

把诊室“搬”进山村海岛

宁波建成100个巡回诊疗点,打通就医“最后一公里”

记者 陈敏 通讯员 朱仁标

12月4日早上,阳光透过窗棂,在鄞州区塘溪镇童夏家村巡回诊疗点里洒下一片暖意。86岁的夏阿婆刚刚测完血糖,在医护人员的搀扶下慢慢起身,脸上满是笑意:“我腿脚不灵光,以前去镇上看病配药,总要等儿女有空。现在好了,医生定时来家门口,真是想到我们心坎里了!”

夏阿婆的一番话,道出了村里许多老人的心声。作为塘溪镇的偏远山村,童夏家村尚未设立固定卫生室,村民中八成以上是老年人,出行不易。“看病难”曾是许多老人心头沉甸甸的石头。

如今,这一切正在悄然改变。眼前这个巡回诊疗点,连同门口那辆标识醒目的巡回诊疗车,正是宁

波市扎实推进省级民生实事项目、全力构建“固定+流动”巡回诊疗网络的生动缩影。一辆车就是一个移动的微型医院,一支队伍就是乡亲们身边的健康守护者。他们定期驶入偏远乡村,将优质医疗资源直接送达村民的屋前院后。

推动农村医疗卫生工作,是宁波深化“千万工程”、促进城乡融合、缩小“三大差距”、建设共同富裕先行市的关键举措。为进一步方便山区海岛群众就医,宁波系统谋划,规范建设,在未设卫生室的偏远乡村,逐步建成标准化巡回诊疗点。配齐巡回诊疗车,组建稳定团队,定人、定点、定时开展上门服务,推动适宜的医疗资源向服务能力较弱的偏远地区延伸,让健康关怀不再因山水阻隔而“迟到”。

据统计,目前我市已建成规范化巡回诊疗点100个,实现村级医疗卫生服务全覆盖。这100个巡回诊疗点、26辆巡回诊疗车、584名巡回医务人员,共同织就了一张坚实的基层健康网,完善了“15分钟医疗卫生服务圈”。

在童夏家村,记者看到,巡回诊疗车内虽不足6平方米,却“五脏俱全”:问诊区、检查区、药柜、采样设备井然有序,便携式超声诊断仪器、心电图机、AED等一应俱全。旁边的固定诊间里,塘溪镇卫生院的医生护士正耐心地为老人们测血压、血糖,细细询问近况。医院巡诊负责人钱玲娜介绍,他们为三个巡回点配备由“总院专科+分院全科”医护人员组成的专业团队,每周一次定时定点进村服务。“每次来之前,我们都会提前

了解村民需求。比如近期流感多发,我们就特别邀请了鄞州二院感染科的专家过来。”除了现场诊疗,对于行动不便的居民,家医团队还提供贴心的上门服务。

这份“送上门”的健康守护,赢得了村民发自内心的欢迎。村里曾有一名长期卧床的老人,巡回诊疗医生坚持每周上门监测、检查,直至老人安详离世。提及往事,老人的家属眼含泪光,感激不已。

从山区到海岛,从一辆车到一个点,从一次诊疗到一份长期的守护。100个巡回诊疗点,不仅是一个数字的达成,更是宁波推动公共卫生服务均等化、补齐乡村医疗短板的坚实脚印。

据统计,今年以来,宁波市巡回诊疗服务已开展2417场次,平均每月服务群众逾万人次。



“甬”战巅峰 全城燃动



比赛现场。(徐诚 摄)

逆转 宁波队三连胜

“浙BA”城市争霸赛昨日继续小组赛较量,宁波队坐镇主场宁波市体育发展中心体

育馆,完成大逆转,以73:67战胜嘉兴队,取得三连胜。(记者 龚旭琪)



气象

大雪节气后冷空气加码 本周宁波晴多雨少

本报讯(记者孙肖)“一雪藏万物,大境揽风华”。昨日我们迎来大雪节气,本周宁波天气不改“晴多雨少”基调,但冷空气活动频繁,将导致气温大幅起落。市气象台提醒市民及时关注天气变化,做好防寒保暖措施,预防各类疾病。

大雪节气意味着天气愈寒,降雪概率增大。在冷空气持续影响下,冬意将愈发浓厚。不过,昨日甬城暖意明显,全市代表站最高气温达22.1℃(奉化站),成为近期高点。

新的一周拉开序幕。今日凌晨一股弱冷空气抵达,风力略有增大,对偏高气温略有修正。12月10日至11日,在偏南气流影响下,气温将再度回升,“2”字头最高气温或将再现。

然而,12日前后新一股实力较强的冷空气将影响我市,带来明显降温、大风和降水过程。随后几天受辐射降温叠加影响,体感寒意十足。

据市气象台预报,本周除12日至13日前期有降水外,其余时段以晴或多云为主。需注意今天上午有轻度霾。

近气温起伏显著:最低气温13日前逐渐升至12℃左右,13日起受强冷空气影响急剧下降,14日至15日将降至0℃~3℃,山区-2℃~-5℃;最高气温明日到12日可达17℃~21℃,13日至15日降至9℃~13℃。

近期持续晴多雨少,火险气象等级高,市气象台提醒市民注意勤补水,并务必加强野外用火安全,提高防火意识。

百年老街 唱响戏曲新韵

昨日,“2025句章有韵 江北有戏”好戏登“路”展演季暨新马路文化街区市集活动热闹启幕。

戏曲展演、非遗绝活、复古巡游等活动接连上演,带领市民沉浸式品味传统文化之美,感受百年老街在传统文化浸润下焕发新活力。

市集区域同样人气高涨。篆刻、紫砂、竹刻、扎染等琳琅满目的手工艺品,吸引人们驻足欣赏、挑选,多位文艺大师现场展示创作过程。

(王佳辉 刘雨 李雨桦 文/摄)



生态补给,给河道注入新活力

再生水 甬生机



再生水生态补水一景。

(林涵 摄)

本报讯(记者孙吉晶 戎美蓉 通讯员顾芳晖)河道水面辽阔、水生植物摇曳生姿,两岸绿树成荫、生机盎然……在宁波高新区,沿山干河、大东江、甬新河等七条主要河道经过“整容”,迎来美丽蝶变,更显江南水乡的韵味。水环境的改善,也为此创业、生活的人们提供了休养生息的“惬意港湾”。

这些河道的焕新,源于全市首个小流域——甬江支流小流域治理项目的实施。

“我们改变传统的河道断面局部治理模式,采用流域综合系统治理的理念,利用新周净化水厂优质

的再生水資源,通过生态补水,让河水更清澈。”项目实施方、宁波水务环境集团鄞州分公司相关负责人何一俊欣喜地说。

充分利用再生水資源,对河道实施生态补水,这是宁波探索再生水应用场景的一个生动实践。

甬江支流小流域治理项目的水源来自十多公里外的新周净化水厂,通过江南路DN1000再生水管,源源不断地注入大东江、甬新河等河道。一天的生态补水量达到10万吨。

何一俊告诉记者,甬江支流流域总共设置了7个补水口,对水体进行周期性补充和置换。每个点位

的水量根据河道水质的变化情况,可以进行精准调配。

在治理过程中,技术人员还应用微孔曝气技术、沉水植物,并结合浅滩湿地、强化净化带及生态构建等技术措施,一方面提高水体的自净能力,另一方面,通过改变局部水流方向,让水流动起来。

今年1月,甬江支流小流域治理项目完工,一张纵横交错的“活水管”编织完成。这个治理面积达110万平方米的工程,每天生态补水约10万吨,一年可置换新鲜水约3500万吨,相当于2.5个西湖的蓄水量。

生态补水十一个多月来,高新区河网生态系统得以逐步修复,主要河道水质发生显著变化,水体水质提升至Ⅲ类。

高新区相关负责人表示,甬江支流小流域治理项目通过综合应用多种水体治理技术与设施,结合日常运维管理,旨在实现河道水质长期稳定改善,达到国家地表水标准,为区域水环境的可持续发展提供有力支撑。

在宁波,利用再生水資源实施生态补水,并非个例。

在鄞州区后西河西片区,依托福明净化水厂8万吨/日的再生水資源,工程技术人员构建“补水—净化—生态修复”一体化治理模式,沿岸布设净化带拦截外源污染,通过生物接触氧化技术让微生物“吞噬”水中污染物,借助固定微孔曝气系统持续改善水体厌氧环

境,再以苦草、轮叶黑藻等沉水植物打造“水下森林”,牢牢锁住氮磷营养盐。如今,明一河等14条河道得到持续补水,清澈见底的河水中鱼虾游弋,岸边垂柳依依、绿意盎然,成为鄞州区“再生水赋能生态重生”理念的鲜活实践。

眼下,一条长5.4公里的输水管道从长丰净化水厂出发,犹如一条“长龙”向海曙南塘河延伸。这是正在建设中的长丰净化水厂再生水设施及输配系统工程。

该工程利用长丰净化水厂的再生水資源,为南塘河补给生态水。工程自去年10月动工以来,经过建设者的努力,目前已完成工程量的近九成,预计今年底,工程全面完工。宁波水务环境集团建设分公司相关负责人杨勇表示,届时,南塘河通过生态补水和日常管护,其水质将得到显著改善,成为宁波旅游的一个窗口。

水无常形,善治则兴。

锚定再生水利用,破解“水瓶颈”、激活“水生态”,宁波正在书写“污水变甘霖、活水润城郭”的绿色答卷,为全国同类城市水資源循环利用提供可复制的实践范本。

目前生态补水已惠及河道面积超150万平方米。下一步,全市将继续推动再生水在更多河网中“流动”起来,让活水持续释放生态效益,不断延伸城市水系的绿色脉络,为更多沿河居民带去实实在在的生态获得感。



凡人微光,照亮冬日暖途

张军停

大米10公斤、食用油2桶、不粘锅1只、1码尿不湿100片……这是“95后”姑娘许薇(化名)在81890平台上认领的一批“微心愿”清单。像这样的心愿在过去约一年半里她认领了616个,粗略计算这些寄给陌生人的礼物,花费已超过10万元(12月7日《宁波日报》)。

一年半认领616个“微心愿”,“95后”姑娘用微光照亮特殊家庭。她不仅让自己活得光芒万丈,更以不屈的意志和广博的爱心,点燃了无数身处困境者的希望之火。

据了解,“微心愿”是81890求助服务中心推出的公益助困项目,主要面向困境儿童、因病致困家庭、残疾人等群体,征集实际生活所需的物资,并发动社会爱心人士自愿认领。

这一项目推出9年来,已有近1.6万个“微心愿”被认领兑现,而许薇成为目前认领次数最多的用户。一袋米、一桶油、一床被……照亮了一个个特殊家庭。

没有惊天动地的誓言,没有轰轰烈烈的壮举,许薇用六百多次默默付出,生动诠释了“公益

无关大小,有心便有力”。这份微光或许平凡,却足以照亮困境中的希望之路。愿更多人被这份纯粹的善意感染,加入微心愿行列,让爱成为他人生命中的一束光。

这些平凡人的微光,虽不耀眼却足够滚烫,在凛冽冬日里凝聚成直抵人心的暖流,恰是凡人善举最本真的模样——不为名利,只为心中那份不忍他人受难的柔软。这些凡人善举,没有惊天动地的誓言,没有轰轰烈烈的场面,却如冬日暖阳,融化了人与人之间的隔阂,让城市充满温度。每一个瞬间都在诉说:善良从未缺席,温暖始终在线。

冬日虽寒,人心向暖。这些平凡瞬间构成了最美的冬日风景。它告诉我们,善意不分职业,温暖无关身份,每一个普通人都能成为他人生命中的一束光。当越来越多的人愿意点亮自己,便会形成燎原之势,让善意传递、让温暖延续。愿我们都能成为微光的传递者,在他人需要时伸出援手,让这个世界因我们的存在而更加温暖,让每一个冬天都不再寒冷。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)