

# 免签政策延长，机场见证“开放热度”

## 宁波机场出入境旅客破98.4万人次，外籍旅客人数创历史新高

本报讯（记者王嘉彬 范洪通讯员张其其）昨天下午1时30分，从布达佩斯飞来的FM898次航班抵达宁波机场，外籍旅客正在出入境大厅陆续办理通关手续。至此，宁波机场边检站今年共查验出入境旅客98.4万人次。其中，外籍旅客共34195人次，创历史新高。

据了解，为持续便利中外人员往来，从11月4日起，中方决定对法国等45国单方面免签政策延期至2026年12月31日24时。上述国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天，可免办签证入境。

从4日开始，宁波机场入境旅客人数连续三日大幅攀升，较往年同期增长30%以上。

“中国延长免签政策让我感到非常惊喜，我需要经常来中国处理商务，现在免签入境，订好机票就能出发，便利多了。”来自西班牙

的RODRIGUEZ在边检通道快速办妥通关手续，他的脸上写满惊喜。

来自芬兰的OLAVI也分享了自己的感受：“为便利我们入境，中国采取了很多贴心举措，尤其是免签政策，让我们的旅行更加便捷，这非常棒。”

记者从宁波机场边检站获悉，下一步，国家移民管理局将推行填报“无纸化”政策，进一步提升入境便利度。

自11月20日起，外国人来华前可通过国家移民管理局政府网站、政务服务平台等渠道，在线填报入境信息。不具备网上填报条件的人员，仍可按原方式填写。

“宁波机场边检站将继续优化通关流程，提高通关效率，让每一名抵达宁波的外国朋友都能感受到中国的开放与热情。”宁波机场出入境边防检查站执勤一队副队长汪天说。



宁波机场出入境大厅，外籍游客在办手续。（宁波机场边检站供图）



# 冷暖气流纠缠，台风也来搅局 立冬后宁波阴雨何时休？

记者 孙肖

这个秋天，宁波的天空仿佛被“复制粘贴”，持续的阴沉、穿插的小雨，让“秋高气爽”成了奢望。

为何阴雨连绵不休？立冬之后天气走向如何？浙江首席科学传播专家、宁波市气象服务中心高级工程师卢晶晶作出解析。

卢晶晶指出，从10月30日至11月6日，鄞州气象站记录的日照时间累计不到9小时。她进一步解释，近期冷空气活动频繁但强度偏弱，暖气流却相对活跃，形成“冷空气打不过、赶不走”的僵持局面，导致阴雨持续，“秋雨下了春雨的感觉”。

关于市民关心的“何时转晴”，卢晶晶表示，天气形势仍不

乐观。明天夜间起，新一股冷空气将补充影响，而今年第26号台风“凤凰”后期可能转向北上，靠近我国东南沿海。尽管台风主体不会直接影响，但其环流携带的水汽将与冷空气结合，预计在下周中期给宁波及浙江东部沿海带来明显风雨。因此，阴雨天气将持续到13日左右。

昨天迎来“立冬”节气，是否意味着宁波即将入冬？卢晶晶解释，立冬是节气概念，气象学上的入冬标准为连续5天滑动平均气温稳定低于10℃。根据历史数据，宁波市区的常年平均入冬日期在12月4日左右。目前来看，真正的冬天到来尚需时日。

天空未放晴，冬意亦尚远。市民出行请常备雨具，关注天气变化，合理安排生活。

# 秋日里的暖心茶



前日，海曙区段塘街道丽景社区开展“冬日的第一杯暖心茶”立冬主题活动。社区周边的新就业群体通过和社区志愿者来一次真诚的拥抱或讲一句暖心的祝福语，就能交换到志愿者亲手奉上的暖心热茶，用温情驱散寒意。（徐能 张昊桦 摄）

# “00后”玩转“以物换物” 四明山助农有新招

记者 顾佳诚  
通讯员 童威楠 张云霞

余姚陆埠镇孔岙村的村民马海霞，带着亲戚家自产的番薯粉丝，来到位于陆埠镇大彰殿非遗中心的“蓝溪风物”陆埠非遗产品展销中心。

“这些番薯粉丝质量很好，一定会很受欢迎。”“蓝溪风物”负责人陈璐说，“一共5公斤，我们这里的收购价是每公斤60元。”

“亲戚每年这个季节都会制作不少番薯粉丝，自家吃不完，我帮她带出来换点别的东西。”说罢，马海霞在店里选了三壶菜籽油和一些糕点小吃。

这是“蓝溪风物”创新推出“以物换物”助农行动的一个生动缩影。

近日，“蓝溪风物”搭建起“以物换物”的共享平台，让富余的时

令特产在邻里之间流动起来，在“00后”陈璐看来，该做法既能盘活村民手中闲置的农产品，又能增进乡村邻里情谊。

根据兑换规则，现场工作人员会先对农户自产的农产品进行外观和品质的检查，再进行登记和估价。之后，农户可以在现场等值交换其他农产品或店内商品。

“进入秋冬季节，年糕、番薯枣子、番薯粉丝、冬笋等农产品会逐渐多起来。通过‘以物换物’的方式，不仅能在一定程度上解决当地老百姓农产品销售的问题，还能帮助我们发掘更多具有陆埠本土特色的农产品，把它们推广出去。”陈璐说。

据悉，店内设有专门的兑换区域，并建立了农产品信息登记系统。对于品质优良、供应稳定的农产品，中心将进行长期采购，助力当地优质农产品走向更广阔的市场。



# 在“快”节奏里 留下一点“慢”的温情

孙维国

昨日午后，镇海招宝山老城三角地一家毛线店里，织针穿梭的“沙沙”声裹着细碎家常。在不到20平方米的小店里，七八名织友坐在两侧的椅子上，毛线在指尖流转，50岁的屠伟萍耐心为大伙调整针脚。这样的画面，已“流淌”了20年（11月7日《宁波日报》）。

在快节奏的社会中，我们的生活似乎被“快”推着走。外卖要快速送达，信息要即时响应，连生活都恨不得按下“倍速键”。可人心的节奏，却不可能永远加速。过快的节奏容易让人焦虑、孤独、疲惫。那一针一线的节奏，是一种与自己和解的“慢”，是一种内心的留白。坐下来，放下手机，手中织针的起落，让思绪得以舒展，也让心与心重新靠近。这样的“慢”，并不是逃避现实的迟缓，而是对生活本真的回应。

有人说，现代社会最稀缺的资源，不是信息，而是专注；最珍贵的能力，不是高效，而是沉静。毛线店里的织友们，用十天半月织一件毛衣，慢工并不意味着滞后，而意味着投入、热爱与坚持。那根根线，不仅编织衣物，也在治愈内心。

“慢”的背后，是人与人之间温情的重建。那间毛线小店里，不同年龄、不同身份的人，围坐在一起，用指尖传递温暖，用心灵交换故事。这样的“慢空间”，让人从纷繁琐碎中走出，在交谈、倾听与关怀中找回情感的链接。

无论是毛线店的针脚声，还是社区的读书会、邻里的茶话会，这些看似“慢”的时光，恰恰让人们在高强度的工作与信息流中，重新找到人与人的联系。在城市角落中保留这样的“慢空间”，不仅是对传统手艺的守护，还能让人抵御焦虑与孤独。

（欢迎投稿，来稿请发主邮箱 1871684667@qq.com）

# 汽车报废更新补贴活动11日起暂停

本报讯（记者孙佳丽 通讯员商舞）昨日，记者从市商务局获悉，为进一步加强商务领域消费品以旧换新活动资金统筹管理，全市2025年汽车报废更新补贴活动将进行调整。

自2025年11月11日0时起，全市范围内暂停实施汽车报废更新补贴活动。

在活动暂停前已购车的消费者须同时满足以下条件方可申领补贴：新车购买发票开具时间在2025年11月10日（含）之前；旧车报废时间、注销时间及新车注册登记时间均须在2025年11月17日（含）之前；自2025年10月20日0时（以新车《机动车销售统一发票》开具日期为准）起，在我市申

请汽车报废更新补贴的个人消费者，其报废汽车登记地（即报废车车牌所在地）、所购新车注册登记地（即新车上牌地）均应在宁波市。

不符合上述条件的申报材料将予以退回，不予受理审核。

符合条件的消费者应于2025年11月30日（含）之前，通过全国汽车流通信息管理系统网站或

“汽车以旧换新”小程序提交申请并上传所需申报材料；

更正信息须于2025年12月15日（含）之前通过原渠道完成更正。逾期未提交申请或未更正的，视为自动放弃申领资格。

本次活动调整仅涉时间限定条件的变更，补贴标准及申报流程等仍按规定执行。



消防宣传月来了  
走新又走心

记者 张子琪  
通讯员 陈珊珊 陈亚盼

“119”，不只是数字，更是安全的守护。

在第34个全国消防日到来之际，2025年度鄞州区“119”消防宣传月活动启动仪式举行。鄞州用一场“走新又走心”的消

防宣传月启动仪式，营造“全民消防、生命至上”氛围。

启动仪式上，鄞州区消防普法宣传队、应急救援演练队、隐患排查先锋队、119小记者队、群防群治平安队五支消防志愿队伍进行了集中授旗。

在消防嘉年华互动体验区，“安全知识圈乐”“消防服闪电

挑战”“消防标志速记王”“水带眩晕出击”等游戏摊位前，大人小孩都玩得不亦乐乎。

“边玩边学，还能集章抽奖，这种宣传方式太‘有料’了！”抱着刚抽中的消防玩偶，市民张女士笑脸盈盈。

鄞州区消防救援大队工作人员介绍，体验完游戏后，市民可

集章抽奖，赢取消防小熊玩偶、抱枕、钥匙扣等消防文创产品。

活动现场，十几个摊位“各显神通”，各类安全宣传册、安全主题文创产品等，让市民“又学又玩又拿”。

启动仪式结束后，一场大型综合体消防实战演习，紧张有序地进行。

# “金角银边”大变身 慈溪古塘闲置地块“长”出健身房和口袋公园

通讯员 龚益 李奕峰  
记者 何晴

近日，慈溪市古塘街道“幸福邻里·家门口系列”民生实事项目迎来新进展：上傅家社区一处闲置空地变身童趣盎然的“口袋公园”，舒苑社区地下空间改造为设施齐全的“城市百姓健身房”。这两处“金角银边”的焕新，让居民在“家门口”就能畅享运动休闲之乐，是古塘街道盘活闲置资源、推进“公园+体育”融合模式的生动实践。

“以前这里堆满杂物，现在成

了孩子最爱去的乐园！”上傅家社区居民口中的变化，源自古塘街道对闲置地块的精细化改造。曾经泥泞杂乱的建筑垃圾堆放地，如今已变身集儿童游乐设施、健身步道与绿化景观于一体的口袋公园，成为社区的“亲子运动绿洲”。

如果说口袋公园是地上的“运动彩蛋”，那么地下空间的激活则是古塘街道的“巧思之作”。舒苑社区的百姓健身房，前身是潮湿杂乱的地下闲置区域，堆满杂物，地面积水问题突出。如今走进这里，150多平方米的空间内不仅有跑步机、椭圆机、动感单车等13类器

材，还开辟了舞蹈室，满足居民多样化运动需求。

从“闲置角落”到“活力阵地”的跨越，离不开古塘街道的精准施策。近年来，古塘街道以“15分钟生活圈”建设为核心，通过实地勘察地下空间结构，优化排水与通风系统，配套绿色运动地胶与主题标语，既解决了原有空间的使用缺陷，又营造出专业运动氛围。该健身房作为街道“地下体育空间激活样本”，已被纳入基层体育设施管理体系，为周边2000余户居民提供就近健身服务。

古塘街道的空间改造实践，是

慈溪推进全民健身的生动缩影。街道以“不破坏原有景观、满足群众需求”为原则，利用城乡“金角银边”建设7大领域项目，包括运动场、舞台、书房、绿道、停车场（充电站）、养老驿站、儿童驿站，直接将“金角银边”开发与民生服务绑定。古塘街道相关负责人表示，将继续深化“公园+体育”模式，结合儿童友好型以及适老化的建设要求，在新建公园中增设高品质健身设施与风雨活动区，让更多“闲置空间”变身“民生亮点”，以微改造释放大民生，持续提升居民的获得感与幸福感。