



国庆中秋假期怎么玩转宁波

这份攻略请收好

记者 俞家嘉

记者昨日获悉，面对即将到来的国庆中秋8天超长假期，宁波各大景区纷纷推出节庆主题活动，邀请广大市民和游客一起欢度佳节。

国庆找“白鹿”、全民躲猫猫大赛、千恩万“蟹”影城有你……10月1日至8日，象山影视城第二十六届影视嘉年华，推出丰富的趣味活动，带领大家开启国庆穿越之旅。

《守护陈塘关》城墙演艺秀、唐城无忧渡打卡游等生动还原剧中场景，充分展现影视特色；嫦娥水街花船演绎、襄阳集市赏月等融合中秋元素，带来满满的节日仪式感；此外，开城迎宾、嘉年华花车大巡游、汉服独竹漂、《和平精英》实景特技秀等特色演艺也不容错过！

10月1日至8日，慈城古县城景区联动驄马河、民权路、慈

湖等区域，推出“去慈城赶集”系列活动。慈湖公园将上演非遗高杆船技、千架无人机秀、童声歌唱祖国、中秋嫦娥追月、非遗打铁花、湖畔民谣弹唱等节目。

在民权路街区，“大小登科一状元娶亲”将再现古代状元迎亲盛况，游客可围观“婚礼”，沾沾“状元喜气”；红脸长髯、绿袍玉带的“醉关公高跷”表演者从历史画卷中走出，非遗变脸艺人手一挥、扇一挡间变换乾坤，还有戏台表演、街区互动巡游等持续上演，实现“处处是舞台，步步有惊喜”。

10月1日至7日，前童古镇推出“集赞打卡”新玩法。不管是拍古镇风景、看艺术表演，还是参与中秋主题活动，都可能获得盲盒抽取机会。漫游古镇，游客可以欣赏到单口相声、魔术表演、平调演出、皮影戏、“阿明讲宁海”等精彩纷呈的演出，还可以体验冰皮月饼DIY、“爱国戳戳

秀”、画扇填色等手作活动。

国庆中秋假期，郑氏十七房景区推出以“海商风云录”为主题的沉浸式实景互动体验活动。游客将化身商帮学徒，完成非遗棋局、商帮知识考校、江湖消息探秘等任务，体验感拉满；10月1日至6日，景区还将开展夜游活动，古宅、街巷被灯光点亮，鱼灯巡游浪漫又热闹。

赶海拾趣、马战燃情、祭海祈福……这个国庆，中国渔村将化身欢乐海洋，承包你的假期好心情！

踏入松软沙滩，游客可以挖蛤蜊、捉螃蟹，沉浸式体验赶海的野趣与惊喜；10月1日至3日，游客参与“沙滩寻宝”活动，有机会获得海陆空载人航空器体验券；战马嘶鸣、旌旗飘扬，大型实景演出“成吉思汗”轮番上演，沉浸式还原震撼历史场景。风吹稻浪谷飘香。9月20日

起，达人村丰收农趣季正式开启，并陆续推出田园钓毛蟹、国庆魔法秀、稻田艺术汇等主题活动。

10月2日和4日，国际魔术师协会梅林奖获得者董亮将亮相达人村，带来个人专场秀；10月6日，网络达人田一名也将到达人村，为大家带来独具特色的舞台表演。

国庆中秋假期，东海灵岩景区以“山海尖叫季”为主题，推出“我爱你中国”、天梯大合唱、天空音乐会、云端求爱心、心跳加速度、山崖狂尖叫、山谷留声机、极速漂流记等八大系列活动，让尖叫声回荡灵岩之巅。

活动精彩，福利多多！10月1日至8日，甬派客户端将联合宁波10余家景区、酒店、文化场馆，为广大派粉送上千余张免费门票，国庆中秋假期，千万别忘记上甬派客户端参与抽奖！

国庆中秋假期打卡指南！

宁波“文博大餐”等你来

见习记者 冯姝涵
记者 黄银凤

当国庆遇上中秋，长达8天的假期即将开启。宁波各大博物馆早已精心准备好了“文化大餐”，推出一系列兼具文化深度与互动趣味的展览和活动，涵盖青铜文明、良渚文化、海洋探秘、红色记忆等多个主题。

无论是想感受历史厚重、探索自然奥秘，还是参与亲子互动、体验传统民俗，你都能找到心仪的打卡地。这份详细指南，帮你一键解锁假期博物馆文化之旅！

精品展览集中亮相

国庆中秋假期，宁波博物馆照常对外开放，两大重磅特展等你来打卡！

“吉金万里——中国西南地区青铜文明展”汇聚了来自三星堆博物馆等17家西南地区文博单位的165件/组文物，生动展现西南地区独特的社会风貌、宗教信仰与艺术审美，该展为收费展，建议市民提前预约购票。

与青铜文明气质迥然不同的是“玉见五千年——良渚文化特展”通过127组良渚文化玉器、石器、陶器精品，向广大观众展示良渚文化在礼制、信仰、农业、手工业等方面的巨大成就。该展览免费对外开放，无需预约。

国庆期间，宁波帮博物馆则准备了三大特色展览，满足不同观众需求。

“碧海繁花——南海珊瑚礁探秘”展，以274件中国（海南）南海博物馆馆藏的生物标本和文物为核心，呈现我国在南海地区的历史文化成就。

“甬港同心 共筑华章——香港、宁波甬港联成立45周年特别展”让观众感受家国情怀与时代奋进的交融共振。

“四明丹心——抗日战争中的宁波记忆”展，依托革命文物和丰富史料，讲述了中国共产党领导宁波人民抗日救国的光辉历程。



“高山鸣泉——华茂典藏三十五周年油画与雕塑精品展”现场。（华茂艺术教育博物馆供图）

如果你想探寻宁波与海洋的千年渊源，中国港口博物馆“从远古渔村到国际港城：宁波考古里的海洋基因”展不容错过，展览以水下考古发现为切入点，讲述宁波八千多年“深海”“拓海”“兴海”的传奇。

“高山鸣泉——华茂典藏三十五周年油画与雕塑精品展”以三十五年的艺术收藏历程为线索，集中呈现百余件馆藏中的油画与雕塑精品。该展览为收费展，感兴趣的市民可自行购票。

特色活动丰富多彩

除了精彩展览，各大博物馆还准备了丰富多彩的趣味活动，让文化体验更有互动性。

这个假期，来天一阁博物院既能寻姓氏之踪，抒家国情怀，又能感受中秋之浪漫、书楼之风雅。10月1日至5日，天一阁博物院推出国庆节天一雅集。在这里，你可参与“姓氏寻踪”，刮开姓氏地图刮刮乐，找对应姓氏

NPC互动，集齐5个孔印就能兑换限量国庆纪念票根。此外，还有共绘牡丹画卷、拍全家福、国风表演等。10月6日至8日，天一阁博物院还有“书染桂香”中秋雅集。既可听江南丝竹，又可邂逅“藏书守护人”“古籍使者”，参与古籍寻宝。届时还有收费体验市集，可亲手制作花灯、手串、香囊等中秋信物。

宁波博物馆的“金谷踏歌”文化市集（10月1日至2日）则让观众逛市集、赏古风，11个摊位汇聚博物馆文创、非遗手作、特色美食，还设置非遗互动、手作体验、古风巡游等活动。

宁波帮博物馆“重走抗战路·共抒爱国情”（10月1日至3日）国庆主题互动体验活动，包含历史场景沉浸式体验、红色技艺传承、知识互动等项目，让观众深入了解抗战历史，增强参与感。“博物雅趣·甬月探秘”活动（10月6日），以中秋团圆佳节为温馨元素，针对青少年设置一系列趣味十足的闯关任务，让他们在闯关中解锁宁波籍爱国实业家的诚

信、开拓精神。

保国寺古建筑博物馆的“一木千年”国风游园与中秋雅集活动（10月1日至6日），结合千年古建筑特色，让市民在节日中感受古建筑与传统文化的融合之美。

中国港口博物馆推出“阿拉与海”系列活动，“千帆竞渡句章港”活动（10月1日）带市民追溯港口历史：听句章港的古老故事、读《卧薪尝胆》绘本，还能亲手制作春秋战船模型，感受古代航海智慧。“寻迹海钓，乐享渔趣”活动（10月2日），通过观察战国青铜鱼钩、了解宁波近海鱼类、动手制作鱼拓作品，让市民把“海洋记忆”带回家。

华茂艺术教育博物馆依托《曹杨新村孩子们》画作的寓意在10月1日至8日变身“MoAE新村”，设置盖章打卡、逛杂货铺、看展、做手工等活动，让市民沉浸式感受艺术的美好。

这个国庆，不妨走进宁波各大博物馆，在展览中触摸历史，在活动中感受文化，开启一场充实又有意义的文化之旅！

连续9天！宁波地铁延长运营1小时

本报讯（记者尹幸芷 通讯员甬轨君）国庆假期在即，9月30日至10月8日，宁波地铁全网网延长运营1小时。



市民扫码
可看各线
路发车时间

乐享国庆中秋假期 宁波商场、步行街可以这么玩

记者 孙佳丽 通讯员 崔宁

国庆中秋假期将至。昨日，记者搜集了宁波主要商场、步行街的假期活动，带你解锁在宁波过“双节”的N种玩法。

9月30日至10月8日，宁波老外滩推出“当红不让”国庆主题系列活动，打造“国庆、国风、国潮、国味”四大主题板块。现场举行国庆华诞激光光影秀、东腔西调系列演出、红韵市集等活动。

天一·和义商圈精心布置“中国心”IP首展等美陈装置，还将举行和义江风音乐会、和义萌宠碰头会、张周捷数字艺术展、欢喜宁波摄影展、Aweek手账市集、赏秋嘉年华等活动。

2025宁波爵士生活节·无尽爵士在南部商务区水街如约登场，此次将涵盖9支爵士乐队、2大特色舞台，同步推出摇摆舞、歌舞戏剧、特色市集等体验活动，带来不一样的假期体验。

红山动物园官方快闪店今日起“搬”到鄞州印象城，宁波首站萌趣亮相，不仅有6米高的白脸僧面猴“杜杜”对外迎客，有中华小熊猫、亚洲象可供拍照打卡，热门周边可供选购，还有寓教于乐的科普展览及在地研学课举行。

南塘老街计划推出“家国共乐·月亮同圆”主题系列活动，其中包括奢野潮集·秋日好市、古戏

台中秋晚会、红色经典露天电影连播等。同时，祝福祖国与中秋月圆的美陈装置，将营造浓厚节日氛围。

宁波来福士迎来13周年庆，打造了“环球奇旅”微缩世界乐园，将全球知名地标与趣味游乐设施创意结合，带来沉浸式互动体验，更联合宁波轨道交通把主题打卡点延伸至地铁核心流量站点。后续还将举办真人版“黄金矿工”、蛋糕女孩庆生巡游等活动。

宁波K11也迎来周年庆，猫猫狗狗庆生大会、秋日户外音乐会、秋日熟人市集、甬城之巅街舞大赛、壹周PARK脱口秀、儿童艺术剧场、中秋灯谜游园会、特洛伊公园平衡车大赛等活动轮番来袭，涉及音乐、运动、宠物、戏剧等各种业态，满足各年龄段游客需求。

iPN渔轮厂将在10月5日晚举办“月下交响诗·中秋音乐夜”江畔交响音乐会。届时，魔术师董亮将带来扑克牌与交响乐的创意对话，小提琴手吴梦喆会深情奏响《梁祝》“化蝶”选段。

宁波阪急举办的“何为中国礼·朱炳仁铜非遗铜雕艺术展”，以国家级非遗铜雕技艺为核心，融合故宫、敦煌等文化IP，假日期间会邀请顾客近距离品鉴艺术作品，现场更有拓铜画等互动体验活动。

串起“小巷人家” 海曙上新“微游宁波罗城”游线

本报讯（记者沈天舟 通讯员仇璐娜 陈雨奇）文昌街、永寿街、赵叔孺故居……近日，串联起孝闻片区“小巷人家”的“寻味甬城·小巷之旅”微游线路在海曙鼓楼正式发布，为千年罗城再添一条可感可触的“文化动脉”。

据悉，该线路是海曙区文广旅体局推出的“微游宁波罗城·阅读城市故事”系列第7条游线，聚焦孝闻街、永寿街、宝兴巷、费家巷四条老街巷，串联起伏甬室、元戎第、赵叔孺故居等文化地标，让游客深入了解罗城文化。

区别于传统旅游线路，“微游”更注重在地文化与市井生活的融合。线路设计者刘红江介绍：“这些小巷宽度不足三米，却浓缩了宁波1200多年的建城史。游客不仅能触摸明代竹笆墙、清代马头墙，还能在百年老字号品尝现炸油赞子，真正实现‘走着读历史’。”

“我们根据不同受众设置了两条游线，未来会融入各类团队游及

研学类产品，供游客自由选择。”该游线运营方宁波蓝鲸文化旅游发展有限公司负责人张飞说，“文旅游线路游览全程约1小时，游客可以感受到真实的老街巷和传统建筑，这是与商业气息浓厚、新建的古镇老街所不同的。”

值得一提的是，线路中多处场景曾作为热播剧《小巷人家》的取景地，游客可在相应点位拍摄同款“剧照”。此外，伏跗室内院130年树龄的“代代橘”、赵叔孺故居的“一马黄金十笏”鞍马画作、顾宅内顾清廉的办学旧事等，均为线路注入了独特的故事性与互动性。

海曙拥有众多历史文化古迹和风景名胜，文旅资源丰富。自2021年起，该区推出6条“微游宁波罗城”旅游线路，将“微游”的理念融入旅游设计。

目前，“微游宁波罗城”系列产品已在多家旅行社上线，游客可按需选择线路，享受个性化讲解服务。

畅跑山水间



近日，宁海县黄坛镇西溪水库大坝旁热闹非凡。随着发令枪响，700余名跑步爱好者沿着西溪跑道畅跑，浙江路跑10公里大众等级达标系列赛（宁海黄坛站）暨2025醉美西溪10公里欢乐跑正式开跑。

据悉，黄坛镇正全力打造“体育+文旅+农业”融合发展新模式，提升城镇影响力。

（唐严 童俊霖 摄）