

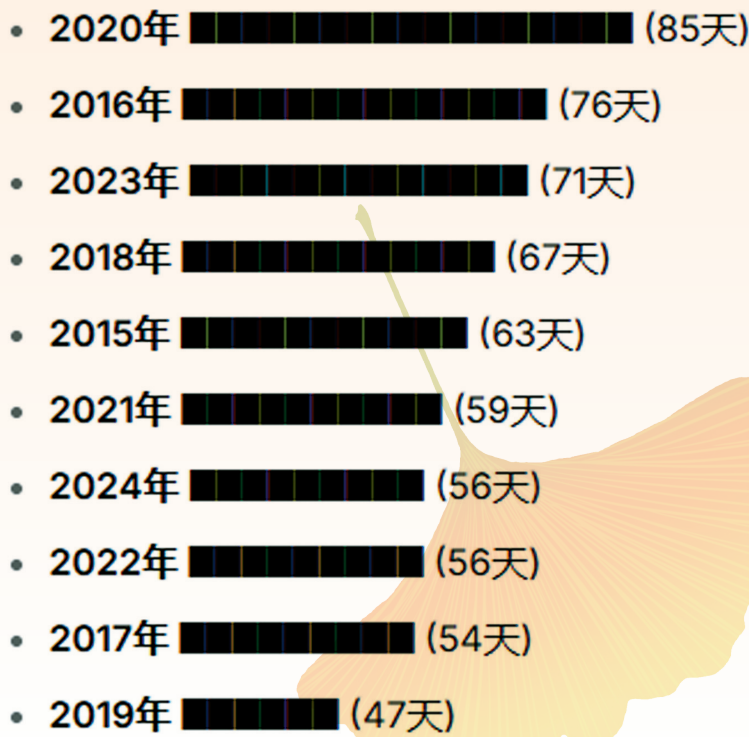


近10年宁波最短秋天仅47天,今年会否破纪录? 专家破解秋天“缩水”疑云

记者 孙 肖

“昨日短袖今日袄,秋风未觉冬已闹”,本周,呼啸的大风与连绵秋雨裹挟着冷空气长驱直入,让宁波市民措手不及。昨天,余姚站录得全市最低气温14.8℃,沿海海面风力达8~10级,象山海洋运动中心站甚至出现10级大风。街头行人裹紧外套步履匆匆,朋友圈里“宁波一秒入冬”的话题刷屏。不少市民发问:“今年的秋天,会是宁波史上最短的秋天吗?”

宁波近十年秋季时长图示



“断崖式降温”的背后

为何今年秋天“变脸”如此突兀?浙江首席科学传播专家、宁波市气象服务中心高级工程师卢晶晶解析道:“此次降温剧烈,实则是前期异常偏暖与强冷空气叠加的结果。”

进入10月,宁波气温持续偏高,甚至出现历史罕见的高温天气。而10月18日强冷空气南下后,气温断崖式降至秋季正常水平。卢晶晶解释:“因降温幅度大、持续时间

长,既有风又有雨,所以,体感上温度落差较大。”

她特别指出,此次风寒效应显著源于“双系统夹击”:北侧冷空气与南缘台风“风神”共同作用,导致东部沿海风力猛增。大风加速人体热量散失,导致体感温度比实际气温更低。根据气象原理,气温0℃以上时,风力每增2级,体感温度下降3℃~5℃。“风寒效应增强了秋寒程度,但并非天气异常。”卢晶晶补充道。

秋季时长之谜

尽管市民感觉秋天“转瞬即逝”,但气象学上的秋季长短需待季节结束方能定论。梳理2015年至2024年的气象数据发现,宁波秋季时长波动显著:秋季时长最长为2020年的85天,最短为2019年的47天,相差达38天。近四年(2021年至2024年)的秋季时长分别为59天、56天、71天和56天,呈现一定的波动性。

转机将至:秋高气爽虽迟必到

尽管宁波入秋进程显得有点“戏剧化”,但好消息是,难熬的凄风冷雨即将告一段落。市气象台预报,今日起干冷空气逐步取代水汽,天气转晴,明天将迎来典型的“秋高气爽”,阳光持续至下周,适宜户外活动与换季晾晒。不过,冷气团控

制下气温回升有限,未来几天最高温仅20℃出头,最低温进一步下探,昼夜温差拉大。气象专家提醒道:“市民需适应‘短袖换外套’的节奏,待天气稳定后体感会明显改善。最近早晚凉意浓,建议大家采取‘洋葱式穿衣法’,谨防感冒。”



“甬”战巅峰 全城燃动

主场负于杭州队 余姚队结束上半赛季比赛



比赛现场。

(徐诚 摄)

记者 龚旭琪

昨日,余姚技师学院体育馆,余姚队坐镇主场以52:67负于杭州队,以5胜5负的战绩结束上半赛季比赛。此役,余姚队老队长张凯回归球场,成为众多球迷关注的焦点。

“这是我手术结束后的第81天,我每天都数着日子。”张凯说,医生曾建议他至少休养三个半月才能重返赛场,但是教练组给予他充分的信任,提早把他放进球队名单。这份支持让张凯既感激又紧张,“刚出场时听到大家喊我的名字,能感受到球迷对关心和期待,这份支持让我感到温暖。”

作为队中的“老大哥”,张凯认为,现阶段自己在赛场上的表现难以媲美年轻球员,但他更希望以精神力量助力球队。“我希望能为队友们传递信心,增强团队凝聚力,这是我当前能为球队做的重要贡献。”张凯说。

不过,长时间的缺阵也令张凯面临重新磨合的难题,比如一次给“牛哥”(牛哲威)的妙传却以失误收场。“当时‘牛哥’跟我说,他身上有些伤。

如果在健康状态下,我觉得传过去后‘牛哥’刚好能上篮。”张凯说,此次登场的一大目的便是与队友磨合,“希望通过实战找到默契,为第二阶段的比赛做好准备”。

从比赛的角度来看,余姚队的防守表现可圈可点,全场比赛只让杭州队得到67分。然而,进攻端的“失准”成为余姚队失利的原因之一;何钰昊手感冰凉,未能在外线打开局面;虞航和牛哲威带着上一场对阵诸暨队时留下的伤痛出战,运动状态大打折扣。

在关键的第四节,余姚队曾连续尝试6记三分球,却全部“打铁”,错失追分良机。“投篮不中对球队来说太致命了,今天我们确实遇到了进攻瓶颈。”张凯说,球队抱着“试试看”的心态与杭州队拼尽全力,虽有遗憾,但也看到了改进方向。

张凯说,经过磨合,余姚队一点点缩小了和强队的差距,“有信心在下半赛季和这些队伍再较量一番”。“第一阶段输过的比赛,我们想赢回来;赢过的比赛,我们要努力守住胜利。”

一瓶“老干妈”辣酱背后的教育苦心—— 鼓励孩子大胆说出“心中所想”

■ 民生关注

记者 王 博

最近,宁波市新城第一实验学校的食堂盛饭区增添了几瓶“老干妈”辣酱,时不时会有就餐的学生来挖上一勺放在饭碗里。这正是校方回应学生建议的一项小举措——此前有同学反应食堂菜品口味偏清淡,于是校方听取学生意见,在兼顾健康饮食与口味差异后,推出了让学生自主调味的办法。

为了鼓励更多学生表达想法,该校通过“红领巾广播”分享了“辣酱由来”的故事,倡导大家大胆提出校园观察建议。

记者了解到,一年来,该校“校长直通车”已受理回应学生提议100余条,从“增设球网”“增加绘本”到“减少作业”“丰富菜品”,孩子们每一个看似微小或“天马行空”的想法,都得到了校方的积极回应。

以往校园规定、活动安排计划多由校领导“自上而下”制定,到学生层面只剩下“执行”这一环。“学校的想法是否贴合学生需求?”这一问题始终萦绕在新城第一实验学校党总支陆琦等校领导的心头。

2024年底,该校决定打通“自下而上”的沟通渠道,针对低、中、高段学生的年龄特点,推出三种形式的“校长直通车”:低段教学楼入口处悬挂白板和卡通信箱,鼓励学生用汉字、拼音或绘画表达需求;鼓励中段学生用文字表达想法,核心是“敢说”;引导高段学生“会说”,提出问题时附带思考过程和解决方案。

“所有学生的提议必须在一周内反馈”,这是“校长直通车”的不成文规定。更多的“回复”藏在校园的角落角落:课间,校长追上跳绳的孩子告知“提议已采纳”;午饭时,校长坐到学生身旁,主动唠家常。虽然没有接到“正式”通知,每个学生却能真切感受到“自己的想法被放在了心上”。

“校长直通车”的诞生,源

于2024年新城第一实验学校明程校区秋季运动会上两名初中生的“较真”。当时,34个班级以方阵检阅、节目表演的形式依次走过主席台,这是学校的传统。表演仅面向主席台,候场学生难以见到其他班级的风采。彩排间隙,两名初中生找到明程校区校长李逸钧:“为什么检阅只有主席台能看到?我们也想看看别的班级表演!”

李逸钧于是鼓励他们设计方案。两天后,学生带回了手绘图纸。他们重新规划入场路线与候场顺序,每个班级提前两个班级的轮次时间到指定区域候场,轮到检阅时再入场。这样一来,候场的班级就能完整看到前面班级的表演,展示的班级也能拥有更多同龄观众。

李逸钧当即优化落地了这套学生设计的流程。在那届运动会上,34个班级不再“单向展示”,每个孩子既能自己“绽放”,也能为他人鼓掌。

这场学生主导的“小变革”让几位校长深受触动:校园的主人是学生,必须把话语权真正交还给孩子。

依托“校长直通车”,学生诉求为校园优化提供了方向。学生成了校园里的“啄木鸟”,比如楼梯扶手松动、墙面鼓包、地砖破裂等细节问题,总能被他们第一时间发现。

在规章制度的调整中,“倾听”同样珍贵。曾有学生提议“把30分钟午休延长至1小时”。校区校长找到该学生,倾听他的想法,并说明作息安排的整体考量。虽然建议没被采纳,但孩子的心声被重视了。之后这名学生成了参加校园活动的积极分子。

“音乐教室开放时间短”“乒乓球桌老化”“羽毛球栏网不够用”……孩子们的这些诉求都被校方第一时间落实并及时反馈。

此前,一名初中生写信诉说“被父母管得喘不过气”。校区校长第一时间找到他,帮他梳理重点、制定学习计划,并进行心理疏导;在征得他的同意后,还做其家长的思想工作,请优秀毕业生及其家长写信分享经验。最终



学生正在投“信”。(王博 摄)

这名学生走出了阴霾。

“‘校长直通车’只是一种形式,学校真正的用意是让孩子有‘敢说’的勇气。这种勇气会成为孩子未来自信沟通、主动破局的力量,这是比知识更珍贵的一份成长礼物。”该校学生家长石丹琦说。

从废弃料到香牌小挂件 他们让咖啡渣焕发“第二春”

记者 沈孙晖
通讯员 周 芳 孙珂沁 李 悦

制作咖啡剩下的残渣,是否只能被倒掉?其实,咖啡残渣也能有“第二春”。近日,在宁波植物园的“园艺美学艺术空间”里,记者见到29岁的毛梦娇和同伴把咖啡渣变成一件件可爱的香牌小挂件。

“去年,我们尝试用咖啡渣堆肥,培育店里的植物。”毛梦娇说,她总觉得利用咖啡渣还能做点更有趣的事。

今年夏天,她在网上刷到一个博主用咖啡渣做香牌的视频,心里一下子被击中了。“模具便宜,方法简单,又能废物利用,这不正是我们想做的吗?”毛梦娇说。

咖啡渣从机器里清理出来时湿漉漉、黏糊糊的,得先弄散后放在太阳下彻底晒干。第二步就是揉团,干渣配上楠木粘粉,加水,揉成“面团”。

“30克到40克咖啡渣,配9克楠木粘粉,加入20克到40克水,揉到‘手光、盆光、面光’——手上干净、盆里干净、‘面团’光滑。”毛梦娇介绍道。

然后,将“面团”放入相对密封的环境,加入20克水,在室温下自然发酵两小时左右,再将“面团”擀平,厚度接近矿泉水瓶盖的一半高度即可。接着,用小花、小动物等形状的模具,将“面团”压成特色香牌,再戳个小洞,方便穿绳。最后一步,将香牌放在室内自然阴干。



用咖啡渣制作的香牌。
(受访者供图)

做好的香牌,散发着悠悠咖啡香。“我们最早做的那批香牌小挂件,放了一个月,香味还在。”毛梦娇说。

这股香味不只留在店里——有人把它挂在车内,开车闻着咖啡香,心情都放松了;有人把它挂在包上,走到哪儿,都带着一股淡淡的咖啡香……

毛梦娇说,截至目前,他们已经赠送了近200件香牌小挂件。这个周末,“园艺美学艺术空间”将举行一场手工体验活动。“邀请客人和我们一起做,每天制作100份,做完即可带走。”从废弃料到能触摸、能闻香的精美小物件,毛梦娇和同伴用巧手让咖啡渣变废为宝,并把这份美好传递给更多的人。

关于宁波鄞州农村商业银行股份有限公司古林支行古林分理处终止营业的公告

经国家金融监督管理总局宁波监管局批准,宁波鄞州农村商业银行股份有限公司古林支行古林分理处终止营业。该网点业务归并至鄞州银行古林支行营业部(地址:宁波市海曙区古林镇中心路127号),或就近其他网点办理相关业务,现予以公告,由此给您造成的不便敬请谅解。咨询电话:0574-88427164。

机构名称: 宁波鄞州农村商业银行股份有限公司
古林支行古林分理处
机构编码: B1400U233020089
许可证流水号: 01040163
批准成立日期: 2003年7月14日
营业地址: 宁波市海曙区古林镇古集路

邮政编码: 315040
联系电话: 0574-88427164
业务范围: 总行在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的业务。
发证机关: 国家金融监督管理总局宁波监管局
发证日期: 2021年8月16日