

“老”需求“新”生意·解码新“银”态

“AI+养老”：

从“概念”到“落地”还有多远？

记者 滕华 王佳

在家突发不适晕倒，倒地前的那一刻，鄞州区东胜街道张斌社区居民王师傅家中新安装的“AI护工”成了“救命稻草”。

“即将为您发送紧急告警消息，并呼叫紧急联系人……”“AI护工”听到王师傅的连声呼救，瞬间触发警报——系统不仅自动将险情通知其儿子，并同步将告警信息接入街道智慧养老平台。正是这关键的几十秒，为老人赢得了送医救治的黄金时机。这是日前东胜街道创新推出“AI护工”智慧安全守护项目的真实案例。

比起王师傅的“极限操作”，年逾八十的郭奶奶使用“AI护工”就显得有些“平淡无奇”了。在张斌社区独居的她患有高血压和糖尿病，每天需定时服用三种不同的药物，但郭奶奶常常忘记吃药或者记错剂量。今年10月，社区为郭奶奶免费安装了“AI护工”智能养老设备，并将她的用药信息录入系统。如今，“AI护工”一到点儿就会响起提示音，设备屏幕上同步显示郭奶奶待服用药品的名称和用量……

如今，越来越多的宁波老年家庭，在适老化改造中开始“嵌入”智能设备。东胜街道60周岁及以上户籍老年人口占比达40%，其中80周岁以上高龄独居老人数量同比增幅高达70%。今年7月，借助爱心企业慈善捐赠并依托政策支持，街道启动了“AI护工”智慧安全守护项目，



一名老人正在使用“AI护工”智能养老设备。（滕华 摄）

在平日网格管理和志愿帮扶之外，“上线”智能设备防护，让科技真正融入居民养老生活。

宁波一些养老院也搭上了智能化的便车。在广安养怡院，有不少老人对智能手环竖起大拇指：“不仅可以实时监测生命体征、位置信息，如果走路摔倒或身体指标异常，管理后台还会及时报警，看护人员会很快出现在我们面前。”

“AI+”智能养老时代，是否真的到来？宁波多地的试点，正在给出答案。

在北仑峰南社区，辖区近千套老年房安装了5G智能门铃呼叫系统，一键按铃，用户便能获得紧急救护、身体康复、问题咨询等服

务；在鄞州中兴社区居家养老服务中心，有一台“智能医生”，可以让老人不出远门就能跟医生视频通话进行远程问诊；在江北区文教街道，“无忧百岁”智能家居服务项目对符合条件的老人家中地面、卧室、如厕洗浴设备等进行优化，并配备网络连接、紧急呼叫、活动监测等智能化设备。

国家卫健委预测，到2035年我国老年人口将突破4亿，进入重度老龄化阶段。可以预见，未来10年，随着老龄化程度不断加深，AI技术将加速渗透养老领域，尤其在智能家居、可穿戴设备、机器人等领域，人机交互体验将会更流畅，也能更好满足老年人

的个性化需求。

智能化养老领域虽然前途光明，但路途崎岖。宁波一家从事适老化改造的知名企业负责人明确表示，当前的养老型产品仅限于扶手、马桶、橱柜等。在智能化产品风起云涌前，何以保持“战略定力”？该企业负责人说：“现在智能化养老产品铺天盖地，但还缺乏相关的国家统一养老科技产品标准和行业标准，我们认为目前切入的时机还不成熟。”

宁波市老年人口和老龄事业发展统计公报显示，截至去年底，全市80周岁及以上户籍老年人达24.6万人，他们是智能化看护产品的最大客户群和受益者。然而，除了政府统一集采，老人主动选择购买的比例不足三成。

“买是可以的，但拿回家，老人也不会用呀，最后变成闲置品”“之前给老人买过一台智能机，说是可以聊天，结果只会简单的问好和天气预报”“有几次报警血压超高，结果虚惊一场，数据不太可信”……这些来自老人及其子女的吐槽，记者听到不少。

产品与需求的脱节、技术成熟度不高、市场认知的缺乏、标准体系的缺失，均是造成当前智能化养老设备市场困境的因素。

但是，我们还是有理由相信，智能化养老产品“叫好叫座”，只是这个行业发展初期的阶段性问题。随着需求匹配深化、技术成本不断优化，政策措施逐步完善，它们终将从“概念”走向“落地”。

@广大网友

2025 宁波网络文化互动季 邀您共赴“美好之约”

记者 杨绪忠

城市烟火气，随手一拍，细小的温暖便在网上氤氲；网络正能量，指尖轻点，闪耀的光芒治愈一众网友……身边美好，值得被看见；城市正能量，请你共传扬！

为了在线上营造“共享美好生活，传播网络正能量”的浓厚氛围，以“网络，让生活更美好”为主题的2025宁波网络文化互动季活动即将举行，现向广大网友发出邀约——

用镜头定格美好，用文字传递温暖，共同参与#交换美好生活时刻，传递城市正能量#话题互动，让网络照见美好，让生活因网络变得更美好。

你可以根据你的喜好参与以下两个话题——

话题一：#交换美好生活时刻#
“美好生活，藏在我的身边”，那些藏在日常里的温暖瞬间，都值得被记录：

或许是清晨桌上一杯刚煮好的热咖啡，氤氲着烟火气；

或许是在晚霞中，邻居一句不经意的“今天下班挺早呀”，满是亲切感；

或许是家中宠物蹭着你的手心撒娇，瞬间治愈所有疲惫；

甚至是刷手机时刷到的陌生人的浪漫婚礼……

无论是自己亲历的“美好时刻”，还是看到他人故事后产生的共鸣，都欢迎你分享出来——这一次，让我们以网络为桥梁，交换生活里的光芒，让更多人看见这份温暖。

话题二：#传递城市正能量#
网络正能量，指尖轻点，用闪耀的光芒描绘城市美好图景——

可以是街头偶遇的助人为乐的场景；

可以是新闻里见义勇为的壮举；

可以是网上看到和宁波有关的被触动的一件事；

还可以是你对宁波这座城市的美好体验……

如果它们在你的记忆里留下深刻印记，让你深受感动，请告诉我们。

还有，如果你有让宁波这个低调城市“出圈”的妙计，也请告诉我们。

为了互动更热烈，发布时还可加入互动句，比如“你最近遇到过类似的温暖小事吗”

“友友们是否有过和我一样被治愈的瞬间”等，这样可邀请更多人参与讨论。



了解活动详情 请扫二维码

中国对多国免签证政策有效期延长 宁波机场入境游客纷纷点赞

见习记者 卢听炎
记者 林昱辰 通讯员 汤皓添

据新华社11月3日消息，为持续便利中外人员往来，中方决定将对法国等国单方面免签政策延期至2026年12月31日24时。上述国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问，过境不超过30天，可免办签证入境。前日下午，记者前往宁波栎社国际机场，了解入境旅客对该项政策实施延期的看法。

“中国延长免签政策有效期，让我感到非常惊喜，我需要经常来中国处理商务，现在免签入境，订好机票就能出发，很便利。”在宁波国际机场入境大厅，来自匈牙利的约瑟夫兴奋地表达他对免签政策新变化的看法。

约瑟夫介绍，以前办理中国签证需要准备材料、拍照、多次往返签证，耗时两三天还不够，自从去年中国推出免签政策之后，他的来华旅途就变得十分便捷。

“如果英国也能享受对华免签政策，这将直接影响我的行程规划。”来自英国的卡特琳·罗兰兹说，“要是转机时间够长，我就能顺便多逛几个中国城市，这样的机会实在太难得了。”这是她第二次来中国，如果未来英国也被纳入30天单方面免签，她可以有更多机会来华旅行。

记者了解到，今年以来，过境免签政策红利释放明显，宁波机场边检站查验出入境旅客约97.4万人次，其中入境外国人3.3万人次，免签外国人1.9万人次，占比57.6%，特别是短期旅游、商务洽谈的外籍旅客数量有大幅提升。

“我国延长对多国的免签政策有效期，为入境旅游市场注入了新活力。”宁波全域旅游研究院执行院长、浙大宁波理工学院教授李华敏点评道，“该政策将有力吸引更多国际商旅人士前来宁波，直接带动本地商贸、文旅等消费市场，并进一步提升宁波在国际舞台上的城市形象与开放能级。”

清甜可口的地产甘蔗迎来丰收季

记者 陈章升
通讯员 段凌云 王怡宁

眼下，如果要评选当季宁波“水果明星”，清甜可口的甘蔗一定能成为候选对象。本周，继蜜橘、柿子等时令水果亮相后，被誉为“糖水仓库”的甘蔗也批量上市，占据各大水果店的“C位”。

“这几天，来买甘蔗的客人挺多。根据品质、重量，每根甘蔗的价格从15元到20元不等。”在双东坊菜市场附近经营水果的陈数介绍，顾客挑好甘蔗后，他负责削皮、切块、装袋，让大家一品这秋日里的清甜。

昨日中午，记者在陈数的水果店里看到，他销售的甘蔗主要为青皮甘蔗，其中广东产地的每根18元，宁波产地的每根20元。

“前段时间，市场上外地青皮甘蔗比较多。这星期本地青皮甘蔗也批量上市了。”陈数拿起一根甘蔗向记者推介，“地产甘蔗皮薄、汁多、渣软、口感清甜，最近人气很旺。”

甘蔗销售火爆，也让蔗农的心里乐开了花。上周以来，



蔗农罗丙银正在地里搬运甘蔗。（陈章升 摄）

家住奉化区西坞街道高楼张村的罗丙银和妻子王美香每天要在自家承包的甘蔗地里忙活10多个小时。罗丙银老家在台州，在宁波从事甘蔗种植已有15年。3年前，夫妻俩在高楼张村承包土地种甘蔗，开启甜蜜

新生活。

“西坞街道山清水秀、土地肥沃，种出的甘蔗卖相好、汁水多。”在甘蔗地里，罗丙银拿起甘蔗铲插入其中一株的根部，在脚踏上用力一蹬，甘蔗倒在旁边的枯叶堆里。

“像这样的甘蔗一根重约4.5公斤，零售价15元。如果批发量大，还可以优惠一些。”看着地里的甘蔗陆续成熟，罗丙银喜上眉梢。他告诉记者，来买甘蔗的除了本地老客户，还有不少从外地慕名而来的新“粉丝”。

装上智能仿生假肢，让每一步“身随心动”

符合申请条件的残疾人可享受政府暖心补贴

科技助残 托起希望

编者按

科技，正在为残疾人的生活注入新的能量，托起未来的希望。从“身随心动”的智能仿生假肢，到打破时空的“线上病房”，再到物联康复器具带来的精准功能测评……科技创新的力量正以前所未有的深度与温度，融入康复、出行与日常的方方面面。本报今起推出“科技助残 托起希望”栏目，聚焦这些改变，记录科技如何消解障碍、赋能生命，重塑更具包容性的未来。

记者 吴向正 通讯员 袁凌政

近日，在市残联的关心支持下，宁波市康复医院给海曙区居民戴师傅的左大腿装上了智能仿生假肢。“我走路的姿态变得更加自然

了，上下楼梯从原来直接拖行到现在腿部可以自由弯曲，行走变得更加从容了。”戴师傅高兴地说，“从传统假肢到现在的智能假肢，感觉大不一样，科技真的改变了我们的生活！”

记者在市康复医院看到，江北区居民何大爷穿戴上适配的智能仿生假肢后，在工作人员的指导下开始训练走路，从平路行走、跨越到上下坡（台阶），每一步都走得平稳、自然，他的脸上露出了笑容。

市残联康复部主任楼美娟告诉记者，近年来，宁波市残联联合相关部门和科研院所，着力推进科技助残工作，以科技创新赋能残疾人幸福生活。最近，我市全面启动智能仿生假肢适配专项工作。

据悉，对于符合条件的残疾人，政府将提供暖心补贴：本市户籍，年满12周岁，单侧大腿截肢的持证残疾人适配智能仿生假肢，

其中残疾儿童少年、在校残疾学生（凭学生证或学籍证明）和享受困难残疾人生活补贴的残疾人可全额享受政府补贴；其他对象在享受一定的政府补贴后，自付部分还可享受二次补助。本适配项目遵循个人自愿申请原则，符合条件的人员可自主报名。按照申请人身体状况、年龄等因素进行综合评估后符合条件的，将根据申请时间优先安排适配。

符合条件人员可以直接向各区（县、市）、街道（镇、乡）残联和村（社区）残疾人工作人员进行登记申请；也可线上登记申请，扫描文末二维码填写资料，自主提交，报名后等待专业评估通知。报名者需提供清晰展现腿部截肢情况的站立正面、侧面照片。

据悉，此次安装的智能仿生假肢能感知穿戴者的运动意图，自动调节步态，从容应对坡道、障碍，具备防摔倒功能。穿戴者可以通过手机App切换跑步、骑行、交替上下楼等不同模式，能实时显示电量、步数等数据。

“智能仿生假肢通过不断‘学习’适应患者的独特习惯，其智能关节中的微处理器就像人类大脑一样，能每秒上百次地感知患者的步态、运动意图，及时调整关节的阻力和运动速度，以确保假肢生物力学曲线，做到与患者身体完美契合。”市康复医院辅助技术咨询师刘佳说。

然而，智能仿生假肢的装配并非一劳永逸，这是一个动态的长期的过程。为此，市康复医院建立了相应的随访体系，医生将根据患者反馈的使用情况和相关数据，对假肢进行持续优化调整。

另外，为了减轻残疾人家庭经济负担，更好地推进我市智能仿生假肢适配工作，宁波市残疾人福利基金会开展专项募捐，呼吁爱心人士士奉献爱心，为残疾人托起创造未来美好生活的希望。捐款联系电话：0574-89184306



用户报名 请扫二维码



工人正在加工棉拖鞋。（何晴 摄）

记者 何晴

随着气温持续走低，保暖用品市场迎来了一波“订单潮”。昨日，记者探访了全国最大的棉拖鞋生产基地慈溪，实地感受“保暖经济”的持续升温。

“从10月20日前后降温开始了，我们工厂突然就‘爆单’了。现在工厂产能全开，一天出货量超过4万双。”位于慈溪桥头镇的宁波佰莱克斯纺织品有限公司，公司副总经理王金勇一边忙着清点当天要发出的货物，一边介绍道，“像这一款棉拖鞋，光电商渠道就下了20万双的订单。”

面对激增的订单，公司的产能压力不小。车间里，记者看到一袋袋半成品整齐堆放。“这是我们准备好的鞋底，目前每天最多做4000双，但订单接近1万双，只能提前备料、提前生产。”王金勇说。

他分析，往年客户大多在夏季就陆续下单，但今年情况有所不同。由于去年是暖冬，不少客户手中存有库存，因此前期下单较为谨慎。然而随着气温骤降，存货迅速消化，订单如潮水般涌来。此外，叠加“双11”影响，电商渠道的订单量增长更加显著。