

把诊室“搬”进山村海岛

宁波建成100个巡回诊疗点，打通就医“最后一公里”

记者 陈敏 通讯员 朱仁标

12月4日早上，阳光透过窗棂，在鄞州区塘溪镇童夏家村巡回诊疗点里洒下一片暖意。86岁的夏阿婆刚刚测完血糖，在医护人员的搀扶下慢慢起身，脸上满是笑意：“我腿脚不灵光，以前去镇上看病配药，总要等儿女有空。现在好了，医生定时来家门口，真是想到我们心坎里了！”

夏阿婆的一番话，道出了村里许多老人的心声。作为塘溪镇的偏远山村，童夏家村尚未设立固定卫生室，村民中八成以上是老年人，出行不易。“看病难”曾是许多老人心头沉甸甸的石头。

如今，这一切正在悄然改变。眼前这个巡回诊疗点，连同门口那辆标识醒目的巡回诊疗车，正是宁

波市扎实推进省级民生实事项目、全力构建“固定+流动”巡回诊疗网络的生动缩影。一辆车就是一个移动的微型医院，一支队伍就是乡亲们身边的健康守护者。他们定期驶入偏远乡村，将优质医疗资源直接送达村民的屋前院后。

推动农村医疗卫生工作，是宁波深化“千万工程”、促进城乡融合、缩小“三大差距”、建设共同富裕先行市的关键举措。为进一步方便山区海岛群众就医，宁波系统谋划，规范建设，在未设卫生室的偏远乡村，逐步建成标准化巡回诊疗点。配齐巡回诊疗车，组建稳定团队，定人、定点、定时开展上门医疗服务，推动适宜的医疗资源向服务能力较弱的偏远地区延伸，让健康关怀不再因山水阻隔而“迟到”。

据统计，目前我市已建成规范化巡回诊疗点100个，实现村级医疗卫生服务全覆盖。这100个巡回诊疗点、26辆巡回诊疗车、584名巡回医务人员，共同织就了一张密实的基层健康网，完善了“15分钟医疗卫生服务圈”。

在童夏家村，记者看到，巡回诊疗车内虽不足6平方米，却“五脏俱全”：问诊区、检查区、药柜、采样设备井然有序，便携式超声诊断仪器、心电图机、AED等一应俱全。旁边的固定诊间里，塘溪镇卫生院的医生护士正耐心地为老人们测血压、血糖，细细询问近况。医院巡诊负责人钱玲娜介绍，他们为三个巡回点配备了“总院专科+分院全科”医护人员组成的专业团队，每周一次定时定点进村服务。“每次来之前，我们都会提前

了解村民需求。比如近期流感多发，我们就特别邀请了鄞州二院感染科的专家过来。”除了现场诊疗，对于行动不便的居民，家医团队还提供贴心的上门服务。

这份“送上门”的健康守护，赢得了村民发自内心的欢迎。村里曾有名长期卧床的老人，巡回诊疗医生坚持每周上门监测、检查，直至老人安详离世。提及往事，老人的家属眼含泪光，感激不已。

从山区到海岛，从一辆车到一个点，从一次诊疗到一份长期的守护。100个巡回诊疗点，不仅是一个数字的达成，更是宁波推动公共卫生服务均等化、补齐乡村医疗短板的坚实脚印。

据统计，今年以来，宁波市巡回诊疗服务已开展2417场次，平均每月服务群众逾万人次。



“甬”战巅峰 全城燃动



球

比赛现场。(徐诚 摄)

逆转 宁波队三连胜

“浙BA”城市争霸赛昨日继续小组赛较量，宁波队坐镇主场宁波市体育发展中心体

育馆，完成大逆转，以73:67战胜嘉兴队，取得三连胜。

(记者 龚旭琪)



气象

大雪节气后冷空气加码 本周宁波晴多雨少

本报讯(记者孙肖)“一雪藏万物，大境揽风华”。昨日我们迎来大雪节气，本周宁波天气不改“晴多雨少”基调，但冷空气活动频繁，将导致气温大幅起落。市气象台提醒市民及时关注天气变化，做好防寒保暖措施，预防各类疾病。

大雪节气意味着天气愈寒，降雪概率增大。在冷空气持续影响下，冬意将愈发浓厚。不过，昨日甬城暖意明显，全市代表站最高气温达22.1℃(奉化站)，成为近期高点。

新的一周拉开序幕。今日凌晨一股弱冷空气抵达，风力略有增大，对偏高气温略有修正。12月10日至11日，在偏南气流影响下，气温将再度回升，“2”字头最高气温或将再现。

据市气象台预报，本周除12

日至13日前期有降水外，其余时段以晴或多云为主。需注意今天上午有轻度霾。

近期气温起伏显著：最低气温13日前逐渐升至12℃左右，13日起受强冷空气影响急剧下降，14日至15日将降至0℃~3℃，山区-2℃~-5℃；最高气温明日到12日可达17℃~21℃，13日至15日降至9℃~13℃。

近期持续晴多雨少，火险气

象等级高，市气象台提醒市民注意勤补水，并务必加强野外用火安全，提高防火意识。

然而，12日前后新一股实力

较强的冷空气将影响我市，带来明显降温、大风和降水过程。随

后几天受辐射降温叠加影响，体

感寒意十足。

据市气象台预报，本周除12

日至13日前期有降水外，其余时

段以晴或多云为主。需注意今天

上午有轻度霾。

近期气温起伏显著：最低气

温13日前逐渐升至12℃左右，13

日起受强冷空气影响急剧下降，14

日至15日将降至0℃~3℃，山

区-2℃~-5℃；最高气温明日到

12日可达17℃~21℃，13日至15

日降至9℃~13℃。

近期持续晴多雨少，火险气

象等级高，市气象台提醒市民注

意勤补水，并务必加强野外用

火安全，提高防火意识。

民生

凡人微光，照亮冬日暖途

张军停

大米10公斤、食用油2桶、不粘锅1只、L码尿不湿100片……这是“95后”姑娘许薇(化名)在81890平台上认领的一批“微心愿”清单。像这样的心愿在过去约一年半里她认领了616个，粗略计算这些寄给陌生人的礼物，花费已超过10万元(12月7日《宁波日报》)。

一年半认领616个“微心愿”，“95后”姑娘用微光照亮特殊家庭。她不仅让自己活得光芒万丈，更以不屈的意志和广博的爱心，点燃了无数身处困境者的希望之火。

据了解，“微心愿”是81890求助服务中心推出的公益项目，主要面向困境儿童、因病致困家庭、残疾人等群体，征集实际生活所需的物资，并发动社会爱心人士自愿认领。

这一项目推出9年来，已有近1.6万个“微心愿”被认领兑现，而许薇成为目前认领次数最多的用户。一袋米、一桶油、一床被……照亮了一个个特殊家庭。

没有惊天动地的誓言，没有轰轰烈烈的壮举，许薇用六百多次默默付出，生动诠释了“公益

无关大小，有心便有力量”。这份微光或许平凡，却足以照亮困境中的希望之路。愿更多人被这份纯粹的善意感染，加入微心愿行列，让爱与温暖持续传递。

这些平凡的微光，虽不耀眼却足够滚烫，在凛冽冬日里凝聚成直抵人心的暖流，恰是凡人善举最本真的模样——不为名利，只为心中那份不忍他人受难的柔软。这些凡人善举，没有惊天动地的誓言，没有轰轰烈烈的场面，却如冬日暖阳，融化了人与人之间的隔阂，让城市充满温度。

每一个瞬间都在诉说：善良从未缺席，温暖始终在线。

冬日虽寒，人心向暖。这些平凡瞬间构成了最美的冬日风景。它告诉我们，善意不分职业，温暖无关身份，每一个普通人都能成为他人生命中的一束光。当越来越多的人愿意点亮自己，便会形成燎原之势，让善意传递、让温暖延续。愿我们都能够成为微光的传递者，在他人需要时伸出援手，让这个世界因我们的存在而更加温暖，让每一个冬天都不再寒冷。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

百年老街 唱响戏曲新韵

昨日，“2025句章有韵 江北有戏”好戏登“路”展演季暨新马路文化街区市集活动热闹启幕。

戏曲展演、非遗绝活、复古巡游等活动接连上演，带领市民沉浸式品味传统文化之美，感受百年老街在传统文化浸润下焕发的新活力。

市集区域同样人气高涨。篆刻、紫砂、竹刻、扎染等琳琅满目的手工艺品，吸引人们驻足欣赏、挑选，多位文艺大师现场展示创作过程。

(王佳辉 刘雨 李雨桦 文/摄)

生态补给，给河道注入新活力

再生水 甬生机



再生水生态补水一景。

(林涵 摄)

的水量根据河道水质的变化情况，可以进行精准调配。

在治理过程中，技术人员还应用微孔曝气技术、沉水植物，结合浅滩湿地、强化净化带及生态构建等技术措施，一方面提高水体的自净能力，另一方面，通过改变局部水流方向，让水流流动起来。

今年1月，甬江支流小流域治理项目完工，一张纵横交错的“活水网”编织完成。这个治理面积达110万平方米的工程，每天生态补水约10万吨，一年可置换新鲜水约3500万吨，相当于2.5个西湖的蓄水量。

生态补水十多个月来，高新区河网生态系统得以逐步修复，主要河道水质发生显著变化，水体水质提升至Ⅲ类。

高新区相关负责人表示，甬江支流小流域治理项目通过综合应用多种水体治理技术与设施，结合日常运维管理，旨在实现河道水质长期稳定改善，达到国家地表水标准，为区域水环境的可持续发展提供有力支撑。

在宁波，利用再生水资源实施生态补水，并非个例。

甬江支流小流域治理项目的水源来自十多公里外的新周净化水厂，通过江南路DN1000再生水管，源源不断地注入大东江、甬新河等河道。一天的生态补水量达到10万吨。

何俊告诉记者，甬江支流流域总共设置了7个补水口，对水体进行周期性补充和置换。每个点位

境，再以苦草、轮叶黑藻等沉水植物打造“水下森林”，牢牢锁住氮磷营养盐。如今，明一河等14条河道得到持续补水，清澈见底的河水中鱼虾游弋，岸边垂柳依依，绿意盎然，成为鄞州区“再生水赋能生态重生”理念的鲜活实践。

眼下，一条长5.4公里的输水管从长丰净化水厂出发，犹如一条“长龙”向海曙南塘河延伸。这是正在建设中的长丰净化水厂再生水设施及输配系统工程。

该工程利用长丰净化水厂的再生水资源，为南塘河补给生态水。工程自去年10月动工以来，经过建设者的努力，目前已完成工程量的近九成，预计今年底，工程全面完工。宁波市水务环境集团建设分公司相关负责人杨勇表示，届时，南塘河通过生态补水和日常管护，其水质将得到显著改善，成为宁波旅游的一个窗口。

水无常形，善治则兴。

锚定再生水利用，破解“水瓶颈”、激活“水生态”，宁波正在书写“污水变甘霖、活水润城郭”的绿色答卷，为全国同类城市水资源循环利用提供可复制的实践范本。

目前生态补水已惠及河道面积超150万平方米。下一步，全市将继续推动再生水在更多河网中“流动”起来，让活水持续释放生态效益，不断延伸城市水系的绿色脉络，为更多沿河居民带去实实在在的生态获得感。