

从“看风景”到“玩一天”

今年宁波20个公园完成业态融合升级改造

记者 王嘉彬 通讯员 寿晓毅

“以前逛公园就是散步看风景，现在能喝咖啡、玩卡丁车，还能带着‘毛孩子’打卡专属餐厅，周末根本逛不够！”家住鄞州区的李女士在欢乐体育公园的“人宠餐厅”喂着宠物。

从单纯“看风景”到尽情“玩一天”，宁波城市公园正经历着业态大升级。

今年，宁波20个公园完成业态融合升级改造，新增足球场、乒乓球场及各类健身场所57处。公园不再是单一的“绿色空间”，而是集休闲、运动、消费、研学、文化等功能于一体的“城市活力客厅”，为不同年龄段的市民带来了理想生活新体验。

多元功能融合 “解锁”家门口的幸福

在升级改造中，宁波的公园实现运动休闲功能的深度融合。

“以前想健身得跑老远，现在公园里设施一应俱全，累了能去免费阅读空间歇脚，还有餐饮空间，实在太方便了！”退休教师王先生口中的“宝藏公园”正是镇海西大河公园。

西大河公园引入专业体育运营机构，构建起“公益+商业”双轨模式。公园内不仅有篮球场、瑜伽馆等运动场所，还设有免费阅读空间，同时可开展公益文体活动，提供体育用品零售、轻餐饮等服务。



镇海绿轴体育公园。（寿晓毅 摄）

在江北区滨江体育公园，足球场、篮球场、气排球场全天开放，配备智能监控和安保服务，“5分钟健身圈”愿景成为现实。

“下班步行5分钟就能打球，不用预约、不用排队。”运动爱好者林先生是附近的居民，“这才是实实在在的幸福！”

特色业态涌现 满足多元群体需求

宁波公园的升级改造还催生了一系列特色业态，满足年轻人、养宠族、亲子家庭等不同群体的需求。

“以前孩子不爱逛公园，现在这儿有玩的、有学的，还能认识新

朋友，我也能在营地歌会儿，太省心了！”市民张女士说，上周，园林部门在儿童公园举办免费的昆虫科普公益课，老师带着她的孩子去找虫子、做观察笔记，结果孩子回家念叨了好几天。现在，儿童公园成为亲子家庭的欢乐天地。

宁波植物园推出劳动教育、春秋游等七大板块活动，成为学校和家长眼中的热门选择。“孩子在这里既能亲近自然，又能学到知识，这种‘公园+教育’的模式太棒了，希望以后能有更多这样的活动。”一名带孩子参加过研学活动的家长称赞道。

北仑中心公园因不少网红品牌入驻，成为年轻人小众打卡的新地标。“没想到公园里藏着这么有格

调的咖啡馆，逛累了坐下来喝杯咖啡，看着窗外的绿植，太惬意了！”年轻人小陈时常约上三五好友来这里小聚。

除此之外，还有专门为宠物打造的餐厅。鄞州欢乐体育公园内的“人宠餐厅”里，有专属宠物的餐食和开阔互动空间，让“铲屎官”们能安心带着“毛孩子”出游。

“文化+公益” 增添公园新魅力

除了丰富的休闲娱乐功能，宁波的公园还通过文化赋能和公益活动，增添了独特的韵味与温暖。

海曙区月湖公园举办“宰相嫁女”致爱婚典活动、青年影像大赛等，千年月湖焕发新潮活力，吸引了众多市民关注。

“周末带着女儿来学做古典园林宫灯，老师教得特别耐心，孩子亲手做了一个，她感到非常有成就感，这样的公益活动希望能多办几次！”市民陈女士说。此外，市园林部门还定期推出公益研学活动，邀请园艺专家手把手教孩子们认识植物、制作叶脉标本，让大自然触手可及。

为美化公园环境，今年，市园林绿化中心推出“园林美好生活”系列活动——绿岛公园绣球花展、园林博物馆蕨类展和多肉展、日湖公园荷花展等，引来大量游客打卡。同时，超40场免费公益活动涵盖园林科普、传统文化习俗等领域。

打造江南地区古建筑修缮的规范样本

庆安会馆本月8日恢复开放

本报讯（见习记者冯姝涵 记者顾嘉懿 黄银凤）记者昨日从市文化遗产管理研究院获悉，历经一年精心修缮，全国重点文物保护单位、世界文化遗产点庆安会馆已基本完工，将于12月8日“宁波历史文化名城保护日”正式恢复对公众开放。

这座始建于1850年的传奇建筑，既是北号船商的行业会馆，见证了宁波木帆船时代河海联运优势的绝唱，更是晚清宁波能工巧匠的技艺竞技场，其砖雕、石雕、朱金漆木雕（俗称“三雕”）工艺巧夺天工，集地方建筑技艺之大成。

此次修缮工程始于2024年下半年，采用局部闭馆模式保障施工，旁侧安澜会馆正常开放。作为时隔近20年来的修缮，此次工程以价值为导向，践行“修研并重”“以修促研”“公众参与”等理念，全面落实文物建筑保护与传承工作，致力打造江南地区古建筑修缮的规范样本。

由于建筑材料自身的老化规律，加上长期风吹日晒雨淋，庆安会馆部分木构出现损毁。此次修缮的重点就是对屋面、油漆和残损木构进行科学修复，消除建筑主要病害及安全隐患。

研究贯穿此次修缮的全过程，形成了“发现价值—挖掘价值—保留价值—延续价值”的闭环。在修缮过程中，工程团队综合运用三维激光扫描、正射影像、材料成分检测等科技手段，对木构、瓦件、朱金漆、灰塑等进行了系统检测与修缮工艺记录，形成超5000分钟的修缮影像纪实。

此外，庆安会馆修缮项目搭建起一个跨学科、跨机构的研究平台，与南京博物院、天津大学、同济大学、浙江省古建院等机构合作，开展了典型病害数字化记录与三维可视化建模等一系列科技项目，既为本次修缮提供坚实支撑，更构建起可推广的预防性保护技术体系。

在修缮中，特邀国家级、省级非遗代表性传承人坐镇，深耕朱金漆木雕、生漆、灰塑等关键工艺修复，实现了“以修促传”。例如朱金漆木雕修复，不仅复原了传统材料配比与工艺步骤，还联合南京博物院开展了科技保护试验；生漆工艺，不仅邀请具有50多年施工经验的生漆匠人现场实施工艺，更邀请故宫博物院的漆艺专家到场指导，有力推动了传统技艺与现代科研的深度融合。

为迎接重新开放，庆安会馆将于12月6日至7日推出悬疑探馆活动《商行四海之宝顺传奇》，以宝顺轮首航西洋的商帮竞争为背景，融合甬剧表演与实景解谜，邀请公众在百年会馆中亲历航海传奇。



修缮后的庆安会馆。（宁波市文化遗产管理研究院供图）

政策托底 实践创新

宁波铺就残疾人“稳稳的共富路”

本报讯（记者吴向正 通讯员胡瀚斌 潘旭伟）“这是我第二次参加农博会，昨天卖了一大单，大家都叫我‘包老板’！”在不久前举行的浙江省农博会上，残障青年包包热情洋溢地向顾客推介烘焙食品与文创产品，眉眼间满是成就感。作为宁波“柠檬唐·甬悦小货车”项目的一员，他和伙伴们在就业辅导员带领下卖力工作，成为展会现场一道独特的风景线。

“柠檬唐·甬悦小货车”作为专注心智障碍残疾人社会融合的特色项目，以流动摊位形式走进地铁、机场、高校等公共空间，通过烘焙坊、文创工坊等功能模块，让“心青年”在实景实践中提升技能、融入社会。截至今年10月底，项目已布局服务点位27个，累计出摊1269次，56名“心青年”参与运营，月均收入1500元，同时联动12家共富工坊实现产品出口，成为城市助残公益的流动名片。

“柠檬唐·甬悦小货车”是宁波助残就业创新实践的生动缩影。近年来，宁波锚定“让每一位残疾人都过上好日子”的目标，构建起覆盖残疾人、用人单位、社会机构（“残疾人之家”）的多元立体就业帮扶体系，以政策托底与实践创新驱动驱动，为残疾人铺就“稳稳的共富之路”。

宁波持续完善助残就业政策支撑与制度保障。近日，我市出台《关于进一步推进“残疾人之家”规范化建设的通知》，从服务标准、帮助就业、奖励补贴等方面细化举措，为残疾人日间照料和就业增收筑牢“安全网”。目前，全市已建成规范化“残疾人之家”192家，服务残疾人3966名，其中帮扶性就业基地30家，帮扶性就业369人。实现生活照料、技能培训、辅助性（帮扶性）就业一体化服务，真正达成“庇护一人、帮助一家、造福一片”的良好效果。

如今，助残就业创新实践在宁波城乡遍地开花：慈溪市依托方太集团先后在长河镇、桥头镇设立“幸福共富工坊”帮扶性助残就业基地，为百余名残友实现就业；北仑区依托“零工市场+经纪人”融合发展新模式，在新碶、梅山等4个街道建成零工市场，挖掘残疾人用工岗位100余个；象山县打造“橘香助残”共富场景，发展红美人柑橘特色种植业精准助残项目。

目前，全市劳动年龄段残疾人就业率达77.94%，较去年底增长3.18个百分点，高于全省平均水平。“宁波将持续深化‘残疾人之家’规范化建设，进一步拓宽就业渠道、优化服务保障，让助残就业流动全城，让每一位残疾人都能通过劳动实现自我价值，为高质量建设共同富裕先行市注入持久而温暖的力量。”市残联负责人说。

交通安全，要“知危险，会避险”



甬舟铁路马岙特大桥 完成箱梁架设

前日下午，甬舟铁路马岙特大桥建设现场，一台起重功率900吨的架梁机正吊着一根长达714吨的简支箱梁向前推进，并稳稳地架落在桥墩之间。至此，马岙特大桥完成全部42根预制箱梁架设，实现贯通。据悉，马岙特大桥是甬舟铁路舟山本岛段最长的陆上高架桥，全长1589.24米。（唐严 姚峰 江龙余 文/摄）

4米高空的“毫米级”守护

见习记者 卢昕炎 孙佳骏 通讯员 甬轨君

晚上12点，地铁列车停止运行，喧嚣的城市归于沉寂。对于宁波轨道交通的接触网检修工来说，繁忙的工作才刚刚拉开序幕。

昨日，记者采访了来自宁波轨道交通的“95后”接触网检修工彭楚宁和姚立斌。日前，他们刚刚在第三届全国城市轨道交通行业职业技能竞赛中，凭借精湛的技艺分别取得第一名和第二名。

漆黑的隧道中，身着维修服的

接触网检修工站在距离地面4米多的作业平台上，对头顶的接触网进行检修。这里是地铁列车的“动力生命线”，承载着1500伏的高压直流电。

“我们的工作就是给这条生命线‘把脉问诊’。”1996年出生的姚立斌，入行8年，已是经验丰富的“老师傅”。

在外人看来，高低攀爬是体力活，但在接触网检修工眼中，这更是一门精细的“绣花功夫”。

“导线长度误差不能超过1毫米，吊悬环节的缝隙不能让一根针

戳进去。”姚立斌说，为了这1毫米的精度，他和彭楚宁在备赛期间，把动作拆解成几十个步骤反复练习。成功没有什么捷径，靠的就是每天重复上百次机械动作的练习。

如果说姚立斌的熟练源于8年光阴的沉淀，那么彭楚宁的精准则来自他在平凡岗位上的不断钻研。翻开彭楚宁的检修规程，纸页间布满密密麻麻的批注，厚厚的错题本详细记录着每一次实操后的反思。

“有时候，闭上眼睛满脑子都是计算公式和参数标准。”彭楚宁笑着说。

随着城市轨道交通网络的日益

密集，现代化的运维需求也在不断提升，轨道“蜘蛛侠”们开始主动拥抱数字化浪潮。

姚立斌带领团队自主研发了“双慧App”，将作业流程、设备参数、历史缺陷全部录入“云端”。作业前，手机一扫，设备“病历”一目了然；作业后，数据实时上传，省去了烦琐的纸质记录，更避免了人工记忆的误差。

“未来的接触网检修工，不再是单纯的体力劳动者，更是懂技术、会分析、能创新的复合型人才。”面对行业变革，姚立斌充满信心。

坟墓迁移通告

根据“G92杭州湾地区环线高速宁波好思房至戚家山段SG3标段”工程建设需要，决定即日起对位于该工程范围内（林唐乌岩下）涉及的所有坟墓实施迁移，希望各坟主及时办理登记事项，并按期完成迁移任务。

登记日期：即日起至2025年12月18日（工作时间）

登记地点：林唐经济合作社（北仑区北平路与小浣江路辅路交叉口东北方向120米）

联系人：林先生、周女士
联系电话：13306842208、0574-86223303
本次迁移日期截至2025年12月31日。
未按期办理登记手续的坟墓，一律作无主坟墓处理，由戚家山街道支大指挥部统一迁移安放。
特此通告！

戚家山街道支大指挥部
2025年12月3日

昨天是第十四个122“全国交通安全日”。在日前市公安局交警支队举行的“交通安全守护行动”启动仪式上，10名市民获得“年度十佳‘金点子’提议人”称号，6人获得“六大文明礼行先锋”称号。此外，各地交警部门通过举办各种活动，帮助群众“知危险，会避险”。（徐莹莹 骆平山 文/摄）