

## 让“沉睡”旧羽绒服变身羽绒被 她用巧手打造“一床温暖”

记 者 沈孙晖  
通讯员 余可歆 章天璐

“嗒嗒嗒……嗡嗡嗡……”走进镇海招宝山街道西长营弄一间小铺子，缝纫机与充绒机的声响交织在一起。空气里偶尔飘起细软的绒絮，像冬日里嘴巴呵出的白气。

这儿不卖新衣、新被，却让许多人家里“沉睡”的旧羽绒服重新“活”了过来。虽然干了20多年，但店主仍自称小冯。因为有把旧羽绒服翻新成羽绒被的好手艺，她在网上走红啦！

小冯算是个“绒二代”，从18岁就跟着父亲老冯学手艺。老冯是镇海第一家羽绒制品厂的创办人，凭一双巧手温暖过无数街坊。

“父亲总说绒是暖的，人心也应该是暖的。”小冯手里拆着顾客送来的旧羽绒服，话里透着深情。

划开衣服的内衬，洁白蓬松的羽绒就涌出来，像攒了一团云。“看，这是好绒，朵大，压扁了还会‘站’起来。”小冯捧起一把，轻轻一吹，绒朵飘然落下。

守艺不守旧。去年，她学着开

了视频号，拍自己翻新羽绒服、羽绒被的日常场景，视频画面颇有烟火气。

“没想到，真有人从网上找来了。”小冯说，如今，她的线上账号拥有不少粉丝，店里客流量也多了三成，“有个宁波中心城区的客人偶然刷到我的视频，趁周末特地坐地铁过来改被子。”

交谈时，“90后”瑜伽老师李雨霏抱着几件旧羽绒服进门了。“款式过时了，可羽绒还是好的，扔了有点可惜。”她在社交平台上看到旧衣改造的帖子，心动了。

李雨霏站在充绒机旁，看着自己旧衣里的羽绒，经过除尘、消毒、蓬松，再被充入崭新的被壳，她说“能现场看着旧衣‘重生’，心里踏实”。

这家小铺子，见证了太多旧衣里的温情——

有小夫妻把旧羽绒服改成喜被，说这样有纪念意义；有妈妈要把孩子小时候的羽绒服，拼成一张小毯子……

20多年来，铺子积累了不少忠实的顾客。有人从象山、慈溪等



小冯正在整理羽绒被。

(余可歆 章天璐 摄)

地特地赶来，为的就是这份可靠的手艺与信任。更令人惊喜的是，像李雨霏这样的年轻客人越来越多。他们图环保，重体验，也要性价比——根据被壳材质，翻新一床羽绒被的价格在200元到600元之间。用六七件旧羽绒服改一床被子，比商场里动辄两三千元的新被

子划算许多，而且还能按自己喜好定厚度。

旧衣翻新，不只是简单地翻绒朵，更多的是传递了惜物、勤俭的生活态度。一床用旧羽绒服翻新的被子在重新蓬松填充后，往往裹着一段旧时光，陪着主人走进甜美的梦乡……

## 强冷空气降临 市防灾减灾救灾办 发布防范应对提示

本报讯(记者俞家嘉 通讯员吴沈燕)昨日,宁波市防灾减灾救灾委员会办公室发布关于做好近期强冷空气影响防御工作的通知。

根据气象部门预报,今明受强冷空气影响,有一次大风、降温和弱降水过程。过程降温幅度7℃~9℃。12月15日早晨最低气温可降至-2℃~0℃,有薄冰,山区-3℃~6℃,有冰冻或严重冰冻。

本轮强冷空气降温幅度大,伴随低温、大风、冰冻等灾害。市防灾减灾救灾办发布通知要求,各地、各有关部门要切实提高政治站位,坚决克服麻痹思想,增强责任意识、风险意识,高效运行“1833”联合指挥体系,密切关注天气变化,强化会商研判,及时落

实管控措施,全力防范应对突发情况。

针对本轮强冷空气将带来的低温、大风、冰冻等灾害,各地、各有关部门要提前部署力量,抓好重点地区、重点环节、重点时段的管控。

各地、各有关部门要持续开展用电、用火、取暖安全的宣传和检查,防止室内取暖造成火灾和一氧化碳中毒。要密切关注困难群众防寒保暖和生活保障,确保困难群众有衣服穿、有地方住。要强化应急值班值守工作,严格落实24小时值班、领导带班和信息报告制度,确保信息报送和联络畅通;要备足备齐防寒帐篷、棉衣棉被等救灾物资,做好除冰除雪装备准备,确保有备无患;及时收集掌握灾情、应急处置等相关情况并按规定上报。

## 热饭、热水澡、公益理发…… “一小时”暖心服务 助集卡司机“焕新”出发

记者 孙肖 通讯员 沈琼云

昨日中午,宁波北仑梅山综保区停车场内暖意渐浓。刚停稳车辆的集卡司机王师傅,从金创工业社区志愿者手中接过热气腾腾的饭菜,脸上满是笑意:“终于有个地方让我们能一口气把吃饭、洗澡、理发这些刚需事项都办妥,太方便了!”

作为港口物流核心区域,这片停车场每日迎来送往2万余名集卡司机,他们常年奔波各地,吃饭难、洗漱难、休憩难曾是旅途上的高频困扰。如今,由该停车场运营方商贸物流集团搭建基础服务场景,北仑区总工会与金创工业社区工会联动赋能,让这个停车场变身司机们途中信赖的“暖心补给站”,工会组织更成了司机群体最贴心的“娘家人”。

场地虽不算大,服务却周全贴心。热餐供应点始终是最热闹的角落,荤素搭配的家常菜加上一碗热汤,让奔波途中的司机能吃上一顿踏实饭。“奔波不孤单,工会来加餐”专项服务持续推进,仅5天便送出750份暖心餐食。往

里走去,淋浴间可洗去一路疲惫,公益理发点定期提供理发服务,休息区配齐座椅与充电设施,“红领集市”还带来优惠购物、手机贴膜等贴心服务。

所有服务均围绕集卡司机“时间紧、任务重”的出行特点,核心目标清晰明确:让司机们在短暂停留的一小时里,高效搞定多件生活必需事,不浪费宝贵的休息时间。

“我们深入走访后发现,司机群体最紧缺的就是时间。”金创工业社区工会联合会负责人顾赞赞介绍,“所以我们联合停车场运营方整合服务功能,把分散需求集中解决,最大化利用司机短暂停留时间,一站式补齐生活刚需短板,让他们在途中也能感受到‘家’的温暖与便捷。”这份细致服务,源于他们对货运劳动者核心需求的精准把握,更凝聚着企业与工会组织对劳动者的尊重与关怀。据统计,目前北仑区已构建了完善的户外劳动者服务网络,涵盖5个“司机之家”、45个“甬爱e家”及多个户外服务站点,其中4个站点获评全国5A级“司机之家”,全方位满足劳动者出行服务需求。

## 宁海乱弹唱响古戏台

昨日,作为文化特派员成果展示活动之一,宁海乱弹唱腔在宁海城隍庙古戏台响起。这场为期3天的活动,由派驻桃源街道徐家村的文化特派员胡琼琼与浦西乱弹剧团演员共同献艺。

(徐诚 蒋攀 摄)



## 宁波东方理工大学附属学校明年秋季投用 现阶段只招初中学生

本报讯(记者沈莉萍)日前召开的镇海教育强区建设大会上传出消息:镇海区人民政府与宁波东方理工大学已签署合作协议,甬江实验室(B区)规划学校将被命名为

宁波东方理工大学附属学校。该校办学规模为72个班级,总投资4.5亿元。

消息公布后,宁波东方理工大学附属学校的招生范围与招生对象成了市民最关心的话题。记者就此

专门咨询了镇海区教育局。相关工作人员回复:根据未来几年生源情况,庄市街道现有的小学学位(实验小学、崇正书院、应行久外语实验学校)能够满足需求,作为甬江实验室(B区)规划

学校的宁波东方理工大学附属学校,现阶段只招收初中学生。

据了解,宁波东方理工大学附属学校位于镇海庄市街道中官路与逸夫路交叉口,总用地面积约80亩,西侧有宁大花园、瀚宁府等小区,南侧有翰香景庭。学校规划为九年一贯制学校。目前,该校主体结构已全面结顶,计划于2026年秋季投入使用。

## 关于天沁桥、后姜河桥、江北谢家七路1号桥等5座桥梁荷载试验期间交通管制的公告

(2025年第123号)

为保障天沁桥、后姜河桥、江北谢家七路1号桥等5座桥梁荷载试验的顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2025年12月18日起至2025年12月20日止,对天沁桥、后姜河桥、江北谢家七路1号桥、孙家河1号桥、孙家河2号桥进行交通管制,具体措施如下:

一、2025年12月18日22:30~次日1:00对后姜河桥进行交通管制,禁止一切机动车在云飞路(丽江东路199弄-长岛花园北门)南半幅道路通行,受限车辆可通过北半幅桥梁临时绕行。

二、2025年12月19日1:30~3:30对天沁桥进行交通管制,禁止一切机动车在天沁路(康桥南路-天沁家园南门)双向通行,受限车辆可通过康桥南路、北环西路、李家西路绕行。

三、2025年12月19日19:00~21:00对孙家河1号桥

进行交通管制,禁止一切机动车在孙家河1号桥上双向通行,受限车辆可通过孙家河2号桥绕行;

四、2025年12月19日21:00~23:00对孙家河2号桥进行交通管制,禁止一切机动车在孙家河2号桥上双向通行,受限车辆可通过孙家河1号桥绕行;

五、2025年12月19日23:30~次日1:30对江北谢家七路1号桥进行交通管制,禁止一切机动车在榭嘉路(机场北路-孙洋路)上双向通行,受限车辆可通过机场北路、孙洋路临时绕行;

请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标志指示通行,确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队  
2025年12月13日

## 关于银海路(长阳路-宏图路)道路提升改造工程 施工期间交通组织调整的公告

(2025年第124号)

因银海路(长阳路-宏图路)道路提升改造工程施工需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2025年12月20日起至2027年1月24日,禁止一切机动车在银海路(长阳路-宏图路)上由北往南通行。受限车辆可通过广元路、宏图路等道路绕行。

施工期间为保证公交线路正常运营,26路公交车往宁波火车站北广场方向实行单向临时改道运营。具体如下:

一、单向改道走向:广元路通惠路口后改走广元

路、广元路长阳路口后按原线运营。

二、单向撤销通惠路、银海路、部分长阳路走向及通惠路广元路口、银海路通惠路口、立方寓站。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标志指示通行,确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队  
2025年12月13日

## “兴公益”一路伴行,兴业银行宁波分行惠民驿站守护出租车司机暖心出行

穿梭城市街巷,守护日常通勤,出租车司机是城市交通的重要力量。兴业银行宁波分行“兴公益”惠民驿站以网点为圆心,向外辐射散发服务,以金融温情守护这群城市“摆渡人”。

“兴公益”惠民驿站以开放性、公益性为主旨,将网点资源转化为便民服务阵地,提供40余项免费服务。驿站内,饮用水、微波炉、手机充电器、应急药箱等设施一应俱全,司机师傅奔波间隙,可

随时前往驿站休憩,解决了户外劳动者面临的吃饭、喝水、休息等不便问题。

兴业银行宁波分行聚焦出租车司机户外出行刚需,特别定制了“暖心出行包”,包内按需搭配了毛巾、吸管杯、能量零食等物资,全方位满足日常奔波需求。值得一提的是,为满足出租车司机零钞兑换需求,该行在出租车集中停靠点设立专属现金服务点,配专人驻点,备齐1元、5元、10元、20元面额

的“零钱包”,同步开展反假货币、不宜流通人民币宣传。彻底解决零钞短缺、兑换不便、假币及不宜流通人民币识别难的困扰。

细微之处见真情,公益服务暖人心。兴业银行宁波分行以“兴公益”惠民驿站为纽带,将关爱落到实处,用精准服务温暖户外劳动者。未来,分行将持续优化驿站服务,延伸公益触角,以更多暖心举措传递金融温度,为城市劳动者保驾护航,凝聚公益力量,共筑幸福城市。

## 关于春华路(望童路-广泽路)交通管制的公告

(2025年第128号)

为保障228国道海曙段工程跨春华路桥梁吊装的顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2025年12月19日至2025年12月20日,22:00~次日5:00,对春华路(望童路-广泽路)实施封闭,禁止一切车辆及行人通行,受限车辆及行人可通过望童路绕行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队  
2025年12月13日

### 华东物资城王家弄市场(钢材)价格行情

物资名称	规格型号	产地	价格(元/吨)	联系电话
镀锌板	2.0mm	江苏	4000	13906682187
镀锌板	0.5mm	江苏	4050	87403456
热板	5.75mm	宁钢	3550	宁波超御金属制品
304不锈钢板	1.5mm	德龙	13700	有限公司 (八旗钢铁)
铝板	1.0mm	河北	26500	
角钢	125 × 80 × 10	济钢	3650	87805217
角钢	160 × 100 × 12	鞍钢	3700	宁波市鄞州紫展钢铁
钢轨	50 公斤	鞍山	3900	有限公司

物资名称	规格型号	产地	价格(元/吨)	联系电话
镀锌板	2.0mm	江苏	4000	13906682187 87403456 宁波超群金属制品有限公司(八旗钢铁)
镀锌板	0.5mm	江苏	4050	
热板	5.75mm	宁钢	3550	
304不锈钢板	1.5mm	德龙	13700	
铝板	1.0mm	河北	26500	87805217 宁波市鄞州紫展钢铁有限公司
角钢	125×80×10	济钢	3650	
角钢	160×100×12	鞍钢	3700	
圆钢	50公斤	鞍山	3900	