

“从‘小候鸟’到志愿者,严妍娜的温暖传递”话题阅读量破亿 幸福密码藏在“清凉一座城”

本报讯(记者李睿清 实习生冯斐)甬派客户端18日首发的《盛夏之约,清凉一座城!从“小候鸟”到志愿者,严妍娜的温暖传递》在全网掀起热潮。#小候鸟长大后成了小候鸟的老师#话题阅读量破亿。同时,话题还走出宁波,冲上新浪微博衢州同城热搜。这场动人的“清凉接力”,让网友盛赞“这温度,比盛夏更长久”。

来自衢州的严妍娜,从被关爱被守护的“小候鸟”,到如今接力守护“小候鸟”的志愿老师,她的故事,正成为宁波“清凉一座城”公益行动的生动缩影。

2017年,宁波全市日最高气温超过35℃的天数,比常年同期多15天。酷暑中,宁波日报旗下甬派客户端发起“清凉一座城”公益众筹行动,各级工会、爱心企业和市民纷纷参与,“清凉驿站”超过3000个。从一杯凉茶起步,这份席卷全城的清凉逐步拓展至爱心义诊、暑托班等服务。

这场公益行动成为宁波文明底色中浓墨重彩的一笔。“我接受过宁波的帮助,现在想将这份清凉和温暖传递给更多人!”这句话背后,是一座城市爱与温暖的双

向奔赴,更是一种精神的传承。城市以善意滋养心灵,而心灵又将温暖送得更远。

众多网友也纷纷表达感动与认同。网友“微真晓知”深有感触地说道:宁波的清凉从来不止一块西瓜、一杯水,是被看见,被守护的温暖。网友“樱桃不吃小丸子_fyx”真情流露心声:这才是最动人的“清凉一夏”……多年坚守是爱心接力,更是城市温度的循环。网友“毛姆玛丽歪”被这场爱心传承感动:宁波的夏天好有温度,这种传承太好听了。严妍娜并非个例。在宁波,

还有无数个像她一样的“城市超人”,在高温中奔走,在酷暑中坚守。

文明城市的幸福密码藏在哪儿?连续七年获评“全国文明城市”、15次获评“最具幸福感城市”的宁波,用“清凉一座城”这样的公益行动给出了答案:让个体感受到被尊重、被关爱、被接纳。爱心酿造的“清凉”,比空调更解暑。“严妍娜”们的存在,正是这座城市精神内核的体现——他们让善意流动,让温暖传递,让文明从口号变为触手可及的温度。



清凉一座城 一份倡议 九年的暖心年轮

记者 李睿清
市总工会供图

从儿时被城市温情滋养,到如今以双手递送“清凉”,近日严妍娜归巢“反哺”的故事,引得万千网友动容。相关报道一经发出,微博话题阅读量破亿,全国多地媒体转发的同时,五湖四海的称赞也接踵而来。

“这是爱的传递,也是城市‘温度’的循环”“善意如风,吹散酷暑燥热”……一声声的赞颂,不仅是为严妍娜的“衔环”之举喝彩,更是对宁波这场持续9年的“清凉”坚守行动致敬。

A 一份倡议激荡“清凉”涟漪

故事,还要从2017年说起。最高温度达40.8摄氏度,35摄氏度以上高温天数较往年多半个月……那年夏天,宁波以长达37天的“高温”纪录,成为全国十大“火炉”城市之一。

火伞高张,城市却不能停摆。如何慰劳烈日之下仍坚守一线的劳动者?

一份名为“清凉一座城”的倡议,成为宁波交出的答案。伏天伊始,宁波日报报业集团发起公益众筹行动,邀请爱心企业、商户、志愿者投身守护行列,为高温下的劳动者们送上一份清凉。

倡议一经发出,全城响应。第二天,首批15个“清凉驿站”正式成立。防暑药、凉水壶、微波炉……作为首批驿站之一,康菜莱网点维尼营养机构内的“清凉物资”一应俱全。“之前,我们就欢迎环卫工人进来喝水、乘凉,现在加入清凉驿站,我们的服务内容和人群都变广了。”时任机构负责人马寅敏说。

甬派客户端对送清凉活动的直播和报道,短短两天,吸引了近150万人次的关注。热心市民打来电话表示要做“送清凉”的志愿者,爱心商家源源不断加入送清凉接力。一份份微小的力量,在“清凉一座城”的倡议下迅速汇聚。

宁波轨道交通集团为高温下仍坚持工作的环卫工人送上一碗碗清凉的绿豆汤;涌优茶馆为骄阳下奋战的建筑工人带来700斤解暑凉茶;银亿物业向往来的骑手递出一盒盒冰镇西瓜;位于海曙的一家民营医院为百名户外劳动者提供免费体检……

“这茶水,喝下去是凉的,但心里是暖的!”来自四川的建筑工人吴同江为宁波的“清凉”关怀点赞,“顶着快40摄氏度的高温干活确实辛苦,但宁波的体贴却总让我觉得能再扛一扛。”

正如吴同江所言,纵然酷暑未歇,但这份涌动全城的“凉意”,足以消解劳动者心中的那份“燥热”。



B 九年坚守铸就清凉“堡垒”

从2017年至2025年,这场以“清凉”为名的守护,已走到第九个夏天。在时间延续的同时,甬城为劳动者开出的“凉方”也在逐步提质扩面。

时间流淌,“清凉一座城”扩的是区域,增加的是驿站,丰富的是“内涵”。

免费的饮用水、舒适的冷气,再加上可以随时坐下歇脚的长椅,在中国移动天宁旗舰店,全面升级的清凉设施已将这方小天地转变为劳动者们的纳凉“补给站”。

不同于体感上获得清凉,由江北区甬江街道组织的“小候鸟”夏令营为劳动者提供的是精神“消暑”:参观宁波科技馆,走入父母工作单位,学习各项劳动技能……“有了这个夏令营,孩子开心,家长放心。没了对‘大后方’的顾虑,职工也能全身心投入工作中。”时任赛克思公司行政部部长朱腾博说。

从一杯凉茶,到一个歇脚处,一次暑托班……当前,全市已成立3000多个清凉驿站,宁波正以越来越广的“清凉”触角,稳稳托起劳动者的幸福。

2024年起,宁波的“清凉”关怀再次升级。

放下繁忙的工作,吹着夜风来一场三江夜游;漫步水族馆中,与孩子享受久违的亲子时光;周末休息,来一场免费电影释放压力……去年夏天,全市各级工会围绕劳动者的心愿,筹集2000万元专项资金,带领4万名爱心人士和85家爱心企业,为全城40万名“城市超人”降下“甘霖”。

今年,围绕技能提升、心理健康、家庭关怀等领域,宁波用更加全面的守护,筑起劳动者的美好生活。

C 凉意沁心孕育文明“基因”

从全国文明城市“七连冠”,到连续十五年获得最具幸福感城市……站在今时回望,宁波的“清凉”关怀早已超越物理温度的慰藉,而是化作刻入城市血脉的文明“基因”。

那一颗颗“爱的种子”历经9年滋养,已长成一片供所有人纳凉的树林。

夏夜北仑,暖流暗涌。8月15日晚7时多,一辆黄色轿车悄然停在北仑“唯爱时光婚礼策划”店门前。车门轻启,一位女士利落地将六箱矿泉水整齐码放在店门口的共享冰柜旁,未留只言片语,便驾车融入夜色。

7年前,店主王兴华自掏腰包设立共享冰柜,为环卫工人、快递小哥等户外劳动者撑起一片“清凉绿洲”。“这几年的夏天,不断有市民悄然送来一瓶、一箱或数箱饮用水,补充爱心物资,默默接续这份清凉。”王兴华说。

从受助者到志愿者,甬城骑士志愿服务队的外卖骑手已连续两年,为盛夏时节仍在奔忙的劳动者送上“清凉礼包”。“在宁波这些年,我受过不少帮助。现在我想用自己的双手,将这份爱传递下去。”服务队队长林辉军说。

从媒体的一个倡议“出发”,到一座座清凉驿站“落地生长”,再到大家携手共建“清凉一座城”,折射出宁波这座城市的大爱。

爱心的接力棒还在各地传递!这场没有终点的全域行动,已成为文明宁波的一道动人风景。

一个懂得尊重和善待普通劳动者的城市,自然会吸引更多前来寻找希望和梦想的人们。在宁波,随着“清凉一座城”等关怀举措的推进与完善,这份蕴含着温度的理想蓝图,正一步步蜕变为触手可及的现实。

余姚队惜败湖州队 血在烧,拼过就是英雄

记者 龚旭琪

势结束上半场。

昨日,“浙BA”城市争霸赛第二轮在余姚技师学院体育馆进行,主队余姚队以77:82不敌湖州队,遭遇两连败。

尽管球场只能容纳2000名观众,但是余姚队球迷迸发的热情丝毫不减。看台上,红色助威服连成汹涌的浪潮,战鼓声与“余姚加油”的呐喊交相呼应。

赛前,湖州队送上湖笔钥匙扣和湖笔,余姚队回赠十二景书签和铁皮石斛。

首节开战,余姚队状态火热,球队取得7:2的开局。湖州队张云杰和卢俊杰内外开弓,带领客队逐渐完成反超。落后的余姚队选择马翔宇作为主攻点,多次由他在弧顶发起进攻,球队也重新找到场上节奏。首节战罢,余姚队以22:20领先湖州队。

次节较量,湖州队出现多次失误,余姚队利用快攻反击扩大优势。随后,湖州队曾借助篮板球优势进行“二次进攻”,但较低的三分命中率没能让球队迫近分差。后半段,余姚队命中率下降,湖州队迫至1分落后。最终,余姚队带着1分(41:40)优

易边再战,湖州队身材高大的刘卓在攻防两端贡献出色发挥,两队在内线“硬碰硬”,展开拉锯战。随着湖州队三分命中,场上比分变成50平。后半段,余姚队依然难以限制刘卓的发挥。节末,刘卓命中压哨三分,三节战罢湖州队62:57余姚队。

最后一节,余姚队组织反扑,通过内线的多次尝试,制造对手刘卓第4次犯规,两队也战成66平。不过,湖州队还是利用内外线的出色发挥,建立两球以上的领先。关键时刻,刘卓两罚全中,余姚队以77:82负于湖州队。

比赛中,马翔宇膝盖受伤,在场下接受治疗后,他又返回球场并得分。“未来‘马哥’(马翔宇)可能要好好康复,比赛中他强撑回到球场,有些超负荷。后续比赛我们会采取更多的轮换。”余姚队主力球员陈嘉乐说。

陈嘉乐表示,球队今天拼尽了最后一颗子弹,今天主场作战,每个人都想展示自己最好的一面。“我们会加强基本功和体能,备战下一场对阵庆元队的比赛。”他说。



比赛现场。



(徐诚 许天长 摄)

“我要6块人工耳蜗干燥砖” 新就业群体孩子的79份微心愿全部点亮

记者 王佳辉
通讯员 金贤芳 陈潇蒙

“儿子的小愿望,没想到这么快就实现了!”近日,在江北区慈城镇维拉小镇社区,快递员柏师傅接过崭新的篮球,脸上绽放出笑容。原来,他的儿子被近期火爆的“浙BA”赛事点燃了篮球梦,也想拥有属于自己的篮球。这个简单的心愿通过宁波市“甬爱码”微心愿认领通道发布后,迅速被爱心力量“接单”。

温暖的故事,远不止这一例。不远处的宝峰社区,三年级学生浩浩也刚刚如愿——他收到了心心念念的新保温杯,作为特别的开学礼物;云鹭湾社区的快递员李师傅的两个孩子背上了新书包;还有孩子收到了画笔、运动鞋、积木……

在众多心愿中,10岁小荣(化名)的愿望尤为牵动人心——他想要6块干燥砖维护人工耳蜗。这个看似微小却关乎“聆听世界”的心愿,一经发布便引发广泛关注,目前已完成认领,正在对接资源落实中。

“烟火味”里寻真情 公益相亲等你来报名

本报(记者张璐)厨房的烟火气取代玫瑰与烛光,协作烹饪替代传统相亲问答,这样的相亲方式您喜欢吗?

“甬派交友”平台8月公益相亲活动——“以菜为媒,以味传情”——在烟火气中遇见心动的TA来啦!

活动将通过“烹饪协作+趣味互动”形式,为40对单身青年搭建自然交流场景。活动全程免费,报名通道即日开启。

单身青年将两两组队,在专业老师指导下完成指定菜品制作;从洗菜切配到颠勺调味,从分工协作到创意碰撞,让默契在烟火中升温,让好感在美食中萌芽。活动现场还设置“食材盲盒挑战”“优秀菜品评选”等趣味环节,让欢声笑语取代尴尬冷场,用趣味互动代替刻意表现。

