

静待每一颗“种子”慢慢成长

民生关切

记者 沈孙晖
通讯员 张琼瑛 杨淑芸 郁佳晨

“悠悠，带好书和竖笛哦！”
昨天，镇海区炼化小学卫星班的“唐宝”悠悠（文中孩子均为化名），在三（3）班学生的相邀下，一起去上音乐课。几名小伙伴有说有笑地穿过长廊，并肩坐在明亮宽敞的教室里。

这样温暖互动的“专属时光”，如今已是校园里的日常。

卫星班，是特殊教育在普通学校开的一扇窗——

去年9月，炼化小学卫星班正式启用，首批学生来自镇海区景和学校。它打破了特殊教育与普通教育之间的壁垒，让特殊孩子和普通孩子坐在同一间教室里，共享优质教育资源。

在这里，孩子们的每一点进步，都被温柔注视！

用不同的“尺”衡量“种子”成长

“我们班总共7个孩子，3个是今年加入卫星班的新生，另外4个已经有一年融合学习经验了。”午休结束后，卫星班班主任蒋老师帮孩子们叠好被子，又拿起梳子，轻轻给女生们整理头发。

在她心里，每个孩子都是不一

样的“种子”，得用不同的“尺子”，衡量他们的成长。

“悠悠现在是班里表现最稳定的孩子，可刚来时真让人操心。”蒋老师说，作为“唐宝”，悠悠性子倔，情绪上来时会乱发脾气，谁的话都不听。老师们陪着她，一遍遍手把手地教，还为她定制了“一生一策”计划，课怎么上、节奏怎么跟，全都细细调过。

悠悠的融合课安排在三（3）班，以音乐、美术、体育为主，与普通学生一起上。一开始，她体育课怕跑圈，美术课不会配色，常常要打“退堂鼓”。

老师和同学们陪她一起完成，还把贴纸作为奖励送给她。“我有好多好朋友！”现在，她经常从融合班带回一堆小礼物，笑容越来越自信。

小宇是今年新加入卫星班的孩子。刚来时，他会说脏话，爱躲在角落当“小透明”，上课也总是走神。老师并没有着急，给他安排了基础感统训练，课上设计小互动，鼓励他举手回答问题。不到一个月，小宇课堂行为大变样，人也开朗了。

“刚接手卫星班时挑战不少，比如如何平衡融合教学和特殊需求，如何帮孩子快速融入集体……但收获更多的是感动。”蒋老师坦言，每天能看到孩子们的一点小进步，哪怕只是主动说声“谢谢”，她就觉得一切都值得。

家长心里的石头落了地

“孩子能进卫星班，太幸运了！”说起面试那天的情景，贝贝妈仍难掩激动之情，“当时贝贝读完了整本绘本，老师都惊讶了。”得知被卫星班录取后，她一夜没睡。

贝贝患有中度孤独症，有一次，他被自行车撞倒了，却低着头向对方说“对不起”。那一刻，贝贝妈既心疼又焦虑：“一定要找一所能接纳孩子的学校。”

卫星班，成了她的希望。“现在，贝贝每天回家都会主动说学校的事，看到喜欢的汉字也会写下来……”贝贝妈说，孩子在这里，慢慢打开了心扉，上学积极性也高了。

而苏苏妈的惊喜，则藏在女儿突然打开的“话匣子”里：“现在的她太能说了，简直是‘社牛’！”

1岁时，苏苏就被确诊患有威廉姆斯综合征，发育迟缓。以前在普通学校跟不上教学节奏。转到卫星班后，这里的“补偿性课程”帮她一点点补上了差距——

融合班没掌握的知识，卫星班老师一对一教；以前不会涂色、配色，现在能独立构思色彩了。

“原来，孩子不是不会，只是需要多一点时间，她有自己的闪光点。”苏苏妈欣喜地看到，女儿如今不仅外向阳光，还会主动交朋友。

在双向成长中见证教育温度

在炼化小学卫星班，“慢”不是缺点，而是教育最温暖的节奏——没有人催促孩子“快一点”，而是陪着他们在课堂互动中找节奏，让他们在与同伴相处中感受温暖。每一颗“种子”，都按自己的速度悄然生长。

“我们设计了‘基础+融合’双轨课程，前期在音乐、美术、体育这三科进行融合，把卫星班孩子送进普通班课堂。”炼化小学校长曹金波说，试行一年来，卫星班孩子社会能力进步明显，普通班孩子也更懂得包容、友爱，这是一种双向成长。

数据，也记录着卫星班孩子的成长——

学生们基本掌握了符合年龄段的自主就餐、整理物品等基础能力；语言表达能力平均提升了两到三个等级；学生平均社交互动频次显著提升，主动发起交往的比例是原先的两倍。

“融合教育的核心，是提升特殊孩子的社会融合能力。”镇海区特殊教育指导中心的季巧颖老师说，通过融合教育模式，孩子们的沟通表达、社会交往能力都得到了提高，一步步走向更广阔的世界。

每一颗种子，都有自己的花期。他们慢慢长，我们静静等。

保利尼宁波首秀取胜 汤千慧双打晋级4强



汤千慧在比赛中。

（组委会供图）

本报讯（记者龚旭琪）昨天，2025宁波网球公开赛在宁波（鄞州）网球中心继续进行。2号种子、意大利选手保利尼直落两盘取胜，艾克里/汤千慧逆转晋级双打4强。

保利尼在中心赛场迎来宁波首秀，对阵俄罗斯选手库德梅托娃。首盘比赛，库德梅托娃在第1局连得4分完成破发。保利尼凭借更稳定的发球，连破带保占据场上主动，她仅用时33分钟就以6:2赢下首盘。

次盘，双方展开“保发大战”，一路战至5:5。第11、12局，保利尼主动寻找进攻机会，连胜两局，以7:5拿到该盘胜利。在8强战中，保利尼将对阵6号种子、瑞士选手本西奇。

中国选手袁悦在本轮迎战4号种子、俄罗斯选手亚历山德洛娃。首盘，亚历山德洛娃破发成功取得3:0开局，随后两人各自保发，亚历山德洛娃以6:3拿下首盘。次盘中段，亚历山德洛娃连续发出的Ace球打乱了袁悦

的节奏，最终以6:3再下一盘，晋级8强。

其余比赛中，美国选手凯斯勒7:6（5）、6:1击败俄罗斯选手萨姆索诺娃。凯斯勒赛后表示：“中国球迷非常热情，还经常送礼物、写卡片，我很难在其他国家感受到这种支持。”她将在1/4决赛迎战亚历山德洛娃。

双打赛场，汤千慧/艾克里经历3盘苦战，逆转战胜奇琴诺克/佩雷斯。前两盘，双方各自完成一局破发。进入决胜盘“抢十”角逐，汤千慧/艾克里挽救4个赛点，以11:9击败对手，闯入双打4强。

“刚开始没有跟上对手的节奏，失误也比较多。从第二盘开始，我们及时调整，在比分上‘咬’住对手。我们发现，对手在比分接近的较量里也会犯错。”汤千慧说。

另一场双打比赛中，4号种子巴博斯/斯特凡尼以6:2、3:6、10:2击败米哈利科娃/尼科尔斯。巴博斯/斯特凡尼将在半决赛对阵汤千慧/艾克里。

宁波市汽车报废更新政策有调整

本报讯（记者孙佳丽 通讯员商舞）昨天，市商务局发布公告称，根据国家及浙江省消费品以旧换新工作部署和我市政策实施情况，宁波市2025年汽车报废更新政策作出调整，在原政策基础上增加“报废车车牌所在地”和“新车上牌地”的限定条件。

公告显示，在宁波市申请汽车报废更新补贴的个人消费者，自2025年10月20日0时（以新车《机动车销售统一发票》开具日期为准）起，在宁波市申请汽车报废更新补贴的个人消费者，

其报废汽车登记地（即报废车车牌所在地）、所购新车注册登记地（即新车上牌地）均应在宁波市。

除这两个限定条件外，其他要求不变。

符合补贴条件的消费者，须于2026年1月10日24时前，登录全国汽车流通信息管理系统网站或者“汽车以旧换新”官方小程序，完整提交申报资料。

有汽车报废更新相关疑问可咨询宁波市商务局，咨询热线为0574-89387300，咨询时间是周一至周五上午9:00至11:30、下午2:00至5:00。

以旧换新“码”上找房 这个二维码记得收藏

本报讯（记者冯瑄）记者昨天从市住建局获悉，自我市推出首期商品住房“以旧换新”活动以来，社会反响积极，市民报名踊跃。目前，通过摇号获得换房资格的市民，已陆续进入实地踏勘等阶段。

为方便换房市民置换新房，让“以旧换新”更加舒心、省心，市住建局推出“码”上找房应用，通过手机微信扫码，可一键查找参加活动的二手房源。

点开这个小程序，可以看到AI找房、地图找房和楼盘分布，以及活动信息。

AI找房为换房市民提供个性化的楼盘推荐服务。换房市民可以通过问答的方式，直接输入个性化的住房需求，查询房源地理位置、房源属性、价格区间、项目信息等信息。AI模型将精准解读换房市民的问题，参与活动的楼盘中进行智能匹配与快速筛选，推荐最符合条件的心仪房源，让找房过程更便捷、更准确。

参与活动的楼盘均标注于电子地图上，实现房源地理信息可视化。换房市民能够直观地浏览楼盘的地理位置、周边配套与交通脉络，更能结合区域、价格、户型等多重条件进行灵活筛选。

地图上的房源标识会随之联动响应，帮助换房市民快速锁定符合需求的意向楼盘。

全面汇集全市12个区（县、市）及功能园区参与活动的楼盘，构建全景式线上房源库。换房市民可以根据购房需求，获取目标区域全量房源信息。点击楼盘即可查看楼盘详情、主力户型、一房一价、换购专员信息等。

对活动楼盘有置换意向的市民，可以直接联系换购专员，进一步了解楼盘最新信息；也可以通过意向登记留下购房意向和联系方式，换购专员将提供换房相关服务。

市住建局相关负责人表示，“码”上找房应用中，相关楼盘基础信息来自宁波市房产交易信息服务网，仅供查询参考，不作为房产交易决策的依据，楼盘价格优惠力度、可售房源数量或清单、户型装修、区位配套等信息请详询开发商换购专员，必要时请至项目销售现场实地确认。



扫码可
一键查找
新房源

这台『村晚』真是太对味

10月15日晚，2025慈溪市农村文化礼堂“村晚”展演在胜山镇镇前村文化礼堂启幕。

晚会中，“星耀四明·越韵CI音”文化特派员公益展演环节成为亮点。从斩获宁波市广场舞大赛金奖的《胜览幸福》，到村民自创的村歌《美丽镇前我的家》，再到从全镇“乡村大比舞”中脱颖而出的舞蹈《大中国》，一个个充满乡土气息的节目，生动展现了文化特派员助力乡村文化生根发芽的丰硕成果。

“这台‘村晚’真是太对味了！”村民陈女士称赞道，就像一场家门口的乡亲大聚会，希望以后能经常举办。

（何晴 王益萍 胡立琼 摄）



电动、手动，软毛、硬毛，牙刷该如何选

说说身边事 给你提个醒

通讯员 吴佳礼 记者 陈敏

42岁的陈先生最近总感觉牙齿酸疼，喝冰饮时更是刺痛难忍。昨日一早，他前往宁波市中医院口腔科就诊。接诊的郑含医生检查发现，陈先生的多颗牙齿颈部出现了楔状缺损，需要进行补牙治疗。

“这主要是长期使用不合适的牙刷，加上不正确的刷牙方式导致的。”郑含说。郑含指出，生活中像陈先生这样不知如何挑选合适牙刷的人不在少数。

遵循四个黄金原则

在临床工作中，郑含发现很多患者因牙刷不合适导致清洁不到位，进而引发龋齿或牙龈炎。她结合自己的临床经验，为大家总结出选对牙刷的四个黄金原则：

刷头选“小而灵”：成人刷头建议不超过3颗门牙宽度，这样才能灵活清洁后牙区域和牙龈沟。儿童刷头需更小。

刷毛要“中软毛”：过硬的刷毛易损伤牙龈和牙釉质，过软则清洁力不足。优质中软毛的顶端经过磨圆处理，既能清除菌斑又能保护牙龈。

刷柄要“稳且舒”：刷柄长度以15厘米至20厘米为宜，握感需防滑。老年人或手部灵活度差的人群，可选择带防滑纹路或加粗手柄的款式。

儿童分阶段选：乳牙期（2岁至6岁）选硅胶刷毛搭配短手柄款；换牙期（6岁至12岁）用小头软毛牙刷适配混合牙列；12岁后可过渡到成人款，但仍需保留防滑设计。

电动手动各有优劣

对此，郑含认为，电动牙刷和手

动牙刷各有优势，选择哪种牙刷关键在于使用者能否掌握正确的使用方法。

研究显示，电动牙刷每分钟振动3万次至4万次，1分钟的清洁效果堪比手动牙刷3分钟，适合上班族、懒人或手部无力者。但它并非“自动牙刷”，仍需手动移动刷头覆盖牙面，否则会造成遗漏死角。

手动牙刷适合能掌握巴氏刷牙法的人，只要保证3分钟刷牙时间、清洁到每个牙面，效果不输电动款。电动牙刷则更适合正畸患者、牙周病患者（需选敏感模式）及不爱刷牙的青少年。

郑含提醒，无论选哪种牙刷，都需要注意牙缝和牙龈沟这些藏菌重灾区。

重视牙刷的保质期

学龄前儿童（3岁至6岁）和混合牙列期（6岁至8岁换牙阶段）不

建议自主使用电动牙刷。这个阶段孩子手部协调性差，易因振动幅度过大损伤牙龈。

若孩子对电动牙刷感兴趣，建议由家长握持操作，振动频率控制在每分钟3万次以下。

郑含表示，如果牙刷使用和保管不当，很容易对口腔健康造成威胁。因此，大家务必重视牙刷的保质期和正确保管方法。

无论手动还是电动牙刷，刷毛都会随使用磨损，3个月后清洁力下降50%以上，且易滋生细菌。电动牙刷刷头同样需每3个月更换。

特别提醒，不要用沸水浸泡或蒸煮牙刷，高温会导致刷毛硬化、刷柄变形。

口腔健康是全身健康的基石，而选择合适的牙刷仅仅是第一步。医生建议大家每日早晚坚持刷牙，饭后及时漱口，并辅以牙线清洁牙缝，每半年前往医院进行一次全面的口腔检查。