

感觉通勤变久了?背后是城市在变大

5年的大数据分析表明,轨道交通成为优化职住关系的关键

记者 沈莉 通讯员 杨晓琴

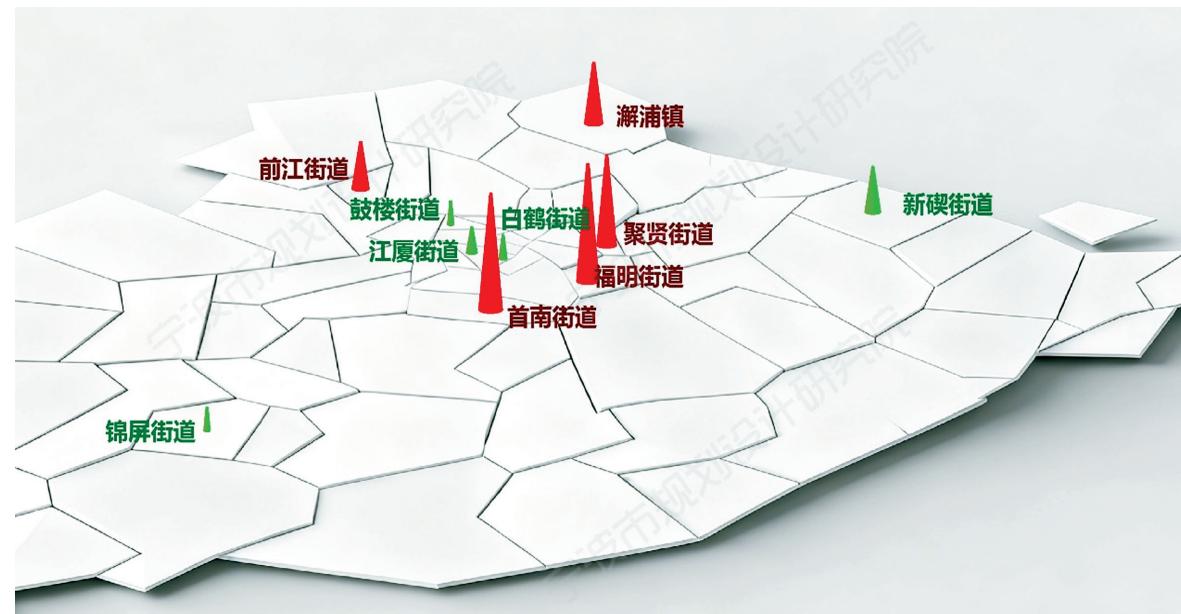
你的通勤距离和时间变长了。这是宁波市规划设计研究院日前开展的宁波市职住特征分析(“职”指就业地,“住”指居住地)所得出的结论。该分析针对2019年至2024年间宁波人的通勤距离和时间开展。

宁波市规划设计研究院相关负责人介绍,职住失衡已成为宁波市长期面临的城市发展特征,五年间,全市平均通勤距离由6.6公里增至7.6公里,增幅达15%;同期,“5公里以内通勤比重”从61%降至56%。

近年来,海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化六区的跨区通勤比例持续攀升,由2019年的13%上升至2024年的16%;平均通勤时长也从27分钟增至31分钟,增幅14.8%。

与此同时,宁波在高峰时段的百度交通拥堵排名从第79位上升至第66位,城市交通系统承载压力日益凸显,反映城市功能分化与职住空间分离的持续深化。

由于跨区通勤比例和通勤时长的连年增长,轨道交通正成为优化职住关系的关键。目前,轨道直接服务范围内(指起止点均位于轨道站点500米范围内)的通勤人口约占六区通勤人口的18%,岗位密度约为以上六区平均水平的5倍,轨道交通已逐步成长为城市发展的



工作人口变化TOP5 (红色为增长, 绿色为降低)。

(通讯员供图)

“就业引擎”。

五年前,海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化六区新增就业人口26万人,年均增长率为1.5%。

受产业结构差异影响,不同功能板块呈现明显分化的人口结构与居住偏好。以东部新城为例,依托高端服务业、数字经济和创新平台集聚优势,吸引了大量高学历、高收入就业人群,五年间,其就业人口增长3.3万人,增幅达30%,凸显强劲的人才吸附力与区域发展活力。

相比之下,北仑大碶街道以传统制造业集群为主导,主要导入外来务工人员,同期就业人口仅增长0.19万人,增幅为1.44%。

五年前,海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化六区空间结构,已形成典型的“多心、组团式”结构:以三江口、东部新城、南部商务区等为核心,带动周边功能板块协同发展,呈现圈层拓展特征。

以三江口核心区的居住人口密度变化为观察窗口,近年来,三江

口3公里范围内的人口密度下降10%—15%,5公里—12公里范围的居住人口增长10%—17%,三江口外围环带成为人口集聚的新热点。

与此同时,人居环境持续改善、教育医疗等公共服务配套日益完善,外围板块的宜居吸引力不断增强。这种“中心疏解、外围集聚”的趋势,正在推动宁波中心城区向多板块协同、功能互补的空间新格局演变。

2025下半年度“浙江好人榜”揭晓 我市4人上榜

记者 徐丽敏

日前,2025年下半年度“浙江好人榜”名单揭晓,我市有4人上榜,分别是宁波大学人文与传媒学院党委委员、省级文化特派员邵慧,奉化区箭岭志愿者协会发起人刘安芬,宁波永耀供电有限公司象山分公司鹤浦供电所所长李永军,镇海区九龙湖镇河源社区居民蒋黎丽。

至此,2025年我市共有4人入选“中国好人榜”,14人入选“浙江好人榜”。他们用真情与大爱,诠释“好人”的内涵与力量。

让红色资源结出“金果”

“红色文化不能只讲情怀,还要能变成村民口袋里的收入。”这是邵慧的驻村心得,更是实践答卷。2024年,她作为省级文化特派员派驻余姚市梁弄镇横坎头村,以文化赋能激活乡村发展活力。

积极推动宁波大学与梁弄镇签订党建结对协议,共建“教学实践基地”“就业实践基地”;联合当地文化特派员共同开发“梁弄@街里”毛绒玩具、杨梅啤酒等文创产品;打造党务培训、研学体验等新业态,带动村集体增收25万元……

驻村以来,邵慧用“校地联动、伙伴联手、社会联力”的方法,绘就了“红色文化活起来、村民钱包鼓起来”的乡村振兴画卷。

化废为宝的“酵素奶奶”

年过七旬的刘安芬是土生土长的箭岭村人。2017年,她回到故乡,目睹垃圾处理难题后,自发捐款10万元作为启动资金,创立“环保集市”,招募培训志愿者。在她的积极推动下,箭岭村启动了全省首个“零污染村”建设。

这期间,刘安芬刻苦学习,不

仅把自己变成了垃圾分类和环保酵素制作的行家里手,还手把手教会村民,并逐步建立农村垃圾减量“四步法则”,实现厨余垃圾利用率为100%,出村垃圾减少80%,带领乡亲们探索出一条垃圾分类和制作环保酵素的“零污染”环保之路。

20年守护海岛用电安全

李永军,渔民口中的“活地图”。他扎根海岛20年,对全镇所有电力设施的参数坐标烂熟于心。凭借这份精准记忆,他在台风来临时,能够迅速定位故障点,及时抢修、恢复供电。

为保障岛内海水养殖业,李永军定制供电服务措施,半年时间详尽收集1036户养殖户信息,深度参与研发“养殖户网络地理信息系统”,为海岛养殖业发展插上智能化翅膀。

2016年,他组建党员海岛义

工队,义务守护岛上两万余户居民的表后线,点亮了上千盏照亮归途的路灯。如今,志愿服务已从电力服务拓展至助学、助困、助医等。

以爱为灯照亮至亲晚年

每天清晨5点起床,为老人擦身按摩,煮饭喂药,深夜频繁起身查看……这样的日子,蒋黎丽坚持了二十多年。

1999年,蒋黎丽的父亲被确诊小脑萎缩,2006年,母亲突发脑梗,2010年,远在东北的婆婆意外摔倒致残,每一次家庭变故,蒋黎丽都毅然挑起照顾亲人的担子。“孝顺是中华传统美德,再难也不能抛弃家人。”这句话,蒋黎丽常挂在嘴边。

肩头的担子虽重,蒋黎丽却选择以乐观豁达的心态面对。照料之外,她重拾太极、舞蹈等爱好,热心参与社区志愿服务,向更多人传递温暖。

城隍庙片区 教育考试院旧址将变身 项目取名“返场”

记者 沈天舟
通讯员 胡佳亲 王应敏

昨天,记者从海曙海发控股集团获悉,位于城隍庙片区的开明街89号,即原宁波市第九中学、宁波市教育考试院旧址将启动改造更新,项目正式定名为“返场”。

根据规划,项目以打造年轻化商业为亮点,以文化体验为底色,以夜经济为抓手,转型为集文化展示、休闲商业与公共空间于一体的多功能街区。它将成为连接宁波历史文脉与当代生活美学的“城市公共客厅”,为老城焕新注入全新活力。

“返场”的亮相,是海曙区持续推进罗城保护与更新的又一生动实践。此前,城隍庙片区开明坊项目及步行街区一期工程已于

去年底完工并投入运营,一年来通过举办非遗表演、黑科技AI派对、宠物市集等多元文化活动,成功塑造了文商旅融合的消费新地标。

如今,“返场”将进一步深化这片区域的有机更新,弥补区域业态空白。它巧妙定位于城隍庙的民俗烟火气与现代商业体之间,旨在搭建一个以“文化+潮流”为核心的深度体验空间。未来,这里将引入主题餐饮、文创体验、独立工作室及沉浸式娱乐等多元业态,成为吸引年轻人的社交新据点。

值得一提的是,此次改造将秉承“共生焕新”理念,保留斑驳墙面、旧式窗棂等富有年代感的建筑特色,曾经的教室、礼堂、操场将转化为艺术展厅、实验剧场、开放式阶梯广场,让市民能在可漫步、可体验的消费场景中,邂逅青春记忆。



项目效果图。

执行“组合拳”打出后 法院越洋追回2300万元

记者 王佳 通讯员 曾艳

当外籍被执行人对中国法律程序心存疑虑、试图以“尚在协商”为由规避责任时,人民法院如何破局?

象山法院用一份“强制与善意”并重的答卷,将2300万元案款全额执行到位,让公平正义在跨越国界的案件中得到彰显。

事件始于一起跨境股权争议。中国公民韩某(化名)与外籍人士张某(化名)因合同履行对簿公堂,中国国际经济贸易仲裁委员会作出终局裁决,裁定张某需向韩某支付股权转让款本金2000余万元及相应利息。

然而,裁决生效后,张某并未主动履行,且远在海外,音讯渐疏。为维护自身合法权益,韩某向法院申请强制执行。经上级法院指定管辖,2025年8月,这起棘手的涉外执行案件转交由象山法院执行干警贺静经办。

“案件标的额大,被执行人涉外、沟通有时差,这些都是摆在明面上的困难。”贺静坦言,“但最大的挑战,是对方对国内司法执行程序的不理解。”

案件受理后,执行团队想方设法与张某建立联系。

“贺法官,我们认为我们仍处于商业协商阶段,法院的介入是否为时过早?”电话那头,张某的语气充满困惑与抵触。在他看来,这仍是商业伙伴间的纠纷,而非必须立即履行的法律义务。

“张先生,仲裁委员会的裁决与中国法院的判决具有同等法律效力,一经生效即具有强制执行力。您所说的协商,并不能对抗或中止执行程序。”贺静耐心解释。

最初的几次沟通,效果甚

微。张某或以“家里有事”为由不接电话,或通过律师传递模糊信息,案件陷入“各执一词”的僵局。

看沟通效果不佳,执行团队果断决策,打出执行“组合拳”。

第一拳,限制出入境,压缩活动空间。经查询,张某确是高频出入境人员。法院依法迅速对其采取限制高消费措施,并同步启动“边控”程序。

第二拳,精准查控账户,准备采取冻结手段,限制资金往来。

这套组合拳迅速显现效果。原本淡定的张某坐不住了,因其一项紧急的跨境行程受阻。

很快,他的代理律师主动联系上贺静:“法官,张先生深刻认识到问题的严重性,愿意履行部分款项,但他确实有紧急事务需要回国处理。”

面对转机,执行团队秉持善意文明执行理念,组织合议庭进行风险评估后,向张某明确传达了条件:必须先行支付部分款项,展示履行诚意。

不久后,法院指定账户收到了张某汇入的300万元。这一行动,为打破信任坚冰迈出了关键一步。在相关措施解除后的短短数日内,张某积极履行,将剩余的本金、利息及执行费等费用共计近2000万元,全额支付至法院指定账户。

随着执行标的额全部执行到位,法院也依法及时解除了对张某的全部强制措施。案件圆满执结。

“这次经历,让我对中国法律的效率和公正有了新的认识。”事后,张某通过律师表示,“开始时确实有误解,但法官的专业和耐心,以及给予的履行空间,让我感受到了司法的温度。诚信,确实是全球通行的商业准则。”

地产早熟草莓上市了



这两天,“中国草莓之乡”——奉化区尚田街道的空气中多了一股清新果香。随着早熟品种草莓小批量上市,当地莓农开启一年一度的“甜蜜盛宴”。(陈章升 李丽娜 摄)

凝聚爱心力量
共筑温暖情缘

日前,鄞州明楼街道和丰社区举办“丰衣暖暖”旧衣捐赠活动,将募集到的1578件衣物、16条被子和55双鞋子发往新疆库车。该活动始于2023年,作为全国民族团结进步模范集体,和丰社区通过持续三年的公益行动,不仅为闲置衣物找到了温暖归宿,更以实际行动促进了东西部互助。

图为江东中心幼儿园小朋友来献爱心。

(许天长 摄)