

家长接送省时一半

鄞州“精准手术”，打通交通“肠梗阻”

见习记者 卢昕炎
通讯员 邵浙伟

2025年度宁波交通拥堵治理工作进入收官阶段。近期，鄞州区两处长期拥堵的交通节点经精准治理后焕然一新。

“早晚高峰车流停滞不前”，曾是不少市民驾车经过中兴南路与环城南路交叉口的共同困扰。该路口地处鄞州中心区域，既是主要通勤通道，又邻近甬甬高速出入口，交通压力突出。其中，钱湖北路右转进入环城南路的支路段问题尤为明显：仅有一条左转弯与右转混合车道，高峰时左转弯车辆排队常超400米，右转弯车辆被迫借用非机动车道，秩序混乱且隐患突出。

鄞州交警经实地调研，提出“压缩车道宽度、新增进口车道”的优化方案。在保障非机动车通行空间的前提下，通过合理缩减原有车道宽度，新增一条进口车道，将原混合车道调整为“专用左转”与“左右转混行”车道，有效分流车辆、缓解拥堵。改造后，该路段高峰时段排队长度减少约150米，通行效率得到明显提升。

另一处位于天童北路与葭山中路路交叉口，也通过系统性治理实现畅通。据鄞州交警大队秩序中队的交警说：“这个路口靠近葭山小学，原先设计为‘右进右出’，葭山中路无法东西向直行，导致上下学高峰期车辆严重拥堵，绕行车流更引发连锁反应。”

为回应群众通行需求，交警部门打通该路口，恢复东西向直行功能。路口打通后车流激增，交警部门随即取消近路口的部分车位，新增一条进口车道，显著提升了车辆通过效率。

同步实施的还有安全设施的完善——通过优化路口的交通安全设施，设置红红驻足区、右转弯保护标线等，确保通行安全。此外，交警部门还优化了上下游信号配时，制定专项放行方案，全方位保障学生与家长的通行安全。

经过系列改造，该路口早高峰通行时间比优化前减少了近一半。放学时分，校门口的家长王先生告诉记者，“接送孩子上学要在路上堵十多分钟”的情况已成过去式。

“治堵点位的优化，通常会结合交通流量的观测数据和市民需求反馈，请交警部门实地考察后形成最终方案。”鄞州区治堵联席会议办公室相关负责人说。这种“一点一策”的治理模式，不仅有效改善了道路交通状况，更展现了城市治理能力的不断提升。



车道改造后。(通讯员供图)

宁波诺丁汉大学推出四个硕士新专业

本报讯（通讯员蔡骏 庄静宜 记者黄合）经教育部批准，宁波诺丁汉大学全新推出四个硕士专业，现已正式开放申请。新设专业包括电子通讯与计算机工程理学硕士、产品创新设计理学硕士、智能基础设施与管理理学硕士及应用心理学硕士，培养立足中国、具备国际化视野，能够适应未来挑战的创新型高级人才。

上述四个硕士专业均采用申请制度，无需统考。毕业生将获得英国诺丁汉大学硕士学位证书，全球认可，并受教育部留学服务中心权威认证。

电子通讯与计算机工程理学硕士专业为一年全日制，旨在培养新一代通信技术、人工智能工程、自动化系统等领域的专业人才。

毕业后，学生将具备从事网络工程、信号处理、物联网等工作的能力，就业方向涉及人工智能、电子通信、机器人、汽车电子等行业。

产品创新设计理学硕士专业提供一年全日制或两年非全日制课程，面向各类工程技术、设计相关学科背景的本科毕业生及在职人员，尤其适合希望在科技与设计交叉领域提升能力的人士。

智能基础设施与管理理学硕士专业的学制为一年全日制或两年非全日制，旨在培养具备前沿数字技术能力、工程系统思维与项目管理素养的高端复合型人才，满足城市、交通及工程建造行业数字化发展的人才需求。

毕业后，学生可在企业或机构从事智慧交通、数字建造、基础设施运营、国际工程项目管理等工作，或继续攻读海内外高校博士学位。

应用心理学理学硕士专业为一年全日制，面向对心理学有浓厚兴趣或计划从事心理咨询、医疗保健、教育等相关职业的本科毕业生，无相关学科背景要求。

“知识覆盖面广、研究领域宽”是本专业课程体系的最大特色。本专业毕业生可选择进一步学术深造或进入心理咨询、医疗、教育、法律、人力资源、零售等行业，在不同领域实现自身发展目标。

除上述四个新专业，此前获批的经济学理学硕士也已开启招生。目前，宁波诺丁汉大学2026年秋季硕士入学申请正在火热进行中，截止日期为2026年6月30日。详情请参见宁波诺丁汉大学官网。



新一轮冷空气来袭

有三大特点：大风、低温，还有霾

本报讯（记者孙肖）昨日21.7℃的温暖犹在指间，凛冽的北风却已兵临城下。据市气象台消息，新一轮冷空气昨夜起影响我市，带来“断崖式”降温 and 沿海7级至9级西北大风。北仑区、象山县已率先发布大风黄色预警信号，市气象台提醒市民及相关部门提前做好防范。

本轮冷空气将彻底终结近日的“小阳春”模式。今天全市最高气温将骤降至14℃左右，与昨日象山站21.7℃的温暖形成鲜明对比。更需关注的是，11月26日至29日清晨，我市最低气温将普遍跌至2℃~4℃，有霜或霜冻；山区更低，可达0℃~ -3℃，有薄冰出现，寒意涌现。市气象台首席预报员特别提醒，本次过程以“干冷”为主，虽无降水，但风寒效应显著，体感温度会更低。

然而，这波冷空气仅是本轮天气舞台的“开场”。市气象台监测显示，紧随其后，11月27日、30日还将有两股冷空气接踵而至，形成“冷空气三连击”的格局。但由于缺乏水汽配合，未来十天我市仍以晴好天气为主，气温将呈现典型的“过山车”式波动：今天到28日最高气温将维持在14℃~16℃，

而其他时段可能回升至18℃~21℃。气温起伏剧烈，市民需特别留意。

在冷空气影响间歇期，天空放晴，但空气质量可能悄然转差。针对“近期天气连晴，部分时段有霾”的情况，宁波市气象台首席预报员进行了分析，他指出：“近期我市天气连晴，大气层结稳定，导致垂直方向 and 水平方向上的风力都较弱，这种静稳天气条件使得大气污染气象扩散条件显著变差。一方面，不利于本地污染物的稀释和扩散；另一方面，在特定风场下，也可能带来外来污染物。两者共同作用，导致公众时段能见度下降并有霾出现，公众需要特别注意防范。”

此外，持续的晴朗天气也使得空气异常干燥，火险气象等级持续偏高。数据显示，午后最小相对湿度可能低至30%~45%，这不仅加剧了火灾风险，也使得静电现象频发。专家建议，市民在防寒保暖的同时，也需注意佩戴口罩进行防护，并及时补水保湿，务必高度重视用火用电安全。

市气象台提醒，本次气温剧烈波动极易引发感冒，市民应及时关注最新天气预报，灵活采用“洋葱式”穿衣法，避免因衣着不当而着凉。

一个“象山红美人”的身价密码

记者 何晴
通讯员 刘铮 何宇蝶

连日来，在象山县晓塘乡的“十一家红美人”果园里，果农陈结存与家人正忙着采摘新一季的“象山红美人”，一旁象山市场监管部门的工作人员也同步开展着上市季的专项检查。

谈及销售行情，果农介绍，品质上乘的红美人柑橘地头批发价每公斤16元至18元。

作物价值的充分释放，离不开精心锻造的品牌。2019年5月，象山县市场监管局正式开启了“象山红美人”国家地理标志证明商标的申报征程。功夫不负有心人，象山在2021年终于成功捧回这张沉甸甸的“国字号”金名片，也为这颗“金果子”注入了无可替代的品牌灵魂。

为守护这块金字招牌，象山县市场监管局线上依托监测平台精准布控，实时抓拍违规行为；线下联动农林专家等对农贸市场、水果商行、快递点等经营场所，全覆盖开展检查，精准打击侵权行为。目前“象山红美人”区域公用品牌价值持续释放，截至2024年底品牌价值为36.38亿元，成为助力产业共富的亮眼名片。



刚采摘的“象山红美人”柑橘。

(通讯员供图)

凡人星事

“燕姐”和她的“女团”——从广场到赛场，舞出别样的风采

记者 沈孙晖
通讯员 方毅瑜 梅佳燕 翁天可

前天清晨，镇海蛟川街道炼化体育场旁，薄雾还未散尽，轻快的音乐已响起。

“预备，起！”

52岁的谢海燕站在十几名姐妹前面，动作利落，眼神明亮，一如她八年来大多数清晨的模样。

这是一个平均年龄超过50岁的“女团”，她们步伐整齐，笑容灿烂，仿佛岁月的痕迹，从未真正落在她们肩头。

可人生的舞台上，谢海燕的“配乐”并不总是这样轻快。

谢海燕祖籍安徽合肥。初中毕业，她带着刚学的理发手艺离开家乡，像一粒种子，落到陌生的土壤里，努力生根。

日子粗糙，但她不怕，用一把剪刀，慢慢剪出了生活的轮廓。

2011年，她辗转来到镇海。人生地不熟，方言也听不懂，一切仿佛重新开始。

好在，她在这里安顿下来，也遇见了现在的爱人——如今天天帮她搬音响、拍视频的丈夫。生活的底色，终于从“灰扑扑”渐渐暖了起来。

跳舞，是谢海燕以前从未想过



“燕姐”（左二）和她的“女团”。

(通讯员供图)

的事。

“2017年，一名幼儿园老师在群里拉我跳舞，我说我不会。她说‘我教你，不就会了’……”

就这么一句，谢海燕的“舞林”生涯，就此开始了。

从被动加入，到主动在网络上学新舞，她找到了理发之外，另一个能沉浸其中的世界。

这是她全新的“江湖”——“武器”从剪刀变成了舞步，阵地从几平方米的理发店，扩展到体育场旁的空地。

“只要能动就要跳。哪怕以后腿不好、关节不行，我拄个拐杖甚至坐着轮椅也去跳。”她说。

在网络平台上，谢海燕自称“燕姐”。很快，这个“江湖名号”就在舞友间传开了。

“燕姐”不光爱跳舞，还喜欢给平淡的舞步“加戏”。于是，她又成了“时尚顾问”，看不得“女团”姐妹们的“灰头土脸”。

“我让大伙打扮得漂亮一点。我们要做阳光、开心的老阿姨，老了也要潇洒。”她染了时髦的发型，看到好看的衣服，就往群里发链接。原本素面朝天的大姐们，也跟着“洋气”起来。

这个“女团”，越来越欢乐——她们拍“厨房交响乐”，锅碗瓢盆齐上阵；模仿宋小宝的小品，笑得直不起腰。“燕姐”的丈夫，成了团队背后的“音响师”和“摄影师”，默默撑起这个由妻子构筑的快乐宇宙。

最近，“镇在舞”比赛的通知来了。谢海燕和她的“女团”，将从广场，第一次走向正式的赛场。

“我们去‘打打酱油’，就是喜欢热闹、爱玩。”她嘴上说得风轻云淡，可一转身，就和姐妹们加紧排练，设计队形。

“江湖夜雨十年灯”，是“女团”此次参赛的舞蹈名称。谢海燕正提着她那盏“灯”，走向“江湖”上那片更亮的星光……

眼下正值越冬候鸟迁徙的黄金时节。这几天，宁波湾上空出现“鸟浪”奇观，数千只候鸟集群盘旋、翻飞，黑压压的鸟群在蓝天上勾勒出灵动的轨迹，成为蓝湾绿岛间一道引人注目的自然景致（11月24日《宁波日报》）。

“鸟浪”奇观是生物多样性恢复的生动体现。候鸟选择停歇与觅食，说明湿地、滩涂的食物链与栖息条件已具备。这既是环境保护投入的回报，也是生态治理科学化的标志。

也要看到，“鸟浪”奇观来之不易，是全社会共同努力的结果。志愿者队伍、基层组织和普通居民的日常守护，往往是生态保护链条中最柔软却最关键的环节。没有群众的广泛参与和监督，生态保护工作就难以持久。

保护也要与发展相融，两者并非对立关系，完全能够实现相融相合、互促共生。比如，合理开发与生态旅游若处理得当，就能将“鸟浪”转化为绿色发展动力。规范的观鸟礼仪、低影响的观光路线、收益回流社区的经营模式，

孙维国

都能在保护与增收之间取得平衡，实现生态保护与观鸟效益的双赢。关键在于守住生态底线，用科学评估决定开发尺度，确保人类的欣赏不会变成打扰。

对人而言，能在蓝天白云下观鸟赏鸟，能在生活中“处处闻啼鸟”，能与鸟儿成为邻居，是无上的心灵愉悦和精神享受。

正因如此，我们要像珍惜自己生命一样，珍惜鸟儿带给人的“生命体验”。爱鸟护鸟，给鸟创造良好生存环境。鸟儿的生存需要两个环境，一是自然环境，二是人文环境。两个环境缺一不可，从某种意义上而言，人文环境更重要。所谓人文环境，就是人人爱鸟护鸟，不虐待鸟类，更不猎杀、贩卖、食用鸟类。否则，自然环境再好，鸟类也难“安身立命”。

“鸟浪”奇观是人与自然和谐共生的最美画卷，能够观赏到这样的奇观是美好的“生命体验”。让爱鸟护鸟成为城市的文明名片，需要全社会共同努力，每个人都行动起来。这既是生态文明的实践要求，也是对“鸟浪”奇观最温柔的承诺。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）