

燃情“浙BA”赛事前瞻

首战迎“钢铁侠”永康队
宁波队胜算几何？

记者 龚旭琪

今天晚上，宁波队坐镇主场，迎战“钢铁侠”永康队。首胜之争，两队都势在必得。

对手永康队是“金华王”。金华赛区小组赛中，永康队取得三连胜，先后战胜兰溪队、浦江队和金开队。半决赛，永康队在加时赛中2分险胜夺冠热门义乌队。最终，永康队在决赛以92:70的比分大胜婺城队，拿到城市争霸赛门票。

永康素有“五金之都”的美誉，其篮球队在比赛中也展现了如钢铁般坚韧的意志。队员们克服伤病困扰，经过连续拼搏，最终夺得金华赛区冠军，因此被球迷亲切地称为“钢铁侠”队。

宁波队汇聚9个区（县、市）的精英球员，外线包括吴嘉昊、杜慕煜、张叶迪等一众精兵，内线坐拥张瀚、张超超、王泽耀等各路强将。在此前亮相的比赛中，宁波队敢打敢拼，内外线都有不俗发挥。

江北队主教练傅敏敏参与了宁波队的球员选拔，他认为，在市联队和区县冠军队的对抗中，联队人员更加充裕，但配合可能稍显不足，需要大量时间进行调整和训练。

傅敏敏告诉记者，永康队是一支较为年轻的球队，外线球员年轻有活

力，冲击力强。“宁波队防守的主要任务是限制永康队的外线，相比对手，宁波队内线有一定优势，进攻端要打好内线进攻。”

“目前宁波队最重要的就是把队伍拧成一股绳，建立好整体性，无论是进攻还是防守，串联队伍尤其重要。”傅敏敏说。

比赛一触即发，球场上或许是剑拔弩张，球场外却有别样风采。

虽隔山望海，宁波、永康两地却始终循着文脉迈步向前。宁波人守天一阁，护着“书藏古今”的文脉根基，让江南典籍在风雨里薪火相传；永康人敬胡公，念他“为官一任，造福一方”的赤诚，饱含浙人“务实为民”的初心。

更别谈，两地文脉的交融共生。南宋时，明州“四明四先生”杨简、袁燮、舒璘、沈焕，传承象山心学，形成了浙东学派经世致用、力行践履的独特品格；永康学派代表陈亮，其学崇尚事功，提出“义利双行、王霸并用”的主张。学派林立的繁荣，为浙学的创新铺平道路。

如今，不仅观赛，也观景——同游三江口，看夜晚老外滩的风光，品天一阁里墨香萦绕的典籍，尝东海海鲜的鲜甜爽口。

胜负犹未可知，但，甬城欢迎每名永康球迷的到来。



AI制图：陈思佳

好玩好吃好实惠

“浙BA”专属“甬欢喜”码上线

记者 俞家嘉

“浙BA”城市争霸赛激战正酣，记者昨天从市文化广电旅游局获悉，宁波正式推出“甬欢喜”宁波文旅消费一码通。

该平台整合全市文旅惠民政策、特色资源产品及活动资讯等核心内容，让每一位来甬游客都能轻

松体验“一码在手，惠游宁波”的便捷与乐趣。

“甬欢喜”一码通具有四大核心功能。

一是整合全市各类文旅消费券，一键即可领取。不管是景区门票优惠、酒店住宿特惠，还是演出折扣，轻轻一点直接领券抵扣，实实在在帮你把出游成本降下来。

二是景区门票、酒店客房、旅游线路及酒景套餐等预订服务均可在此完成，无需切换多个平台，享受“一站式”服务。

三是可以在这里获取“浙BA”赛事动态，便于合理规划观赛行程，不错过精彩瞬间。

四是文旅活动资讯及旅游攻略一应俱全。无论是亲子游、探秘游

快来扫码开启您的宁波欢喜之旅吧！



还是文化体验，不同游客的需求都能在这里得到满足。

温馨提醒

1. 消费券请在使用期限及适用范围内使用；
2. 景区预约需提前确认开放时间；
3. 酒店预订请仔细阅读退改政策。

周五迎本轮高温巅峰
台风“玲玲”形成尚不确定

本报讯（记者孙肖）出伏后，宁波的天气丝毫没有“退烧”的迹象，高温依旧牢牢占据主场。昨天，宁波市气象台最高气温出现在余姚站，达38.3℃，而地方代表站海曙燕玲小学站已飙升至41.2℃。

宁波市气象台专家表示，本周五宁波将迎来本轮高温的巅峰，不过，午后雷阵雨或许能带来短暂喘息。

高温何时能缓解？宁波市气象台专家分析，目前台湾以东洋面的热带低压正在发展，

预计向偏北方向移动，可能在未来24小时内升级为今年第12号台风“玲玲”。不过，这个“准台风”距离我省较远，且路径受副热带高压分裂影响变数较大。

专家表示，随着该系统进入东海，海上偏东气流将趋于活跃，加上副高北跳，预计本周六至下周初宁波雷阵雨条件转好，雨水或能短暂压制高温。但在那之前，市民仍需做好防暑准备，应对这场“高温持久战”。



出伏后，甬城持续高温。（徐能 摄）

【上接第1版】

拔节成长，甬城少年风采熠熠

去年夏天，一名男生在篮球场打球时倒地不起，15岁的盛徐率挺身而出，立即对其进行心肺复苏，为医生赢得了关键的抢救时机。两天时间，“少年急救侠”的视频全网传播量超10亿次。

日前，2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布名单（共50例）公布，盛徐率入选（浙江省2例），这是宁波连续3届有少年获此殊荣，总数居全省首位。

宁波“小飞人”陈好颀在日复一日刻苦训练中超越自我，屡屡打破纪录，在田径赛场上为国争光；“乒乓小将”崔锦澄年仅14岁就获47个赛事冠军……好少年用理想做笔、以进取为墨，书写向上向善的青春篇章。他们的拔节成长，亦离不开校园内外的精心呵护。

走进象山晓塘乡中心小学，学生在晓美农场、柑橘生态园等劳动教育主阵地，感受传统农耕文化，学习充满科技含量的劳作。无独有偶，鄞州正始中学将“开心农场”搬进校园，为学生开辟一个面积10余亩的劳动基地，以劳动育智、劳动育德。

走出校园，一场以自然为名的奇妙之旅，让甬城青少年化身“名侦探”，在纸笔间记录与草木虫鱼

的邂逅。近两年，宁波10个区（县、市）100余所中小学积极参与宁波市青少年自然笔记大赛，递上约1500幅各类自然笔记作品。持续升温的自然笔记热潮，也促使全国青少年自然笔记大赛的启动仪式落户宁波，将甬城的生态故事推向更广阔的舞台。

不久前，全国青少年美育示范展演在甬唱响，来自各地的优秀艺术少年齐聚宁波，在光影与旋律中展示才华。作为全国唯一连续三年承办“全民美育”青少年展演展示活动的城市，宁波何以受到“青睐”？

这背后，是宁波创建全国儿童友好城市、全国首批“青少年美育之都”的孜孜以求——以“一人一艺”全民艺术普及为引领，全面提升青少年审美素养和艺术修养。

宁波市青少年视觉艺术创意大赛举办至第15届，引导青少年用艺术视角捕捉城市发展的动态；宁波市青少年美育中心于去年启用，成为“全国青少年美育示范基地”的展示窗口……

以美育入、向美而行。“童声里的中国”少年儿童歌咏活动集结全市优秀少年儿童合唱团，用纯真质朴的歌声歌颂祖国。从《龙津少年》《向着春天远航》到《总有美好在路上》，每一首歌曲都饱含深情，既传递了自强不息、乐观向上的积极情感，也充分展示了宁波少年儿童爱

党爱国、奋发向上的精神风貌。

护航成长，童心之路温暖加倍

甬城“剪”影、妙笔绘红心、红韵指尖舞……这个暑假，鄞州区青少年宫为孩子们准备了68节公益课程，“家门口青少年宫”点亮少年儿童的多彩假期。

“一早把孩子送来，下班了再来接，在这里既能学知识又有人照顾。”家长王女士得知孩子在“家门口”就能享受到优质课程，面露欣喜。

就近就便，是这一民生实事项目的鲜明标签。目前，宁波新建改建“家门口青少年宫”118家，开发课程2500余个，织起一张覆盖城乡、触手可及的青少年成长服务体系。各地还通过排摸辖区青少年培训需求，并根据当地文化，设计开发特色课程，实现服务精准投放与有效供给。

“这条路很漂亮，醒目又安全”“以前的小方砖容易绊脚，新铺设的路面更加平坦”……令学生家长满口赞誉的，是宁波另一项民生实事工程——“最美上学路”。

增设风雨连廊、喷涂童趣彩绘、划分班级等候区……这些道路不仅在硬件上优化了通行条件，还相继推出“知行合一”“海丝之路”“国学古风”等上百种主题，融入社会主义核心价值观、中小生守

则、校风校训、“浙风十礼”等内容。截至2025年7月，全市累计建成189条“最美上学路”，服务覆盖幼儿园、中小学逾20万人。

在硬件设施保障之外，总有温暖关怀陪伴青少年成长。连续13年在暑期开展关爱“小候鸟”系列活动，让爱“不留守”、更温暖；深入推动医教协作，连续8年实施百场未成年人心理健康知识“四进”活动，相关经验在全国交流发言；全国首创“一站式”办案保护制度，倾力呵护“花蕾”健康成长；开展“净网”专项行动，推进“护苗行动”，精心织密未成年人“保护网”。

守护成长，社会力量并不缺席。每个上学日，在鄞州区东钱湖镇实验幼儿园和高钱小学的大门口，一抹红格外亮眼——“共享奶奶”志愿服务团队的成员。她们的出现，巧妙解决了双职工家庭接送孩子难的“痛点”问题。如今，团队已经护送了600多个孩子放学。

十年树木，百年树人。宁波始终把未成年人思想道德建设作为精神文明建设重中之重，围绕持续深化文化建设“八项工程”，坚持培根铸魂、价值引领、实践育人，积极探索未成年人思想道德建设的新思路、新方法。在党和政府的关心关怀、甬城沃土悉心滋养、社会各界的共同托举下，宁波的少年儿童如破土新苗，茁壮成长，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。

逛村史馆时
她紧紧攥着一张照片

图为残疾人家庭参观村史馆。（徐能 摄）

（徐能 摄）

关爱行

记者 何晴
通讯员 吴莉娜

日前，宁波日报报网端“文化行·夸夸咱们的村史馆”活动为10余组残疾人家庭带来了一场特别的旅行。

当天，在鄞州区残联和鄞州企胜阳光助残服务中心的共同筹备下，他们不仅在鄞州区湾底村幸福奋斗馆里触摸到了乡村振兴的脉动，更收获了一份意外的生日惊喜。

参观期间，24岁的李思源反复摩挲一张被透明包装纸包裹的照片。照片里，姐姐和妹妹的笑容温暖如初。

“她们在，我就不怕了。”这个简单的念头，支撑着这个智力障碍的姑娘走过了无数个孤独的日子。

“平时很少有出门，这样的场合，身边有家人陪着，心里才踏实。”志愿者杨兴愿的话，也道出了许多残疾人朋友的心声。

由于身体原因，他们的世界常常囿于家和助残机构之间，像被画了个小小的圈。“这样的活动，就是想帮他们把圈子撑大一点，让他们多看

看外面的光亮，了解了社会，才能真正融进这热热闹闹的生活里。”鄞州区残联相关负责人说。

展馆内，一张张泛黄的老照片诉说着村庄的沧桑巨变。“你们看，这是咱们村以前的模样，泥巴路、破瓦房，日子过得紧巴巴。”讲解员的话让28岁的俞浩东不由得停下了脚步。

“以前路过村子，只觉得房子漂亮、街道干净，今天参观了村史馆才读懂‘幸福是奋斗出来的’意义。”28岁的俞浩东是首次踏入这间村史馆，他沿着展陈长廊缓步前行，最终停留在村民笑脸墙上。

参观结束后，一行人转到鄞州区残疾人就业促进中心。推开门的瞬间，暖黄的烛光扑面而来——本季度过生日的残疾人朋友们被簇拥在蛋糕旁。志愿者帮着切蛋糕、递纸巾，有人轻声哼起生日歌，调子不太准，却暖得人心头发烫。

残疾人朋友们的这场村史馆之旅，是宁波日报报网端“文化行·夸夸咱们的村史馆”系列活动下的温暖开篇。除残疾人群众外，活动还将陆续邀请新宁波人、青年学子、老年人等不同群体的代表，共同走进村史馆，通过“打卡”体验，让个体的成长与脚下土地的故事紧密相连，共同“寻根乡土，留住乡愁”。

81890为民服务月活动启动



家电维修、雨伞修补、配钥匙……昨天，一场汇集20余个公益摊位的便民服务活动在81890求助服务中心大厅拉开帷幕。81890为民服务月活动同步启动。

81890求助服务中心组建了健康守护、生活速达、志愿暖阳

及惠企助航四支服务队，未来一个月将聚焦民生需求，送服务进社区、下乡村、入楼宇。据悉，81890求助服务中心成立24年来，已累计解决市民求助事项超1860万次，持续擦亮便民服务底色。（沈天舟 袁质方 摄）

惊险！
电梯凌晨“罢工”，
男子被困40多分钟

安全行

记者 李睿清
通讯员 王董

昨天凌晨一点，余姚马渚镇一小区电梯突然“罢工”，一男子被困40多分钟。好在消防部门及时赶到，被困男子平安获救。

事发时，故障电梯正停在6楼，电梯门无法开启。根据现场情况，消防救援人员一边安抚被困男子情绪，一边尝试撬动电梯门，让新鲜空气得以进入轿厢。随后，救援人员用电梯专用钥匙尝试开启轿厢门。经过5分钟的紧急处置后，轿厢门成功打开，被困男子脱离险境。

“真蛮吓人的，当时电梯里的温度越来越高，我感觉呼吸也不太顺畅了。”事后，被困的孙先生说，当晚他和朋友聚餐归来，电梯坐坐一半时突然急停，他起初尝试用敲门、

打电话等方式与外界联系，却始终无人应答，无奈之下只好报警求助。

记者从消防部门获悉，夏季是电梯故障高发期，因电梯主控板等部件故障或启动过热保护，电梯较容易出现“停摆”现象。

一旦电梯“罢工”，被困其中该如何自救？在此，消防部门提醒广大市民，被困电梯时，应保持冷静，切忌胡乱走动、跳跃。可迅速将电梯楼层按键全部按下，以免电梯发生急坠。如果电梯内有扶手，可以抓紧扶手固定身体，并保持身体紧贴电梯内壁、双腿弯曲、脚跟抬起的姿势，减缓急坠带来的冲击力。

“电梯并非密闭结构，即便‘罢工’，风扇口仍在，不易造成窒息。如果被困电梯内，千万不要强行扒门或试图从天花板爬出自救，不然可能引发更严重事故，甚至坠落梯井受伤。”消防部门工作人员提醒，被困电梯后，应及时按下电梯内的警铃进行呼救，或拨打119报警电话求助。