

科学
第一课

蔡荣根院士开讲
彭桓武与科学家精神



记者 沈莉萍

新学期如期而至。8月31日，宁波中小學生迎來了一堂生動而有意义的“科学第一课”。

中国科学院院士、发展中国家科学院院士、宁波大学校长蔡荣根以《物理天工总是鲜》为题，为宁波学子开启了一场兼具科学深度与精神厚度的知识盛宴。

宁波市奉化中学、鄞州区塘溪镇中心小学、海曙区洞桥中心初级中学、海曙区李兴贵鄞江实验学校等学校的学生现场聆听，全市其他中小學生則通過線上直播同步收看，共同感受科学的魅力与科学家精神的力量。

“千里有缘相识，二十四年前今日，风静已时迟，怜暮两情洋溢。寻觅，寻觅，山幼幸存鲜溢。”《物理天工总是鲜》源自“两弹一星”元勋彭桓武先生的诗文集，蔡荣根院士以此为切入点，通过回溯彭桓武先生的传奇一生，向同学们生动诠释了胸怀祖国、追求真理、勇攀高峰、淡泊名利等科学家精神。

彭桓武先生天资聪颖，曾师从诺贝尔奖获得者波恩。在与爱因斯坦的通信中，波恩盛赞“中国人彭桓武尤其聪明、能干，他总是懂得比别人多，懂得比别人快”。波恩

爱国
第一课

记者 沈莉萍
通讯员 乌雯雯 沈晓萍
裘保莉 沈佳梦

今年恰逢中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，宁波各中小学将“抗战精神”的传承与“国防教育”的滋养，悄悄融进了“开学第一课”里。

“原来80年前的小朋友，是佩戴着这样的‘救生圈’院徽得到保护的！”8月31日，奉化区莼湖街道尔仪小学的一年級新生們，胸前別着复刻自1938年的纸质“救生圈”院徽，走进学校的国际灾童教养院史料陈列馆。

这枚小小的院徽，成了他们读懂《强国复兴有我 梅华精神启航》“开学第一课”的“钥匙”。

宁波教育博物馆馆长黄兴力向同学们讲述了竺梅先、徐锦华夫妇在战火纷飞中创办国际灾童教养院保护600多名孩子的故事：

1937年淞沪会战结束后，上海街头满是无家可归的孤儿。奉化籍爱国实业家竺梅先联合社会力量创办国际灾童教养院，选址奉化莼湖泰清山废弃古寺，为孩子筑起避风港。

竺梅先投入巨资，从上海调运

在晚年回忆中也提及，彭桓武与杨立铭、程开甲是他最有才华的三位中国学生，虽彭桓武“不修边幅，看上去像个农民”，却难掩其卓越的科研天赋。

即便拥有如此优越的学术背景与发展前景，彭桓武先生始终心系祖国。他毅然放弃国外的优厚条件，坚定踏上回国之路，那句“回国是不需要理由的，不回国才需要理由”，至今仍振聋发聩。

1947年，他先后收到中央研究院、清华大学、云南大学的聘书，最终选择前往云南大学任教，此后又到清华大学、北京大学工作，将自己的知识毫无保留地奉献给祖国的教育事业。

在国家核武器研究的关键时期，彭桓武更是挺身而出，成为核武器理论研究当之无愧的开拓者和领路人。他参与筹建中国科学院近代物理研究所，普及量子力学知识，随团赴苏联学习反应堆理论，回国后又潜心讲授核工原理等课程，为我国核武器事业奠定了坚实的人才与理论基础。

“我学我爱，我行我素，幸运屡遇，友辈多助。”科研是彭桓武先生一生的挚爱，他曾坦言，“回顾我这一生，对自然界有广泛的兴趣，对人事纠纷及早躲避”。

即便在科研领域取得卓越成就，他依旧保持着淡泊名利的高尚品格。当“原子弹、氢弹研究中的数学物理问题”荣获国家自然科学一等奖，同事将奖章送过去时，他坚决谢绝：“这是集体的功勋，不应由我一个人独享。”1996年，他将何梁利基金科学与技术成就奖的100万元港币奖金用于设立“彭桓武纪念赠款”，分赠给在原子弹、氢弹研制事业中默默无闻的奉献者。

更令人动容的是，遵照他的遗嘱，其遗体献给医学院用于医学研究，50万元人民币工资积蓄捐赠给中国科学院理论物理研究所，“两弹一星”功勋奖章捐赠给中国人民军事博物馆，所藏图书也全部捐给理论物理研究所图书馆。彭桓武先生用一生践行了科学家精神，成为无数人心中的榜样。

近距离听院士讲述科学家精神，孩子们展现了极高的热情与专注。他们眼神明亮，脑海中不断迸发着对科学的好奇与疑问。

在互动提问环节，有学生向蔡荣根院士问道：“学习量子力学如此艰难，您为何迎难而上？初衷和信念是什么？”

蔡荣根院士耐心解答。他表示，好奇心是人类天生的特质，了解自然、探索自然规律是每个人内

心深处的渴望，而量子力学正是探索自然规律的重要基石。

“梦想总是要有。”
“追求真理，是人类永恒的动力。”

蔡荣根院士说道，当初提出量子力学时，也未曾想到它会有怎样的实际用途。如今我们生活中的激光、半导体、无线电、通讯、电脑等，都离不开量子力学的支撑，这便是科学的价值与力量。

蔡荣根院士还和孩子们分享了科研感悟。他强调，“兴趣是最好的老师”，只有对一件事真正感兴趣，才能拥有内心的驱动力，若缺乏兴趣，在科研或学习的道路上很难走得长远。不过，他也提到，兴趣并非一成不变，但当兴趣与追求、使命相结合时，就能产生强大的力量，支撑人们克服困难、不断奋斗。

针对“追求兴趣时遇到困难该如何克服”这一提问，蔡荣根院士给出了真诚的建议：“心态要好，不要指望每一件事都能成功。有兴趣，坚持去做这件事！”

这堂有意义的“科学第一课”，不仅让宁波中小學生了解了彭桓武先生的感人事迹，感受到了科学家精神的伟大，更在他们心中播下了科学的种子，激发了他们对自然、对科学的好奇与热爱。



舞台剧《泰清钟声》。（通讯员供图）

中。

为守护孩子，竺梅先耗尽心血：他自己担任院长，负责统筹资源与社会联络，妻子徐锦华任副院长，主管日常院务与教育管理。他邀国际友人任董事为教养院“护航”，抵押纸厂、轮船公司股票填补经费缺口，在粮荒时奔波浙南筹粮，真正做到了毁家纾难，散尽万贯家财。

“无国哪有家”，这句歌词包玉刚、邵逸夫都唱过
一首校歌传唱了百年

记者 沈孙晖
实习生 王优悠
通讯员 陈燕玲

“时光不可留，学习为祖国，报答我老母！”昨天上午8点多，镇海区中兴中学初一新生陈昱轩和2300多名师生齐聚田径场，共同唱响校歌《好时光》。

这是小陈初中开学第一天，也是他第一次正式唱校歌。

13岁的小陈也许还不清楚这所学校、这首校歌背后的“厚重”——

这是世界船王包玉刚、影视巨擘邵逸夫、全国希望工程楷模赵安中等宁波籍海内外人士的母校。学校创办于1904年，迄今已有121年历史。

而校歌《好时光》已流传百年，至今仍有着鲜明的时代特征。

歌词中饱含时光易逝、年华易老的感慨，“别恨流水付与落花红”的紧迫感溢于言表，并突出了白发慈母的谆谆嘱咐：“无国哪有家，为祖国学习，为祖国建设，莫白了少年头……”

当年，包玉刚、邵逸夫、包从兴、赵安中等人在中兴学堂（中兴中学前身）求学时，不但倾情咏唱《好时光》，还把它与

昨天，镇海区中兴中学师生齐唱校歌《好时光》。
（沈孙晖 谭乐 摄）



六地学子云端同堂学法治

记者 王佳
通讯员 屠豪杰 董远 江春晓

昨天，一场别开生面的“开学第一课”将相隔千里的宁波、新疆、四川等六地的多所学校课堂紧密相连。由宁波市司法局、市教育局、市发改委、宁波海事局联合打造的“法治云课堂”正式启动。

“法治云课堂”意在通过生动有趣的云端普法，播撒法治种子，守护健康成长，同时深化区域间教育文化交流与协作。

第一期主课堂设在宁波高新区实验学校，面向西藏比如县、新疆库车市、青海天峻县、重庆万州区、四川凉山彝族自治州五地逾3000名学生展开。

这堂“云端”法治课从9月3日中国人民抗日战争胜利纪念日这一承载民族记忆的日子引入，引导孩子们思考在和平年代如何运用法律武器守护“我们的蓝色家园”。主讲人、全国十佳辅导员、宁波海事局的童晴晴，为孩子们讲解了《联合国海洋法公

约》等知识。她将“领海基线”“专属经济区”“毗连区”等专业概念化为形象的比喻，并给出实用的行动指南，鼓励孩子们争做“海洋小卫士”。

课堂互动环节格外精彩，四川凉山的学生踊跃连线答题，青海天峻的孩子分享学习感受。虽然相隔千山万水，但“云课堂”让孩子们仿佛置身同一个教室。

“原来保护海洋家园是有法可依的，我要把今天学到的知识告诉爸爸妈妈。”青海天峻县第一中学六年级学生央金梅朵在连线中说。

“能和这么多地方的小伙伴一起上课，感觉超棒！这节课让我对海洋有了全新的认识。”宁波高新区实验学校503班学生周奕含说。

“这节课带给孩子们的远不止知识。屏幕那头的海浪声，是他们听过最动听的声音。这在他们心中种下了一颗向往蓝海的种子。”西昌航天学校三年级六班班主任赵娅表示。

据悉，“法治云课堂”将作为可持续教育项目持续开展。

护航开学季
宁波学子免费接驳专线将启动

记者 金鹭 通讯员 林驰烨

昨天，记者从宁波公运集团了解到，9月6日起，覆盖宁波南北高教园区的校园免费接驳专线启动，切实解决学子们的“最后一公里”出行问题。

宁波高铁站地下到达层汽车南站售票点及汽车南站地下到达层均设有专属服务台，为到甬学子及家长提供行李协助、直通车乘车指引等暖心服务。两条线路每日均设有10:00和14:30两个固定班次，免费接驳至高校门口。

具体安排包括——
北高教园区专线：9月6日至7日运行，从宁波汽车南站发车，沿途经停浙江纺织服装职业技术学院、宁波工程学院风华校区及宁波大学校门口；
南高教园区专线：9月17日至18日运行，从宁波汽车南站发车，经停浙江药科职业大学鄞州校区和浙江万里学院钱湖校区校

门口。

此外，自9月5日起，宁波岱山长涂岛车船联票服务开通。

宁波至岱山长涂岛的车船联票采用“汽车+客船”模式，宁波汽车南站每日8:55、14:05两个班次发车，全程耗时约2小时25分钟——其中2小时乘坐汽车直达岱山竹屿码头，随后换乘25分钟客船抵达长涂客运码头，单程票价88元，旅客可通过“宁波公运”微信服务号的“汽车票”板块搜索“岱山长涂含船票”查询更多信息。

返程则从长涂客运码头7:10、12:40出发，票价84元，回程联票可关注微信公众号“浙江省岱山交投客运服务有限公司”查询具体信息。

“未来，集团将继续探索多元化出行服务模式，为广大市民和学子提供更加便捷、高效、温暖的出行体验。”宁波公运集团有关负责人说。

关于中国邮政储蓄银行股份有限公司宁波奉化区崂山营业所更名更址的公告

经国家金融监督管理总局宁波监管局批准,中国邮政储蓄银行股份有限公司宁波奉化区崂山营业所营业场所变更为:宁波市奉化区溪口镇锦堤南路341号、343号(一层),345号;名称变更为:中国邮政储蓄银行股份有限公司宁波奉化区湖山营业所,现予以公告。

机构名称: 中国邮政储蓄银行股份有限公司宁波奉化区湖山营业所
机构编码: B0018A233020026
许可证流水号: 01150962
批准成立日期: 2004年12月15日
营业地址: 宁波市奉化区溪口镇锦堤南路341号、343号(一层)、345号
邮政编码: 315521
电话: 0574-28532797

业务范围: 吸收本外币储蓄存款; 办理国内汇兑业务; 从事银行卡(借记卡)业务; 受理信用卡还款业务; 受理电子银行业务(含自助银行业务、短信服务); 基于邮储银行系统的代收付业务; 代理发行、兑付政府债券; 提供个人存款证明服务; 代理销售商业银行业务个人理财产品; 经银行保险监督管理机构批准并由邮储银行委托的其他商业银行业务。

发证机关: 国家金融监督管理总局宁波监管局
发证日期: 2025年08月07日