

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

一场送到网点的清凉派对和文艺盛宴

“城市超人”的专属午休时光

清凉行

见习记者 郭婷茜
通讯员 张甘秋

前天13时，烈日当头，顺丰速运奉化片区龙津路网点一派忙碌景象。结束上午派送工作的快递员们分工合作，挂起横幅、摆好凳子、清扫地面……为半小时后“甬文艺轻骑兵”带来的“城市超人”文艺演出做好准备。

演出临近，越来越多的快递员结束上午派送回到营业网点，张学东就是其中一员。刚停好快递车，他就被工会志愿者招呼进入休息室歇脚。休息室内，两张桌子临时搭起“清凉台”，凉皮、凉面和仙草椰奶冻整齐摆放。放凉面、浇料汁、撒配菜，志愿者动作娴熟，不到半分钟，一份“清凉管饱”的凉面就递到他面前。

“刚收工，没来得及吃午饭，进门看到这些吃的，心里太温暖了。”张学东告诉记者，早就听说



五名快递员集体庆生。

(郭婷茜 摄)

下午有表演，一忙完就赶回来。“平时工作忙，看演出的机会少，这次就在身边，挺开心的。”说完，他找到位置坐下，等待表演开场。

伴着热烈的掌声，演出准时拉开序幕。六十多名快递员整齐落座，欣赏这场送到身边的文艺

表演。歌唱、舞蹈、魔术、杂技轮番登场，掌声此起彼伏，后排的快递员索性站起身，举着手机拍摄，现场气氛不断升温。

活动现场，五名本月生日的快递员还收获了集体庆生的惊喜，毛鹏宏是其中之一。

毛鹏宏笑着告诉记者，今年能和大家一起吃蛋糕、唱生日歌，很幸福。加入顺丰已有五年的他，这次不仅赶上了集体生日，还看了一场送到身边的文艺演出，“歌舞、魔术都很精彩，疲劳一扫而光”。

从送清凉物资，到把文艺舞台搬进营业网点，这场活动既让快递员在工作间隙补充了能量，也带来了片刻的放松与欢笑。用关怀解暑、用文艺赋能，是对奔波在大街小巷的“城市超人”的肯定与鼓励。

宁波顺丰速运有限公司工会委员会相关负责人表示，此次走进网点，不仅送上清凉饮品，还特别邀请宁波市工人文化宫将文艺演出带到快递员身边，为一线员工送去精神文化大餐，“让大家在忙碌的工作中感受到城市的温度与关怀”。

据了解，今年夏天，“城市超人”守护计划2.0围绕“赋能”全面升级，除了文艺演出，全市各级工会还将通过技能提升、健康义诊、亲子活动等方式持续开展“赋能”活动，把关怀送到“城市超人”身边。

与城市的同频共振，是他们奔涌而来的理由

就业行

记者 李睿清
实习生 李贝卡 通讯员 任社

12日上午，“奔涌而来·镇好有你”海外菁英暑期宁波行活动启动。来自全球知名高校的顶尖人才齐聚镇海，共同道出他们奔涌而来的理由——在这里，能感受到人才与城市的“同频共振”。

活动邀请了东方理工大学、宁波诺丁汉大学等高校科研院所与海外菁英对接，并举办创业项目路演，为有创业梦想的人才搭

建资源对接平台。活动还安排留学人员走访考察宁波舟山港、吉利汽车等企业，让他们实地探访宁波产业发展情况。

“来宁波就业是我最大的梦想！”在韩国东国大学博士路厚锦眼中，宁波已成为他的“第二故乡”。曾于本科期间在甬生活四年，他早已被这座城市魅力吸引，如今博士即将毕业，他果断选择奔涌而来，“宁波是一座开放且极具潜力的城市，再加上细致的人才服务和人文关怀，在这里生活很幸福”。

正如路厚锦所言，为聚天下英才，宁波拿出满满诚意。从覆

盖全市并孵化出772家留学人员企业的留创园，到中国科学院宁波材料所、甬江实验室等为海外菁英创业创新提供帮助的高能级科研平台，再到最高2000万元的项目资金和涵盖住宿、交通等多项服务的“宁波人才码”……如今，宁波已吸引近3万名留学人才扎根于此。

本次活动上，宁波还成立了留学人员创业创新服务联盟，聘请了留学人员创业创新导师和城市引才合伙人，并设立了海外引才工作站和留学回国人才可持续发展教育平台。“我们希望能通过这些举措，吸引更多海外菁英来甬就业创业，

也帮助在甬留学人才更好地成长发展。”人社部门相关工作人员说。

就职于宁波东方理工大学的博士汪硕便是受益人之一。得益于宁波对海外人才创业创新的支持，他仅用1年时间便组建起一支11人的科研团队。“务实，是我对宁波的第一印象。作为一名归国青年科研工作者，我很庆幸我的选择！”他说。

“城市的发展需要人才的支撑，人才的成长也离不开城市的托举。接下来我们还将用更完善、贴心的服务，吸引海外归国人才来甬创业创新，让城市与人才互相成就。”市人社局相关负责人说。



“杨柳”轻拂难降温

宁波高温“赖”着不走

本报讯（记者孙肖）过了“立秋”，我省的“烧烤模式”不仅没有收敛，反而变本加厉，让人直呼难熬。不过，随着台风“杨柳”的西行，宁波的高温终于有了一丝“退去”的迹象。

昨天，宁波的天气舞台依旧被晴热高温主宰，但受“杨柳”外围环流影响，沿海地区总算迎来了一些降水。尽管雨水带来些许清凉，但高温并未彻底退场。昨日全市大部分地区最高气温仍维持在35℃到36℃之间。

为何高温如此顽固？市气象台专家解释，目前副热带高压牢牢掌控着天气形势。虽然海上东南气流稍稍抑制了高温的嚣张气焰，使得极端高温略有回落，但整体仍处于高温线上下。沿海地区由于受“杨柳”外围环流影响，偶有阵雨或雷雨，但其他地区午后雷阵雨的“力道”远远不

足以驱散高温，还需警惕强对流天气突袭。

与此同时，台风“杨柳”已于昨天13时在台湾沿海登陆。尽管“杨柳”走位偏南，给浙江东南部沿海地区带来一些阵雨，但对宁波影响甚微。随着“杨柳”逐渐远离，今天起大范围晴热高温将卷土重来。

据市气象台消息，本周末宁波仍将持续晴热高温天气，最高气温可达35℃，最低气温27℃。昨天到今天多云局部有阵雨，明天起以多云为主。8月14日至17日，东南沿海受副高南部东南气流影响，偶有阵雨或雷雨，但整体来看，8月中旬副热带高压“赖着不走”，宁波依旧难以挣脱炎热的包围。

好消息是，8月21日至22日副热带高压或将减弱东撤，高温有望稍作“松绑”。但在此之前，大家仍需做好防暑降温工作，耐心熬过眼下这波热浪。

夏日采红菱



连日来，慈溪胜山镇的红菱基地一片繁忙。目前，全镇红菱种植面积超1000亩，年产量达500吨，带动200余户菱农增收10%。红菱产业还带动了生态改善，通过推行“以水养菱、以菱护水”模式，当地水质从Ⅴ类提升至Ⅲ类。该镇还深挖红菱文化，推出农文旅项目，年吸引游客超10万人次，由此带动周边农家乐收入增长40%。（何晴 胡立琼 岑天炜 摄）

她，献上宁波

第198份“生命礼物”

见习记者 何丫
实习生 赖思嘉

8月12日9时，宁波大学附属第一医院造血干细胞采集室内，来自余姚的徐女士正静静地捐献造血干细胞。鲜红的血液从徐女士体内缓缓流出，经过机器分离后，珍贵的造血干细胞被一点点收集起来。

徐女士是宁波第198位造血干细胞捐献者，她的“生命火种”将成为一名患者点亮生的希望。这个沉甸甸的“奉献之约”，始于2018年的一次爱心登记。“父母从小教育我要助人为乐，公司也倡导社会责任，就觉得这是件很自然的事。”当被问及当初为何选择加入中华骨髓库时，徐女士的回答朴素而真诚。

今年6月的一个普通工作日，徐女士接到了红十字会电话。“通知初配成功时，第一反

应是‘这一天突然变得不普通了’。”经过严格体检，她顺利通过了各项指标检测。

直到所有手续办完，徐女士才告诉父母这个决定。“他们只说了一句‘只许一次，不许下次’。”说到这里，徐女士的眼眶有些湿润，“我知道他们是心疼我”。

其实，心疼徐女士的还有她上初中的儿子。徐女士于上周五住进宁波大学附属第一医院，这几天儿子天天与她视频通话，一会儿问她打针疼不疼，一会儿问她怕不怕，“妈妈，你是我的骄傲！”儿子的鼓励让她心里暖暖的。

面对记者的采访，徐女士笑着说：“我只是希望更多人能了解造血干细胞捐献，能加入这个爱心行列。”

这198份“生命礼物”，为198个濒临熄灭的生命重新点燃希望。徐女士和众多造血干细胞捐献者一样，用最质朴的善举，完成一场场生命的接力。



一座百年老宅的文化重生

孙维国

“小门村红色记忆馆马上就要启动升级改造了，更新后将成一座更专业的乡村博物馆。”站在徐家老宅前，来自河南的选调生吴云云正在仔细检查展陈设计（8月13日《宁波日报》）。

历史建筑是一座城市的“记忆档案”，也是一方土地的精神地标。北仑小门村的百年徐氏故居，正是在这样的文化逻辑中完成了一次意义深远的重生——从清代老宅到红色纪念馆，再到即将升级的乡村博物馆。这不仅是物理空间的改造，也是文化生命的延续与再创造。

历史建筑文化重生的价值，首先在于守住根脉。从“一门双烈士”的革命记忆，到村庄创业致富的产业印记，老宅承载的，不单是某一段历史，更是世代传承的价值信念。精神根脉的延续，不是抽象的口号，而是看得见、摸得着的历史实物，是子孙后代抬头可见、驻足可悟的精神源泉。

重生的意义，还在于创造性转化。历史建筑若只是原封不动地保存，很容易陷入“看一眼、走一走”的静态困境。小门村的做法是，在最大程度保留历史风貌的基础上，注入新的展示理念与互动方式。让烈士遗物与多媒体技术同场，方言童谣与数字终端共生，使红色研学从静态陈列走向沉浸体验。这样的改造，让文化在传承中“活”起来，让记忆在现代语境中被更多人理解、认同与延续。

更重要的是，文化重生为乡村发展赋能。当红色资源与美丽乡村建设、公共文化服务、文旅融合发展形成良性循环，文化的价值便不止于情感滋养，还能转化为经济动能。

一座老宅的文化重生，不只是一次物理改造，更是一场精神接力。当百年老宅焕发新颜，不但在青砖黛瓦间守望历史，更在新时代的阳光下，与一代代人共同书写新的故事。这才是老宅文化重生真正的生命力所在。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



当少年遇见科技

近日，25名来自宁波外国语学校的学生走进甬水桥科创中心，他们通过前沿科技课程、智能交互体验、工业设计实践等模块，零距离感受科技对生产生活的变革力量。图为活动现场。（徐诚 王贝沂 龙曼琪 摄）

83岁老教师用书法点亮公益人生

“沙沙”声，40多个孩子的目光像被磁石吸住。这些孩子大多是当地的“小候鸟”和随迁子女。

这样的场景，在每年寒暑假里，从不会缺席。

陈俊蓉2014年离开学校后，正式加入宁波市鄞州区甬动爱心服务中心，利用寒暑假公益教授书法至今。十年来，无论酷暑寒冬，陈俊蓉雷打不动地开课。

陈老的书法课妙趣横生，不仅教写字，还常常穿插王羲之等书法名家的故事，并巧妙穿插汉字的起源故事，让孩子们在笔墨间触摸文

化根脉……

多年来，陈老积攒了不少“铁粉”，他的书法课名额都十分紧俏。

邱隘镇9.34万常住人口中，流动人口占比达57%，随之而来的是数量众多的“小候鸟”和随迁子女。除了在邱隘镇新时代文明实践所上课，陈老还经常受邀到该镇下辖的12个社区、14个村上课。

多年来，他在假期里给“小候鸟”和随迁子女上课，从未收过家长一分钱。他的包里总备着笔和本子，免费提供给有需要的孩子使用。

除了对书法的执着之外，是陈老对孩子们更深沉的关爱。他资助了两名学生完成大学学业，日常各类爱心活动中，也总能看到他慷慨解囊的身影。

如今，陈老已“桃李满天下”。他们有的接过公益接力棒，像陈老一样免费教孩子们书法；有的深耕书法领域，考上了博士研究生。

当被问及公益教书法要坚持到何时，陈老的回答朴实又带着执拗：“我这辈子，就喜欢写字，喜欢跟孩子们打交道。只要身体还允许，还有精力，就会一直教下去。”



记者 王博
通讯员 夏玲玲 石海彬

8月11日8时许，鄞州区邱隘镇新时代文明实践所内，83岁老教师陈俊蓉正站在黑板前，教孩子们写字。

“横平竖直是根基，就像做人要端正……”粉笔与黑板摩擦出