

感觉通勤变久了?背后是城市在变大

5年的大数据分析表明,轨道交通成为优化职住关系的关键

记者 沈莉 通讯员 杨晓琴

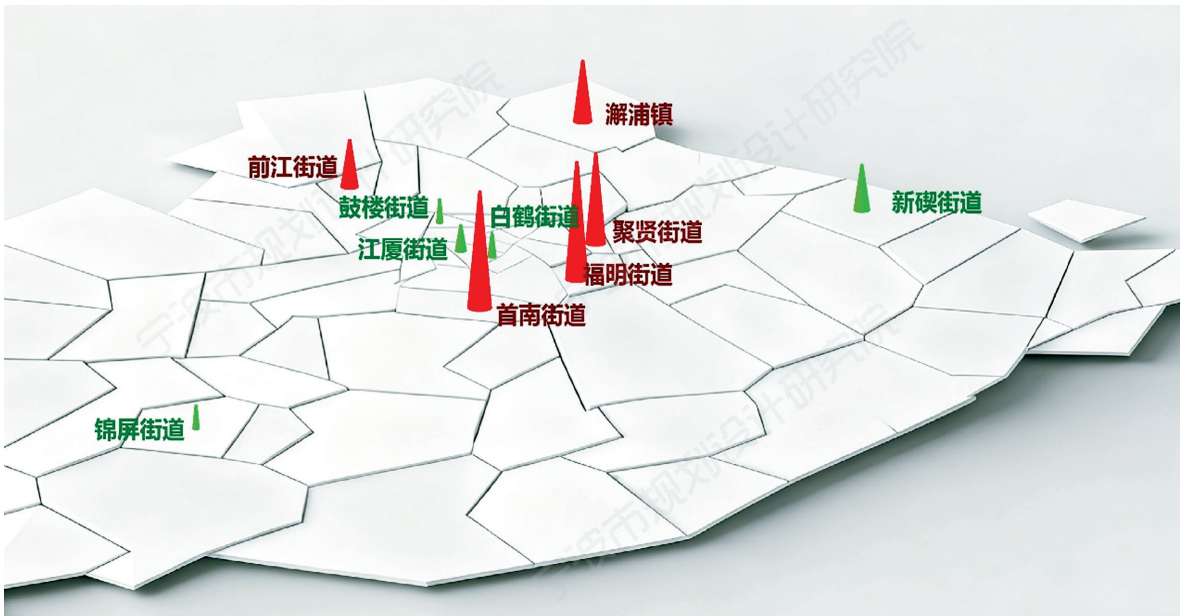
你的通勤距离和时间变长了。这是宁波市规划设计研究院日前开展的宁波市职住特征分析（“职”指就业地，“住”指居住地）所得出的结论。该分析针对2019年至2024年间宁波人的通勤距离和时间开展。

宁波市规划设计研究院相关负责人介绍，职住失衡已成为宁波市长期面临的城市发展特征，五年间，全市平均通勤距离由6.6公里增至7.6公里，增幅达15%；同期，“5公里以内通勤比重”从61%降至56%。

近年来，海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化六区的跨区通勤比例持续攀升，由2019年的13%上升至2024年的16%；平均通勤时长也从27分钟增至31分钟，增幅14.8%。

与此同时，宁波在高峰时段的百度交通拥堵排名第79位上升至第66位，城市交通系统承载压力日益凸显，反映城市功能分化与职住空间分离的持续深化。

由于跨区通勤比例和通勤时长的连年增长，轨道交通正成为优化职住关系的关键。目前，轨道直接服务范围内（指起止点均位于轨道站点500米范围内）的通勤人口约占六区通勤人口的18%，岗位密度约为以上六区平均水平的5倍，轨道交通已逐步成长为城市发展的



工作人口变化TOP5（红色为增长，绿色为降低）。

（通讯员供图）

“就业引擎”。

五年间，海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化六区新增就业人口26万人，年均增长率为1.5%。

受产业结构差异影响，不同功能板块呈现明显分化的人口结构与居住偏好。以东部新城为例，依托高端服务业、数字经济和创新平台集聚优势，吸引了大量高学历、高收入就业人群，五年间，其就业人口增长3.3万人，增幅达30%，凸显强劲的人才吸附力与区域发展活力。

相比之下，北仑大碶街道以传统制造业集群为主导，主要导入外来务工人员，同期就业人口仅增长0.19万人，增幅为1.44%。

五年间，海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化六区空间结构，已形成典型的“多心、组团式”结构：以三江口、东部新城、南部商务区等为核心，带动周边功能板块协同发展，呈现圈层拓展特征。

以三江口核心区的居住人口密度变化为观察窗口，近年来，三江

口3公里范围内的人口密度下降10%—15%，5公里—12公里范围的居住人口增长10%—17%，三江口外围环带成为人口集聚的新热点。

与此同时，人居环境持续改善、教育医疗等公共服务配套日益完善，外围板块的宜居吸引力不断增强。这种“中心疏解、外围集聚”的趋势，正在推动宁波中心城区向多板块协同、功能互补的空间新格局演变。

2025 下半年度“浙江好人榜”揭晓

我市4人上榜

记者 徐丽敏

日前，2025年下半年度“浙江好人榜”名单揭晓，我市有4人上榜，分别是宁波大学人文与传媒学院党委委员、省级文化特派员邵慧，奉化区箭岭志愿者协会发起人刘安芬，宁波永耀供电服务有限公司象山分公司鹤浦供电所所长李永军，镇海区九龙湖镇河源社区居民蒋黎丽。

至此，2025年我市共有4人入选“中国好人榜”，14人入选“浙江好人榜”。他们用真情与大爱，诠释“好人”的内涵与力量。

让红色资源结出“金果”

“红色文化不能只讲情怀，还要能变成村民口袋里的收入。”这是邵慧的驻村心得，更是实践答卷。2024年，她作为省级文化特派员派驻余姚市梁弄镇横坎头村，以文化赋能激活乡村发展活力。

积极推动宁波大学与梁弄镇签订党建结对协议，共建“教学实践基地”“就业实践基地”；联合当地文化特派员共同开发“梁弄@街里”毛绒玩具、杨梅啤酒等文创产品；打造党务培训、研学体验等新业态，带动村集体增收25万元……

驻村以来，邵慧用“校地联动、伙伴联手、社会助力”的方法，绘就了“红色文化活起来、村民钱包鼓起来”的乡村振兴画卷。

化废为宝的“酵素奶奶”

年过七旬的刘安芬是土生土长的箭岭村人。2017年，她回到故乡，目睹垃圾处理难题后，自发捐款10万元作为启动资金，创立“环保集市”，招募培训志愿者。在她的积极推动下，箭岭村启动了全省首个“零污染村”建设。

这期间，刘安芬刻苦学习，不

仅把自己变成了垃圾分类和环保酵素制作的行家里手，还手把手教会村民，并逐步建立农村垃圾减量“四步法则”，实现厨余垃圾利用率100%，出村垃圾减少80%，带领乡亲们探索出一条垃圾分类和制作环保酵素的“零污染”环保之路。

20年守护海岛用电安全

李永军，渔民口中的“活地图”。他扎根海岛20年，对全镇所有电力设施的参数坐标烂熟于心。凭借这份精准记忆，他在台风来袭时，能够迅速定位故障点，及时抢修、恢复供电。

为保障岛内海水养殖业，李永军定制供电服务措施，半年时间详尽收集1036户养殖户信息，深度参与研发“养殖户网络地理信息系统”，为海岛养殖业发展插上智能化翅膀。

2016年，他组建党员海岛义

工队，义务守护岛上两万余户居民的表后线，点亮了上千盏照亮归途的路灯。如今，志愿服务已从电力服务拓展至助学、助困、助医等。

以爱为灯照亮至亲晚年

每天清晨5点起床，为老人擦身按摩，煮饭喂药，深夜频繁起身查看……这样的日子，蒋黎丽坚持了二十余年。

1999年，蒋黎丽的父亲被确诊小脑萎缩，2006年，母亲突发脑梗，2010年，远在东北的婆婆意外摔伤致残，每一次家庭变故，蒋黎丽都毅然挑起照顾亲人的担子。“孝顺是中华传统美德，再难也不能抛弃家人。”这句话，蒋黎丽常挂在嘴边。

肩头的担子虽重，蒋黎丽却选择以乐观豁达的心态面对。照料之外，她重拾太极、舞蹈等爱好，热心参与社区志愿服务，向更多人传递温暖。

城隍庙片区 教育考试院旧址将变身 项目取名“返场”

记者 沈天舟
通讯员 胡佳亲 王应敏

昨天，记者从海曙海发控股集团获悉，位于城隍庙片区的开明街89号，即原宁波市第九中学、宁波市教育考试院旧址将启动改造更新，项目正式定名为“返场”。

根据规划，项目以打造年轻化商业为亮点，以文化体验为底色，以夜经济为抓手，转型为集文化展示、休闲商业与公共空间于一体的多功能街区。它将成为连接宁波历史文脉与当代生活美学的“城市公共客厅”，为老城焕新注入全新活力。

“返场”的亮相，是海曙区持续推进罗城保护与更新的又一生动实践。此前，城隍庙片区开明坊项目及步行街区一期工程已于

去年底完工并投入运营，一年来通过举办非遗表演、黑科技AI派对、宠物市集等多元文化活动，成功塑造了文商旅融合的消费新地标。

如今，“返场”将进一步深化这片区域的有机更新，弥补区域业态空白。它巧妙定位于城隍庙的民俗烟火气与现代商业体之间，旨在搭建一个以“文化+潮流”为核心的深度体验空间。未来，这里将引入主题餐饮、文创体验、独立工作室及沉浸式娱乐等多元业态，成为吸引年轻人的社交新据点。

值得一提的是，此次改造将秉承“共生焕新”理念，保留斑驳墙面、旧式窗棂等富有年代感的建筑特色，曾经的教室、礼堂、操场将转化为艺术展厅、实验剧场、开放式阶梯广场，让市民能在可漫步、可体验的消费场景中，邂逅青春记忆。



项目效果图。

执行“组合拳”打出后 法院越洋追回2300万元

记者 王佳 通讯员 曾艳

当外籍被执行人对中国法律程序心存疑虑、试图以“尚在协商”为由规避责任时，人民法院如何破局？

象山法院用一份“强制与善意”并重的答卷，将2300万元案款全额执行到位，让公平正义在跨越国界的案件中得到彰显。事件始于一一起跨境股权争议。中国公民韩某（化名）与外籍人士张某（化名）因合同履行对簿公堂，中国国际经济贸易仲裁委员会作出终局裁决，裁定张某需向韩某支付股权回购款本金2000余万元及相应利息。

然而，裁决生效后，张某并未主动履行，且远在海外，音讯渐疏。为维护自身合法权益，韩某向法院申请强制执行。经上级法院指定管辖，2025年8月，这起棘手的涉外执行案件转交由象山法院执行干警贺铮经办。

“案件标的大、被执行人涉外、沟通有时差，这些都是摆在明面上的困难。”贺铮坦言，“但最大的挑战，是对方对国内司法执行程序的不理解。”

案件受理后，执行团队想方设法与张某建立联系。“贺法官，我认为我们仍处于商业协商阶段，法院的介入是否有时过早？”电话那头，张某的语气充满困惑与抵触。在他看来，这仍是商业伙伴间的纠纷，而非必须立即履行的法律义务。

“张先生，仲裁委员会的裁决与中国法院的判决具有同等法律效力，一经生效即具有强制执行力。您所说的协商，并不能对抗或中止执行程序。”贺铮耐心解释。

最初的几次沟通，效果甚

微。张某或以“家里有事”为由不接电话，或通过律师传递模糊信息，案件陷入“各执一词”的僵局。

看沟通效果不佳，执行团队果断决策，打出执行“组合拳”。

第一拳，限制出入境，压缩活动空间。经查询，张某确是高频出入境人员。法院依法迅速对其采取限制高消费措施，并同步启动“边控”程序。

第二拳，精准查控账户，准备采取冻结手段，限制资金往来。原本淡定的张某坐不住了，因其一项紧急的跨境行程受阻。

很快，他的代理律师主动联系上贺铮：“法官，张先生深刻认识到问题的严重性，愿意履行部分款项，希望能解除对他的限制措施，他确实有紧急事务需要回国处理。”

面对转机，执行团队秉持善意文明执行理念，组织合议庭进行风险评估后，向张某明确传达了条件：必须先履行支付部分款项，展示履行诚意。

不久后，法院指定账户收到了张某汇入的300万元。这一行动，为打破信任坚冰迈出了关键一步。在相关措施解除后的短短数日内，张某积极履行，将剩余的本金、利息及执行费等费用共计近2000万元，全额支付至法院指定账户。

随着执行标的额全部执行到位，法院也依法及时解除了对张某的全部强制措施。案件圆满结结。

“这次经历，让我对中国法院的效率和公正有了新的认识。”事后，张某通过律师表示，“开始时确实有误解，但法官的专业和耐心，以及给予的履行空间，让我感受到了司法的温度。诚信，确实是全球通行的商业准则。”

地产早熟草莓上市了



这两天，“中国草莓之乡”——奉化区尚田街道的空气里多了一股清新果香。随着早熟品种草莓小批量上市，当地莓农开启一年一度的“甜蜜盛宴”，吸引不少游客前来打卡“尝鲜”。（陈章升 李丽娜 摄）

凝聚爱心力量 共筑温暖情缘

日前，鄞州明楼街道和丰社区举办“丰衣暖裤”旧衣捐赠活动，将募集到的1578件衣物、16条被子和55双鞋子发往新疆库车。该活动始于2023年，作为全国民族团结进步模范集体，和丰社区通过持续三年的公益行动，不仅为闲置衣物找到了温暖归宿，更以实际行动促进了东西部互助。

图为江东中心幼儿园小朋友来献爱心。

（许天长 摄）