



宁波队 VS 长兴队  
84:87

憾负3分

# 败亦昂首

比赛现场。(崔引 摄)

记者 袁先鸣 余若凡

昨日，“浙BA”城市争霸赛在长兴县体育中心继续第二轮比赛的较量。宁波队逆转失败，以84:87输给长兴队。虽然憾负，但下半场宁波队也打出了气势。

赛前，宁波拉拉队抵达长兴，球迷们一边列队进场，一边高喊“宁波加油”。喇叭、锣鼓、“球迷鼓”，球迷们拿出“十八般武艺”为宁波队助威。“我们只有一个目的，宁波队，必胜！”宁波拉拉队成员陈敏说。

交换礼物环节中，被称为“江南吐鲁番”的长兴队送出本地特产葡萄，宁波队送给对手的是装满老底子味道的三关六码头特色大礼包。

这场比赛，宁波队派出孔宣亮、张瀚、吴嘉昊、杜慕煜和王泽耀担任首发。长兴队由主将钱喆领衔，搭档谢作哲、周毅、罗家振和张纪伟。

开场后，长兴队钱喆独揽10分，带队取得10:5的开局。随后长兴队利用反击和三分球继续拉开分差。尽管提前做出换人调整，但是宁波队没能缩小分差，反倒是长兴队借助“二次进攻”将领先优势扩大到10分。节末，宁波队张瀚压哨上篮命中。首节结束，宁波队以17:27落后长兴队。

第二节比赛，宁波队开局手感“冰冷”，长兴队占据场上主动地位，并趁势扩大领先优势。后半段，宁波队徐楠挺身而出，里突外投，帮助球队追分。此时，对手长兴队遭到犯规困扰，但宁波队罚球命中率较低，场上分差依然保持在10分左右。最终长兴队带着7分（45:38）优势结束上半场。

进入下半场，长兴队钱喆连得6分，带队打出一波11:0，瞬间将优势扩大。宁波队试图进行反扑，但是长兴队利用外线投射一点点扩大优势，最多领先达到17分。后半段宁波队终于找回状态，通过调整追近分差。宁波队第三节以62:72落后长兴队。

第四节开场，宁波队杜慕煜连得7分，球队追至6分落后。随着比赛的进行，宁波队逐步加大防守力度，但球队过多的犯规也让长兴队有机会用罚球得分，长兴队始终保持2分以上的领先。尽管曾追至1分落后，但宁波队始终难以反超。最终，宁波队以84:87负于长兴队。

## 搭上“浙BA”快车 宁波文旅推介走进湖州

本报讯（记者俞家嘉）“浙BA”城市争霸赛激战正酣，宁波队昨天迎来首个客场作战日。以此为契机，宁波文旅部门及重点文旅企业走进湖州这座城市，开启一场别开生面的“双城对话”。

在推介会现场，宁波文旅全新推出“NB+跟着浙BA游宁波”四大主题线路：“港

通天下·海丝之旅”“奔赴山海·霞客之旅”“风雅书香·人文之旅”“圣地宁波·禅境之旅”，全面呈现海丝文化、山海风情、历史人文与禅意韵味，彰显“宁波，来了就欢喜”的魅力。

湖州与宁波，同处浙江，地缘相近、人缘相亲，高铁高速织就的便捷交通网络和长期密

## 不论输赢，爱你挺你 宁波球迷的气势给足了



现场球迷为宁波队加油助威。(崔引 摄)

记者 袁先鸣 余若凡

“我们把场上所有能想到的情况都想到了，我们就一个目的，宁波队，必胜！”昨天晚上，“浙BA”城市争霸赛宁波 VS 长兴正式开打。为了让这场客场比赛的助威既热烈又井然有序，赛场上，由宁波球迷组成的助威团做了充足的准备。

“宁波必胜！把胜利带回家！”昨日下午1点，近200名宁波拉拉队成员登上专线大巴，奔赴长兴。助威团还特意带上汤圆，盼着宁波队能带着胜利，圆满而归。“希望通过我们的助威，宁波队能把气势打出来！”球迷“余教头”说。

赛前，拉拉队在装备上也做了更新。“今天，我们带了6面鼓、16面旗，还有多只喇叭，一切都是为了宁波队。”球迷陈敏说。

到达场馆后，大家列队进场，一路高喊“宁波加油”，气氛热烈，引得路人纷纷驻足拍摄，并感染全场观众。

在比赛现场，宁波方阵如同“声浪发动机”。

进攻时，“宁波加油”的呐喊声整齐划一；防守时，“防守”的口号铿锵有力，瞬间将客场变成了“第二主场”。“我们就是要做到进攻时有进攻的加油方式，防守时有防守的加油方式，什么情况我们都准备好了！”陈敏说。

“宁波，加油！宁波，加油！”尽管整场比赛宁波队比分处于落后，场内，宁波拉拉队的声浪穿透场馆，气势如虹。头顶“宁波加油”的发带，站在助威团最高的是今年60岁的陈春喜。“摇滚的角色很重要，所谓‘摇旗呐喊，加油助威’，能承担这样的重要角色，很开心！”陈春喜说。

陈春喜介绍，自己年轻时也是校篮球队的，很喜欢篮球，得知拉拉队招募的信息后，马上报了名。“我现在还在坚持长跑，摇旗对我来说没问题，给宁波队鼓足勇气。”

“不管宁波队输赢如何，我们都会加入每一场比赛的拉拉队，为宁波队助威加油。只要拼搏过，无论结果怎样，我们都会支持。”球迷李先生说。

切的经济文化往来，为两地旅游合作奠定了深厚基础。

“这份‘同气连枝’的亲切感，在‘浙BA’城市争霸赛中得到了淋漓尽致的体现。”市文广旅旅游局相关负责人表示，希望以赛事为契机，以体育为纽带，进一步推进两地文旅交流与合作。

“浙BA”宁波文旅主题巴士当天惊艳亮相湖州地标——“月亮酒店”，成为一道移动风景线；宁波各地文旅部门及相关企业还在现场派发特色文创产品和地方特产，如手绘地图、年糕片、千层饼、折扇扇、冰箱贴等，进一步拉近了两地市民的距离。

百家单位·百名记者 双百惠民行 第三季  
民生服务热线：81850000

## 烈日下的巡水

清凉行

记者 王晓峰 通讯员 顾蔚

“防溺水不仅要耐心劝，还得讲策略！我以前是当兵的，所以更喜欢说兵法。”前天上午11时许，记者跟随57岁的江北区公安分局甬江派出所民警谢道怀，一起踏上防溺水巡逻之路。

很多人会问：防溺水巡逻不是应该放在下午吗？那会儿人更多。“下午确实是重点时段，但上午也不能掉以轻心。”这位老民警告诉记者，在众人放松警惕的上午，反而是某些“孤泳者”偷偷下水的时段。这些人一旦出事，呼救无门，后果不堪设想。

全副武装的老谢手提高音喇叭，一路巡行，很快到达万象华府一期附近的余姚江畔。“兵法讲‘知己知彼，百战不殆’，我们防溺水工作也一样。”他一边观察水面一边说，“现在都讲究‘大数据’巡逻——我们也紧盯热门社交平台，哪里被炒成‘网红打卡点’，我们就在哪里重点布防。”

说着，他指向前方水域。近来这里颇有人气，岸上是公园，里面还有儿童游乐设施。每天都有市民来此戏水。“这里看着水质不错，其实水下情况复杂。你看，有些人绕过栏杆就往水跳。路旁的警示牌，他们不当一回事。”

正说着，老谢注意到前方小平台上有两名老人正在休息。其中一人赤着膊，身旁的地上还放着一只浮漂，显然有下水游泳的打算。

老谢赶紧上前，拿出多年在基层调解练就的劝导功夫：“老师傅，打算游一会儿啊？装备要带好哦，这个浮漂很关键，救命的哦！真要游的话，这里我不推荐的，你看那边立着警示牌子，这里水下情况复杂，有人遇到过危险……”

“到了我们这个年纪，安全第一！可不能图一时痛快，给儿女添麻烦啊……”经过一番推心置腹的交谈，对面的赤膊老人果然很“吃”他这一套，立即表示不下水了。



老谢举着喇叭在喊话。  
(王晓峰 摄)

劝离那两名老人后，老谢抹了一把汗，继续沿江巡行。在烈日的照射下，没过多久，细密的汗珠再次从他额头和鬓边渗出，缓缓滑落。江风偶尔拂过，虽然带走一丝燥热，但他深蓝色的警服上仍留下浅浅的汗迹。

一路上，同行人员告诉记者，老谢这几天格外辛苦——连续值了好几个夜班，没顾得上好好休息，又顶着高温投入白天的防溺水巡逻。

同行的辅警何赞语气里带着敬佩：“谢师傅做事，向来这样拼。”他接着说，老谢当了20年的兵，转业到地方做社区民警，又干17年。“他每天走路超过两万步，辖区里大小事情，哪里危险，谁家什么情况，他都摸得清清楚楚。”

一圈巡逻结束，确认周边水域暂时无险情后，老谢匆匆赶回派出所。“还有一桩棘手的纠纷等着调解，得提前准备一下。下午我再来巡逻，到时候无人机会升空协助，哪里有情况我就第一时间赶过去。”他边走边说。

下午4时多，江北公安的防溺水无人机升空，对余姚江段开展巡航。果然，在万象华府一期附近水域，无人机传回的实时画面显示多名野泳者正在江中游泳。后方平台操作员立即通知正在沿线巡逻的老谢。老谢收到消息后立刻赶往现场，举起高音喇叭，将水中的人劝回岸边……

## 在国际赛场上一路过关斩将 宁波两位武林高手摘金夺银

本报讯（记者王博 通讯员曾家宇）第七届新加坡国际文化节“茅台杯”武术精英赛近日落下帷幕。来自鄞州区中河街道宁波汉飞国际太极拳馆的朱立飞、应伟玲一路过关斩将，最终以“五金一银”的成绩载誉而归，让中华武术在国际舞台上大放异彩。

朱立飞练拳32年，从河南陈家沟学拳归来后在鄞州开馆15年，带过上万名学生；应伟玲是陈氏太极拳第十三代传承人，修习陈氏太极拳基本功、陈氏太极剑、陈氏太极单刀等。

“接到参赛邀请时，距离比赛仅剩1个月，于是我们当即开启了魔鬼集训。”朱立飞说，每天清晨的体能训练、白天的技术细节打磨、深夜的战术复盘，一招一式他们都反复雕琢。

本届比赛设置了少林单刀、五步拳、太极拳等40余个项目，吸引了来自中国、新加坡、日本、印尼等20多个国家的武林高手齐聚一堂。比赛当天，面对不同国籍、不同风格的强劲对手，二人沉着应战。朱立飞赛场上时而刚劲沉稳，时而舒展柔和，将中华传统武术“刚柔并济”的精髓演绎得淋漓尽致。应伟玲也在陈氏竞赛套路太极拳56式等项目对决中展现了“巾帼不让须眉”的气势。

最终，朱立飞在陈氏传统套路太极拳、陈氏竞赛套路太极拳56式、陈氏太极功夫毛笔三个项目中摘得三金；应伟玲在上述三个项目中摘得二金一银。“赢得这些荣誉，心里既紧张又激动，感觉所付出的汗水都值得！”赛后，应伟玲难掩兴奋地说。

另据了解，过去十年来，朱立飞和应伟玲携手宁波诺丁汉大学、浙江药科职业大学等高校，积极推广太极拳，已培养外籍学员上万人次。

## 为结对孩子送上新学期礼物



昨日，海曙阳光公益与宁波建设集团、尚田个协党支部、浙商银行宁波分行营业部、浙江镇鹰消防设备有限公司的志愿者们来到奉化尚田中心小学，为结对的75名学生送去新学期礼物。志愿者不但赠送了孩子爱吃的零食，还向每名学生赠送一双运动鞋。据了解，像这样的暑期助学活动，他们已经连续举行了11年。（陈结生 陈臣珍 摄）