

小心，流感高发期来了

别以为是普通感冒,这次流行毒株主要是甲型H3N2

说说身边事 给你提个醒

记者 陈敏 林昱辰 孙佳骏

记者昨天从我市多家医院了解到，近期病例的流感阳性率显著攀升，呼吸内科、发热门诊接诊量持续增加，老年人、孕妇、儿童及慢性基础疾病患者等重点人群面临的健康风险突出。

中国疾病预防控制中心监测显示，近期，全国流感活动水平持续上升，其中甲型H3N2成为主要流行毒株，占比超过95%。由于多数人群对该毒株缺乏免疫力，更易感染。

“高烧39.5℃、全身肌肉酸痛，确诊是流感继发肺炎。”在明州医院呼吸内科住院的李大姐告诉记者，平时自认身体不错，对感冒不太在意，没想到这次病情如此严重。

“类似病例近期明显增多。”该院呼吸内科主任李永华表示，门诊流感患者数量持续走高，未做好防护的老年人出现重症的风险显著高于注重防护人群。

昨天中午，在宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）急诊科，小萌（化名）妈妈焦急地带着女儿就诊：“班上十多个同学中招了。”令人哭笑不得的是，在医院门口她们竟接连遇到女儿的三个同学，都是因流感前来就诊。该院急诊科主任忻刚透露，近期发热患者中，近三成最终确诊为流感相关肺炎。

35岁的IT从业者张先生就是典型病例。长期熬夜工作的他，一周前出现轻微咽痛乏力，误以为是“上火”。两天后突发39.5℃高热，伴胸痛、呼吸困难，用退烧药无

效，最终确诊为甲流继发细菌性肺炎，目前仍在住院治疗。

李永华强调，当前流行的甲型H3N2流感症状较普通感冒更为严重，区别包括：前者会突发39℃至40℃高热，持续3天至5天，而普通感冒多为低热且1天至2天缓解；前者全身肌肉酸痛、头痛、乏力症状突出，普通感冒以鼻塞、流涕等局部症状为主；前者以干咳、咽痛为主要表现，普通感冒更易出现咳嗽症状。

“尤其要警惕并发症。”忻刚特别提醒，5岁以下儿童、60岁以上老人、孕妇及慢性病患者，若出现持续高热不退、呼吸急促、精神萎靡等症状，应立即就医。

针对当前流感防控形势，宁波大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任医师黄微娜给出实用建议：

一是做好个人防护，戴口罩、勤

洗手、常通风，尽量减少前往人群密集场所，降低感染风险，前往人员密集场所及密闭环境要戴好口罩；

二是增强自身免疫力，保证充足睡眠、均衡饮食、适度锻炼，为健康筑牢基础；

三是理性用药治疗，出现发热、咳嗽等症状后，市民应及时就医明确诊断，遵医嘱用药，避免盲目囤药和滥用抗生素；

四是符合接种条件的人群，尤其是老年人、儿童、慢性病患者等重点群体，在每年流感流行季前（即10月底左右）及时接种流感疫苗，提升防护效果，如果没有接种，在整个流行期间都可以接种。

此外，记者获悉，宁波已加强药品市场供需监测，保障常用药品供应，确保市场平稳运行。市民若遇到药品短缺或价格异常等情况，可及时向市场监管部门反映。



沙尘已过境 宁波今起重启“蓝天模式”

记者 孙肖

昨天早晨，宁波市民是在清冷中醒来的——市区最低气温1.8℃。白天，随着阳光普照，气温迅速回升。据市气象台消息，昨天最高气温已回升到16.6℃，双休日更会跃升至21℃至24℃，仿佛一夜之间进入了“小阳春”。

从前天开始，因冷空气渗透带来输入性霾，我市空气质量受到影响。浙江省生态环境监测中心的数据显示，前天我省首要污染物是PM₁₀，昨天则转为PM₁₀和臭氧共同影响。

好消息是，蓝天已经不远

了。市气象台首席预报员表示：随着冷空气主体逐步南下，沙尘浓度开始下降，空气质量会逐步好转。今天刮南风，空气质量可好转至良的级别，宁波将恢复蓝天，大家可放心安排周末活动。

温暖明媚的双休日，适合出游，但也别忘了：气温起伏较大，衣物要及时增减；空气依旧干燥，记得多喝热水，呵护好呼吸道。

此外，市气象台未来十天预报显示：我市晴多雨少，除了12月2日至3日受冷空气影响，有一次大风、降温和弱降水过程之外，其余时段以晴天为主。气温先升后降，近期火险气象等级较高，市民需注意用火用电安全，并及时补水保湿。

12公里山路70公斤垃圾 志愿者呼吁：只留足迹，不留垃圾！

记者 滕华

秋高气爽，正是登山郊游的好时节。日前，来自镇海的13名“黄背包”志愿者错峰而行，赶在周末前奔赴宁波四明山十字裤区域，开展了一场以行动守护绿水青山的净山行动。

这次跨区行动，源自网上的一条消息。镇海区九龙湖黄背包志愿者协会负责人秦红波说，11月20日，“黄背包”理事会成员王超在微信群里转发了一条视频，说的是十字裤作为四明山的热门徒步点，正被游人不经意间丢弃的垃圾所困扰。画面中的十字裤山林路边，堆满了塑料袋、饮料瓶，与秀美青山形成巨大反差。

这条信息迅速在“黄背包”微信群里引发强烈共鸣，他们当即决定前往十字裤为青山“减负”。13个小伙伴很快报名“成

团”。戴好手套、垃圾钳、大型回收袋和干粮，25日早上7点，“黄背包”志愿者分乘三辆车从镇海骆驼准时出发了。约两小时后，抵达四明山十字裤。

12公里的山路上，他们不断弯腰、俯身、捡拾、堆积……将塑料饮料瓶、食品包装袋、废弃杂物等自然美景“破坏者”——“缉拿归案”。

六七个小时下来，他们共捡拾了整整15大袋垃圾，总重量达70公斤，其中仅塑料瓶就超过500个！

“宁波那么美，我们希望能用自己微薄的力量，去守护家乡的绿水青山。”秦红波期待更多市民加入守护家园的行列，让每处山林的画卷永不褪色。“美景需要共同维护！我们呼吁：每一位游客都能‘文明爬山’，只留美好足迹，不留一片垃圾。”

智慧助老



11月27日，我市首家5A级居家养老服务中心——鄞州区中河街道综合为老服务中心内，88岁的管秀菊老人在试用智能助行机器人后点赞。中心以睡眠心率带、智慧呼叫铃、“长者码”等智慧设备为服务“新武器”，实现健康预警、订餐定制等功能，让养老充满科技温度。（王博 曾家宇 摄）

今年这位手艺人 三幅作品获全国大奖



昨天，记者来到北仑柴桥知名布艺巧手傅春叶的“春叶布艺巾帼共富工坊”，墙上悬挂的拼布挂画、桌上摆放的扎染茶席、窗边边角点缀的手推绣花纹，无不透露着主人的巧思。

今年，这位深耕服装布艺行业三十余年的手艺人，凭借三幅原创作品接连斩获全国大奖，更有作品被美国国际拼布博物馆永久收藏。

（许天长 叶晶晶 摄）

秋冬出境游，“流量”被谁接住了？

记者 俞家嘉 通讯员 张家其

昨天，记者从多家旅游平台获悉，受国际形势影响，国人的出境游热门目的地格局迎来“洗牌”：韩国成为新晋最热出境旅游目的地，泰国、马来西亚、新加坡、越南、印度尼西亚等紧随其后，跻身热门榜单前列。

“最近，不少客人选择改订韩国线路，选择的产品主要集中在首尔自由行、济州‘机票+酒店’套餐及冬季滑雪等项目上，较去年同期增长近30%。”宁波国际旅行社相关负责人宋月平告诉记者。

韩国旅游热度攀升的背后，相关免签政策的推动力着实不小。9

月29日起至明年6月30日，韩国对中国团体游客试行免签入境，中国3人以上团体游客可免签入境韩国并停留15天。

济州地区的免签政策仍与此前相同，个人和团体游客均可免签入境并停留30天。

“济州岛4天3晚半自由行线路深受团队用户青睐，可以打卡涉地可支、城山日出峰等网红景点，品尝韩式美食，感受济州岛冬季浪漫的氛围。”中国国旅（宁波）国际旅行社有限公司副总经理孙雷说。

来自宁波机场边检站数据，仅11月19日至26日，出境前往济州的旅客超650人次，以旅游为目的的旅客超530人次。

曼谷、吉隆坡等东南亚城市也凭借距离近、交通便捷、旅游资源丰富等优势成为热门选择，契合宁波游客“短频出游”或“周末度假”的需求。

“宁波游客对海岛游的偏好显著，前往巴厘岛、马尔代夫、马来西亚槟城等地的机票、酒店预订量明显增长，出游时间主要集中在明年1月至2月。”宁波万达国际旅行社有限公司相关负责人吴杰超说。

从全国范围看，受中俄免签政策利好刺激，俄罗斯也成为较热的出境旅游目的地。携程旅行数据显示，莫斯科、圣彼得堡、海参崴、伊尔库茨克、摩尔曼斯克等城市颇受欢迎，观赏芭蕾舞表演、射击体

验、滑冰等玩法上榜俄罗斯特色体验榜。

“今年，我们推出了‘约惠海参崴’五日旅游线路，12月出发的班次仅剩少量余位，游客既可以在海参崴感受独特的俄罗斯风情，还可以顺路打卡延吉，游玩体验丰富。”快乐旅程（浙江）国际旅行社有限公司的领队周燕娜说。

“2026年春节假期长达9天，被称为‘史上最长春节假期’，明显利好出境游，出境客流量预计将更多流向韩国及东南亚国家。宁波旅行社要精准抢客，努力打造服务提质、选择多元的旅游产品。”宁波市旅行社协会相关负责人说。

车辆转让公告

永赢金融租赁有限公司拟转让一批车辆，详情如下：

披露事项	主要内容		
目标资产名称	序号	车型	数量（台）
	1	捷达VS5	2
目标资产情况简介	1、租赁物性能：具体车况以实际交付为准。 2、该资产放置位置：成都市、昆明市。 3、该资产已使用15个月。		
交易币种	人民币		
转让方基本情况	永赢金融租赁有限公司		
报价单位资质	1、无被列为失信单位记录。 2、注册资本不低于1亿元。 3、近两年营业收入不低于5亿元、净利润为正。		
其他需要重点说明事项	1、该交易由本公司根据本公司章程及相关制度执行。		
	2、本通告及任何报价均不构成任何一方达成交易的法律责任，也不构成要约。 3、永赢金融就本事项保留完全自主决定权。		

上述车辆整批处理，先付款后交付，交付过程中产生的相应费用均由受让方承担。转让公告有效期为2025年11月29日到2025年12月9日。

业务咨询联系方式：
联系人：永赢金融租赁有限公司
电话：0574-87898310

永赢金融租赁有限公司
2025年11月29日

公告

经国家金融监督管理总局宁波监管局批复同意，宁波鄞州农村商业银行股份有限公司(简称“鄞州银行”)吸收合并宁波市海曙国民村镇银行有限责任公司(简称“海曙村行”)并改建为分支机构，海曙村行依法解散，原有海曙村行营业部改建为鄞州银行海曙支行，原有海曙村行石碶支行改建为鄞州银行丽洲分理处。

海曙村行的资产、负债、业务、网点、人员及其他相关权利与义务由鄞州银行承继，其他债权人的合法权益不受影响，产品服务不会中断。海曙村行已成立清算组，负责清算期间各项工作，清算组

将按照法定程序对宁波市海曙国民村镇银行有限责任公司资产负债进行全面清理和处置。

为保护债权人的合法权益，自本公告发布之日起45日内海曙村行债权人可根据《公司法》等相关法律法规的规定，凭有效债权证明文件及凭证向清算组申报债权；未提出要求的，不影响其合法享有的债权的有效性。如有任何问题，可通过以下方式联系我们：宁波市海曙国民村镇银行清算组：0574-87432167

特此公告！

宁波市海曙国民村镇银行有限责任公司清算组
2025年11月29日

关于龙观乡新潮路部分路段施工期间交通管制的公告

2025年第116号

为保障海曙区龙观乡新潮路提升改造工程的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2025年12月4日至2025年12月20日，禁止一切车辆在新潮路(乡政府北侧桥头-后隆公园)上通行。受限车辆可通过日月路、龙兴路绕行。

因交通管制，对269-1路、603路、616路、638路4条公交线路实行临时调整运营，具体如下：

一、公交溪口站至五龙潭的269-1路临时改道运营

(一)临时改道走向：龙兴路新潮路口后，双向改走龙兴路、日月路，日月路新潮路口后恢复原线。

(二)临时撤销新潮路走向及龙观中心小学、后隆公园(往五龙潭方向)站点。

(三)临时增设龙观乡文体活动中心、桓村、龙溪谷、龙观卫生院站点。

二、五龙潭至鄞州客运总站的603路、五龙潭至宁波火车站南广场的638路临时改道运营

(一)临时改道走向：金谷路日月路口后，双向改走日

月路，日月路龙兴路口后恢复原线。

(二)临时撤销新潮路、部分龙兴路走向及龙观中心小学、龙观乡文体活动中心、桓村、龙溪谷、龙观卫生院站点。

三、五龙潭至古林文化中心的616路临时缩短调整为龙观中心小学至古林文化中心运营

(一)临时撤销龙茶线、金谷路、部分新潮路走向及五龙潭始发、天井寺、天井丞、青云梯景区、上古山、龙谷村、灵显庙(庙眼)、麦克潘特神力公司、后隆村站点。

(二)首末班车时间调整为：龙观中心小学首班5:45、末班18:25；古林文化中心首班6:30、末班19:10。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行，确保安全第一。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
宁波市公路与运输管理中心
2025年11月29日