

无臂青年屠欢杰： 以脚为桨，逆流前行



屠欢杰勇夺全国残运会跆拳道冠军。
(本人供图)

9月，广州的风带着热情和希望。36岁的宁波无臂青年屠欢杰，站上了第十二届全国残疾人运动会的跆拳道赛场。他神情专注，赤足立于赛垫上——这双脚曾握笔参加高考，曾持竿垂钓碧溪，如今将向金牌发起冲击。

他的身躯微微前倾，如一张蓄势待发的弓。眼见对手攻势袭来，电光石火间，他侧身、抬腿、格挡、反击，脚背划出一道凌厉的弧线，精准得分。最终，他勇夺K44级别男子70公斤级金牌。

赛后，这个无臂青年平静却有力地说：“无论赛场还是人生，我都要‘拼一把’！”

今年12月3日是第34个国际残疾人日，此前一天，记者在宁海县残联如约与屠欢杰见面。眼前的他，中等个子，戴着眼镜，身板结实，但是双袖下垂，袖管空空。我俩用拥抱来代替“握手”。

然后，屠欢杰坐在椅子上，高高抬起右脚，用脚趾夹笔，给记者签名，动作舒缓而沉稳。他的人生故事，仿佛就是一部用双脚写就的传奇。

记者 吴向正
通讯员 娄 荐

一场意外失去双臂，重新学习生活技能

1989年，屠欢杰出生于宁海县西店镇石孔村，孩提时代的他，和其他孩子一般过得无忧无虑。

命运的转折出现在1997年12月10日。那一天，屠欢杰和两个小朋友在一家工厂里玩耍，不慎把玩具卡在了阳台的变压器上。正当屠欢杰爬上变压器去捡玩具时，一道电流瞬间将其击昏，双臂严重碳化。经历三次手术后，他的命保住了，却也永远失去了

双臂。

在父母的激励下，年仅8岁的屠欢杰开始以脚代手，重新学习生活技能。

先是尝试着用脚趾夹笔。一开始怎么也用不上劲，趾间的笔老是掉下来，他就咬着牙自己用脚捡。慢慢地，屠欢杰能用脚趾稳稳地夹住笔了，他又开始练习写字，用左脚紧紧按住本子，右脚脚趾夹着笔写。由于脚趾的感觉迟

一张特殊的课桌，伴其完成十年学业

1999年1月，屠欢杰重新回到学校。班里最后一排也多了张特殊的课桌，没有桌面，却有个很大的桌底。这是父亲为其特制的，伴随其完成了十年学业。

重回学校后，同学和老师都向欢杰伸出了援助之手。雨天路滑，同学会打着伞，把他送到家门口；放学时，大家争着替他背书包；课程落下了，同学主动帮他补课；踢球时，小伙伴也会拉上他一起去。

班主任杨老师很关心屠欢杰。他发现小欢杰好几次在课堂上跃跃欲试想发言，却羞于“举脚”。为了鼓励小欢杰，杨老师让他想发言时就用脚夹着笔轻轻示意一下。从那以后，课堂上经常能看到屠欢杰踊跃发言。

在自己的努力和老师同学的帮助下，屠欢杰又成了同龄人中的“佼佼者”。2006年，他带着特制的课桌参加中考，以优异的成绩考上了宁海中学；2009年高考，他取得理科639分

钝，双眼与脚的距离又远，写出来的字老是歪歪扭扭，难以辨认，加上用力不均，经常纸破笔折。

冬天时，屠欢杰赤着脚练，没一会儿，脚趾就冻得失去知觉。但他每天都坚持练上几个小时，半年过后，他的字已经写得 very 工整了。

日常生活中，屠欢杰也动了不少脑筋：他用脚把衣服撑起来，再把头钻进去，学着穿衣；用脚趾夹着牙

刷，伸到嘴边，尝试刷牙；就连吃饭，他也是用脚夹着调羹“自力更生”……每取得一点进步，他都会高兴不已。

因为老是弯腰，导致腰肌劳损，屠欢杰的腰经常直不起来，小学时有人戏称他“小老头”。看到父母为他的遭遇黯然神伤时，屠欢杰反而会宽慰父母：“爸爸妈妈，别伤心，我会好的！”

的高分，超过当年本科第一批录取分数线34分，考入宁波大学。

宁波大学破例为他安排单人宿舍，定制座椅。开学典礼上，校领导为他佩戴校徽。大学期间，他获得了宁波市高校大学生励志标兵、自强之星等称号，并光荣加入了中国共产党。

大学毕业后，屠欢杰面临找工作的难题。“投出许多求职信，都石沉大海。”屠欢杰说，“这可能是我最难的一段时间。”

竞技体育，成为他挑战极限的新战场

人生路上，屠欢杰以脚代手，砥砺前行。身体的残缺，从未影响他生命的广度。

钓鱼是他的一大兴趣爱好。他经常在工作之余，与朋友一起或独自一人出门钓鱼。他甚至开发出独特的垂钓技能，用脚熟练操控鱼竿，曾钓起10公斤重的大鱼。在宁静的水边，他用自己的耐心、坚持，体会生命中拼搏的力量。

竞技体育，成为他挑战极限的新战场。早在2006年，少年屠欢杰就在市残运会田径赛上崭露头角，勇夺100米、200米和跳远3枚金牌。这份拼搏和韧性，悄然为他的运动生涯埋下伏笔。

今年6月，经市、县残联推荐，省残疾人跆拳道项目负责人来电询问屠欢杰是否愿意参加跆拳道项目集训，并邀请他到杭州见面商谈。虽然曾顾虑自己“已经36岁，体能不占优势”，可是见面后，教练的一番话给了他信心：他的双脚非常灵活，而且爆发力很强，很适合练习跆拳道。

于是，屠欢杰留在杭州，参加了每天五六个小时、连续几个月的全封闭训练。从体能训练开始，到跆拳道的基础动作、技能和战术，训练过程充满艰辛和挑战。

“曾经肌肉拉伤，脚踝受伤，参加5000米长跑训练时更是练到想吐。”屠欢杰说，“有一名

队员中途退训了，虽然我的年龄在队里算是偏大的，但能咬牙坚持。”

屠欢杰身体素质总体不错，但要从零开始学习跆拳道，对他来说仍是极大的考验。这是一项极度依赖腿部技术与核心平衡的运动，没有手臂维持稳定，没有拳法辅助进攻，他必须将双脚的功能开发到极致：移动、支撑、防御、攻击，全靠一双脚。

训练馆里，汗水无数次浸透道服。他琢磨如何利用身体重心的瞬间转换制造攻击机会，如何用腰腹核心力量弥补无臂的失衡。他的脚，不再是代偿性的工具，而是要变成锋利的武器和坚固的盾牌。

终于，他站上了第十二届全国残运会的决赛场。对手中，有几位参加跆拳道训练已有好几年。面对强敌，他全神贯注。对手的每一次试探，都被他灵活的步伐化解；每一次猛攻，都被他巧妙的格挡或闪避接下。在决赛的加时赛上，他捕捉到对方瞬间的破绽，利用迅如闪电的一踢，直击得分部位，此时全场沸腾！

金牌，是对他日夜拼搏的最好加冕。“做最坏的打算，尽最大的努力！”他说，“不管输赢，只想拼一把！”

摘取金牌，回到宁海西店，屠欢杰又开始打理他的小工厂。下一步，除了经营已有的印刷业务，他还打算往自媒体方向发展，并利用自媒体等手段为助残工作出力。

就在上个月，屠欢杰又迎来了人生的大喜事：与心爱的姑娘喜结连理，共同迈入婚姻的殿堂。

采访接近尾声时，屠欢杰想通过记者之笔告诉残疾朋友：在生活中，要保持一颗平常心，每个人身上都有闪光点，不要自卑，要勇敢面对，顽强拼搏；要充满自信，同时量力而行；要把握方向，找对方法，坚持不懈，总会获得属于自己的成功。



屠欢杰在《宁海县九九公益服务中心公益形象代言人知情同意书》上签字。（吴向正 摄）

鄞州区司法局：以“硬监督”提升营商“软环境”

撰文 王奕丹

今年以来，鄞州区企业感受到一股“新风”：行政执法更规范透明了，与执法部门的沟通渠道更畅通了，不少轻微问题还能获得包容纠错的空间。

这些变化背后，是鄞州区司法局充分发挥行政执法监督职能，将监督“探头”精准嵌入涉企执法全过程，以法治之力持续优化区域营商环境的系统实践。

■制度筑根基，构建监督“立体网”

今年4月，我市部署严格规范涉企行政执法专项行动后，鄞州迅速响应。区司法局牵头研究制定，并以区委依法治区办名义印发《鄞州区规范涉企行政执法专项监督实施方案》，构建起立体化专项监督体系。

不仅成立了专项工作专班，更创新推出监督“组合拳”：执法监督

联动纪检监察、检察监督等多方力量，建立基层司法所、共享法庭、检察室联席研判机制，编制“一业一册”法律风险防范指引，推动“专项督查+交叉评查”，组织法治监督员和人大代表“回头看”……一系列举措形成从风险预警、过程监督到效果评估的完整闭环。同时，推动10家重点涉企执法部门制定并完善“职责、监督、风险”三张清单，让监督既有合力，又具靶向。

严格执法资格管理，做好年度执法资格考试培训筹备与证件审核，目前全区执法持证数已达2509本。依法开展行政执法主体确认公告，审核确定96个执法主体。

常态化开展行政执法案卷评查。2025年，涉企案卷评查随机抽取79卷。其中，对3起涉企处罚案件进行了纠错，并针对同类问题督促整改。同时，做好行政执法统计年报、罚没款数据调研分析、疑似“小过重罚”线索核查等工作，为精准监督提供支撑。

■力量沉下去，激活基层“前哨站”

鄞州区注重强化区级统筹，由区委依法治区办牵头，通过制定年度监督工作方案、部署重点任务、组织专项监督等方式，对全区涉企行政执法监督工作进行系统谋划与整体推进。

鄞州将监督触角向基层延伸，今年各司法所累计开展“伴随式”行政执法监督30余次，纠正执法瑕疵问题93个。在此过程中，各司法所因地制宜，探索出一系列富有特色的基层监督新路径。东郊司法所推动“事后处罚”向“事前监督指导”转变，福明司法所引入“市民观察团”参与检查，潘火、横溪司法所开展执法回访，五乡司法所探索“伴随监督+清单检查”，邱隘司法所定期组织开展案卷交叉互评……这些创新实践让监督更接地气，也更显实效。

在推动执法部门主体责任落实方面，鄞州区司法局扎实推进《宁波市鄞州区轻微违法行为不予处罚事项清单（试行）》落地，并积极探索涉企执法“观察期”制度，深入推行“三书通达”工作法，引导执法部门转变理念，推动执法更具温度与精度。同时，配合做好“大综合一体化”改革对乡镇街道的督查核验，共同提升基层执法水平。

■渠道再拓宽，画好监督“同心圆”

如何让监督更精准？鄞州区构建了“监督清单+监督员+监督码”的立体观察体系。在5家区级行政执法监督观察站，组建40人“观察员”队伍，制定5项运行管理机制，充分利用全市统一的“观察码”征集线索。

体系运行以来，各观察站已开展企业座谈12场、执法回访70余场，征集意见建议400多条，帮助企业解决实际困难45个。其中，



云龙执法监督观察站征求企业对执法的意见建议。（鄞州区司法局提供）

云龙观察站的“法治助企解困座谈会”、潘火观察站的执法回访反向监督、福明观察站的全流程服务模式，均已形成可复制的经验。

此外，面向全区企业的1582份有效问卷调查，为精准把脉涉企检查提供了翔实依据；“市民观察团”、少年监督员直击执法现场等创新形式，进一步拓宽了社会参与渠道，提

升了执法透明度与公信力。

从健全制度到下沉力量，从智慧赋能到社会参与，鄞州区司法局正通过一系列务实创新的监督举措，推动涉企行政执法向着更规范、更高效的方向持续优化，让法治成为营商环境最坚实的底色，为区域经济高质量发展注入稳定持久的护航之力。