展“热力宁波”体育消费系列活动超20场，配套重大赛事、热力宁波IP活动等发放体育专项消费券超1800万元，全面激活城市消费新动能。

10. “美丽乡村健身行”推动全民健身与共同富裕双向奔赴

作为宁波全民健身标志性品牌，“美丽乡村健身行”活动已连续举办8年。2025年宁波市美丽乡村健身行以共同富裕、“千万工程”重要论述为指引，以“爱上健身·享受健康”为主题，共打造14站特色活动，涵盖健步走、健身跑等项目，推动全民健身与共同富裕双向奔赴。