

在

宁波

看见幸福的样子

幸福在哪里？幸福就在宁波这座城市跳动的脉搏里。清晨的上学路，又美又安全，给孩子和家长一路幸福。傍晚的校门口，慈祥的“共享奶奶”牵着一双双小手，幸福着孩子们的幸福。周末的书房里，爸爸妈妈陪伴孩子，一起体会徜徉在经典作品意境中的幸福。

身体有恙时，智慧医疗带去不出家门便尽享服务的暖暖幸福。日常生活中，15分钟便捷生活圈，“圈”出带着自豪感的满满幸福。社区变旧了，“长”出来的新电梯，带来嵌进居民心窝的稳稳幸福。

幸福就像一个无处不在的精灵，充盈整座城市。让我们在宁波，看见一个个幸福的样子。



宁波舟山港路山港区。(唐严一摄)



“典香坊”陪孩子读经典活动现场。(周斯佳 摄)

“共享奶奶”：让幼有所托、老有所为

“听奶奶讲故事，比看电视有意思多了！”7岁的媛媛晃着小脑袋说。这个暑假，在鄞州区东钱湖镇清泉社区党群服务中心内，媛媛和10余名小朋友围在“共享奶奶”身旁，听她讲述绘满鱼图案的雨伞背后的故事。

这是“共享奶奶”志愿服务团队无偿给孩子放学爱心行动的又一延伸——团队紧扣孩子成长需求，针对社区内双职工家庭子女暑期无人看管的难题，精心推出暑期托管服务。

“孩子天天盼着，可算解决了我的大难题！”媛媛的母亲是刚入职电商行业的新宁波人，之前一直担心工作时孩子没有人带。在“共享奶奶”的帮忙下，她既可以安心上班，又能让孩子学知识、交朋友。

科探活动现场，“神奇的电路连接”“风力发电”等趣味小实验，点燃了孩子们的科学热情；手工课堂中，“共享奶奶”化身“技艺老师”，手把手教孩子们用彩纸折出形态各异的小动物；体育运动环节，奶奶们陪着孩子们开展趣味乒乓球、创意保龄球……孩子们在快乐中收获知识、提升能力。

“共享奶奶”是全国闻名的志愿服务品牌，它的出现源于清泉社区居民袁佩君的一次“举手之劳”。2019年的一天，袁佩君在幼儿园门口等外孙放学，在和一旁的家长聊天中得知，两家的孩子是同班同学。

但是，对方家长因为工作原因经常无法准时来接孩子放学，孩子常常要等半个多小时。“远亲不如近邻。我想着，大家住在同一个小区，就帮忙把孩子一直接回来。”袁佩君说。

其他热心居民知道这件事后，也主动要求加入接送队伍。2019年9月，在社区的支持下，“共享奶奶”志愿服务团队正式成立。

六年来，这支队伍不断发展壮大，从最初的5人扩展到核心成员58名、志愿者269名，累计服务600多名孩子，志愿服务时长超2.5万小时，还从单纯的接送孩子，延伸到参与社区矛盾调解、环境治理、民俗传承等基层治理工作。

“看着孩子们在暑期开开心心的，还能学到新知识，我们这些老年人也觉得特别有价值。只要社区有需要，我们会一直做下去。”袁佩君由衷地说。

(记者 徐丽敏 通讯员 周斯佳)



最美上学路。(市文明办供图)

“最美上学路”：暖了孩子美了城市

精心修剪两侧过度生长的绿植，让连廊通道更加清爽通透；更新磨痕的交通指引与警示标线，提升通学路径的清晰度；全面冲洗和粉刷休憩座椅、特色标识、廊架顶棚，恢复“最美上学路”的颜值……暑假期间，鄞州区对58条“最美上学路”进行了专项养护。

“我家孩子每天上学要走这条路，之前路面有几处破损，步行会不太安全。看到工人师傅忙着修路，开学后孩子走路肯定更安全了，我们学校家长也能更放心。”家住宋诏桥小学附近的居民王女士不禁感慨。

“孩子从前觉得传统文化遥远，现在会主动跟我讲李时珍的故事，还说要学李白有才情。”家长王女士感慨，这次蒙学营不仅让孩子记住了典故，更在他们心里种下了文化认同的种子。

这样的场景，是“我陪孩子读经典”品牌持续发力的成果。自品牌创立以来，宁波锚定高水平文化强省目标，以“小读本”构建文化服务“大网络”，用“小阅读”撬动城市“大文明”，相关经验获中宣部《宣传工作》推广，并受《光明日报》等诸多权威媒体关注。

“我陪孩子读经典”广泛联结“家、校、社”，有效整合“政、企、民”，自去年以来已开展超2.3万场全民阅读活动，惠及3000余万人次，还为集卡司机、乡村海岛儿童等群体定制专属活动，让阅读传递城市温度；积极探索“阅读+科技”，借助数字化声音复刻技术、AI陪读数字人等，构建多维文化场景；不断拓展经典内容的范围、共读的空间，更通过“山海共读经典”“共读海丝经典”等活动，将理念传递至海内外；持续提升服务触达率，全城推进“15分钟阅读圈”建设，打造4500余处阅读阵地，搭配书香巴士、品牌小程序等，让市民随时随地享受阅读便利。

“我陪孩子读经典”正深刻融入宁波城市文化脉络，有力助推“爱读书、读好书、善读书”成为社会新风尚。

截至目前，全市累计建成189条“最美上学路”。“最美上学路”不仅获评“浙江省共同富裕精神富有最佳案例”，还成为全国文明城市精细化管理和儿童友好空间建设的示范项目。(记者 徐丽敏)



“典香坊”陪孩子读经典活动现场。(宁波图书馆供图)

陪孩子读经典：以优秀文化润童心

近日，宁波少年儿童图书馆三楼培训教室内，一场特殊的“毕业典礼”温情上演：几名孩子围坐吟诵“尧舜八彩，舜目重瞳”，稚嫩嗓音满含对典故的喜爱。这是为期四天的《龙文鞭影》少儿蒙学营收官场景，亦是宁波“我陪孩子读经典”全民阅读品牌深耕文化启蒙的生动缩影。

作为明代蒙学经典，《龙文鞭影》被誉为“典故百科全书”，千余则历史故事凝练成四言诗句，涵盖帝王将相、忠义信约等多元主题。此次活动中，语文教师、宁波吟诵学会副会长、阅读推广人北辰辰化身“故事引路人”，带孩子们开启沉浸式文化之旅；探寻尧舜奇闻，感悟苏武忠义与季札诚信，与李白等诗人对话，拆解张良、韩信的兵法智慧。“典故闯关”“情景剧场”结合动画互动，让原本晦涩的典故变得鲜活有趣。

“我从前觉得传统文化遥远，现在会主动跟我讲李时珍的故事，还说要学李白有才情。”家长王女士感慨，这次蒙学营不仅让孩子记住了典故，更在他们心里种下了文化认同的种子。

这样的场景，是“我陪孩子读经典”品牌持续发力的成果。自品牌创立以来，宁波锚定高水平文化强省目标，以“小读本”构建文化服务“大网络”，用“小阅读”撬动城市“大文明”，相关经验获中宣部《宣传工作》推广，并受《光明日报》等诸多权威媒体关注。

“我陪孩子读经典”广泛联结“家、校、社”，有效整合“政、企、民”，自去年以来已开展超2.3万场全民阅读活动，惠及3000余万人次，还为集卡司机、乡村海岛儿童等群体定制专属活动，让阅读传递城市温度；积极探索“阅读+科技”，借助数字化声音复刻技术、AI陪读数字人等，构建多维文化场景；不断拓展经典内容的范围、共读的空间，更通过“山海共读经典”“共读海丝经典”等活动，将理念传递至海内外；持续提升服务触达率，全城推进“15分钟阅读圈”建设，打造4500余处阅读阵地，搭配书香巴士、品牌小程序等，让市民随时随地享受阅读便利。

“我陪孩子读经典”正深刻融入宁波城市文化脉络，有力助推“爱读书、读好书、善读书”成为社会新风尚。

截至目前，全市累计建成189条“最美上学路”。“最美上学路”不仅获评“浙江省共同富裕精神富有最佳案例”，还成为全国文明城市精细化管理和儿童友好空间建设的示范项目。(记者 徐丽敏)

此外，宁波为每一名居民建立了高质量电子健康档案。通过“健康数据高铁”项目，实现全市医疗健康数据的实时归集、共享与开放。截至目前，已建立900多万份电子健康档案，真正实现了数据“多跑路”、患者“少跑腿”。(记者 陈敏 通讯员 胡丝丽 实习生 赖恩嘉)



“移动微诊室”机器人手术现场。(陈敏 摄)

“移动微诊室”：在家看病也方便

“阿伯，看镜头，刷一下脸就好。”8月27日上午，在北仑区柴桥街道沈阿伯家中，柴桥社区卫生服务中心护士李琴娜举起移动医保刷脸终端，对着沈阿伯轻轻一扫，不到3秒钟，医保身份核验与结算同步完成。

88岁的沈阿伯两年前接受前列腺癌手术，是一名独居老人，近期因血糖控制不佳，在社区申请建立了“家庭病床”。虽然是“家庭病床”，但在以前，他仍需要来回医院缴费、做检查、拿药，但自从北仑区推出“移动微诊室”，实现诊疗、采血、检查、药物配送、刷脸支付等“一站式”上门服务以来，患者在家就能完成看病全流程。“一步不用跑，这智慧医疗真方便！”老人笑得合不拢嘴。

“移动微诊室”是北仑区针对半失能人群、家庭病床患者等特殊群体推出的智慧医疗便民举措，目前已覆盖全区11个街道。而这只是宁波智慧医疗场景广化应用的一个缩影。

从AI陪诊师精准导诊，到CT检查中AI读片仅需2秒，再到“达芬奇”手术机器人助力精准治疗……越来越多的智慧医疗应用在宁波落地生根，深入日常诊疗环节。

宁波的智慧医疗建设一直走在全省乃至全国前列。自2015年诞生全国首家云医院，到2023年卫生健康领域信息化发展指数跻身全国第八，宁波持续以数字化推动卫生健康服务“全域增强”。

自2011年启动数字健康建设以来，宁波历经“数据互通共享”“互联网医院建设”“健康医疗大数据”“医学人工智能”四个阶段，不断以数智赋能改善群众就医体验。

目前，全市已有55家互联网医院提供在线诊疗服务，2024年服务量达298万人次，相当于一家大型三甲医院全年的接诊量。同时，宁波全面实现检查检验结果互认共享，涵盖1176项检查项目和116项检验项目，全年为群众节省医疗费用近2亿元。



居民卫安邻里“遛弯的咖啡”活动现场。(海曙安丰社区供图)

便民生活圈：“圈”出满满幸福

对海曙区白云街道安丰社区80多岁的居民吴菲飞来说，幸福生活半径正在家门口悄然拓展：

早上7点，她散步到社区食堂花1元钱吃份现包的包子，吃完在室内健身房锻炼一会，再去上剪纸课。待她上完课、吃完饭，下午追剧的休闲时间又到了……

这样的生活已经是吴菲飞的日常，聊到一刻钟便民生活圈的便利，她的大拇指一直是翘着的：“日子，过得舒坦！”

改变发生在2019年。那一年，宁波启动15分钟商贸便民生活圈建设，之后升级为一刻钟便民生活圈建设。安丰社区也在其中。

该社区一半是建于上世纪的老旧小区，一半是安置房，老年人占比超三成。停车、就餐、购物等曾经都是难题。

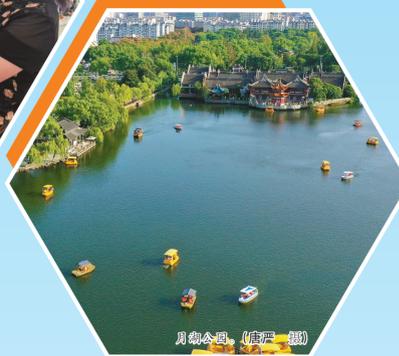
“随着一刻钟便民生活圈推进建设，商舖总数达到150家。这里完善的业态、升级的硬件和丰富的活动，让日子越过越精致。”社区党委书记陈赛花说。

想要买菜逛街，“圈”内菜市场 and 生鲜超市有4家，其中包括被评为五星级农贸市场的联丰菜市场；想要小修小补、修表、修鞋、修家电、开锁配钥匙、改衣服等修理服务一应俱全；“一老一小”都有去处，光居家养老服务站建筑面积就超2800平方米，还有个架空层正在升级；养老更加智能，适合80岁以上高龄老人的“一键到家”智慧平台已上线……

陈赛花说，常有居民跟她反馈，在社区就能实现“一日游”，这是对建设成果的最大肯定。

安丰社区的变化只是一个缩影。宁波通过进一步调整优化社区商业业态、完善便民商业设施和服务功能，培育社区商业运营主体，不断推进构建优质便捷、运营高效、管理有序的“一刻钟便民生活圈”，并成功入选国家一刻钟便民生活圈首批试点城市。目前，全市已完成80个市级一刻钟便民生活圈建设，2025年新建26个，实现了所有区（县、市）全覆盖。

接下去，宁波将进一步完善多圈一体化创建机制，推动便民生活圈、养老托育圈、文化休闲圈、健康健身圈、金融服务圈、快速服务圈等“一圈圈融合”，实现“一圈多能”，将一刻钟便民生活圈打造成社区消费的重要载体。(记者 孙佳丽)



月湖公园。(唐严一摄)

城市更新：新旧之变暖人心

鄞州区钟公庙街道繁裕二村即将安装新电梯。这个建成近20年的拆迁安置小区，已成为全市“平层入户”加装电梯数量最多的小区。

城市更新，是这两年的热词之一。和全国不少城市一样，宁波城镇化率超过78%，面临着“从增量开发向存量更新转变”的发展挑战。

近几年，宁波抓住城市更新、城市体检、房屋安全管理三项制度更新行动的机遇，大力实施城市更新行动，打造“更活力、更幸福”之城。一组数据可见一斑。全域推进未来社区（完整社区）建设，累计列入未来社区建设计划项目406个（其中已建成140个）；迭代实施城中村改造，43个城中村改造项目列入国家计划，争取中央财政城镇保障性安居工程补助资金3.94亿元；有序推进老旧小区改造，已完成改造老旧小区23个。

数据背后，是持之以恒的体制机制创新——

“无体检不更新。今年将实现街道、片区体检全覆盖。”

“高质量推进城市更新”，宁波如何再上新台阶？

市住建局相关负责人表示，将聚焦有效服务、有效投资、有效运营，加快建设一批高质量、高效益的项目，补齐城市功能短板，提升城市品质和能级，增进民生福祉，推动城市高质量发展——

聚焦“好社区”建设，新建或未来社区50个以上；深化老旧小区改造；完成老旧小区改造26个，涉及建筑面积76.6万平方米，惠及居民6722户；确保既有住宅加装电梯100台；推进34个城乡风貌样板区试点和7个综合品质样板区试点建设等。(记者 冯琪)