

从“有资源”到“被看见” 宁波小吃如何“出圈”

深一度 浙江新闻名专栏

“第一天就卖出了4000多只特色肉包”“准备了1000多笼还是供不应求”“参展3天，线下营业额突破15万元”……

今年的浙江（宁波）特色小吃博览会，突破传统小吃摊的局限，将街头巷尾的烟火气，打造成一场“浙里好味”的全景体验。

地方特色小吃是饮食文化中最接地气、最具生命力的载体。从软糯香甜的宁波汤圆到酥脆可口的油赞子，一道道特色小吃，展现了宁波饮食文化的独特魅力。

如何才能让游客寻味而来，推动饮食文化与地域文旅共生共荣？

记者 俞家嘉 孙佳骏

守正 宁波小吃传承的根脉

清晨的四明山还笼着一层薄雾，余姚市梁弄镇的青石板路上已飘来阵阵米香，一屉屉刚出炉的梁弄大糕上，印着“福禄寿喜”的吉祥话，仿佛将江南的烟火气与祝福一同揉进了糕点里。

“梁弄大糕制作手艺看着简单，但从原材料的配比到筛粉的手法，都要用心琢磨才行。”梁弄镇横坎头村大糕店店主黄金军告诉记者，在梁弄，每逢端午节，已订婚但还未结婚的毛脚女婿必须挑大糕到丈人家去，这样的风俗一直沿袭至今。

一方水土养一方人，宁波小吃的魅力，正深植于这可触可感的传统民俗之中。

《鄞县通志》记载：“糯粉和艾蒿制成之饼……其斜方形，无馅而外松松花者，曰麻糍。”

热乎乎的麻糍也是宁波人忘不掉的美食记忆。以前，在清明节这样的传统节日里，家家户户都会制作麻糍，用以祭祖和馈赠亲友。

“我们坚持手工制作，尤其是过糖环节，温度高了太

创新 宁波小吃飘香的翅膀

蒸粉、制馅、和皮、包馅、擀饼、贴饼……一块千层饼，包含10多道工序，这是奉化千层饼味道醇厚、唇齿留香的原因，也是将家龙门千层饼店的立业之本。

“我希望大家能看到，在我的手里，千层饼变得不一样了。”“90后”姑娘蒋夏怡，是这家老店的第四代传人。不同于父亲蒋定君，她为千层饼注入了全新的活力。

蒋夏怡将千层饼碎与冰淇淋、咖啡巧妙结合，做成“千层饼冰淇淋”和“千层饼拿铁”，通过创新包装设计，借助短视频营销，把传统千层饼

甬江实验室微纳平台8英寸验证线正式通线

记者 成良田 通讯员 李芮

昨天上午，异质异构集成前沿论坛上，甬江实验室微纳平台8英寸验证线通线。至此，该实验室正式建成国内领先、世界一流的全链条异质异构集成共享平台。

微纳平台占地12000平方米，其中洁净室面积6000平方米，已建成6英寸研发线和8英寸验证线各一条，配备165台（套）高端精密设备。

8英寸验证线的开通，“不仅是从‘6英寸’到‘8英寸’的尺寸升级，更是从‘概念验证’到‘工程验证’的能力跃迁。”甬江实验室主任崔平说，这标志着微纳平台体系化能力的正式形成。

半个多世纪以来，摩尔定律犹如一座灯塔，指引着半导体产业持续飞速发展。然而，随着晶体管尺寸逼近原子极限，传统“微缩”路径已难以为继，“异质异构集成技术”正是应对这一挑战的创新方案，也是实现半导体产业“变道超车”的战略抓手。

“这就像搭乐高，我们不再局限于用一种材料、一种工艺。”甬江实验室微纳平台技术负责人张瓦利作了个形象的比喻。

异质异构集成技术，不再执着于把所有功能都塞进一块芯片，而是让不同材料、不同功能的芯片“自由组合”，组成更强、更高效的系统。

张瓦利说：“即便是28纳米级芯片，通过集成工艺，也能发挥出14纳米级芯片的性能。”



微纳平台科研人员正在调试设备。(成良田 李芮 摄)

走进甬江实验室微纳平台，未来感、科技感顿时拉满。上百台高端精密设备“高冷”而神秘，穿着白色防护服的研发人员来回穿梭，仿佛进入了科幻电影里的场景。

目前，微纳平台已构建一个开放共享的基础设施、一个中立可信的赋能平台、一个链接产学研用的创新枢纽。“今后将与企业共同探索从中试走向量产的可行路径，为产业提供最需要、最关键的临门一脚。”

先进验证线，是团队拼出来的。“买设备不难，全链条布局、全链条调通，很难很难。”张瓦利说。

此次通线的验证线，覆盖材料外延、晶圆制造、芯片加工、封装测试、器件模块可靠性分析

全链条。每一道工艺、每一个器件都要反复调试优化，然后实现全流程打通。

“单是化学剂抛光这一个工艺，我们调试就用了300片8寸晶圆，其间我们又进行了几十次实验设计，迭代了很多次器件设计，做了上千个工艺表征。”张瓦利说。

65人的科研团队，全身心扑在实验室，“死磕”验证线。

早上8点到实验室，晚上10点多离开。那几个月，不少人的平均工作时长接近14个小时，节假日也不例外……团队靠不懈努力，用一年时间，拼出“国内领先”。

崔平表示，集成电路是宁波重点布局的新兴产业、前沿产业和标志性产业。作为省市重大科创平台，甬江实验室必须以一

流

的设备、专业的人才，赋能每一位企业家、科学家、科创者，赋能宁波半导体产业高水平、高质量发展。

“微纳平台是实验室体系建设的关键一环，去年6英寸研发线投入运行后，为产学研协同创新提供了有力支撑。今天8英寸验证线正式通线，更是宁波科技创新发展的大事。”甬江科创办常务副主任徐云说。

镇海区委书记、宁波石化区党工委书记林斌认为，8英寸验证线正式通线，不仅打破了“科学发现与工程转化”的壁垒，更以开放共享的中立姿态，成为产学研协同攻关的“硬核支撑”，必将为异质异构集成技术突破提供关键引擎，为宁波乃至全国集成电路产业高质量发展注入强劲动能。



千层饼冰淇淋。（宁波市小吃协会供图）

融合 文旅升级的流量密码

当内蒙古的特色奶皮子遇上酸甜脆爽的糖葫芦，这对“混搭”组合，凭借其独特的口感，点燃了一场席卷南北的美食热潮。

奶皮子糖葫芦的爆红，也让人们看到了传统小吃的潜力。当藏于地方的特色美食，从“小众味道”变成“大众IP”，以美食带动当地文旅发展大有可为。

“找到传统与创新的平衡点至关重要。以传统小吃为基础，融入地域特色食材，既有传统味道，又提供了新鲜体验。”宁波市小吃协会会长余新波表示，“吸睛”的互联网传播，是小吃“出圈”的催化剂，消费者的实拍图、打卡视频，比任何广告都更具说服力。

近年来，宁波小吃市场持续扩大，增长速度较快，尤其是特色小吃领域，消费者在追求口感、营养和便捷的同时，也更期待获得丰富的互动体验。

包荣兴包子、永记生煎、三雪汤圆……在慈城古县城景区，热闹的“赶大集”活动不仅集结了百家特色小吃摊位，还融入了街头演艺、NPC互动、非遗手作等趣味环节，吸引市民游客纷至沓来。

“在推动小吃产业高质量发展的过程中，融合发展是必然趋势。”宁波菜博物馆馆长李阳辉认为，要积极促进小吃产业与旅游、文创等产业融合，提高宁波小吃知名度和美誉度，将宁波小吃打造成对外交流的新名片，让宁波小吃走出宁波，走向全国。

全市党校（行政学院）工作会议召开

本报讯（见习记者何丫）昨天下午，全市党校（行政学院）工作会议在市委党校召开。会议深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，认真落实习近平总书记关于党校（行政学院）工作的重要指示精神，总结工作，交流经验，研究部署全市党校工作重点任务，为宁波奋力谱写中国式现代化市域实践新篇章贡献党校力量。

党的二十大以来，全市党校系统积极践行党育才、为党献策的党校初心，各项工作取得了新成效。会议指出，新征程上，全市各级党校（行政学院）要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党校姓党，以新思想引领党校工作新征程。在深刻领会党校独特作用中

鲁豫评价“菜场女作家”陈慧：“气场两米八”

记者 周晓思

近日，余姚市梁弄菜场的流动商贩陈慧，以作家身份走进知名媒体人鲁豫的播客节目《岩中花述》第八季第二期，被鲁豫评价为“气场两米八”。陈慧在与鲁豫近一个半小时的深度对谈中，将菜场的烟火气与文字的温润感融为一体，向听众展现了平凡人生最动人的生命力量。

节目一开场，陈慧的双重身份就引发了关注——她是推着小车在菜场兜售百货的“三道贩子”，也是已出版五部作品的作家。“清晨4点煮碗热乎饭当正餐，午后独处写上几笔字、把孤独打散，就像浮上水面换口气，只为能继续投入生活之河。”陈慧这样描述自己的日常，在菜场与书桌之间，她找到了生活的平衡。

对谈中，陈慧坦然回望过往人生。被抱养的童年里，水杉树缝隙的阳光和秋千上的阅读时光，构成了她最温暖的记忆；因病远嫁的13年婚姻中，她在现实的磨砺里学会了“认命不是俯首称臣，而是在没能力改变时做好自己”；最终在梁弄菜场的烟火气中，她不仅稳住了生计，更找到了精神的栖息地。

库车“歌舞大熊猫”闪现宁波

记者 冯瑄 陈驰 沈莉

“回到宁波再跳《爷爷的萨玛瓦尔》，是熟悉的感觉。”昨天下午，龟兹歌舞团演员巴哈提亚木·艾合买提在排练间隙兴奋地说，“好好练，晚上给余姚人民好好演。”

11月16日至23日，龟兹歌舞团在镇海、余姚、北仑等地巡演，为即将到来的库车宁波推广周“预热”。

萨玛瓦尔舞是新疆库车独有的舞蹈艺术，从古代龟兹人接待宾客的仪式演变而来。由于难度极大，当地会跳的人寥寥无几，甚至一度失传，被誉为“歌舞大熊猫”。

把准办学方向，在深刻理解党校初心使命中锚定目标任务，在深刻把握党校工作实践要求中优化方法路径。要坚持守正创新，以新作为开辟工作新境界。围绕主题主线，加强凝心铸魂，围绕“应训尽训、应授尽授、应学尽学、应会尽会”，加强基本培训，围绕赋能育才，加强履职能力，围绕智库定位，加强建言献策。要坚持系统观念，以新路径构建党校工作新格局。坚持从严治校，着力锻造优良校风教风学风，坚持质量立校，科学制定党校系统业务工作“十五五”规划，坚持人才强校，储备培养一批知大局、懂业务、会管理的复合型人才，坚持开放办校，推动我市新时代党校工作再上新台阶。

面对“励志样本”“为母则刚”“作家头街”等标签，陈慧一一婉拒，“我就像南瓜，能爬藤也能贴地生长”。她直言，写作对自己而言是件私人的事，能出书纯属幸运；菜场则是福泽之地，那里的人间温暖让她格外贪恋。这位骑着摩托车穿梭于乡间小道的

女性，早已将生活的苦难转化为智慧——清晨的叫卖声里藏着生意人的精明，午后的笔墨间流露出文人的细腻。

谈及人生信条，陈慧坦言自己一輩子最看重“情谊与自由”。当生活让人感到腻烦时，她会暂时抛下摊位，跟随蜂农去有花的地方，“远方再远也还是生活，但这段旅程能让我生出非凡的勇气，重新面对柴米油盐”。这种通透与豁达，让同为女性的鲁豫频频产生共鸣，两人围绕“女性角色认知”展开的探讨，成为节目最吸引人的部分。

从童年养父养母的温情，到婚姻中的现实权衡，再到菜场里的人间百态，陈慧的故事没有惊天动地的情节，却因真实而极具感染力。节目尾声，她分享的人生感悟“先认清自己能成为什么样的人，再朝着目标前进”，为这场烟火气十足的对话画上了温暖的句号。

本报讯（记者赵煜 通讯员徐莉莉）光伏板持续输送绿色电力，柴油重卡逐步被电动集卡替代，共享电工模式助力本地村民成为持证电工……这些正在宁波发生的能源转型实践，被整合为典型案例，亮相第30届联合国气候变化大会（COP30）主题活动的现场。

第30届联合国气候变化大会（COP30）于11月10日至21日在巴西贝伦举办。当地时间11月15日，在由全球能源互联网发展合作组织主办的“加强能力建设，助力能源转型”主题活动中，来自中国宁波的能源转型实践作为典型案例被重点推介——

宁波舟山港梅山港区建成了浙江省首个“绿电码头”，风电、光伏与储能系统协同供电，累计发电量已超4000万千瓦时，相当于减少二氧化碳排放约2.4万吨，实现100%清洁能源覆盖；

作为制造业大市的宁波，聚

焦空压系统改造，实施光、气、热、空调负荷的一体化升级。这些举措让宁波爱柯迪股份有限公司每年节约用电620万千瓦时，减少碳排放4400吨；

在宁波海曙龙观乡，许多人家的屋顶装上了光伏板，全乡10个行政村，光伏年发电量达1200万千瓦时，年减碳量超1万吨……

一段五分钟的视频，生动呈现了宁波的“绿电码头”“城市超充站”“能碳管家”“智慧路灯杆”“阳光存折”等多个节能降碳项目，引发与会代表的关注和讨论。

“10月中旬，我们接到全球能源互联网发展合作组织的邀请，录制这一视频作为中国在节能减排方面的典型案例。”国网宁波供电公司相关负责人说，“合作组织向我们反馈，现场代表十分关注和感兴趣。我们也希望通过这一机会，向世界展示能源转型的‘宁波方案’。”