



“甬”战巅峰 全城燃动



75:60

力克嘉兴经开区队 余姚队四连胜

本报讯（记者龚旭琪）昨日，“浙BA”城市争霸赛第6轮，余姚队在主场余姚技师学院体育馆，以75:60力克嘉兴经开区队，迎来四连胜。

赛前，余姚队为客队啦啦队准备了100份礼袋，里面有余姚榨菜、铁皮石斛、玩偶等小礼物。“礼物很贴心，这是我们第一次来客场，没想到还有意外之喜。”嘉兴经开区队球迷蒋女士说，她和爱人自驾来余姚看比赛，希望两队都能有好的发挥。

本场比赛，余姚队对首发阵容进行调整，虞航代替徐启超，时隔多日再度首发，其余先发球员是陈嘉乐、马翔宇、牛哲威和何钰昊。嘉兴经开区队首发是徐俊涛、潘承恺、金宇飞、张郑斌和张磊。

比赛开始后，余姚队先声夺人，取得5:1的开局。嘉兴经开区队通过身高优势，多次在内线得分。不过，在余姚队的高压防守下，嘉兴经开区队频频失误，余姚队抓住机会用反击扩大优势。首节后半场，双方进攻效率都有所下降。首节结束，余姚队以18:12领先嘉兴经开区队。

进入第二节，嘉兴经开区队稍有起势，但余姚队在控卫牛哲威的带领下，掀起一波10:0的小高潮，分差瞬间来到14分，嘉兴经开区队被迫喊暂停。暂停回来后，嘉兴经开区队进攻依旧不见起色。余姚队这边，鲁一泽在内线制造“杀伤”，随着他补篮命中，两队分差也来到21分。本节临近结束时，徐启超抢断后上篮得分，余姚队以44:22领先嘉兴经开区队。

易边再战，嘉兴经开区队开场连得7分，而余姚队徐启超在进攻中不慎扭伤脚踝。第三节进行3分多钟后，余姚队才由虞航完成首次得分。嘉兴经开区队潘承恺手感火热，带队将分差追到个位数。面对不利局面，余姚队虞航挺身而出，在内线连续得分，帮助球队重新掌握主动权，余姚队带着13分的领先优势结束第三节。

末节决战，余姚队虞航继续发挥出色，利用罚球和突破连续得分。嘉兴经开区队虽然多次抢到进攻篮板球，但是球队命中率偏低，难以缩小差距。本节中段，两队各有得分，余姚队保持着15分左右的领先。关键时刻，余姚队马翔宇完成盖帽，虞航接到传球后打成“2+1”。最终，余姚队以75:60大胜对手。

数据方面，虞航得到余姚队全队最高的24分，何钰昊16分，牛哲威13分。

赛场勇士 牛哲威 何钰昊 稳定发挥,助力球队连胜

本报讯（记者龚旭琪）昨日，余姚队在主场75:60大胜嘉兴经开区队，迎来四连胜。比赛中，余姚队的牛哲威和何钰昊分别在外线和内线发挥出色，帮助球队拿下胜利。

谈及本场比赛的整体表现，何钰昊说，球队在中距离和外线都有不错的命中率，发挥较为出色。

对于个人表现，他依然保持着谦虚的态度，用“中规中矩”来概括，认为自己只是完成教练布置的任务。“我的特点就是中距离投篮，因为我不擅长突破，所以重点把握住中距离的机会。”

何钰昊透露，即便上半场建立起较大领先优势，球队也始终没有松懈。“第三节对手一度追近比分，我们确实有点紧张，但很快调整状态，一步步稳住了局势，坚持一个球一个球打下来。”

比赛中，余姚队在防守端表现亮眼，尤其是上半场，成功限制住嘉兴经开区队核心潘承恺。“赛前我们观看了对手的比赛录像，潘承恺是我们重点关注的对象。”牛哲威说，教练组专门部署了针对性的盯防与协防策略，队员们都认真落实了防守安排。

针对第三节遭遇对手追分的紧张时刻，牛哲威说，球队节奏有些乱，不过教练组及时提醒队员稳住心态、减少失误。“只要做好自己，我们就能延续优势。”

上一场对阵舟山队的比赛中，牛哲威脚部有些轻微扭伤，他告诉记者，经过磁共振检查，他被确诊为韧带轻微损伤。“影响不大，再休息一周左右就能完全恢复。”牛哲威说。

四连胜之后，余姚队将迎战实力强劲的温州队。“温州队是我们小组赛阶段的强敌，是实力最强的队伍之一。”何钰昊说，余姚队会继续听从教练安排，发挥出最好的实力。“要为球迷奉献一场精彩的比赛，全力拼好每一个球。”



▲图为比赛现场。（徐诚 摄）



▲图为啦啦队为球员呐喊助威。（徐诚 摄）

今日之星 虞航 状态回升,荣膺 MVP

本报讯（记者龚旭琪）“浙BA”城市争霸赛昨日迎来第6轮较量，余姚队在主场战胜嘉兴经开区队，拿到四连胜。虞航砍下全场最高的24分，荣获MVP。

自复出以来，虞航的状态稳步回升。“从刚开始脚有些不适应，再到脚踝力量和体能得到恢复，我对自己的表现感到满意。”虞航的“火线复出”，也在关键时刻转化为团队的战斗力。

本场余姚队并非一帆风顺。半场结束时，余姚队曾以22分的优势领先对手。但进入第三节后，嘉兴经开区队发起猛烈反扑，分差被缩小至个位数。雪上加霜的是，球队主要得分手徐启超受伤离场，给

余姚队的下半场作战带来巨大压力。

“我们不是一个人的球队，面对困难时全队临危不乱。”虞航说，在徐启超受伤后，他主动承担起更多得分责任，通过内线得分稳定局势，最终带领球队守住胜利。

主场球迷的热情助威，成为余姚队奋勇拼搏的重要动力。“最期待的就是在主场打球，余姚人民非常热情。”虞航说，尽管余姚队主场容量不大，但这里的氛围始终很热烈，球迷的呐喊助威让他们充满斗志，成为球队逆转取胜的“第六人”。

四连胜为余姚队冲击A组前四注入“强心剂”，谈及球队目标，虞航态度坚定：“我们的目标不变，首先力争小组出线，出线后也会拼到底。”对于球队目前面临的伤病挑战，虞航同样充满信心，认为团队能够通过及时调整，克服困难。

“早八晚四” 让工作带娃两不误 宁海“零工管家”全方位助力宝妈灵活就业

记者 孙吉晶
通讯员 陈俊 胡余灶

“现在不仅学会了产品质量技能，还能就近上班照顾小孩，真是太感谢社区了。”本月初，来自云南昆明的李女士在宁海梅林街道新梅工业社区重新找到了工作，入职当地一家橡塑企业做质检员，工作时间从早上8点到下午4点，月收入约3000元。

李女士夫妻俩有一个4岁男孩，丈夫是梅林一家模具厂员工。这两年，李女士一直在家带娃。孩子上幼儿园后，开支比较大，她希望能找到一份工作，既有稳定的收入，又能接送小孩。在新梅工业社区“零工管家”志愿服务团队的牵线下，李女士走上了再就业之路。

新梅工业社区集聚了众多企业，社区内企业职工数量庞大。其中，不少女性因生育选择脱岗，想返岗时却面临“技能脱节”“时间难协调”“心理不适应”等难题。

2023年3月，新梅工业社区社会组织服务中心正式启动“零工管家”志愿服务项目，从技能、岗位、心理三个维度，形成一套完整的帮扶体系。“希望通过这一项目，为宝妈们架设一座从家庭回归社会的‘桥梁’，获得新的就业机会。”新梅工业社区负责人陈祎祺说。

为做好技能赋能，“零工管家”志愿服务团队围绕用工需求较大的产品质检、家政服务、养老护理、直播电商等专业，采用“理论+实操”教学模式，精心设计了一系列培训项目，帮助待业宝妈掌握一技之长。

“我们特意把培训时间安排在工作日上午，等宝妈们把孩子送到幼儿园后，能赶来学习。”

据“零工管家”志愿服务团队成员葛芸娇介绍，志愿服务项目已开展多场技能培训，涉及300余人次，不少宝妈通过培训拿到了职业技能证书。

和企业对接岗位，是“零工管家”志愿服务团队的工作重心。他们一方面对接梅林当地的零工市场，筛选出一批“离家近、时间灵活、薪资透明”的岗位，整理成图文并茂的“宝妈岗位清单”，张贴在社区公告栏；另一方面，主动上门走访社区内企业，反复沟通宝妈们的时间需求，推动企业开设“宝妈普工线”。

“我们和企业商定，工作时间调整为‘早八晚四’，周末不加班。这样一来，宝妈们既能按时接送孩子，又不影响上班。”陈祎祺说，如今，团队已收集到岗位信息200余条，帮助50名宝妈如愿重返职场。

老家在贵州铜仁的王女士现在梅林一家化妆用具公司上班。“公司设立了宝妈生产线，我们可以提早一点下班。”她说。

考虑到宝妈们可能面临“工作与家庭平衡”的心理压力，“零工管家”志愿服务团队还把心理健康服务搬进社区。在社区心理咨询室，每周都有专业心理咨询师坐班，淡蓝色的窗帘、柔软的沙发，让宝妈们能放松地倾诉烦恼。

“刚返岗时总怕自己做不好，晚上老是睡不好。在社区心理咨询室聊了三次后，咨询师教我‘时间管理清单’分清优先级，现在工作和带娃都顺畅多了。”正在接受辅导的陈女士说。

“我们将继续优化服务，新增手工制作等培训课程，对接更多灵活就业岗位，让‘零工管家’成为宝妈们的坚强‘后盾’。”陈祎祺说。

篮球作桥，让爱传递



昨日，景和学校的篮球场迎来了一场特殊的相遇。明德书院的学生与“镇BA”球员，为景和学校的孩子带来了一节充满笑声与温度的篮球课。景和学校是镇海区教育局直属的全日制特殊教育学校，现有在校学生80名。

（徐诚 吴敏健 摄）

余姚首批委培大学生村医毕业 三成选择扎根四明山区



本报讯（记者陈敏 通讯员俞玲玲）“经过这三年学习，我从对医学一无所知，到现在有了不少了解，真的很有成就感。”9月18日，正在宁波大学附属阳明医院助理全科基地接受培训的吕程烨微笑着说。他分享了自己 在杭州医学院三年的学习心得和未来规划：“我选择回到大岚镇柿林村卫生室工作，未来会和总院保持紧密联系，也会重点关注中医适宜技术的发展方向。”

吕程烨是余姚市2022年首批招收的大学生村医之一。

为全面提升村级医疗卫生服务水平，筑牢基层医疗卫生服务网底，2022年，余姚市首次采取“招录与招聘并轨”模式，面向本地应届高中毕业生招收了20名村医委培生。这些学生全部为余姚户籍，并与相关部门签订了定向培养就业协议。杭州医学院承担培养任务，专业为临床医学，专科层次，学制三年。

这批学生年龄在18岁至19岁之间，包括4名男生和16名女生。他们的高考成绩均远超当年

一段线，其中两人甚至超过了特控线。

经过三年系统培养和严格考核，今年6月，19名大学生村医顺利毕业并走上工作岗位。他们全部被分配至各乡镇（街道）的村卫生室，其中有6人选择扎根四明山区，占比近32%，分别服务于陆埠镇洪山村、干溪村，大隐镇芝林村，大岚镇大俞村、柿林村以及鹿亭乡石潭村等地的6个村卫生室。他们的加入，为改善山区群众就医条件注入了新鲜血液。

入职后，他们立即进入宁波大学附属阳明医院助理全科基地，开始为期两年的助理全科医师规范化培训。

“真正走上临床岗位后才越发体会到，同理心对医生来说太重要了。除了治病，我们还要尽可能尊重患者、关注他们的心理状态。”一名大学生村医在培训中感慨。

据宁波大学附属阳明医院助理全科基地相关负责人介绍，接下来两年的培训对这些年轻村医而言充满挑战。学习节奏紧凑、考核标准严格。他们不仅要完成理论学习、临床轮转和基层实践，还需通过多项考试。顺利通过考核者将获得助理全科医生培训合格证和执业助理医师资格证书，最终正式上岗。

绿化带“瘦身”，待转区“上岗” 海曙三剂“良方”疏通城市“肠梗阻”

本报讯（见习记者卢昕炎 记者金鹭 通讯员邵浙伟）宁波市海曙区S214甬临线栎社村的信号灯交叉口，一直是导航地图上高峰拥堵的“飘红区”，近两周终于完成治堵改造。

“赶上‘十一’假期去奉化也不怕堵了！”昨天，记者实地探访此路段，在附近工作的马女士跟记者分享了近期的通勤感受。

S214甬临线北接雅戈尔大道，南连奉化区，是贯穿南北的交通要道。据了解，这里属于典型的“瓶颈路段”：雅戈尔大道主线为3车道，机场高架下匝道为2车道，

两条线路合流后有一条5车道的渐变路段。通过此路段后，车道缩减至3车道，通过路口信号灯后才会再拓展至4车道。

200多米的路程，经过车道“5变3再变4”，极大降低通行效率。除路段“瓶颈”外，掉头车辆数量多、体型大，也会增加大型拥堵发生的概率。

今年3月中旬，海曙区治堵办联动区公运中心与交警部门开展现场踏勘，很快确定了改造范围、明确了改造方案，经过后续的施工、试运行，目前项目已顺利验收完毕，正式投入使用。

该项目最终确定以下3处关键的改造举措：

第一处改造，是通过硬化原本的非机动车道与机动车道间一段长约115米的绿化带，将中段3车道拓展为4车道，适当压缩非机动车道宽度，提高路段通行能力。

第二处改造，是调整路口斑马线与非机动车道的位置。使得斑马线连接更符合行人的通行习惯，同时保证非机动车安全。还增设左转待转区，提高左转通行效率。

除以上两点外，交警部门还在斑马线前加装掉头受控信号灯和可移动护栏。“高峰期协管人员会将

可移动护栏打开，作为临时掉头车道使用。”

一系列“对症下药”的路段改造措施，不仅改善了居民通勤体验，也提升了来往车辆的经济效益。

之前，开往路边轩宇汽车有限公司的大车，需要来回掉头、依靠两个人的指挥才能顺利通行，“现在，一个人就可以开进去。”公司负责人说。

海曙区治堵办工作人员告诉记者，当前路况改善的效果已超过他们的预期。之后，相关部门还将通过两处信号灯的联动配合，再提升通行效率。