



在宁波高新区滨江水韵公园散步的市民。(资料图片)

又见宁波。
12月的成都，冬意初显。2025年最具幸福感城市榜单揭晓，宁波的名字如约而至。这是她第16次上榜。
数字本身已是传奇——自2007年首届评选至今，16次上榜，宁波几乎住在了“幸福榜单”上。但数字背后，更值得追问的是：一座城市，她的幸福密码是什么？何以让“幸福”二字，从荣誉称号沉淀为市民体验，从城市品牌升维为发展哲学？
宁波的幸福密码，核心是“以人民为中心”的坚守。城市以奋斗筑牢根基、以宜居美化生活、以温情凝聚人心、以文明涵养气质；人民以实干回馈城市、以善意温暖家园。这种双向奔赴，让幸福如宁波汤圆般，在日常烟火气中愈发醇厚绵长。

记者 易鹤 单玉紫枫



▲▼宁波人的幸福写在脸上。
(王嘉彬 沈天舟 退林威 摄)



十六度荣膺背后 读懂 ——一座东方港城的幸福辩证法



1 幸福是奋斗出来的，更是创新定义的

“奋斗者是精神最富足的人，也是最懂得幸福、最享受幸福的人。”在宁波，这句话有具体的图景。
向东是大海。宁波向海而生，却从未止步于海。这里有全球第一大港——宁波舟山港货物吞吐量连续16年位居世界第一，集装箱吞吐量稳居全球第三。港口，是宁波最大的资源，也是这座城市奋

斗精神的实体象征——硬枢纽与软实力同步跃升，国际航运中心发展指数“五年四进位”，跃居全球第七，进出口额全国占比连续五年超过3%。
但宁波的奋斗，不止于港。制造业是这座城市的筋骨。2016年以来，宁波全部工业增加值在全国城市中“八年进七位”，名列全国先进制造业百强市第四

位。这里有1.09万家规上工业企业，国家级制造业单项冠军企业数量连续八年居全国第一，专精特新“小巨人”企业数量位居全国城市第六。更值得注意的是，宁波有158家企业主导的产品，市场占有率居全球第一。
创新，是奋斗的坐标。甬江科创区以全市2%的面积，集聚了全市51%的省部级以上创新平台、

84%的顶尖人才。今年，宁波东方理工大学和宁波职业技术大学获批设立，国内首个石化化工大模型落地，人工智能、石墨烯两大未来产业先导区获批。8855家高新技术企业、2家国家重点实验室，共同营造宁波澎湃的创新动能。
幸福不是等来的，是干出来的。在宁波，生产线、实验室、港区码头，都是幸福的生长地。

2 幸福是看得见的风景，更是触得到的生活

四明八百里，物色甲东南。
如果说奋斗定义了幸福的“劲”，那么宜居则诠释了幸福的“静”。宁波的静，是山水之间的从容，是市井烟火里的温热。
这里是推窗见绿的诗意花园。春樱、夏荷、秋桂、冬银杏，四季有序，草木有情。38家4A级以上景区、33处全国重点文物保护单位、

28项国家级非遗，步步皆景、处处可画。
这里是触手可及的烟火人间。500多种东海海鲜，从雪菜黄鱼到红膏炆蟹，从四大家鱼到虾蟹贝螺，活色生香；梁弄大糕、杨梅烧酒、水蜜桃、美人橘，山海馈赠与人文积淀酿造出独特风味。
这里是智慧便捷的现代都市。

借助国家级互联网骨干直联点、人工智能超算中心、3.6万个5G基站，“一次不跑”“一网共治”“一站通服”等智慧品牌渐次打响。“城市大脑+超算中心”精准治堵，助力宁波成为全国主要城市中“最不拥堵”之城。
更值得一提的是“田园城市、都市乡村”的实践。宁波作为全国

唯一的全域国土空间综合整治试点城市，宁波建成135个“席地而坐”示范区，70%以上街道实现“干净街道”，垃圾分类绩效常年居全国前三。中心城区空气质量优良率92.6%，市控以上断面水质优良率98.9%。
幸福，是生态颜值，是生活品质，更是治理精度。

3 幸福是民生的温度，更是制度的厚度

老百姓的体验感和获得感，是宁波施政的标尺。
公共服务质量满意度全国第二。城乡居民收入倍差连续21年缩小——在全国所有副省级城市中最优。城乡居民基础养老金标准、特困供养和低保标准全市统一，年最低生活保障标准全省最

高。
数字背后，是系统性的制度设计：七大“浙里甬有”幸福民生品牌覆盖就业、教育、医疗、养老等领域；“一老一小”服务、相对薄弱区域崛起、城乡融合发展，共同富裕的路径清晰可行。

营商环境是另一种“民生”。宁波连续5年居全国营商环境第一方阵，2024年蝉联“企业家幸福感最强市”。政企恳谈会、“阿拉甬商有话讲”常态化开展，“有呼必应、无事不扰”成为营商环境文化。
人才是第一资源。甬江人才工

程迭代推进，“通则+专项+定制”人才政策体系灵活精准。人才净流入率常年居全国前列，2024年新来甬大学生超35万人，新增高技能人才8.1万人。
幸福，不是偶然的温暖，而是制度的必然。宁波用持续的改革，让幸福可及、可感、可持续。

4 幸福是文明的积淀，更是精神的绽放

从8000年文明史中走来，宁波的幸福感有历史的纵深。
这里是“书藏古今”的文化高地：心学大师王阳明、思想大家黄宗羲、近现代名家潘天寿、沙孟海、冯骥才，一脉相承。宁波籍“两院”院士达122人，全

国最多；屠呦呦从这里走出，荣获诺贝尔奖、国家最高科学技术奖。
这里是“商行天下”的开放前沿：包玉刚、王宽诚、邵逸夫、李达三……宁波商帮的身影遍及全球。

精神的力量，更在凡人微光中闪烁。
自1999年起，“顺其自然”连续27年匿名捐款，累计1796万元。这个名字，已成为宁波的精神符号。虞仁荣捐赠300亿元创办宁波东方理工大学，树立了桑梓情怀

的当代标杆。“雷锋茶亭”30年免费供茶，200余家“道德银行”存取善意，124名中国好人、2000余名省市道德模范……筑就了“爱心宁波，尚德甬城”。
幸福，是文明的高度，是精神的亮度，是向善的温度。

5 幸福是城市的追求，更是时代的命题

2025年，党中央召开城市工作会议，明确“建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市”。宁波的16次荣膺最具幸福感城市，正是对这一命题的先行回答。
在宁波，幸福是具体的。它在集装箱无数次起吊与实验室的数据

跳动间，在四明山的层峦叠翠与三江口的璀璨灯火中，一端连着千年流淌的文脉，一端通向蓄势待发的未来产业。
“甬久”，是时间的长度，更是质量的厚度。
16次，不是重复，而是进化。

每一次上榜，都是这座城市对幸福理解的又一次深化、对发展路径的又一次校准。
站在第16次荣膺的新起点，宁波面对的已不仅是“何以幸福”，更是“何以定义幸福”“何以持续幸福”。答案在于坚定不移走

好内涵式发展的新路子，让幸福外在指标化为内生动力。
答案，仍在书写。有一点可以肯定：在宁波，幸福不是形容词，而是动词；不是馈赠，而是创造。
书藏古今，港通天下。阿拉宁波，“幸福甬久”。



月湖俯瞰图。(唐严 摄)