宁波日报 NINGBO DAILY

浙BA

“甬”战巅峰 全城燃动

84:79 加时险胜舟山队
余姚队取得三连胜

本报讯（记者**周晓思　龚旭琪**）昨晚，舟山体育馆内灯火通明、人声鼎沸，“浙BA”城市争霸赛一场精彩对决在此上演——余姚队客场挑战舟山队。经过两个半小时的激烈角逐，余姚队凭借加时赛中的关键三分，以84:79险胜对手，斩获三连胜。

比赛伊始，徐启超与虞航组成的“双子星”成为余姚队进攻端核心，其中徐启超贡献的6分全部来自球队攻防转换后的反击。首节战罢，余姚队以14:12领先。

次节开始后，余姚队连续命中3记三分球，舟山队以强打篮下为主要得分手段，两队分差保持在3分左右。随着比赛的进行，两队都加强了内线防守，接连送给对方“火锅大帽”。后半段，舟山队里突外投，将比分追至27平。不过，余姚队迅速回敬一个8:0的小高潮，带着7分优势（36:29）领先进入下半场。

易边再战，经过休整的舟山队迎头赶上，将比分扳至37平，比赛也进入白热化阶段。不过，舟山队2名球员身背“4犯”，在防守端有点缩手缩脚。余姚队趁势展开“攻坚战”，多次在内线制造“杀伤”，再次取得领先。三节战罢，余姚队54:47领先舟山队。

末节比赛，双方体能均出现下滑，命中率同步下降。随着余姚队罚进2球，两队分差首次扩大至两位数，胜利似乎在向余姚队招手。但舟山队并未放弃，凭借顽强的韧性连续投中3记三分球，将分差缩小。比赛仅剩15秒时，舟山队再中三分，将比分改写成72平，成功将比赛拖入加时赛，主队球迷瞬间沸腾。

加时赛的较量更为激烈，距离比赛结束还剩47秒时，余姚队仅领先2分，舟山队还有翻盘希望。此时，徐启超再度成为“关键先生”——他先是完成关键抢断，随后持球突破，投进一记价值“千金”的三分球，成功帮助球队拉开分差，基本锁定胜局。此后，余姚队稳稳把控节奏，把领先优势保持到终场哨响。最终余姚队以84:79战胜舟山队，实现三连胜。

球员在比赛中。（赛事主办方供图）

“关键先生”徐启超：
加练找回手感

本报讯（记者**龚旭琪　周晓思**）昨晚，在比赛最后时刻，徐启超出手拿下关键三分，助余姚队取得胜利。

谈及这记决定胜负的三分球，徐启超坦言当时心理压力巨大。“那个球在我手上时，我特别犹豫，既想突进内线，又想投三分。”徐启超说，眼看时间所剩无几，只能果断出手。

“更重要的是队友吴斌对我的充分信任。他本有机会自己进攻，但他选择了传球。”徐启超说。

徐启超透露，前段时间的比赛里，他的三分球表现不尽如人意，甚至听到外界“赶紧回家练三分”的声音。“这些声音反而激励了我，这几天我一直在加练三分球，努力找回手感，今天能有这样的表现，也算没有辜负自己的付出。”

回顾第四节及加时赛中余姚队在领先情况下被对手追平，徐启超表示，球队要加强体能储备，同时做好调整，减少失误，努力“和队友们一起打得更好”。

接受采访时，徐启超不忘向前往客场助威的球迷表示感谢。“特别感谢来舟山支持我们余姚队的粉丝，还有背后一直默默支持我的家人，有他们在，我才有更多动力。下一场比赛，我们会继续努力，不辜负大家的期待！”他说。

暑热渐散，“银发团”错峰游升温

本报讯（记者**俞家嘉**）9月以来，暑热逐渐散去，旅游市场迎来国庆假期前最具性价比的错峰游时段。来自途牛的数据显示，境内错峰游主导9月旅游市场，出游人次占比接近80%。错峰游窗口期将一直持续到国庆假期前一周。

“暑期旅游高峰，人多、价高，错峰出行，人少、价格也更合适，更重要的一点是，体验也更好，有不少市民选择将今年的年假安排在9月。”宁波市旅游协会相关负责人告诉记者。

记者近日走访发现，在9月错峰游用户中，时间相对自由的老年群体是出游的主力军。其中，55岁及以上年长者的占比尤其突出。

从出游方式来看，年长者更青睐跟团游、定制游等出游方式，两种出游方式在年长者中的出游人次占比接近70%。在旅游产品偏好上，轻松休闲的自然风光线路更受他们欢迎。

65岁的卢阿姨和老伴早早预订了9月前往昆明的旅行团。“现在价格比旺季实惠很多，行程安排也很合理。我们年纪大了，在体力和精力上和年轻人没法比，就是希望玩得轻松、舒服一点。”卢阿姨说。

从境内游热门目的地来看，北京、上海、丽江、大理、三亚、阿坝州、张家界、成都、昆明、拉萨等成为更受年长者青睐的选择。数据显示，相比去年同期，进入9月，“银发出行”订单量增长近两成。

“出境游方面，年长者热衷于开展更长行程、更深度体验的旅程。”宁波飞扬旅行社负责人奚挺说。出境游年长者中，超六成选择了10天及以上的出游行程。其中，土耳其、格鲁吉亚、亚美尼亚、阿塞拜疆、俄罗斯等目的地的预订热度持续攀升，备受年长者青睐。

此外，短途游、周边游正成为上班族错峰出游的主流选择。美团旅行数据显示，选择两天至三天游产品的游客占比达到42%。

为城市夜空点亮浪漫“荧光”的人

凡人星事

张明辉正在查看幼虫情况。（受访者供图）

记　者　**沈孙晖**
通讯员　**吴梦帆　乐　芸　徐晋晟**

前天傍晚，宁波植物园渐渐安静下来。水上森林栈道上，虫鸣声和风吹树叶的沙沙声轻快入耳。张明辉打着一盏夜视手电，脚步放得很轻。他俯身靠近水边的草丛，屏住呼吸——

这不是散步，而是日复一日的巡查。

“水温25℃，含氧量正常，螺壳清理干净……”记录这些，对张明辉来说至关重要，它们是萤火虫能否活过当晚的“生命密码”。

今年36岁的张明辉就是这片萤火虫保护区域的负责人。他和团队要打造的是浙江省第一个集科研、科普和培育于一体的城市萤火虫保育基地。

这个听起来特别浪漫的项目，缘于一年前张明辉和朋友在稻田边的一次闲聊。“那天，我们说起小时候漫天萤火的景象，才发现已经有十多年没见过萤火虫了。”这次聊天让本来做农林工作的张明辉动了心。因为萤火虫是生态环境的“敏感测试纸”，而城市是它们最艰难的生存之地。于是，他组建了一个团队，于今年春天入驻宁波植物园，把这事做起来了。

“我想在城市里复现萤火虫点点微光的景象。”张明辉说。所以，这个项目有个浪漫的名字：复萤。

这事听起来浪漫，做起来可不浪漫，甚至有点“惊吓”。因为只要有一点小疏忽，就有可能导致虫子大片死亡。所以，每天下午，张明辉在萤火虫养殖室内的日常工作是从“挑刺”开始的——

幼虫食物的残渣清理干净了吗？水温传感器校准了没有……“被吃过的螺肉残渣一天内必须及时清理掉，不然幼虫被滋生的细菌裹住，就会窒息。”张明辉边说边展示着清理工具，像外科医生介绍手术器械般严谨。

他用手指抹过养殖箱边缘，沾起一点水闻一闻，这是判断水质好坏既简单又有效的方法。

7月的一场事故，张明辉至今想来仍感到后怕——

那天中央空调突然发生故障，养殖室内温度飙升到32℃以上。由于当时没有应急预案，加上发现也不及时，上万只幼虫在高温缺氧中死亡，损失近3万元。

从那以后，团队给基地配了发电机，每个养殖箱加装氧气泵，24小时不间断运行；保安每4小时到6小时巡更打卡一次；工作群里随时上传现场照片……这套用教训换来的机制，成了萤火虫的“生命保障”。

更大的挑战来自户外。其中一项，就是光污染没法彻底解决。

“萤火虫喜欢待在阴暗的地方，但在城市想伸手不见五指，那是根本不可能的。”张明辉及其团队曾想用遮光网，可又担心台风天出问题。最后，他们决定把萤火虫保护区里的灯光全部熄灭，让黑暗尽量“纯粹”。

张明辉经常要忙到晚上10点才下班，此时女儿早已熟睡。出于平常没法陪伴的愧疚，他换了一种方式来“补偿”女儿——暑假里，女儿带着同学来到植物园，亲眼看到他培育的萤火虫，脸上顿时露出惊喜、兴奋甚至有点不可思议的神情。这让他觉得什么都值了。

“孩子们从来没见过真的萤火虫，追着光点跑，小手轻轻去捧……”那一刻，张明辉暂时忘掉了那些数据，他只是一个让女儿为之骄傲的爸爸。

如今，张明辉团队在植物园里开设了“萤火虫小课堂”研学项目，让更多孩子第一次见到萤火虫幼虫，了解它们的习性。他也成了孩子们口中的“张老师”。

2023年6月，萤火虫被正式列入《有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物名录》，成为国家“三有”保护动物。

“所以，我们的工作不只是保育探索，更肩负着一份法定责任。”张明辉望着水上森林里萤火虫点亮的夜空说。这，或许是城市里最浪漫、最坚韧的共生。

晚 气象

遭遇强对流天气“突袭”
昨日宁波“退烧”

记者　**孙肖**

昨天下午，宁波遭遇强对流天气“突袭”，雷暴大风、短时强降水齐齐上阵，当天最大小时雨强出现在余姚文山站（凤山），达93.8毫米。全市气温应声下跌，瞬间“退烧”，市民一天之内仿佛经历了“气温蹦极”。

据浙江省气象台统计，昨日13时至16时，宁波、杭州、绍兴、台州等地出现明显强对流天气。累计最大雨量出现在余姚市文山站，高达110.3毫米。截至17时，全市平均雨量达到14毫米，区域分布差异显著：余姚28毫米、慈溪23毫米、海曙11毫米、江北14毫米、镇海18毫米、北仑15毫米、鄞州6毫米、奉化13毫米、宁海3毫米、象山6毫米。最大风力出现在慈溪下一灶站，达到9级（21.7米/秒）。

据市气象台消息，昨天中午全市大部分地区迈过了35℃高温线，体感闷热，而随着午后雷雨强势控场，至17时，各地气温已普遍回落至29℃以下，其中江北仅24.1℃。不过，这样的清凉只是暂时的。市气象台发布高温报告，今明两天副热带高压将再度增强，部分地区最高气温仍可达35℃～36℃，加之空气湿度较大，“蒸煮”感持续，市民需继续注意防暑降温。

据市气象台最新预报，9月15日至18日，我市以多云天气为主，午后有分散性雷阵雨；9月19日起受东风气流影响，将多阵雨或雷雨天气，气温也将再次回落。

气象部门提醒，近期强对流天气频发，市民请密切关注天气变化，雷雨时尽量避免外出，注意防范强降雨可能引发的积涝，出行务必注意安全。

在宁波，看见文明中国

微光成炬　爱心传递
宁海湾“志愿蓝”绘就幸福乡村底色

记者　**孙吉晶**　通讯员　**吴立高**

“连伯，是我。咱们该出发去城里了。”前不久，宁海县强蛟镇蓝湾志愿服务队队长尤娇芬一大早轻轻敲开了村民尤学连的家门。老人打开门，开心地说：“娇芬啊，你又这么早来了！真是比闹钟还准时。”

尤娇芬弯下腰，熟练地帮老人换好鞋，然后拎起药袋，小心地搀扶老人上车，前往宁海城区的医院进行每月一次的复诊。尤学连年过九旬，是峡山村的低保户，腿脚不便且患有痛风等毛病，每次外出看病都十分困难。自从尤娇芬主动承担起接送任务后，这份“按时履约”的陪伴，成了老人就医路上最踏实的依靠。

挂号、排队、沟通病情、记录医嘱……就诊过程中，尤娇芬全程陪护。取药后，她从包里掏出一支笔，在每个药盒上仔细写上医嘱。这样的暖心场景，只是蓝湾志愿服务队日常工作的一个缩影。

2024年10月，在强蛟镇便民服务中心的推动下，蓝湾志愿服务队正式成立。24名队员以党员和热心村民为主，开展常态化、精准化助残、助老等志愿服务。

除了建立“一对一”结对帮扶机制，志愿服务队也涌现出许多发挥专业所长、暖心助人的事例。志愿服务队队员、强蛟镇卫生院医生吴颖霞利用休息时间，坚持上门为行动不便的患者开展义诊。村里的一名老人因前列腺增生做了膀胱造瘘手术，每周需更换导尿管，往返医院极为困难。吴颖霞得知后，主动按时上门为他服务，从未间断。

前段时间，峡山村一名大学刚毕业的年轻人突然得了一种罕见病，高额的治疗费让这个普通家庭一下子陷入困境。志愿服务队在走访时知道了此事，当天就行动起来。队员们带头捐款，同时积极联络爱心企业和公益组织。短短一天，他们便筹集到2万多元“救命钱”，及时缓解了这户人家的燃眉之急。

帮独居老人打扫院子，陪留守儿童共读绘本，给困难家庭送去生活物资……穿梭于街巷之间的“志愿蓝”发挥“人熟、地熟、情况熟”的优势，不仅切实解决群众生活中的“急难愁盼”，更在潜移默化中为乡村治理注入活力，让乡风文明的种子悄然扎根。

“微光成炬，‘志愿蓝’点亮了大家的心。”强蛟镇便民服务中心负责人陈伟盛说。如今，越来越多的村民主动加入这支队伍，你搭把手、我出点力，让爱心在蓝湾绿岛间不断传递。“志愿蓝”绘就宁海湾半岛的乡村幸福底色。

染色体异常检出率提升至29.41%
宁波这项研究成果让预防出生缺陷更精准

记者　**陈敏**　通讯员　**马蝶翼**

9月12日是“中国预防出生缺陷日”。记者从宁波市出生缺陷综合防治中心获悉，目前，来自全国各地的300多名孕妇在该中心接受了OGM检测。随着这项技术的推广应用，更多家庭有望通过更精准、更早期的产前诊断预防出生缺陷的发生。

最近，来自福建的王女士感到庆幸：在宁波大学附属妇女儿童医院，她接受了出生缺陷综合防治中心提供的光学基因组图谱（OGM）检测。正是这项精准的技术，帮助她发现了腹中胎儿存在的染色体异常，也为她后续的生育决策提供了关键依据。

王女士怀孕3个月时，在产检中发现胎儿存在发育异常，但用传统的染色体检测方法（基因芯片CMA和核型分析KT），结果显示“正常”。“胎儿到底正不正常？”焦虑不安的王女士四处打听后，来到宁波大学附属妇女儿童医院，出生缺陷综合防治中心主任李海波研究团队采用新型OGM技术，对王女士的体内羊水进行进一步检测，终于发现了问题所在——胎儿染色体中极其微小的一段发生了易位，并且打断了一个重要基因，从而影响了它的功能。李海波说，这类复杂结构重排，以往难以通过常规检测手段发现，但它又会明显影响胎儿健康。

OGM技术是一种能够高效识别染色体结构变异的新型基因检测方法，其原理类似于为基因组片段拍摄“高清照片”，可清晰地呈现传统方法易遗漏的复杂异常。然而，此前OGM技术在产前诊断中的应用面临一大难题：通常需要100万至150万个细胞才能完成检测，而产前羊水穿刺所能获取的细胞数量有限。宁波的研究团队通过技术优化，成功将所需细胞量降至24万个。李海波打了一个比方：“以前需要整片树叶才能看清叶脉，现在只需一小片即可。”

该项研究数据显示，单独使用OGM技术时，染色体异常检出率为25%，高于染色体微阵列分析（CMA）的22.06%和染色体核型分析（KT）的18.14%。而当OGM与KT联合使用时，检出率可升至29.41%，尤其对平衡易位、插入和倒位等复杂变异检测时具有突出优势。目前，该研究成果已在国际权威学术期刊《Clinical Chemistry》上发表，其中系列研究的三项核心方法已获国家发明专利。