



宁波队 已分 险胜

记者 龚旭琪

昨日，“浙BA”城市争霸赛继续第一轮
的争夺，宁波队在宁波市体育发展中心体育
馆迎来首战，球队在四节比赛中以79:77战
胜客队永康队，收获该阶段首胜。

赛前，球场外的广场上组织了特色流动
巴士商辅，吸引了甬永两地观众的光顾。其
中，永康肉麦饼和象山文旅等几家摊位大排
长龙，让不少观众收获满满。“预选赛我一
场不落，现在城市争霸赛开始了，我要为宁
波队加油。”球迷郑丹璐说。

另一侧，从永康赶过来为球队加油助威
的永康球迷团也等待着入场。永康球迷楼俊
涛告诉记者：“我们有50多人从永康特意组
团过来，还要感谢宁波永康商会，他们也组
织了一拨球迷。宁波队是强队，我们要向强
队学习。希望我们的队伍能打出自己的精
气神。”

比赛一开始，宁波队张超超和张瀚利用
身高优势在内线得分，对手永康队内外开
弓以回应，场上永康队稍占上风。后半段，
两队各有得分，随着吴嘉昊命中压哨三分，
宁波队以21:19的微弱优势进入次节。

第二节比赛，永康队陷入“得分荒”，
同时也遇到多次犯规的困扰，但宁波队没
能抓住机会拉开分差，永康队利用调整迫至
1分落后。此后永康队紧追不舍，宁波队仅
带着1分优势（41:40）结束半场较量。

进入下半场，永康队的金倍司和黄盛
连续“开火”，带领球队反超1分。宁波队
这边，吴嘉昊和杜慕煜三分命中，重新稳住
局势。利用宁波队失误过多的机会，永康队
在攻防转换中拿下不少分数。第三节结束，
宁波队60:59永康队。

最后一节，宁波队和永康队交替领先。
关键分的争夺中，宁波队队长周柏渊连中
两球，帮助球队建立2球以上的领先。宁波
队越打越顺，将优势扩大至10分。永康队
在后半场展开反扑，比分来到77平。

关键时刻，宁波队张瀚补篮命中，永康
队久攻不下，宁波队以79:77惊险取胜。

教练 点评 江宾

拼到最后一秒 期待越来越好

记者 龚旭琪

“我们在球迷的支持下，拼到了最后
一秒，球员们发挥了敢打敢拼的精神。”宁
波队主教练江宾总结比赛。

本场比赛，两队都呈现出高强度的对
抗姿态，双方比分在前三节始终紧咬，客
队永康队多次抹平宁波队的领先优势，场
上局势一度陷入胶着。作为客队，永康队
展现出极强的竞争力，给宁波队在内外
线制造了较大的威胁。

江宾说，进入第四节后，两队由于轮
换人数过多，战术“有些不流畅”，此时
“拼意志品质”成为胜负关键。“关键时
刻，老将周柏渊发挥了经验老到的特点，
小将孔宣在外线也命中多个三分。”江
宾说，周柏渊在攻防两端稳定军心，即使
五犯下场，也为胜利奠定了基础。

此外，中锋张瀚也是宁波队的胜负手。
“张瀚在护框环节为球队提供了重要帮
助，而且受到对方的限制，拿球非常困
难。”江宾认为，本场比赛并非一人之功，
其他队员在关键时刻也纷纷挺身而出，
展现出强大的团队凝聚力，这才是球队
笑到最后的关键。

谈到对手，江宾也给予永康队高度
评价。“永康队整体体性令人印象深刻，
失误控制得也比较好。”江宾说，这场
比赛有很高的锻炼价值，后续球队将认
真复盘、总结经验。
23日，宁波队将奔赴客场挑战长兴
队。面对即将到来的客场考验，江宾表
示，两场比赛间隔时间较短，在短暂调
整后，球队会迅速投入到备战工作中。

“我们会一场一场去打，特别是客
场作战，会认真总结本场比赛的得失，
努力减少失误，以最佳状态迎接下一个
对手。”他说。



比赛现场。(许天长 徐诚 摄)

今日之星 吴嘉昊 独得17分荣膺 MVP

记者 龚旭琪

昨日比赛，宁波队吴嘉昊得到17分，
荣膺 MVP。他认为，宁波队赢在积极拼
抢，每个人都抱着必胜的信念在比赛。“
中场的时候，教练团队给了我们很大的
帮助，下半场也做出了改变。”

吴嘉昊说，对方的防守非常积极，给
球队带来一点困难，他在处理球等细节
中也有值得提升的地方。“我们会继续
努力，继续为宁波球迷奉献精彩的比
赛。”

今日之星 张瀚 拿下最后2分

记者 王嘉彬 通讯员 蒋钦卿

“大家都说，在半场把球交给张瀚
就可以！”赛事解说员兴奋地说道。

昨天晚上的“浙BA”宁波主场首
场赛事上，身高1米95、体重108公斤
的中锋张瀚拿下了宁波对阵永康的最后
两分，也是宁波队获得胜利的绝杀球，
帮助宁波队以79:77的比分拿下胜利。

他是球队的“坚实内线”，同时也是
机房的“安全防线”。

作为宁波栎社国际机场安检护卫部
的一员，张瀚平常的工作就是紧盯监控
大屏，观察机场围界边的“风吹草动”。
他守护的围界是机场飞行控制区与外
界隔离的空防安全屏障，是机场安全
的重要防线。“我们要时刻盯着这些
屏幕，及时操作处理各种警报。”张瀚
介绍，工作和打球一样，眼观六路、遇
事不慌。

张瀚身材壮硕匀称，却是来之不
易。初到宁波机场工作时，他的体重达
到了145公斤。
为了能在赛场上更好地发挥，张瀚



吴嘉昊



张瀚

下定决心减肥。近三年的坚持，张瀚
的体重减到了105公斤，甩掉40公斤
的他，逐渐可以在球场上展现以前难以
完成的跑跳动作。

然而，就在篮球之路渐入佳境时，
他却因一次比赛导致膝盖前交叉韧带
断裂（ACL断裂）。医生明确告诫他至
少半年不能碰球。为了能快点重返赛
场，张瀚白天戴着护具上班，下班后咬
牙进行艰苦的康复训练，每天重复用
弹力带抬腿、弯腿……

从肌肉唤醒到力量恢复。“那段时
间承受着心理和身体的双重煎熬，怕自
己没坚持下去的话，到后面就废了。”
张瀚说。
“浙BA”激战正酣，但恰恰正值民
航暑运高峰。得知张瀚入选球队代表
宁波参赛后，部门负责人调整排班，
安排他全脱产训练和比赛，有了这份
保障，张瀚得以卸下后顾之忧，心无
旁骛地在赛场上全力冲刺。

第二观赛点

沸腾的人群不眠的夜

见习记者 冯姝涵
实习生 刘逸涵 史无忧

昨晚，宁波精心设置的32个第二
观赛点，同步直播“浙BA”城市争霸
赛，让更多人近距离感受篮球赛事的
激情。

这32个第二观赛点分布于各大商
圈，覆盖多个区（县、市），方便市
民和游客就近选择。

每个观赛点都配备了大屏幕，实
时呈现精彩赛事，部分商场还设置
了可移动观赛座椅，打造更舒适的
公共观赛空间。

晚上7点刚过，天一广场的LED
屏下就围起了人，球迷们挥

动着应援棒，目不转睛地盯着直
播屏。当镜头给到宁波队首发阵
容时，人群中爆发出第一波欢呼。

老外滩观赛区旁还设置了投篮
互动区，吸引了一群小朋友过来
玩耍。直播开始前，还有首战之
夜的狂欢派对，魔术、街舞、乐
队，将现场气氛烘托得越发热烈。
“我刚下班就特意过来老外滩看
球，这边很热闹，刚刚宁波队进
三分球的时候，大家都在一起欢
呼、鼓掌，特别有氛围感。”市
民李先生笑着说。

比起前两个户外观赛区，鄞
州区的宏泰广场将直播大屏搬进
了商场，增设大量座椅。“这种
观赛模式让我们更有参与感和获
得感，也能吸引更多人来看篮球
赛。”球迷应先生说。

一座城 一群人

借赛“留人”



人们在东钱湖镇建设村户外观赛。(唐严 摄)

记者 唐严
通讯员 周瑾 柳泽日

昨晚，“浙BA”城市争霸赛
宁波主场对阵永康的赛事激战正
酣，鄞州区东钱湖镇建设村同步
架起巨型幕布，打造了一处独具
烟火气的户外观赛区。夏夜晚风
拂面，游客们一边品尝地道美
食，一边为赛场上的球员呐喊助
威，现场欢呼声此起彼伏，气氛
热烈非凡。

作为当地“陶麓街区项目”
建设的重要一环，建设村

今年以来持续推进食安共富幸福
工程，着力打造“美食美宿”特
色旅游名片。此次借势“浙BA”
赛事热度，该村巧妙将体育激情
与乡村风情融合，成功吸引客流
迎来高峰。

为保障游客体验，当地市场监
管部门提前部署，加大巡查力
度，对村内餐饮单位开展专项检
查，重点聚焦食材采购溯源、储
存加工规范及经营环境卫生等关
键环节，全力守护“舌尖上的安
全”，让外地游客在沉浸式观赛
之余，吃得安心、玩得尽兴。

“最香”应援大糕来了

记者 顾佳诚
通讯员 俞冰 李培妮

近日，“浙拾糕首”创意梁
弄大糕负责人黄薇在社交平台发
布了一款“浙BA”城市争霸
赛余姚队特别定制的“战糕”，
迅速吸引了网友关注。

创意大糕设计师孙泽介绍：“
在设计过程中，我们仔细研究
了每位球员的外貌特征、职业
和性格，力求Q版形象生动且
具有辨识度。”以8号球员马
翔宇为例，形象设计上特别突
出他坚毅的眼神，呼应其警

察身份。

此外，大糕设计中还融入了篮
球场元素，并配上了“‘余’战
愈勇”“余姚加油”“灌篮‘糕’
手”等激励标语。孙泽表示，他
们希望借助非遗技艺，把地方体
育精神与当代审美结合，为传统
美食注入新的活力。

据悉，这批创意“战糕”将在
今日“浙BA”城市争霸赛余姚
队主场对阵湖州队的比赛中正
式亮相。届时，它不仅将为球
队送上独特祝福，还将作为展
现地方非遗与美食文化的鲜活
名片，让外地球迷领略余姚的
独特魅力。

篮球，在孩子掌心起舞

记者 王博
通讯员 刘微 蒋建虹 张艺

昨晚，浙江省城市篮球联赛
宁波主场首秀现场，聚光灯下的
15个身影格外惹眼——他们不

过六七岁，双手运球时篮球如黏
在掌心般上下翻飞；单手控球，
手腕灵活转动；胯下运球也从腿
间流畅穿梭。

表演结束，全场掌声雷动。
这群孩子来自宁波市乐源幼儿
园。这已是他们暑假第3次登台
表演。多年来，该园坚持运动特
色教育，通过篮球游戏、篮球
操、PK赛等形式，让幼儿在运
动中收获快乐与健康。

篮球陪伴孩子们三年成长：小
班用迷你篮球练习拍球，从“砸
球”到稳稳拍十下；中班进阶
双手交替运球，锻炼协调能力；
大班掌握胯下运球、变向、投
篮等高阶动作。

每天上午，操场上回响着篮球
碰撞声。孩子们人手一球，随音
乐跳操，伸臂、弯腰、转身，朝
气蓬勃。每年的篮球嘉年华更
是狂欢节：背靠背运球、障碍
运球、趣味投篮……欢笑不断。

2016年，该园参加浙江省幼
儿体育大会篮球嘉年华成黑马。
此后十年，篮球队累计斩获省
级奖项58个；今年6月更一举
斩获6个项目一等奖，实现“大
满贯”。

园长王蓉说，毕业生大多保持
对篮球的热爱，不少人成为校
队主力，甚至走上专业道路。跟
踪显示，长期打篮球的孩子不仅
身体素质好，也更乐观、懂合
作。

“我们相信‘让运动像呼吸一
样自然’是最好的成长礼物。”
王蓉说。



（许天长 徐诚 摄）
啦啦队为球员加油。