



海拔4500米之上 山海之约写传奇

今年是西藏自治区成立60周年。60年来，西藏的面貌发生了翻天覆地的历史性巨变。巨变的背后，离不开全国各族人民的大力支援。1995年，东海之滨的宁波与雪域高原的西藏双向奔赴，书写了一段海拔4500米之上的山海传奇。

平均海拔4500米以上，空气含氧量仅为海平面的一半，年平均气温在零摄氏度以下，坚硬的冻土上千年来种不活一棵树——这是西藏那曲以东的比如。

“稳定、发展、生态、强边”，围绕新时代党的治藏方略，瞄准“四件大事”，甬如携手同心，山海相依，交出了一份高质量的援藏答卷——

昨日，市发改委发布一组数据：近三年，38个援助项目落地比如；比如县地区生产总值较三年前同比增长68.6%，一般公共预算收入同比增长76.1%。

“把援藏工作作为一项长期任务做下去，力争取得更好的成绩。”

一任接着一任干。如今，这片神奇、坚韧、充满希望的的土地上，新的山海传奇正在上演。

记者 冯瑾 黄合

A 种下高质量发展“格桑花”

眼下，在比如县，宁波援藏干部引入的西藏长荣秀集团服装智造工厂开足马力生产。

车间里，智能悬挂系统生产线上，一块块服装布料沿着设定好的线路有序穿梭。经过数个剪裁、缝纫环节后，一件件校服、冲锋衣便出现在眼前……

“这是那曲第一个智能制造项目。”总经理叶万华介绍，长荣秀落户那曲短短5年间，不仅成为当地最大的制造企业，更持续增资，在冷链配送、酒店旅游等产业多点开花。

企业年均贡献税收200多万元，先后帮助500多名农牧民在当地实现就业或获得技能培训。

去年，长荣秀成为那曲市首家销售额破亿元的工业制造企业、专精特新中小企业，产品首次出口到尼泊尔，实现那曲市外贸出口零的突破。

产业援藏，是受援地高质量发展的重中之重。

这些年，宁波坚持将自身产业创新、专业市场优势与比如资源优势和市场潜力结合起来。

一二三产持续提质升级的背后，是发展理念的激荡。

用产业项目做强实体经济——投入

援藏资金建成投用比如首个产业园（莫瓦塘），同步招引总投资5000万元的服装智能制造、农牧产品深加工、冷链物流配送等项目落地投产，帮助当地增强内生动力。

借“海的优势”补“山的短板”——依托比如（宁波）城市形象展示馆、甬如特色产业展示展销中心等平台，形成“直播基地+合作社+农户+实体店+品牌”消费援藏模式，助力特色优质农牧产品飞出比如；牵线省内国企、民企与当地国企三方合作，打通采挖有溯源、品质有标准、销售有渠道全链条，打响“全国虫草看那曲、那曲虫草比如优”品牌。

“冰天雪地也是金山银山”，宁波持续助力发展壮大比如文旅产业——成立比如首家旅行社，投入6000多万元援藏资金，实施6个旅游基础设施项目建设，助力比如县获评自治区全域旅游示范区，成功创建那曲市首个4A景区。经过三年精心打造，萨普雪山景区成为西藏7个代表性地标之一，登上央视蛇年春晚。2024年，比如县累计接待游客17.1万人次，游客人数和旅游收入较三年前分别增长101%和99.5%，越来越多比如群众吃上“文旅饭”。

B 高品质打造“藏北江南”

在比如县第一小学，一栋略显陈旧的校舍前，两株大杨树需两人合抱。30年前，宁波援藏第一批修建的教学楼在此落成，寓意着希望的树苗就此栽下。

“那时候我刚好上小学一年级。第一次感受到汉字可以如此优美，外面的世界可以如此广阔。”望着亭亭如盖的杨树，学校副校长、语文老师卓玛措措的眼中闪着光。

十年树木，百年树人。教育点亮的是知识的明灯，照亮的是前行的道路。

1995年，第一批来自宁波的援藏干部专题调研，走遍了比如县的每一个乡镇和大多数村庄，推动一大批民办学校成立，助推比如小学入学率由26%提高至76%。

紧接着，在一笔笔援藏资金的支持下，各个乡镇的希望小学陆续建立，一幢幢教学楼拔地而起，一系列教学设施逐步配套，教育不均的短板不断补强。渐渐地，当地群众不仅关心虫草的价格，也关心孩子的就学质量。

教育、医疗卫生、交通、住房、就业、社会保障、养老、托幼……30年间，伴随着一项项民生实事的落地落实，当地告别了“饮水难、用电难、行路难、通信难”，藏族同胞的获得感、幸福感、安全感进一步提升。

“以前不敢想的手术，现在成了常规操作。”比如县人民医院副院长尹纯佑说。

在这个怒江穿城的高原县，有着那曲唯一二等级甲等的县级人民医院。一群“宁波门巴”（藏语意为宁波医生）成了当地群众心中最温暖的宁波符号。

依托宁波医疗资源指导县人民医院，当地新建4个专项医疗中心和5个专业门诊，医疗工作累计开展手术632台、专家门诊1257次，填补当地医疗空白21项，解决疑难杂症182例。

发挥宁波医疗援藏队“传帮带”作用，开展导师带徒、技能培训、手术带教，全县临床医生持证率由2022年的43%提高到2024年的82%，本土医生独立手术率从30%提升到70%。

聚焦急难愁盼“小切口”，绘就和美幸福“大民生”。

这些年，达塘乡宁波新村、良曲乡帕拉小康示范村、比如镇小康示范村、宁波路改造提升、县文艺体育中心、县残疾人综合服务中心等一系列项目落地，有效改善了群众人居环境，也让来自东海之滨“千万工程”的经验，加速在雪域高原落地生根。

在“藏北江南”，幸福的日子宛如绽放的格桑花。



医疗援藏。（资料图）

C 山海情深亲如一家

援藏究竟是为了什么？答案或许藏在宁波援建的比如县第一小学副校长卓玛措措坚持推广的国家通用语言课里，藏在比如镇娜秀岭A区借鉴宁波经验成立的枫桥家园服务中心里……

“以西藏自治区成立60周年庆祝大会为起点，我们要全面贯彻落实新时代党的治藏方略，牢牢把握铸牢中华民族共同体意识主线，持续扩大交往范围、增强交流频度、加深交融程度（简称“三交”），推动甬如两地各族干部群众广泛交往、全面交流、深度交融。”浙江省援藏指挥部宁波援藏工作组负责人说。

透过甬如民族高水平融合的答卷，我们可以看到，更多真金白银投在“三交”项目，资金比例持续提高，三年共实施“三交”项目55个；民族交融朋友圈越来越大，在领导互访、部门互动基础上，大幅增加青少年、村干部、农村致富带头人、民族团结结对等群体人数和批次，有效扩大“三交”活动在基层干部群众中的覆盖面；更多的社会力量正持续涌入这片羌塘草原，200多家宁波企业和商会到比如实地考察，社会帮扶资金和物资超过500万元，已有1200多人次到西藏疗休养，比如各类受表彰群众代表、青少年、基层干部、人大代表和政协委员等赴宁波参观交流……

越走越近、越走越亲，山海情深，冻土为证。

当地人说，在比如的高原永冻土上，很难种活一棵树。但对前赴后继的宁波援藏干部来说，他们早已把自己活成了一棵树，顽强扎根，静待成林。

总体进度已达80.2% 宁波民生实事项目推进顺利

本报讯（记者沈莉萍）民生无小事。昨日，市政府新闻办举行2025年宁波市民生实事项目推进情况新闻发布会。记者从会上获悉，截至目前，15个方面的民生实事项目总体进度已达80.2%。

在关爱“一老一小”方面，宁波持续发力。截至目前，全市已开工建设公办养老机构17家、竣工6家，同时打造全龄友好食堂18家、老年共享餐厅10家，推动养老资源高效共享。在婴幼儿照护服务方面，新增托位859个，其中普惠托位744个，助力构建生育友好型社会。

青少年健康保障稳步推进。今年全市已采购“平躺睡”装备48.2万套，有序推进中小学“午休躺睡”工程；并为8000余名适龄女生免费接种第一剂国产二价HPV疫苗，进一步提升女性宫颈癌综合防控能力。

在老年人群体暖心服务方面，宁波开展手机操作智能技能培训13.1万人次，帮助老年人跨越“数字鸿沟”；同时继续推进60岁以上人群免费接种流感疫苗，强化“银龄”健康屏障。

在学生课余服务方面，春季学期及暑假期间，已有88.6万人次学生参与课后服务，开设素质拓展课程1000余门；“家门口青少年宫”已完成新、改建101家，服务青少年14.6万人次。

在满足群众基本民生需求方面，宁波同样亮点纷呈。食品安全保障方面，已完成农产品质量安全监测7455批次；178家重点单位快检室建设进度超60%，为市民“舌尖上的安全”保驾护航。

住宅电梯安全提升工程进入全面施工阶段，1.48万台梯龄10年以上住宅电梯的物联感知设备和电动自行车禁梯系统加装完成率达70%，切实增强电梯运行安全。

公共停车和充电设施完善方面，新增停车位6421个，电动自行车“充电驿站”8506个，电动汽车公共充电桩3566个，数量居全省第一，其中农村地区1926个，进一步满足城乡居民不断增加的便捷充电需求。

基层医疗资源持续扩容，已完成61个村级医疗卫生机构新、改、扩建，让村民在家门口享受优质医疗服务。群众身边的健身设施也在快速提升，147个体育场地设施建设目标已完成102个，包括62个“国球进社区”项目和5个村级全民健身广场，全民健身氛围日益浓厚。

城乡道路改造提升项目中，已完成农村公路新、改建40公里，国省道路路面提升31.5公里，整治桥头跳车39处，完善沿线护栏设施16.4公里，330个村道提升项目已开工，其中232个完工，同时打造“七彩惠民路”36条，美化群众日常出行环境。

水环境综合整治方面，150公里农村河道改善任务已完成146公里，城乡亲水圈覆盖率达85%以上，助力水利赋能乡村振兴。

生态环保与废弃物再利用方面，已有18家“无废工厂”完成建设，提升危废利用能力；2个秸秆标准化收储中心已完工，另2个进度超80%，秸秆综合利用水平不断提高。

截污纳管提质增效工程中，31个城镇生活小区雨污管网改造项目已开工29个，其中15个完工，持续改善水环境质量。

噪声污染防治有序推进，“宁静小区”“宁静工厂”建设进度达85%，150个问题点位中，约九成噪声问题已基本解决，群众生活环境更安静舒适。

为确保民生实事项目落地落地，今年年初，宁波即细化分解15项民生实事项目的年度指标，落实点位1967个，明确牵头市领导、责任单位与配合单位，市、区（县、市）联动一体推进。同时，安排项目资金51.08亿元，其中，争取到中央资金8.44亿元，为项目实施提供了有力保障。

此外，宁波还印发民生实事常态化跟踪督导方案，将项目纳入年度重点督查计划，通过线上监测、实地督查等方式，确保各项任务按时序推进，真正把民生实事办到群众心坎上。

大中型水库蓄水增长13.3% 智慧调度守护“水龙头”

本报讯（记者孙吉晶 通讯员张小飞）记者前日从市水库管理中心获悉，全市大中型水库总蓄水量达9.44亿立方米，比去年同期增长13.3%。其中，承担中心城区供水重任的皎口等7座“城市水缸”共蓄水4.2亿立方米，超出多年均值6.9%，为我市秋季用水提供坚强保障。

走进皎口水库智慧调度中心，数字大屏上水位、水质曲线实时跃动，依托“空天地”一体化监测体系——“卫星遥感+地面传感”浙江省援藏指挥部宁波援藏工作组负责人说。

库蓄水量较多年平均提升近7%。

在海曙毛家坪水厂，生产车间内机器轰鸣，水厂日处理能力50万吨，其原水基本来自周公宅、皎口两大水库。中控室大屏上，原水浊度、pH值等指标以秒级频次刷新。“水库蓄水充足，我们每天可调配45万余吨的优质原水，出厂水浊度标准远优于国标要求。”水厂生产运行科科长傅健说。

市水库管理中心相关负责人表示，今夏水库群蓄水效能显著提升，城区主力水源比去年同期偏多8.2%，叠加水厂深度处理工艺，秋季供水安全可得到有效保障。



毛家坪水厂。（通讯员供图）

【上接第1版】

陈龙来到宁波工业互联网·维科产业园，详细了解园区功能定位、项目产业招商等情况，听取高新区低效工业用地整治情况。他指出，要着眼产业转型升级，推动园区功能迭代、模式升级，做好招引企业的跟踪管理，构建全链条服务体系。随后，陈龙在市自然资源和规划局主持召开座谈会，听取我市工业用地整治总体情况，并观摩宁波数字孪生空间底座及应用场景。

陈龙强调，推进工业用地整治、有效盘活低效工业用地是推动内涵式、高质量发展的必由之路。要坚持规划引领，以国土空间规划为基础，编制产业用地规划“一张图”，全方位排查闲置和低效工业用地，坚持先立后破，有序引导低效工业用地实现空间腾挪、产业提升和功能转

换，稳住工业空间基本盘，为重大产业项目预留战略空间。要创新政策机制。加强谋划研究，深挖政策“富矿”，用足用好国家增量政策，切实将政策优势转化为服务中心大局的实际效能。构建政策支持体系，完善跨行政区域整治的补偿和激励政策、社会主体参与激励机制，鼓励链条优势转化为服务中心大局。民营企业参与工业用地整治，切实增强工业用地整治的内生动力。要优化实施路径。加强连片整治改造，鼓励市属国有企业、村集体、大型链主企业参与成片低效工业用地再开发，因地制宜实施“政府引导+企业自主联合改造”“政府引导+村集体自主改造”“国企收购+镇村入股+企业运营”等多元改造模式。同步优化整治改造的审批流程，畅通低效用地企业的退出渠道，以高效便捷服务提升整治质效。