

来甬19天，他送出一份生命礼物

博士后小伙捐献造血干细胞

象屿杯
第31届副省级城市党报
短新闻优秀作品展示

本报讯(记者陈敏 实习生赖思嘉)“感觉挺好的，就和平时献血小板差不多。”8月29日上午，在宁波大学附属第一医院造血干细胞采集室里，小何躺在采集床上，微笑着看向缓缓流动的血液导管。阳光透过窗帘落在他身上，安静中透着温暖。

小何来自重庆垫江，是一名博士后。8月10日，他刚刚入职中国科学院宁波材料技术与工程研究所。19天后，他完成了一场跨越千里的生命接力——捐献造血干细胞，为一个素未谋面的血液病患者带去重生的希望。

“血液于我，我以热血融入宁波。从今天起，我就是真正的宁波人了。”小何笑着说。

1992年出生的小何，早在大学时期就踏上了无偿献血之路。多年来，他不仅坚持捐献全血和血小板，还在2020年8月登记加入中华骨髓库。今年5月，他接到初配成功的通知，没有犹豫，果断配合后续的高分辨率配型和体检，并于8月



小何正在捐献造血干细胞。(陈敏 赖思嘉 摄)

25日提前入院做准备。远在重庆老家的父母起初十分担忧——“从骨头里抽髓？那得多疼？”“会不会影响身体？”小何一遍遍视频连线，耐心解释现在的造血干细胞捐献其实就像献成分血，科学、安全，不会伤害身体。“对方是个年轻姑娘，正等着这份造血干细胞救命……”听到这里，务农为生、文化不高的父母沉默了，只反复交代：“孩子，一定要照顾好自己。”

为了让父母安心，这几天，小何每天给家里报平安。而他也在宁波的烟火气里，慢慢融入了这座陌生的城市。等待捐献期间，他去了月湖散步，也逛了城隍庙，被宁波这座城市温暖细腻的生活气息深深打动。鲜血缓缓流出，希望缓缓流淌。他看着采集袋中逐渐增多的造血干细胞混悬液，眼神明亮：“这个世界很美好，有太多人正在付出善意。希望那位姑娘早日康复，也去看看这个值得爱的世界。”

采集即将结束，小何说，出院后第一件事，就是去吃一碗地道的宁波海鲜面。“宁波给了我归属感，而我也用生命礼物回应了这座城市。”这是一份只有19天“城龄”的深情。他刚刚到来，却已深深爱上。



今年最热的时段即将过去 冷空气要来了

记者 孙肖 通讯员 张殿宸

连日来，浙江人民在持续高温中备受“烤”验。不过好消息终于来了——据省气象台消息，再熬一天，今年最热的时段就将过去。

据市气象台消息，昨天全市代表站最高气温出现在奉化站，达到38℃，受副热带高压影响，今天仍持续晴热高温，午后局部雷阵雨，最高气温大部分地区可达35℃~38℃，请继续做好防暑降温工作。

这一轮的“高温攻击”令人印象深刻。据市气象服务中心统计，出伏后市区(鄞州站)已连续出现8天高温。虽然超过38℃的极端高温日屈指可数，但市民普遍反映热感十分明显。

怎么科学判断“天气热”？市气象服务中心专家表示，判断炎热程度主要依据四个维度：最高气温是最直观的“热指标”，超过35℃即达到高温日标准；高温日数则体现持续影响，连续3天以上便构成“高温热浪”；日平均气温反映全天热感，若最低气温偏高，会导致从早到晚热感无缝衔接；体感温度则受湿度、气压、风速等因素影响，湿度偏高时会阻碍汗液蒸发，使闷热感倍增。专家特别指出，日平均气温和体感温度堪称夏天的“魔法攻击”，这就是为

什么有时看似气温不高，但“夜晚凉快不下来”的持续闷热状态同样让人不适。

那么8月以来(截至8月29日)宁波的热属于哪种类型？数据显示，市区平均最高气温达36.1℃，较常年同期高出2.8℃；高温日数达21天，是常年平均值的两倍多。最长连续高温达8天，呈现“强度不减、耐力十足”的特点。平均最低气温高达27.2℃，位列历史第二，这意味着全天都处于热浪包围中，“从早到晚”的持续模式让人格外难熬。

此外，8月以来宁波降水量较常年偏少近八成，市区仅有3天出现降水，罕见的雨水让高温更加“嚣张”。虽然湿度维持在常年平均水平，“桑拿感”并不突出，但持续无雨的热浪仍然让人叫苦不迭。

据市气象台最新预报，受副热带高压减弱和高空槽东移影响，弱冷空气将于9月1日影响宁波。9月1日到3日将有明显雷阵雨过程，最高气温有望回落至33℃左右，持续多日的高温天气将按下“暂停键”。需要提醒的是，雷雨时可能伴有短时强降雨、强雷电和雷暴大风等强对流天气。

另外，今年第14号台风“蓝湖”已于昨日上午生成，预计在越南中部沿海登陆，对宁波无直接影响。

七夕观星夜 青年人才在宁波收获浪漫与温暖

本报讯(见习记者郭婷茜)8月29日晚，在莲桥历史文化街区的“七夕·星空与诗”青年之夜活动现场，40余名青年人才在民谣、诗歌与星空的陪伴下，度过了一个别样的七夕之夜。

舞台上，朗诵声从麦克风里传出，勾起大家对经典诗词的共鸣；民谣歌手抱着吉他，清脆的旋律混合低声吟唱，引起阵阵掌声。丰富的互动游戏与糖画体验项目，让现场欢笑不断。

在星空观测区，天文指导老师带领青年寻找牛郎星和织女星的踪迹，讲解浩瀚星空的奥秘。人群中不时传出惊叹声。

在甬青年朱曼琪告诉记者，三年前刚毕业时，她通过宁波亲家团申领到了免费乘坐地铁的福利。看到这次“七夕·星空与诗”活动的报名信息，她第一时间拉上朋友一起报名。

“不仅能看星空、听民谣，还能体验糖画、玩游戏，这样的体验让生活多了一份浪漫与惊喜。”亲身参与后，她更真切感受到宁波对青年人才的关怀，也期待未来能有更多丰富活动。

对活动充满热情的还有刚来宁波一个月的陈相亮。陈相亮说，平时忙于工作，很少有机会结识新朋友，而这次活动不仅让他圆了观星梦，还结识了许多志同道合的伙伴，“感觉自己更快融入宁波了。”

现场特设的宁波亲家团暖心服务站，为青年提供贴心服务，让夜晚更添暖意。这场活动不仅为青年人才搭建了互动交流平台，更让来自五湖四海的在甬青年感受到了宁波的温度与诚意。

诗”活动的报名信息，她第一时间拉上朋友一起报名。

“不仅能看星空、听民谣，还能体验糖画、玩游戏，这样的体验让生活多了一份浪漫与惊喜。”亲身参与后，她更真切感受到宁波对青年人才的关怀，也期待未来能有更多丰富活动。

对活动充满热情的还有刚来宁波一个月的陈相亮。陈相亮说，平时忙于工作，很少有机会结识新朋友，而这次活动不仅让他圆了观星梦，还结识了许多志同道合的伙伴，“感觉自己更快融入宁波了。”

现场特设的宁波亲家团暖心服务站，为青年提供贴心服务，让夜晚更添暖意。这场活动不仅为青年人才搭建了互动交流平台，更让来自五湖四海的在甬青年感受到了宁波的温度与诚意。



送给孩子的开学礼 “最美上学路”上新了

随着鄞州区惠风书院校门口的“最美上学路”完成验收。前天，宁波完成今年计划的19条“最美上学路”改造，并在开学季前全部投入使用。

其中，作为“最美上学路”先行者，鄞州区今年新增11条，改造3条，并结合学校特色打造专属文化长廊——在李光弼中学门口能翻开“宁波帮故事书”；惠风书院飘满“宋韵书香”；钟公庙小学门前则是“钟廉文化”，一片“清风天地”……因为惠风书院门口的宋韵文化“最美上学路”。

(王嘉彬 胡成燕 摄)

【上接第1版】

习近平指出，埃及是第一个同新中国建交的阿拉伯和非洲国家，中埃关系正处于历史最好时期。明年两国将迎来建交70周年，双方要以此为契机，推动双边关系朝着构建面向新时代中埃命运共同体的目标前进，为中阿、中非关系增添新动力，为维护世界和平稳定、促进全球发展繁荣作出更大贡献。

习近平强调，新形势下，中埃双方要做坚定相互支持的好兄弟，不断巩固政治互信，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上继续相互支持。要做深化互利合作的好伙伴，推进共建“一带一路”倡议同“2030愿景”倡议对接，以苏伊士经贸合作区等园区合作为牵引，在经贸、联合制造、新能源等领域加强合作。要做密切双边协作的好朋友，担负同为全球南方重要成员的历史使命和大国责任，维护二战胜利成果，共同反对单边主义和霸凌行径，捍卫以联合国为核心的国际体系和以国际法为基础的国际秩序。

马德布利转达塞西总统对习近平主席的诚挚问候和敬意。马德布利表示，中国是埃及真正的伙伴和朋友，双方始终相互信任、相互支持。埃及高度重视对华关系，坚定奉行一个中国原则，愿以明年两国建交70周年为契机，密切高层交往，扩大贸易和投资规模，深化新能源、电动汽车、金融、海水淡化等领域合作，推动两国关系得到更大发展。埃中同为发展中国家和全球南方国家，面对世界局势以及国际经贸领域面临的挑战，埃及愿同中方在国际和地区事务中加强协调和配合，维护发展中国家共同利益。

蔡奇、王毅、陈敏尔等参加会见。
新华社天津8月30日电(记者王鹏 李颀)8月30日下午，国家主席习近平在天津迎宾馆会见来华出席2025年上海合作组织峰会的柬埔寨首相洪玛奈。

习近平指出，中柬友好久经考验，始终坚如磐石，成为两国人民共同的宝贵财富。面对国际风云变幻，中柬作为铁杆朋友，要胸怀全局、放眼长远，沿着两国老一辈领导人开辟的中柬友好之路坚定不移走下去。双方要紧密团结、相互成就，增进两国人民福祉，为地区和平、稳定、繁荣作出贡献。

习近平强调，中方支持柬方维护国家稳定，坚持独立自主，实现发展振兴。愿发挥中柬政府

间协调委员会作用，同柬方深化“钻石六边”合作，统筹推进“工业发展走廊”和“鱼米走廊”建设，扩大贸易往来，增强柬方自主发展能力。双方要严厉打击网络诈骗等跨境犯罪，维护两国人民生命和财产安全。

洪玛奈表示，今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，中国人民以英勇和团结缔造了和平，令人钦佩。柬中传统友谊历久弥坚，柬方感谢中方长期以来对柬的宝贵支持和帮助。无论国际形势如何变化，柬方都将坚定奉行对华友好政策，坚定奉行一个中国原则，坚定支持中方提出的三大全球倡议。习近平主席今年4月对柬埔寨进行历史性国事访问，取得丰硕成果。柬方期待同中方一道，落实好访问达成的重要共识，深化两国铁杆友谊，在涉及双方核心利益和重大关切问题上相互支持，扩大贸易、投资、基础设施等合作，打击网络诈骗，推动两国全天候命运共同体建设得到更大发展。

蔡奇、王毅、陈敏尔等参加会见。
新华社天津8月30日电(记者董雪 宋瑞)8月30日下午，国家主席习近平在天津迎宾馆会见来华出席2025年上海合作组织峰会和纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年活动的尼泊尔总理奥利。

习近平指出，中国和尼泊尔是山水相连、世代友好的邻邦，也都是热爱和平、自立自强的国家。建交70年来，两国人民风雨同舟、休戚与共，共同书写了中尼睦邻友好的历史篇章。当前，中尼高质量共建“一带一路”合作稳步推进，两国人民更加相知相亲。中方愿同尼方一道努力，赓续传统友谊，推动中尼面向发展与繁荣的世代友好的战略合作伙伴关系得到新的更大发展。

习近平强调，双方要增进战略互信，在涉及彼此核心利益和重大关切的问题上坚定相互支持。深化互利合作，共同推进“一带一路”建设，加强口岸、公路、电网、航空、通信等互联互通。推进产业、农牧业、新能源、环境保护、油气、人工智能、教育、卫生、执法安全等合作，继续办好中尼建交70周年纪念活动。在联合国、上海合作组织等多边平台加强沟通和协调，共同支持自由贸易、可持续发展，维护国际公平正义。

奥利表示，尼中关系经受了各种风浪考验，历久弥坚，双方始终相互尊重、相互信任、照顾彼此关切，对华合作有力促进了尼泊尔经济社会发展。

尼方坚定奉行一个中国原则，坚决反对“台独”，不允许任何势力利用尼领土损害中方利益。尼泊致力于不断实现发展，期待同中国深化合作，共建“一带一路”，加强贸易、投资、农业、科技、旅游、应对气候变化等领域合作，打造更多积极成果。尼方支持中国提出的三大全球倡议，重视上海合作组织作用，积极践行“上海精神”，期待中国在国际事务中发挥更大作用。

蔡奇、王毅、陈敏尔等参加会见。
新华社天津8月30日电(记者杨依军 邵香云)8月30日下午，国家主席习近平在天津迎宾馆会见来华出席2025年上海合作组织峰会的联合国秘书长古特雷斯。

习近平指出，第二次世界大战结束后，国际社会作出的最重要决定就是成立联合国。今年是世界反法西斯战争胜利和联合国成立80周年。历史启示我们，多边主义、团结合作是解决全球性难题的正确答案。我们要重温联合国创立初心，重申对联合国宪章宗旨和原则的承诺，推动联合国在新形势下重振权威和活力，成为各国协调行动、共同应对挑战的主要平台。作为联合国安理会常任理事国，中国始终坚定站在历史正确一边，坚持真正的多边主义。中国永远是联合国可以信赖的伙伴。中方愿深化同联合国合作，支持联合国在国际事务中发挥核心作用，共同为维护和促进世界和平、促进发展繁荣尽责担当。

古特雷斯表示，感谢中国长期以来对联合国坚定有力的支持。当前，多边主义、国际法、联合国权威面临挑战，国际治理架构急需改革，重温80年前成立联合国的初心和价值理念正当其时。中国为维护国际法、确保国际法作出重要贡献，成为捍卫多边主义的基石。联合国愿加强同中方的合作，维护联合国宪章宗旨和原则，捍卫国际关系基本准则，推进世界多极化，提高发展中国家的代表性，让联合国在国际事务中发挥更大作用。双方要加强在全球治理体系改革、人工智能、应对气候变化挑战等方面的合作，以更好服务人类共同福祉。

蔡奇、王毅、陈敏尔等参加会见。

【上接第1版】

宋韵钱湖生活季、全域旅游美食文化节等活动接连举办，让千年宋韵“活”在当下。

体育产业为东钱湖注入动感活力——依托45公里湖岸线与优质水质，东钱湖大力发展帆船、皮划艇等水上运动。

政府出资改善水质、建设帆船码头等设施，引入中国青少年帆船示范基地等“国字号”品牌；逸帆航海俱乐部、海岸线划艇俱乐部发挥优势，开展培训与赛事。

去年，东钱湖水上运动培训超5000人次，体验消费逾2万次。今年，随着2025年全国皮划艇锦标赛落地，东钱湖进一步打响了知名度，成为水上运动“网红地标”。

如今的东钱湖，以多元融合之姿，书写着产业高质量发展的新篇章。

从“寻常日子”到“品质画卷”

清晨的东钱湖，绿道上骑行者的笑声与环湖公交的报站声交织，院士中心的落地窗映出晨读身影，村口“共享奶奶”正牵着孩童走向学堂——这幅充满烟火气与幸福感的画面，正是东钱湖“传统生活”迈向“品质生活”的生动注脚。

如今，东钱湖，交通更便捷、服务更贴心、环境更优美，居民的日子越过越有滋味。

出行与服务的升级，让便利触手可及——对内，“舟行、骑行、车行、步行”四维路网织就便捷网，环湖绿道成了居民健身打卡地；对外，轨道交通4号线、7号线串联起市区，鄞县大道、东钱湖快速路畅通无阻，“三环九射八连”路网让“湖区半小时到市区”成为现实。

旅游业的红火点亮了村民的致富路——城杨村亭溪漂流项目开业半月就迎来1.5万名游客，新增30个岗位；陶麓街区50个“共富摊位”无偿供村民使用，优质摊位月营收超2万元。

在“千万工程”引领下，城杨村“艺术振兴乡村”、俞塘乡村旅游火出圈，强村公司、共富工坊遍地开花。去年东钱湖镇22个村集体经济总收入达7100万元，同比增长10%；下水“钱湖工坊”形成完整产业链，带动100多人就业，村集体与农户增收超50万元，日子越过越红火。

观念的转变，让当地居民的生活更有奔头——“曾经，我们总向往城市的繁华；如今，东钱湖山清水秀、产业兴旺，城里人纷纷来此休闲消费。”家住东钱湖镇的居民刘洋说。街坊邻里也愈发珍视家乡的生态与文化，主动参与保护湖泊、传承文脉，共建共享的氛围愈发浓厚。

如今，被困重生的东钱湖，以这一方山水人城相融的独特魅力，为宁波现代化滨海大都市建设增添了浓墨重彩的生态底色。湖畔百姓的日子，正如这湖光山色，越发清澈明亮、熠熠生辉。