

# 司机陈师傅，你被表扬了！

## 高速上轮胎挡道险象生，他主动停车排障

暖新闻

记者 王晓峰  
通讯员 杨圣开 裘为军

“我们联系上皖C83427的驾驶员了，向他及时出手排‘雷’之举表示感谢。他有一句话说到我心坎里了——‘大家安全，自己也安全’。”昨天下午，高速交警二大队民警通报了一件暖心事，“点名”表扬货车司机陈师傅。

11月29日上午10时许，在宁

波绕城高速横街收费站往高桥枢纽方向73公里处，一个大轮胎出现在第三车道中央，成了“拦路虎”。高速上车多且快，这颗“地雷”极易引发交通事故——后方车辆纷纷紧急变道、刹车避让，可谓险象环生。

危急时刻，一辆红色大货车减速后停靠至应急车道。司机打开车门，看准时机，快步冲向路中央。只见他一边挥手示意后方车辆减速

避让，一边俯身发力，将沉重的轮胎抬起，连推带滚将轮胎移至路边安全地带……

安全隐患清除后，这位司机没多停留，驾车离开。

事后，高速交警通过路面公共视频追溯，几经周折找到了这名热心驾驶员——陈凤春。

接到感谢电话的陈师傅有些意外。他告诉高速交警，这只是举手之劳：“当时看到轮胎在主车道，太危险了。高速上车开得快，万一有人没注意撞上了，后果不堪设

想。我就是顺手把它移开。大家在路上跑，安全最重要，别人安全了，我自己开车也安心。”

没有豪言壮语，简单几句话却透着真诚。

高速交警也提醒广大驾驶员：高速“抛洒滴漏”，易引发严重事故。司乘人员主动出手，消除安全隐患，这一点值得点赞。

但请注意，大家务必要在确保自身安全的前提下行动。比如提前开启双闪灯、做好安全警示等，避免因贸然行动让自己陷入危险。



## 今天下午3点 20万元新能源汽车等你来抽

全城聚焦，万众瞩目！  
今天下午3点，“浙BA”宁波赛区为“赛季锦鲤”送上的极氪汽车，将迎来开奖时刻。甬派客户端全程直播。

11月22日，宁波“千万好礼第一波”宣告启动，总价值超千万元的福利陆续放出，持续引爆全网关注。那辆静待主人的价值20万元极氪汽车，就是宁波首批送出的“豪礼”。

自今年7月“浙BA”开赛以来，不论哪一场比赛、在哪个城市比，只要在大麦购买“浙BA”赛事门票的球迷，就可能成为“赛季锦鲤”。

抽出“赛季锦鲤”后，将现场连线、当场通知。所以，所有持有“浙BA”赛事门票的球迷，请让你的手机时刻在线，别让任何一通电话擦肩而过。

（施雯 文/摄）

## 冷风一吹浑身痒痒？ 医生提醒警惕寒冷性荨麻疹

记者 陈敏 通讯员 吴佳礼

“医生，我身上痒得受不了！”昨天一早，在宁波市中医院皮肤科诊室，小丽（化名）一边抓挠皮肤，一边焦急地向医生求助，“我骑电动自行车来的路上，越吹风越痒，一抓就冒出一片又白又肿的‘冷饭疙瘩’。”根据她的描述，叶姝医师很快作出判断——这是典型的寒冷性荨麻疹。

记者从宁波市中医院荨麻疹专科门诊了解到，随着近期气温骤降，这类患者在门诊中明显增多，仅11月份，该门诊就接诊寒冷性荨麻疹患者421人。

叶姝医师介绍，这是一种物理性荨麻疹，其典型表现有：接触冷空气、冷水或在寒冷环境中暴露后，皮肤很快出现瘙痒，随后长出白色或淡红色的风团，俗称“冷饭疙瘩”，大小不一、边界清楚，有时还伴有肿胀。

与其他类型荨麻疹不同，寒冷性荨麻疹发作有明确的“寒冷诱因”，且发作规律明显：一般在接触寒冷刺激后数分钟到数小时内出现症状，脱离寒冷环境、身体回暖后，风团和瘙痒感多在几小时内自行消退。“但这并不意味着可以忽视，反复接触寒冷可能使症

状加重，甚至引发胸闷、腹痛等全身不适，严重时还可能影响呼吸，需要特别警惕。”叶医生提醒。

为什么有的人一吹冷风就起疹？叶姝医师解释，这与个人体质密切相关。从中医角度看，这类患者多属于“卫阳不足、风寒外侵”的体质，自身阳气不够充沛，难以抵御外界寒邪，寒气侵袭肌肤会导致气血运行不畅，从而引发瘙痒和风团。现代医学则认为，这是皮肤对寒冷刺激产生的异常免疫反应，部分人与遗传有关，也有些人是后天体质下降后才出现的。

结合当前气候特点，叶姝医师为寒冷性荨麻疹患者及易感人群提供以下建议：

首先，注意保暖：外出时戴好帽子、围巾、手套，尤其保护好颈、手、脸等暴露部位；洗脸洗手尽量用温水。其次，避免冷刺激：从室内到室外前，可在门口稍作停留，让身体适应温度变化；运动出汗后不要马上吹冷风或喝冷饮。再是调理体质：适当进行快走、瑜伽等温和运动，促进血液循环，增强抗寒能力；饮食上可适当食用生姜、红枣、羊肉等温性食物，少吃生冷寒凉或辛辣刺激之品。

## 生态向好引“客”来

近日，宁波前湾新区十一塘海滨湿地迎来大批国家二级保护动物白脸琵鹭。作为东亚-澳大利西亚候鸟迁飞路线上的关键节点，前湾新区已成为候鸟迁徙途中的重要“补给站”。

白脸琵鹭对栖息环境要求严苛，此次大规模现身，正是前湾新区生态保护成效的生动注脚。

（徐能 虞昌胜 摄）

## 说说身边事 给你提个醒

### 实验表明，刚烧完的灰烬内部温度可达468摄氏度，枯叶放入其中1分钟被烧黑

## 人走火要灭，杜绝“死灰复燃”

记者 李睿清 通讯员 骆承

一枚小小的烟头，随手一扔，竟能引发一场大火？这可不是危言耸听。今年1月至10月，全国因遗留火种造成的火灾达12万起，占火灾总数的16.6%，是我国排名前三的火灾原因之一。

前不久，宁波便发生一起由遗留火种引发的火灾。大火烧毁了一座小型养殖场，但好在没有

人员伤亡，养殖场内的牲畜也处理及时，幸免于难。事后，消防部门调查发现，这场火灾的“元凶”正是一支被丢弃在荒草地的烟头。

“未熄灭的烟头、燃烧剩下的灰烬、焊接作业飞溅的火星，都能成为遗留火种，如果不及时处理，很有可能演化成火灾。”消防部门工作人员表示，以烟头为例，其被点燃后表面温度可达

两三百摄氏度，中心温度更高达七八百摄氏度，足以点燃纸张、布料、木头等常见可燃物。

灰烬也是同理。根据我市消防部门此前做的实验可知，刚烧完的灰烬虽外表不见火焰，但内部却存在阴燃现象，此时温度可达468摄氏度。将枯叶放入其中，仅1分钟便被烧黑，部分叶片还出现明显火星。

“遗留火种的可怕之处不仅

在于能引起火灾，更在于一旦疏忽，就很容易造成‘小火亡人’事件。”消防部门工作人员说，每年冬春季节都是“小火亡人”的高发季，在此期间更要提高对遗留火种的警惕性。

此外，市民还应避免在房屋周围、走廊楼梯上堆放杂物。“一旦起火，这些杂物会被迅速引燃，对逃生救援都会造成影响。”消防部门工作人员表示。

## 『事故』变『自伤』？ 骗取医保基金，终获刑

记者 王佳 通讯员 罗芝

想走医保，又想拿赔偿，能有这样的“好事”？对医保基金动歪脑筋，自以为聪明，却有可能被迫追究刑事责任。近日，象山法院办结一起骗取医保基金案件。

案件原委是这样的：陈某驾驶电动自行车行驶至学校门口时，撞到了正在步行的郑某，造成郑某倒地脑部受伤。事故经认定，由陈某承担全部责任。陈某家属黄某（另案处理）找到郑某家属即被告人王某，合谋在就医时隐瞒真实原因，谎称是郑某自行摔倒，以骗取医保基金支付相关费用。作为“补偿”，黄某额外向王某支付一笔钱款。王某同意后，在郑某治疗过程中以上述方式骗取医保基金2万余元。

案发后，被告人王某自动投案，如实供述了自己的罪行，并退赔医保中心全部款项，取得了医保中心谅解。

象山法院经审理后，认为被告人王某以非法占有为目的，隐瞒郑某受伤存在第三方责任的事实，骗取医保基金，数额较大，其行为已构成诈骗罪。鉴于被告人存在自首、全部退赔并取得谅解、自愿认罪认罚等从轻、从宽处理的情形，对其判处有期徒刑七个月，缓刑一年，并处罚金3000元。

法官提醒，当前，医保骗保行为手段多样，严重危害医保基金安全，损害群众医疗保障合法权益。应以此案为鉴，增强法治意识，依法合规使用医保，切莫因一时贪念铸成大错。

## 双手离开方向盘后，发生一起碰撞隔离物事故 辅助驾驶≠自动驾驶

记者 王晓峰 通讯员 姜智飞

近日下午，在沈海高速杭州湾跨海大桥南接线往上海方向发生一起交通事故：一辆正常行驶的小车方向偏移，撞上中央护栏旁的隔离水马。

经公共视频排查事故原因，发现涉事车辆撞击前行驶平稳，无紧急制动或避让动作。

事后询问驾驶员得知，其在驾车过程中开启了车辆辅助驾驶功能，且双手脱离方向盘。当车辆方向出现偏移时，他并未第一时间接管，最终导致事故发生。

高速交警对该驾驶员进行批评教育，并认定其需承担事故全部责任。

事故虽小，但背后的警示意义不容小觑。

其实，去年至今，在宁波各条高速上，因为“自动驾驶”引发的交通事故有不少。

比如，今年4月14日，在杭甬高速上，一辆高速行驶的小车毫无征兆地冲进施工区域，撞倒一排隔离用的警示筒。事故原因就是驾驶员将辅助驾驶功能当作“自动驾驶”，驾车时双手脱离了方向盘。而此时车辆遇到静止物体，系统无法识别，导致事故瞬间发生。

“至今仍有个别驾驶员认为‘辅助驾驶’就是车自己开，人可以不用管，导致类似事故越来

越多。”高速交警相关负责人表示，请大家务必牢记：辅助驾驶≠自动驾驶。

所谓“辅助驾驶”及“无人驾驶”都属于“智能驾驶”范畴。而“智能驾驶”按照专业标准分为L0至L5共六个级别。目前市面上销售的乘用车，搭载的绝大多数为L2级“辅助驾驶”功能，只能辅助驾驶员降低驾驶负担，并不能代替驾驶员的双手。驾驶员依然是车辆的第一责任人。

## 公告

因费市村（留农田、陶家自然村）旧村改造项目建设需要，位于费市村留农田自然村的堂前间被列入拆迁范围，为切实保障房屋权益人的利益，现登报公告，请相关权利人或利害关系人凭有关权属证明等资料前来认领。

房屋坐落：江北区费市村留农田自然村（坐落于留农田74号东侧、留农田76号西侧，又称“七份头”轩子间）

房屋建筑面积：约35.31平方米

申报时需携带以下材料：

1、申报人身份证原件及复印件；

2、证明申报人与上述房屋有权属关系的证明材料（如户口簿、历史档案、买卖契约、

其他权利人的书面证明等）；

3、主张权利的具体份额说明。

公示时间15天，自2025年12月4日至12月18日

逾期无人认领或未在规定时间内提供有效证明材料，将依法予以处理，请相关权利人见此公告后相互转告。

联系地址：费市村村委会（费市村车站北5号）或庄桥街道办事处城市建设管理办公室（江北区北环西路500号）。

联系方式：0574-87569800、0574-83021822。

江北区人民政府庄桥街道办事处  
2025年12月4日



## 市民打卡醉深秋

这几日，月湖公园内的院士林，银杏树已悄然换上金装，满树璀璨如油画般铺展，吸引大批市民游客驻足拍照，沉浸于诗意盎然的深秋时光。

（徐能 张昊桦 摄）