渔民日记

出海前夕 检修、备粮与一件特殊的行李

编者按

开渔节，是东海渔民每年最期盼的时刻。在休整一段时间后，石浦渔港重新“沸腾”。本报特邀56岁的象山船老大陈海兵，请他用“沾着海盐”的真挚话语，带我们近距离感受千帆竞发的震撼，倾听海浪声中渔民那些关于收获与守护的心声。

9月15日 晴 星期一

最近两天，从早忙到晚，没停过。

今天早上又是6点就醒了。在外面转了一圈，看天气是个大晴天，让人心里很踏实，希望明天开渔也能有这样的好天气。

明天，跟了我10多年的“老伙计”浙象渔30291，就要再次出征了。趁着开船前还有点时间，我和轮机长一起给船做最后的体检：试了试发动机，运转正常；无线电等通信设备状态良好；救生衣等各种安全设施也一一清点，齐全妥帖。

今天一早，妻子特意去菜场买了不少肉和蔬菜。昨天她还张罗着给船上备了够吃半个月的大米。看着她忙前忙后的样子，我心里既温暖又感激。

今年，船上多了一件特殊的行李——专门用来收集海洋垃圾的垃圾袋。其实我和很多渔民兄弟一直有回收海洋垃圾的想法。在政府部门的推动下，今年终于把这件事落实了。

以往出海，我们经常看到矿泉水瓶漂在海里，好几年都不会分解；加上渔船上塑料制品用量大，若处理不当，对海洋的污染不可小觑。

如今有了专用垃圾袋，回收海洋垃圾不过是顺手之事。虽然我们力量渺小，但渔民世代靠海吃海，尽一点心、出一份力，点滴行动终将汇聚成更大的守护力量。

石浦港湾，海水蓝蓝的，波浪很小，是个出海的好兆头。希望明天一切顺利，平平安安，满载而归。

陈海兵 口述
何 晴 整理

扫码看视频

千人宴开席，每一道海鲜都是浓浓的祝福

千人宴现场。 （徐能 沈颖俊 摄）

记者 **何晴**

昨日傍晚，象山东门渔村人声鼎沸。240余桌宴席沿街摆开，2400多名渔民、家属与游客欢聚一堂，共享开渔前的盛宴。

还未开席，渔村已热闹非凡。歌舞喧天，锣鼓动地，村民自编自演的节目传递着淳朴的喜悦。孩子们穿梭在桌席之间，老人们含笑交谈，游客举着手机，记录眼前这场渔光与灯火交融的盛景。

开席后，数十道地道象山风味菜陆续上桌，每一道菜，都来自大海的馈赠；每一口鲜，都承载着祝福与故事。

鱼滋面，是餐桌上不可缺少的“老底子鲜”。它以东海蓝点马鲛鱼为原料，揉打成面，是象山县级非物质文化遗产。渔家叮嘱：“先吃一口面，原汁原鲜；再喝一口汤，暖入心底。”这碗面，是象山人送给每一位客人的祝福：愿往后的日子，如这鱼滋面一般，顺遂、鲜活。

雪菜大黄鱼，是一道写满渔乡风俗的“吉祥菜”。大黄鱼出自海洋，雪菜来自山地，“山海相逢”是人们对自然最深沉的敬畏。开渔前吃这道菜——黄鱼寓意兴旺，雪菜寓意鲜活，一口下去，山海同祝，万事皆宜。

梭子蟹上桌时，总会引来一阵欢呼。象山是“中国梭子蟹之乡”，红彤彤的蟹壳就是丰收最好的代言。渔民老话常说：“食得蟹肉满，捕得大船归。”按渔家规矩，亲手掰开蟹壳、品尝蟹黄，是对丰收的致敬，也是对红火日子最直接的期许。

一碗石浦鱼丸汤，藏着渔乡最柔软的情感。从前，妻子将马鲛鱼剁茸制成鱼丸、晒干，等待丈夫归航。鱼丸象征团圆，热汤代表牵挂。如今，它成了宴席上的压轴温情，一勺热汤入口，暖的是胃，也是心。

美味入口，真情入心。宴席渐至尾声，渔乡人淳朴的祝愿愈发清晰。“高高兴兴出海，平平安安回来；满载而归，鱼虾满舱。”席间，渔嫂陈阿姐的话语中，满是对丈夫平安与丰收的期盼。即将出海的渔民老沈也说：“争取高产量，丰收归来。”

夜色渐浓，众人欢聚之余，更添一份对开渔的期待。一场奔赴大海的征程，即将开始。

“万象山海·渔开天下”

国家级海洋渔文化（象山）生态保护区建设成果展启幕

记 者 **徐 能**
通讯员 **金晓巍 朱彬娴**

渔港秋韵初染，千帆待发逐澜。

昨日，以“万象山海·渔开天下”为主题的国家级海洋渔文化（象山）生态保护区建设成果展示活动在象山石浦镇海峡广场开幕。来自国家级文化生态保护（实验）区代表、全国沿海城市文旅部门、浙江省省级文化传承生态保护代表和专家学者等百余人齐聚东海之滨，共同见证这一海洋渔文化保护传承的重要时刻。

作为象山2019年入选首批国家级文化生态保护区后的首次系统性成果展示，本次活动集中展现了当地在海洋自然环境保护、海洋渔文化生态修复、非遗保护传承、海洋文旅融合发展等方面的丰硕成果。

在渔港古城二期的专题展区，三大主题展各具特色。生态区建设成果展从象山的自然生态、文化生态、非遗保护、海洋产业等维度展示海洋渔文化保护区的建设成果；海鲜美食文化展以时间为线索，通过自然生态与食物获取、人生礼俗与美食、节气文化与美食等方面，展现象山与海洋的密切关系、象山海鲜美食文化魅力；摄影主题展则通过精彩影像，生动展现象山海洋渔文化中的自然生态、渔村风貌、生产实践和渔家艺术的视觉盛宴。

据悉，本次展览将持续至12月15日。

全省首个国际商事调解员培训基地成立

本报讯（记者王佳 见习记者郭婷茜 通讯员王燕平）开放是宁波最大的优势，法治是开放的重要保障。昨日，国际商事调解员培训基地、IDRRMI国际商事调解员资格认证中心（宁波）在宁波开放大学揭牌成立。这是全省首个国际商事调解员培训基地。

当前，全球经济格局深刻演变，国际商事活动日益频繁，相关纠纷也随之增多。如何为“走出去”和“引进来”的企业提供更加灵活、高效、友好且国际认可的纠纷解决方式，已成为一个重要的时代课题。此次培训基地和资格认证中心的成立，将系统化、专业化地培养国际商事调解高端人才，并搭建标准化认证平台，标志着我市在国际商事调解领域的专业化、国际化发展上，迈出了坚实一步。

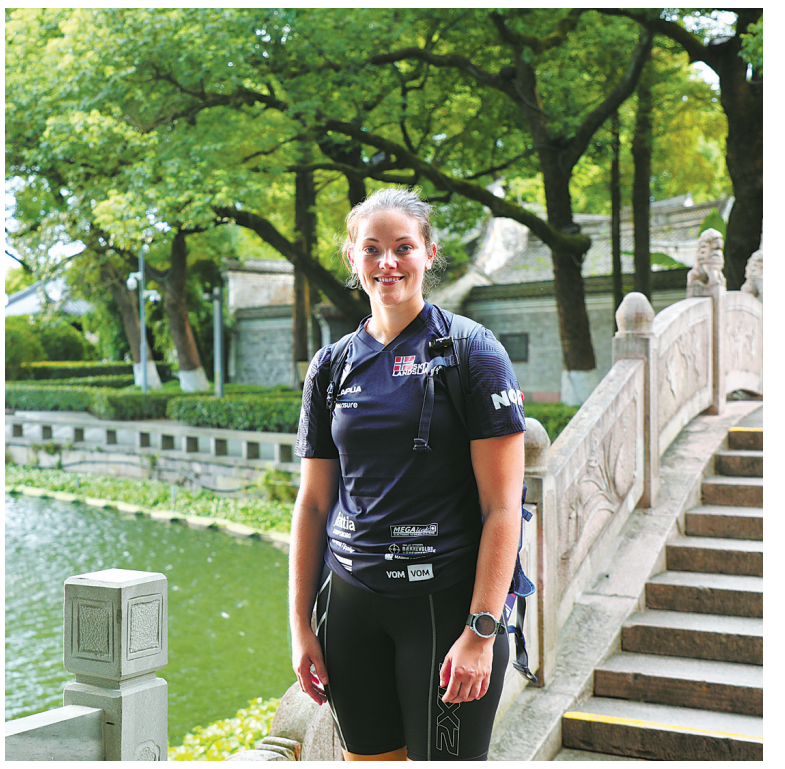
据悉，本次合作由宁波开放大学、宁波市调解协会、香港国际争议解决及风险管理协会、香港国际争议解决及专业谈判研究院共同发起。多方将整合优势资源，在国际商事调解人才培训、理论研究、学术交流等方面开展深度合作。

香港国际调解中心主席、香港国际争议解决及专业谈判研究院院长罗伟雄博士表示，宁波作为“一带一路”的重要枢纽城市，其经济地位决定了对国际化、专业化商事调解服务的迫切需求。此次合作将秉持“甬港一家亲”理念，共同推动国际商事调解成为宁波对外经贸合作的重要支持和保障，为我国商事调解制度建设注入更多宁波元素。

当天，首期国际商事调解员培训班正式开课。

世界冠军跟着记者游宁波

挪威射击选手迪斯塔德：我在这里感受到安静与平和



迪斯塔德在月湖畔拍照留念。 （徐诚 摄）

记者 **龚旭琪**

昨日，2025年国际射联世界杯（宁波站）在宁波奥体中心射击馆正式落幕。女子50米步枪三姿金牌得主、挪威选手迪斯塔德在12日结束全部比赛后，会做些什么？

迪斯塔德说，她很喜欢宁波这座城市，计划趁空闲时间去逛逛，看看宁波的另一面。得知迪斯塔德的计划后，记者决定担任导游，带领迪斯塔德和她的4个队友，开启宁波半日游。

第一站是迪斯塔德一行心心念念的鼓楼。在打卡合影之后，迪斯塔德和队友们的注意力被步行街上的各色商店所吸引。其中一名队友说，她很喜欢这些带有宁波地标建筑的冰箱贴，“可惜没有足够的时间，不然我们想去冰箱贴上的景点看看”。

结账时，店家特意为挪威选手们准备了几份小礼品。“这些是折叠扇，上面印有祝福的文字，希望你们能取得好成绩。”店家说。

沿着镇明路向南行，就到了第二站月湖。迪斯塔德一行边走边拍照，别致的古建筑受到他们的喜爱。记者向他们介绍了水则碑的历史和功能，大家非常好奇，没想到这块碑石竟然能成为观测水位的工具。

正逢放学时分，在月湖边玩耍的孩子们看到挪威选手，热情地围了过来，得知他们是射击运动员后，小朋友们争着要合影。

“宁波和挪威的有些城市有点类似，而且很多人都非常友善。射击运动员有时候需要安静下来，我能在宁波找到这种安静、平和的氛围。”迪斯塔德说，她会向朋友推荐宁波，期待和宁波的再次相遇。

2025年宁波市网络安全宣传周活动启动

本报讯（记者徐丽敏）昨日，以“网络安全为人民 网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”为主题的2025年宁波市网络安全宣传周系列活动启动。

“筑牢网络安全屏障是保障城市正常运行、维护社会和谐稳定、推进高质量发展的必然要求。”市委网信办有关负责人表示，近年来，我市统筹发展与安全，持续完善网络安全工作体系，强化关键信息基础设施安全防护，加强数据安全管理和个人信息保护，创新开展网络安全助企服务团工作，全力守护经济社会高质量发展。通过此次宣传周系列活动，我市将持续加强政策宣传，汇聚多方力量，营造全社会共护网络安全的浓厚氛围，进一步提升全民网络安全意识，凝聚起维护网络安全的强大合力。

启动仪式上，举行了2025年浙江省网络安全测试职业职工技能竞赛宁波市初赛、宁波市第八届网络安全大赛和“数据要素×”大赛浙江分赛宁波站安全治理、安全保障、合规流通赛道的颁奖仪式。通过以赛提能、以赛促育，我市发掘了一批知攻善防的网络安全力量，进一步提升网络安全整体防护能力。

据了解，今年网络安全宣传周期间，我市将组织开展校园日、电信日、法治日、金融日、青少年日、个人信息保护日等主题日活动，举办网络安全进基层、主题灯光秀、网络安全知识竞答等系列活动，以通俗易懂、喜闻乐见的方式宣传网络安全理念，普及网络安全知识，齐心共筑网络安全防线。

浙江省“最美公务员”拟推荐人选候选人公示通告

经研究，决定对李玲等2名全省“最美公务员”拟推荐人选候选人予以公示，征求广大干部、群众的意见。现就有关事项通告如下：

1.反映问题的方式 在公示期限内，任何单位和个人均可通过来信、来电、来访等形式，向宁波市委组织部反映公示对象存在的问题。以单位名义反映问题的应加盖公章。以个人名义反映问题的提倡署报本人真实姓名。

2.要求 反映问题应实事求是，反对借机诽谤诬告。

3.公示时间 从9月16日起到9月22日止。

4.联系方式

联系处室：宁波市委组织部干部监督室

联系地址：宁波市宁穿路2001号1号楼，邮编：315066

联系电话：0574-12380（受理时间为9:00-12:00，14:30-18:00）

联系短信：18157412380

联系网站：www.zjnb12380.gov.cn

中共宁波市委组织部
2025年9月16日

浙江省“最美公务员”拟推荐人选候选人公示名单（排名不分先后）

李玲，女，汉族，浙江省象山县畜牧兽医总站站长、三级主任科员；

朱丽丹，女，汉族，浙江省宁波经济技术开发区自贸区政策法规局制度创新科科长、一级主任科员。