



乌老师年轻时的照片。

记者 沈莉萍 王佳
郭婷茜 应秀一

轻盈灵动，乌何何老师亲手制作的“小金鱼”，承载着她对学生绵延半生的思念。

简单而真挚的心愿，通过字纸与屏幕，打动了很多人，漾起了层层涟漪，更在她的“老学生”心中久久回荡。

“受乌老师影响，我后来考入了师范，成为一名小学语文老师。”65岁的冯凤林回忆起青葱岁月，眼中闪烁着明亮的光芒。

在她的记忆里，讲台上的乌老师总是精神饱满，仿佛有用不完的精力。讲解数学时，乌老师条理分明，再难的题目，经她一讲，便有了拨云见日般的明朗。

冯凤林印象最深的，是乌老师的那把三角尺。在乌老师手中，它仿佛一枚智慧的指针，在黑板上移动间，就能为复杂的几何图形理出

一场师生间的“双向奔赴”，学生们忆恩师乌何何—— 她的信任与鼓励 是我们一生温暖的力量

脉络，让那些曾经使学生们头疼不已的难题变得服服帖帖。

最让冯凤林感念的，是乌老师那份春风化雨般的耐心。“她总相信我们自己能想出答案，所以从不急着点破，那种被信任、被鼓励的感觉，至今想起来，心里还是暖的。”

正是这份温暖，奠定了冯凤林的人生方向。毕业后，她毫不犹豫地选择走上讲台，将乌老师传递给她的爱与责任，又传递给了自己的学生。她将自己对这份职业的坚守与信念，都归源于乌老师当年的影响。

“这串起的何止是祝福，更是我们一代人最初的启蒙。这份心意，重于千金。”当得知乌老师在百岁之际，亲手串起一百条“小金鱼”，准备送给学生们时，冯凤林的心被幸福填满，“乌老师健康长寿、乐观积极，我们很想沾沾她的福气！”

那些关于师生情的记忆，跨越漫长时光，依然温暖如初。而这份温暖，早已化作学生们前行的力量，让教育之花在时光长河中，绽放绚烂的光彩。

上世纪70年代在妙山中学就读的赵国荣，如今已年过花甲，他清晰地记得，每个星期一的清晨，乌老师风尘仆仆走进校园的样子。那时，从慈城到妙山，要走四五里路，中间还得翻过一道西悬岭。无论刮风还是下雨，乌老师总是准时



乌老师做的“小金鱼”。

(受访者供图)

出现。她肩上“扛”着一把伞，伞柄上挑着一个包袱——里边装着课本、教案，还有她一周的口粮。

这份风雨无阻的坚守，在赵国荣的心中刻下深深的烙印。他明白，乌老师肩上扛着的不仅仅是生活用品，更是对学生们沉甸甸的责任与爱。之后，无论是在部队，还是在企业、银行任职，他始终将老师的教诲融入人生，踏实前行。

赵国荣说，除了课堂上的传授，乌老师还带领学生们一同劳动，建操场时师生一起挑沙，到山

上采摘榨油的果实。这些共同经历的岁月，让那个时代的师生情谊显得尤为纯真与珍贵，至今回想起来，依然历历在目。

乌老师用爱诠释了教育的真谛。诚如派粉“蓝色咖啡”留言：做老师的把一腔爱心和耐心倾注给学生，做学生的铭记这份恩情，用各自的方式回报社会，这是一场师生间的双向奔赴。

如果说，教育是一场温暖的遇见，那么，百岁老教师与她的“老学生们”，便是这场温暖遇见中最美的风景。

市防指办发布通知 防范应对强对流天气

本报讯（记者俞家嘉 通讯员吴沈燕）昨日，宁波市人民政府防汛防台抗旱指挥部办公室（简称市防指办）发布关于做好近期强对流天气防范应对通知。

据气象预测，近期我市多阵雨或雷雨。各地各部门要高度重视强对流天气的突发性和难以预测性，保持高度警惕，以“时时放心不下”的责任感落实落细各项应对措施。各级防汛责任人要以预报预警为令，在规定时间内进岗履职，采取行动措施，反馈落实闭环，以工作的确定性应对灾害的不确定性。

气象、水利、资规等部门要加密预报频次，为基层精准应对短临强降雨提供有力支撑。各地要高效运行“1833”联合指挥体系，加密会商研判，紧盯强对流重点影响时段和可能影响地区，严格落实“135”预警叫应机制，及时督促基层防汛责任人进岗履

职，确保人民群众生命财产安全。

要加强对山洪灾害易发区、地质灾害风险隐患点、山塘水库、在建工程、低洼易涝点、危旧房等薄弱环节的隐患排查，发现致灾征兆坚决果断进行人员转移。要防范强对流天气对户外作业、设施农业、临时搭建物等的影响，特别是对户外露营、登山、涉水等活动，及时采取管控措施，严防突发极端天气造成群死群伤事件。此外，提醒基层巡查人员在巡查过程中做好个人安全防护措施。

各地各有关部门要严格执行汛期24小时值班值守和领导带班制度，加强“六问”抽查。加强应急救援装备物资的检查，提前在城区易涝点预置排涝力量和设施，确保关键时刻拉得出、用得上。及时报送相关信息，坚决避免瞒报、漏报，迟报。要加强舆情监控处置，及时稳妥处置社会关切，确保社会安定和谐。



高温将退，雷雨来袭

本报讯（记者孙肖 通讯员唐燕玲）持续“霸屏”的宁波高温天气，终于要按下暂停键了！记者昨天从市气象服务中心了解到，自5月14日入夏至9月8日，市区（鄞州站）高温日数已达42天，尤其是8月以来连续高温，让市民真切体会到了盛夏的“超长待机”。

持续高温不仅困扰着日常生活，也对户外作业、农业生产等带来不小挑战。不过好消息是，在经历漫长的高温“考验”后，宁波终于可以在雷阵雨的关照下“退个烧”，喘口气了。受北方高空槽东移影响，副热带高压势力减弱，持续多日的高温天气将暂告一段落。

对于这次天气变化的成因，市气象服务中心公众服务部高级工程师方艳莹解释：“这个时节高空槽携带的冷空气虽不及冬季强劲，但已足够打破夏季稳定的晴热格局。副高边缘的暖湿气流与冷空气激烈碰撞，极易触发强对流天气，这正是本次天气变化的关键动力。”

随着天气形势的转变，接下来几天，阵雨或雷雨将频繁登场。值得注意的是，由于前期持续高温积聚了大量能量，此次强对流天气强度高。方艳莹特别提醒：“雷雨时

分地区伴有短时强降水、强雷电，雷暴大风、局地小冰雹，大家一定要注意做好防范工作。”

在冷空气和降雨共同发力下，高温也将得到明显缓解，最高气温将降到35℃线以下，闷热感有所减轻。

不过，天气舞台从不缺少变化。据分析，由于副热带高压仍在摆动，后期高温仍有返场可能，但值得欣慰的是，其强度和持续时间远不及8月，即便出现也多为间歇性高温，夜间气温回落，不会如盛夏般全天闷热。而从长远来看，随着秋分节气临近，北方冷空气愈发活跃，副高影响逐渐减弱，宁波气温总体将呈波动下降趋势，凉爽的日子正在不远处等候。

在这段天气多变期，气象部门提醒市民应及时关注最新预报和预警信息。当强对流发生时，应远离大树、电线杆等危险区域，确保安全；户外工作者需合理安排作业时间，避开高温和强对流时段；农业生产方面需提前疏通沟渠、防农田内涝，并加强病虫害监测防治。

此外，鉴于本次天气过程影响范围广、对流强度大，气象部门特别提醒市民避免在恶劣天气中出行，确保人身安全。

在宁波落脚！ 宁大国际应届生罗密欧圆梦

记者 黄合
通讯员 胡盈盈 杨桂珍

还记得一个多月前为宁波写下双语情书的罗密欧吗？

这名来自马达加斯加的宁波大学2025届校友 RATELOLA-HY ROMEO，因毕业时对宁波的深情“告白”，赢得了广大派粉的好评点赞。

后续好消息来了！记者从宁大了解到，这名热爱中国、热爱生活的国际应届生，得偿所愿，在自己喜爱的城市——宁波落脚。

“一切就像梦一样，我真的实现了我的梦想，留在了中国，留在了宁波！”电话那头，罗密欧依旧难掩兴奋之情。

他入职的公司是一家综合型的外贸公司——宁波四洋传媒科技有限公司。入职的岗位则是海外市场专员，主要负责开拓与维护海外市场。

在从发愿到实现的过程中，罗密欧再次感受到宁波这座城市的温暖。

“国际交流学院的邵老师在我申请工作签证的过程中，给了我很多建议。现在在工作中我遇到难题，他也会耐心地开导、鼓励我。虽然毕业了，我依旧觉得母校是我在宁波最亲切的港湾。”罗密欧说。

就在他正式拿到工作签证的这天，他的工作单位特意为其举办了隆重的入职仪式。鲜花、蛋糕、气球……见证了这份跨越山海的欢迎之情。“面对新的生活，我会有压力。但是同事的支持与理解，让我的焦虑得到了缓解，我非常感谢他们。”罗密欧说。

企业负责人王圣军表示，在



罗密欧近照。（图片由受访者提供）

全球化布局的进程中，企业非常需要优秀的外籍人才加入：“他们熟悉海外市场规则，能用母语与客户无障碍沟通，更易获得海外客户的信任与认可。相信罗密欧的加入，可以为团队带来多元视角、增加新的希望。”

眼下，罗密欧正马不停蹄地为新工作做好准备：开展市场调研，计划通过Facebook发产品应用案例、用TikTok搞产品短视频进行创意互动，借海外社交媒体提升品牌知名度……

从认识宁波，到爱上宁波，再到就业宁波，他正在朝着自己的目标继续努力：“目前我想尽快熟悉负责的工作事项，适应工作节奏，真正在宁波扎根！”



扫码看
动起来的报纸



渔村“晒秋”忙

记者 孙吉晶
通讯员 吴立高 文/摄

眼下正是海虾丰收季节。连日来，宁海县强蛟镇沿海村庄村民趁着晴好天气，忙着将刚收获的海虾晒制成虾干。阳光下，一排排、一列列红彤彤的虾干整齐铺开，色泽鲜亮，成了半岛渔村一道独特的风景线。

昨日一早，宁海湾畔映山村

的街头巷尾十分热闹。村民尤青莲和丈夫薛荣川早早开工，开启了一天的忙碌。薛荣川手脚麻利地生火、加料、煮虾，尤青莲则将刚煮好的150公斤海虾均匀地铺在晾架上，让它们在阳光照射与海风的吹拂下，慢慢晾晒出独特的风味。

“晒秋”是宁海湾渔村流传多年的习俗。

“晒虾干，第一步就得把好原材料关，活虾现煮才能留住最

鲜美的口感。”尤青莲笑着分享起经验。当地的虾干，用的都是宁海湾特有的海水虾，个头大、肉质紧实，自带一股清甜。再经过海风慢慢晾晒，最终制成的虾干外干里嫩。

除了食材讲究，宁海湾虾干的制作方法也颇具地域特色：海水虾不剥壳，整只下锅用大火煮熟，保证每一只都完整饱满；晾晒的地方得选通风透气的开阔地，还得专挑晴朗有风的好天

气；晾晒时更要细心，每小时翻晒一次，确保虾干两面风干均匀，口感一致。

为了促进“晒秋”产业发展壮大，当地政府积极探索“渔旅融合”新模式，搭建村级产业共富平台，助力乡村振兴。据统计，2024年，宁海湾虾干、鱼鲞的年销售额达到了2500万元，这门“晒”出来的生意，实实在在成了村民们增收致富的“金钥匙”。

伏案书写春秋 俯身丈量乡愁 85岁老人37年编写百万字村史

凡人星事

记者 王博 通讯员 任泽峰

昨日，记者走进鄞州区五乡镇永乐村85岁老人陆昌首的家里，只见他伏在桌前，一手执笔、一手按纸，正专注地整理村史资料。37年来，这位老人笔耕不辍、步履不停，已编写村史8本，总字数逾100万字，用笔墨为家乡留存了珍贵的记忆。

陆昌首是教师出身，育人之余，对地方历史怀有浓厚兴趣。上世纪80年代，五乡镇同畚村邀请他编写村史，他二话没说便应了下来。此

后，他挨家挨户走访，一字一句记录村庄故事，将零散资料汇编成册，最终在1988年完成了自己的第一本村史——《同畚村简史》。

2001年退休后，陆昌首更是将全部精力投入村史编写。他每日至少投入8小时，要么穿梭在村落间，倾听村民口述的岁月往事；要么埋首案头，整理资料、查阅文献，与泛黄的旧纸页为伴。2009年5月，他迎来了一段宝贵的提升机会——被选调参与《宁波市鄞州区志》的编写工作。在这段日子里，他向专家前辈系统学习了历史梳理方法，这也让他后期编写村史愈发游刃有余。

“村史编写有什么捷径，说到底就是‘跑’和‘记’。”陆昌首的这句话，是他多年来编写村史生活的真实写照。他始终带着“两条勤跑的腿、一支勤记的笔、一个不离手的本子、一部随拍的手机”，用最“笨”却最扎实的方式，搜集每一份资料。

为了让村史内容更加鲜活，他深耕“口述历史”：邀请当地百余位德高望重的长者、村干部促膝长谈，记录下他们口中的村落变迁。在明伦村，他倾听86岁老人陈维伦讲述原宝林学校布局，细心记下老人哼唱的校歌与校舍图纸；在宝幢片区，他根据80岁老人张国明的记忆逐处打磨细节，让500米长

的宝幢老街重新“活”在纸页上。

他坚持文献佐证，研读了五乡镇年报、地方文献、家谱等资料70多本；坚持实地考证，从王应麟古墓、铁佛寺等古迹遗址，到宝幢救火会、宝林医院等近代场所，再到汉晋古墓群、唐宋古窑址及散落在村中的古寺、古井、古樟，他都一一走访，并用镜头留存实物证据、用笔记录建筑细节。

“访谈记录、乡村变迁、风土人情、老物件、老手艺、百姓传说……本子上记的都是鲜活的乡土印记。”谈及未来，陆昌首笑着告诉记者，他会继续用笔墨守护这份记忆，让家乡的故事代代相传。