

倾力防筛诊治康帮，
筑就共富健康基石。
肿瘤防治全程护航，
迈向共同富裕未来。

北仑区肿瘤防治中心温馨一角。(孙肖 摄)



多学科专家会诊。



医院正在使用3.0T磁共振仪为患者做检查。

「家门口」建起医疗资源库

北仑打造肿瘤『全周期守护』连续医疗服务体系

撰文 孙肖 杨晨煜

未署名图片由北仑区卫健局提供

曾经需要跨区奔波的复杂诊疗，如今在“家门口”就能完成，还能享受多学科专家会诊；以往零散化的筛查服务，现已形成覆盖全域的精准防控网络。

“从9月16日试运行到现在，有三个多月时间了。”昨天，北仑区肿瘤防治中心副主任叶青青站在明亮的大厅里，看着往来有序的患者和医护人员，语气中带着欣慰。

这个集“防、筛、诊、治、康、帮”于一体的连续医疗服务体系，是北仑区自2025年1月起倾力打造的民生工程，正悄然改写着北仑百姓的肿瘤防治体验。

A 枢纽筑基:打破壁垒构建全链服务网

位于北仑区人民医院门诊楼一楼的北仑区肿瘤防治中心内，阳光透过落地窗轻抚“愈见·光庭”的绿植。这一精心布置的候诊空间，以舒缓的暖色和生机盎然的绿意，缓解患者的就诊焦虑。

“以前看病要跑好几个科室，专家号难挂，还得跨区域奔波，现在在这个中心里就能搞定。”刚结束多学科专家会诊(MDT)的患者家属王女士深有感触。

当天，浙江大学医学院附属第一医院结直肠外科主任医师盛勤松正坐诊于此。面对复杂病例，在患者专属个案管理师的帮助下，他在1小时内就召集了肛肠外科、胃肠肛肠血管科、消化内科、肿瘤科、放疗科、影像科、病理科、营养科专家共同研判——这在以往分散式科室布局下是难以想象的。

“我们是按病种组建专家团队的。”叶青青介绍，“比如肺癌患者来了，我们有专门的肺癌专家团队；肝癌患者则有肝癌专家团队。”

肿瘤一体化门诊是区域肿瘤防治的核

心枢纽。该门诊通过资源整合实现一站式服务：不仅集中了肿瘤相关科室与外请专家团队，还开设早筛门诊和胸部、胃肠、乳腺、肛肠等专科诊室，配套独立门诊化疗中心、PICC护理室、造口伤口室、康复指导门诊及患者宣教室。

目前，“1+3+11+164+N”的防治模式已全面落地。

“以区级中心为核心，覆盖北仑东、中、西部片区，承担基础诊治与康复管理；11个街道工作站聚焦健康管理及基层筛查；164个社区防治点打通‘最后一公里’；‘N’即民营医疗机构及其他社会力量补充形成多元协同开放平台。”北仑区人民医院副院长方兴说。

数据显示，从4月16日方案确定开始至今，MDT门诊会诊已完成超200人次，会诊完成率100%。

“从基层初筛到上级诊断治疗，再到社区康复，形成全周期闭环。”方兴说，“这种分级诊疗模式让医疗资源高效流动，真正实现‘医生围着患者转’。”

B 基层精筛:把防线筑在群众“家门口”

大榭街道社区卫生服务中心的诊室里，71岁的朱阿婆正在复查。一年前的精准筛查，让她躲过了一场健康危机。

“要不是社区医生盯得紧，我这病可能就拖到晚期了。”朱阿婆至今仍对基层筛查心怀感激。去年，大榭街道社区卫生服务中心通过重点人群筛查，发现她体内息肉存在癌变风险，当即开通绿色通道将她转至区人民医院，一周内完成手术排除隐患。

这位普通老人的经历，是北仑基层肿瘤精筛成效的一个缩影。

近年来，北仑将基层医疗机构打造成早筛前沿岗哨，依托贯通省级“健康大脑”的全民健康信息平台，整合“体检+筛查”数据，构建30套筛查模型，实施红黄蓝三色动态管理。截至目前，今年下半

年启动的动态筛查已完成招募1万余人次，免费检查2000余人次。

与此同时，北仑持续扩大筛查覆盖面，累计完成结直肠癌、城市癌症、机会性上消化道癌及“两癌”筛查4.6万人次。

“我们不仅让筛查更精准，更通过家庭医生上门随访、社区讲座科普，推动居民从‘要我查’向‘我要查’转变。”北仑区卫健局疾病预防控制科副科长范志亮说。

基层精筛正成为肿瘤早防早诊的第一道坚固防线。北仑区社区卫生服务中心通过初筛发现高危人群后，可直接转诊至区级中心进行精准诊断；确诊患者在完成规范化治疗后，可转至社区或分中心进行后续康复管理。

C 专家赋能:“家门口”的医疗资源库

“在‘家门口’就能约到上海、杭州的专家做手术，费用还比去外地省不少。”刚在本地完成肿瘤手术的张先生，对北仑的多元化肿瘤诊疗专家库服务赞不绝口。

北仑通过外引内联，打造多元化肿瘤诊疗专家库，首批从长三角地区引进十大学科68名专家。他们分别来自浙大一院、复旦大学附属妇产科医院（上海红房子医院）、复旦大学附属肿瘤医院等。

“这些专家的排班基本固定化，我们有点单式服务，群众可按需选择业内专家。”叶青青介绍，“比如患者可以通过我们的预约电话，指定想找的专家，我们就

会帮他对接。”

今年6月，56岁的沃阿姨在北仑区人民医院接受了超声介入射频消融术，为她主刀的是全国超声医学技术引领者——浙大一院超声医学科教授蒋天安。

“目前，专家库的覆盖范围已经比较广泛，患者可以根据需求，选择合适的专家进行诊断。”北仑区人民医院副院长郭剑介绍，数据显示，这些专家今年已在北仑完成肿瘤手术240余人次。

设备方面，北仑区人民医院今年引进了全球先进的医疗仪器——西门子双源CT机和一台3.0T磁共振仪，让肿瘤诊断更精准、更快速、更安全。

D 全周期守护: 个案管理师的“一对一”服务

“我们目前有21名个案管理师。”叶青青指着候诊区里身穿制服的工作人员介绍，这些个案管理师不是普通的导医，她们中不少人曾是慢病管理的护士长，或者是临床服务5年以上的肿瘤相关专科护士。

“我们这里有位87岁的老人，每次都是自己一个人来看病。”负责早筛门诊的个案管理师舒亚花回忆道，“我们就陪着老人家去泌尿科复诊、做检查。后来，他还专门给我们写了感谢信。”

对于年轻患者，个案管理师也有特殊的关怀方式。“有些年轻人不想让家里人知道，一个人过来。”叶青青说，“我们一体化门诊有专门的肿瘤康复指导门诊，设有心理医师、营养师、康复指导师，会根据患者情况做疏导。”

这个康复指导门诊只是“康帮”环节的一部分。北仑区各街道依托特色项目形成精准服务模式：在新碶街道“向阳花开·康护同行”计划中，区级专家不仅讲解康复技巧，还按病种提供中医咨询；霞浦街道“‘愈’见美好，向阳而生”肿瘤“康帮”联动项目，通过整合区域医疗资源组建专业团队，为辖区肿瘤患者打造了集信息获取、经验交流、专业指导与情感疏导于一体的综合服务平台；大碶街道社区卫生服务中心成功创建省级“标准化安宁疗护病区”，以多样化专业服务与设备为支撑，构建整合型资源网络，借助双向转诊绿色通道、“互联网+护理”平台及区域肿瘤防治协作机制，成功实现安宁疗护从院内医疗到居家照护的无缝延伸。

E 未来蓝图: 打造肿瘤防治“北仑模式”

在北仑区肿瘤防治中心，“家门口的健康守门人”几个字格外醒目。这一朴素而深刻的理念，贯穿于整个服务体系的设计与运行之中。

在医疗服务可及性方面，北仑交出了一份暖心答卷。虽然执行省级集中定价标准，作为县域医院，其实际费用比一些大医院更“亲民”。

一名患者家属感慨道：“环境这么舒适，服务这么周到，真的没必要再往外跑了，‘家门口’就挺好。”

值得期待的是，北仑肿瘤防治体系的升级版图已徐徐展开。明年上半年，正在建设的肿瘤大楼将正式启用，配备放疗中心和核医学中心，其中就包括直线加速器、PET-CT机等高端诊疗设备。

“这意味着，今后放疗等治疗也能在北仑完成。”方兴说，“我们的目标很明确：让常规治疗在‘家门口’解决，疑难重症再通过绿色通道向上转诊。”

从2025年1月体系启动建设，到防治中心筑基、基层精筛发力、专家库全链赋能，北仑区肿瘤防治工作已实现“防有广度、筛有精度、诊有权威、治有规范、康有保障、帮有温度”的阶段性目标。

据介绍，北仑区肿瘤防治中心试运行三个多月来，中心平均每天接诊130人次，门诊量已突破10000人次。这些数字背后，是一个个家庭的健康希望。

“肿瘤防治是一项系统工程，更是一项民生工程。”北仑区卫健局相关负责人说，“我们将持续优化服务体系，把北仑肿瘤连续医疗服务模式打造成可复制、可推广的区域医疗改革样本，让健康成为共同富裕最坚实的底色。”

在共同富裕示范区建设的道路上，北仑正用这套创新的肿瘤连续医疗服务体系，为群众筑起一道坚实的健康屏障。这道屏障的背后，是一个区域对“人民至上、生命至上”理念的深刻诠释和坚定践行，更是北仑在卫生健康领域迈向更高水平的有力见证。