



“甬”战巅峰 全城燃动

宁波队 不敌丽水队

龚旭琪/文 徐诚/摄

昨日，“浙BA”城市争霸赛第三轮在宁波奥体中心进行，主场作战的宁波队以72：91不敌丽水队，遭遇两连败。

相较于上一轮比赛，宁波队对首发阵容做出调整，王佳璐代替张瀚成为先发五虎，其余四人保持不变，分别是孔宣亢、吴嘉昊、杜慕煜和王泽耀。丽水队首发是陈稠、蓝陈良、倪豪凯、林嘉诚和林超。

比赛开始后，宁波队内线发挥更为出色，多次迫使丽水队犯规，不到半节时间，后者全队已经有4次犯规。丽水队这边，倪豪凯揽揽球队前12分，在他的带领下，丽水队将比分反超至20：14。第一节比赛结束，倪豪凯砍下20分，丽水队以29：20领先宁波队。

第二节开场，宁波队杜慕煜受伤下场，球队被迫做出调整，而丽水队利用三分球和罚球建立起11分的领先优势。宁波队用突破制造对手犯规，用罚球得分一点点缩小分差。随着孔宣亢三分球命中，宁波

队将分差缩小至3分。面对宁波队的反扑，丽水队用连续的三分球回应。节末，倪豪凯压哨上篮命中，丽水队以52：39领先宁波队。

易边再战，两队各有得分，丽水队保持着10分以上的领先优势。随后，宁波队利用内线得分缩小分差，同时加强防守和对篮板的控制，给丽水队制造了一定的压力，后者也喊出暂停进行调整。第三节结束，宁波队以61：69落后于丽水队。

末节较量，宁波队里突外投，紧紧咬住对手，曾将分差追到个位数。但是，宁波队没能限制住对手倪豪凯的发挥，同时存在较多失误，丽水队多次抓住三分球机会，将分差扩大到21分。最终，宁波队以72：91负于丽水队。

本场比赛，宁波队四人得分上双，徐楠得到全队最高的16分，孔宣亢15分，吴嘉昊13分，王泽耀得到12分。此外，张超超抢下18个篮板。



比赛现场。

教练败不馁 拼劲在 宁波队会越来越好

记者 龚旭琪

昨日，宁波队在主场以72：91负于丽水队，遭遇两连败。宁波队教练江慈表示，球队的士气和凝聚力并没有消沉，经过系统性恢复，宁波队的状态将会越来越好。

谈及球队表现不佳的原因，江慈认为，球队阵容不齐全，影响了整体的发挥。“比赛中杜慕煜的受伤对后卫线的影响很大，中锋张瀚也在上一场比赛中拉伤。内线主力大闸和外线主控的缺席，令球队的攻防轮转受到困扰。”

“首先要提升全队的体能和

配合默契度，才能更好地应对后续密集的赛程与高强度对抗。”江慈说，球队还将着力磨炼新战术，力求在每个阶段都能取得明显进步，逐步提升整体竞争力。

值得一提的是，即便本场失利，球队依然有拼劲。江慈透露，中场休息时，队员们展现了不服输的劲头，拼劲十足。

“比赛最后阶段，几名主力队员更是拼到抽筋，这种顽强的精神非常可贵。”他说，经过系统地恢复调整，队员们的状态会越来越好，球队也能在后续比赛中展现更强的战斗力。



第二交响乐团进赛场 体育馆秒变音乐厅

记者 孙宇卓 陈驰
龚旭琪 周子豪

昨日，“浙BA”城市争霸赛战火正燃，在宁波队对阵丽水队的节间休息阶段，宁波交响乐团为观众带来了一段木管五重奏改编的《Tico Tico》。

乐曲轻快活泼的旋律，融合桑巴与波尔卡风格，就像宁波球迷的热情一样高涨。宁波交响乐团打击乐演奏员雷念祖负责沙锤的演奏，他说，篮球场比较大，所以乐

团采用走动的形式，让他手中的沙锤更具律动感。

雷念祖认为，交响乐和体育是一个有趣的组合。“宁波交响乐团一直在推动文化美育和文化普及，这次在‘浙BA’现场演出，有利于大众接触到交响乐。”

“今天的氛围特别好，观众都很热情，‘浙BA’也非常火热。这是第一次在篮球场上演出，我们被观众情绪所调动，内心也很有感触。”雷念祖说，平时都在音乐厅演出，希望未来有更多类似的机会。



比赛中场，越窑青瓷瓿乐演出。



现场观众。

腹痛腹泻，近期多人因吃海鲜中招

说说身边事 给你提个醒

通讯员 俞璐敏 谢美君
记者 陈敏

这段时间，各类鱼虾蟹再次纷纷“爬”上宁波人餐桌。但记者在宁波各大医院采访时了解到，因食用海鲜引发的腹痛、腹泻等急性肠胃炎患者数量激增。医生紧急提醒，海鲜虽美味食用需谨慎，务必彻底煮熟，避免生食。处理时注意生熟分开，砧板、刀具及时清洗消毒，以防病从口入。

50岁的崔女士至今想不通，自己挑的几只白蟹明明鲜活饱满，怎么就成了“罪魁祸首”。8月24日晚餐，一家人美美地吃了一顿白蟹，可到了深夜，崔女士肚子一阵

阵绞痛，紧接着便是稀水样的腹泻，直到凌晨，她虚弱得连站都站不稳，被家人架着送进了鄞州区第二医院急救医学中心。

检查结果显示，崔女士感染了副溶血弧菌。

无独有偶，63岁的沈先生几天前早饭时吃了小半碗自制的新鲜蟹糊，觉得咸鲜开胃，没想到当天中午，肚子就“翻江倒海”，一个下午跑了10趟厕所。到医院一查，同样是副溶血弧菌在作祟。

“副溶血弧菌这种‘嗜盐’细菌天然存在于海洋鱼类、虾蟹、贝类体内，尤其喜欢潜伏在未经煮熟或腌制的海产品中。”鄞州区第二医院检验科微生物室主任技师瞿亚

红指着培养皿介绍，最近10天，她和同事已陆续检测出7例感染副溶血弧菌的患者。“宁波人秋日饭桌上离不开的虾蟹，恰恰成了副溶血弧菌完美的‘传播载体’。”

鄞州区第二医院急救医学中心副主任周强表示，从问诊情况看，绝大多数患者曾在发病前吃过腌制或未彻底烧熟的海鲜。比如本地人偏爱的“醉蟹”，虽用酒和盐腌制，却并不能彻底杀灭副溶血弧菌。这类细菌耐盐耐酸，传统腌制方式根本不足以阻挡它们“入侵”。

更常见的是交叉污染：切过生海鲜的刀和砧板，未经消毒就处理熟食；或是烹饪时火候不足、时间不够；又或是海鲜在室温下存放过久，细菌疯狂繁殖……每一个环节，都可能埋下安全隐患。

周强指出，副溶血弧菌的致病性，主要来自其产生的“耐热直接溶血素”。这种毒素可直接损伤肠道黏膜，导致剧烈腹痛、频繁水样腹泻，甚至血水样便，部分人还伴随呕吐、发热。严重感染会导致脱水、电解质紊乱、低血压甚至休克，尤其对于免疫力较低的人群——如老年人、慢性病患者等，风险更高。

如何安全吃海鲜？守牢四道“防护线”——

彻底加热，避免生食，海鲜务必彻底煮熟煮透；生熟分开，严格消毒，处理生海鲜的器具要专用，并及时清洗消毒；及时冷藏不久放，烹饪后也尽量当餐吃完；高危人群要谨慎，儿童、老人、免疫力低下者尽量避免食用生腌类海鲜。

宁波水产品批发市场 夜间现“拼蟹”热潮



本报讯（记者孙佳骏 林昱辰 通讯员周宣羽）近日，每晚11时，宁波水产品批发市场内依然灯火通明，人潮涌动。自东海梭子蟹开捕以来，不少市民为品尝这“第一口鲜”，自发组成采购团，前来“拼好蟹”，以期买到既新鲜又实惠的海货。

据市场商户陈俊介绍，目前市面上销售的梭子蟹每筐重约20公斤，按规格分为大、中、小三种。大蟹每筐均价约1000元，中蟹每筐一般为800元-900元，小蟹每筐则在700元左右。“这只是当前行情，价格会随每日捕捞量有所浮动。”陈俊补充道。

便宜背后藏着门槛：整筐起批，动辄三十斤，普通人根本吃不完。于是，“拼蟹”成了解决方案。

除梭子蟹外，虾姑、滑皮虾等小海鲜也备受青睐。记者在现场看到，许多市民“拼蟹”成功后，还会顺势组团购买其他海鲜。

“市民如此大规模自发来市场‘拼’海鲜，往年从未出现过。”宁波水产品批发市场水产交易区负责人王兴安说。目前在工作日，市场停车位已略显紧张，双休日人流量更会翻倍。

因市民采购热情高涨，市场为方便市民“拼蟹”，还在小水产交易区周边设置了临时分拣点，旁边也有商户售卖冰块、包装箱等保鲜用品。

王兴安同时提醒，市场外现有个别流动摊贩自行销售螃蟹，其品质与价格均缺乏监管，建议市民认准市场内正规摊位购买，市场外购蟹须谨慎。

据悉，全面开渔后，带鱼、鲳鱼等经济鱼类将大规模上市，届时海鲜种类会更加丰富，价格也有望进一步下降。

一方小空间 满城暖心事 宁海新建升级51个“路廊”站点

本报讯（记者孙吉晶 通讯员姜伟杰 仇奕尹）昨天上午，位于宁海县外环路上的“宁海路廊”公益理发枢纽站，“剪爱90”志愿服务队的理发师正为附近的居民修剪头发。这个由当地“90后”理发师组成的团队，用一把剪刀传递着公益温度。正在理发的居民陈阿姨欣喜地说：“这个理发点就设在家门口，给我们带来了方便。”

同样欣喜的还有“剪爱90”志愿服务队的167名队员们。此前，没有固定的场所，服务时间不确定、覆盖人群也有限。“现在有了这个公益理发点，好比找到了‘根据地’。”“剪爱90”志愿服务队负责人邵兴鹏说，志愿者不仅为周边百姓提供更好的服务，还能以此为联络点，招募志愿服务人员。

据了解，这个占地面积170多平方米的枢纽站，同时还是一个面向“两新”群体的“5分钟服务圈”场所，配备了冰箱、微波炉以及无线网络等设施，方便快递员、外卖小哥等群体享受便捷服务。

路廊是民间自发设立的公共休息点。今年以来，宁海县委社会工作部联合县城投集团新建4个“宁海路廊枢纽站”，并升级47个“剪爱e家·宁海路廊”站点，通过“空间换服务”模式，引入志愿服务团队入驻运营，将闲置房产转化为集便民服务、文化体验、志愿活动于一体的综合空间。

“妈妈解忧团”枢纽站位于宁海县体育馆，配备心理、科普等方面的书籍以及一些科学实验器材。今年7月，宁海金之慧社会工作服务中心入驻“妈妈解忧团”枢纽站，该中心的专业科普老师为孩子们带来了一场场有趣的科普实验活动。

从公益理发到暑假托管，再到家政服务，“宁海路廊”的多元服务背后，是一套基层治理的新逻辑。“‘宁海路廊’这一标识，不仅是一个志愿服务场所，更是促进邻里互动的社区客厅，快递员可以在这里歇脚充电，环卫工人可以在这里纳凉避雨，居民可以围坐在这里闲话家常。”宁海县委社工部相关负责人表示，打造“宁海路廊”志愿服务品牌，让路廊的志愿基因历久弥新。



志愿者在为居民服务。

（通讯员供图）

民声

诚意是最暖心的“见面礼”

孙维国

“宁波，真的会替年轻人‘兜底’！”说起初来宁波的感受，南洋理工大学毕业的硕士研究生刘雅琪满是惊喜。这份惊喜，很大一部分来自她体验到的地铁免费福利（8月26日《宁波日报》）。

对刚毕业的年轻人而言，初入职场的工资水平往往有限，而生活成本却实实在在。一个月交通支出，可能占薪水不小的比例。宁波把“地铁自由”作为见面礼，看似是小小的交通补贴，实则是城市与青年之间的一次温柔对话：你刚起步，我替你兜底；你愿留下，我陪你同行。

这份诚意可贵之处，在于细致与针对性。不论是来宁波面试的毕业生，还是已经入职的新员工，都有相应的福利覆盖。这份惠民政策，告诉青年：在这里，你不是孤立的个体，而是被看见、被欢迎的未来合伙人。城市的温度，往往就体现在这些看似琐碎却精准的细节里。

吸引青年，不一定要靠铺天盖地的宣传，而是从青年真实的需求出发，给到具体、务实、可感的支持。诚意不是空洞的口号，而是能让人真切感受到“城市在替我考虑”的细节。青年最怕的，是被忽视；最希望的，是在陌生的城市里感受到“有人为我留灯”。

更进一步，这种“见面礼”也不只是物质上的扶持，更是城市治理理念的体现。折射出一种新的城市竞争逻辑：谁更懂青年，谁就更有未来。毕竟，青年在哪里，未来就在哪里。宁波用“免费地铁”赢得掌声，也是在用实际行动回答一个更深层次的问题——城市如何在激烈的人才竞争中展现独特的温度与魅力。

诚意，是最暖心的“见面礼”。“城市见面礼”不在于大小，而在于能否触碰到青年最真实的期待。现实反复印证一个简单而深刻的道理：当城市把青年放在心上，青年自然也会把未来交给这座城市。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）