



比赛中的姜疆。

(图源赛事直播)

# 当热爱遇上舞台 梦想永不褪色

## 一名“老将”的篮球梦，因“浙BA”重燃

记者 王佳辉 通讯员 宣佳含

前天傍晚，“浙BA”宁波赛区明星对抗赛在宁波市体育发展中心体育馆激情开赛。

篮球场上，密集的运球声如鼓点般敲击着地面。宁波明星队13号球员姜疆在比赛第二节登场，仅十来分钟便取得9分。

“其实我没有那么在乎比赛谁输谁赢。”赛前采访时，姜疆对记者说道。

在他看来，胜负之外，那份跨越岁月的热爱，才是最长久的荣誉勋章。

“浙BA”城市争霸赛开战在即，姜疆每天的训练安排十分紧凑。“好多年没这么高强度训练了，身体有点疲劳，不像年轻人睡一觉就能‘满血复活’。”他表示。

然而，每当队友传球过来，他总能顺势接球，手腕轻抖，让篮球划出弧线稳稳进入篮网——那份刻入骨髓的热爱与手感，从未远离。

篮球之于姜疆，不仅是爱好，更是串联起人生的丝线。

“我爸是军人，身体素质好，爱看球更爱打球。”姜疆回忆，他童年时常在球场边看父亲奔跑、跳跃，热烈的呐喊与篮球撞击地面的“咚咚”声，成为他最早的篮球启蒙。

小学五年级，姜疆随父母从江苏迁居宁波。虽然对周围的街巷还不是那么熟悉，但校园里那块热闹的室外篮球场，已成为他的“主场”。

“课间十分钟就能凑齐三五伙伴，来场即兴对决。”他回忆道，就在篮球击地的声响中，同学间的距离悄然拉近。

进入青春期，姜疆身高猛增。凭借高大健壮的体格，他被宁波市第七中学的教练一眼看中，开始系统性训练。为了不辜负自己的天赋，他决定前往体校进行篮球专项训练。

“热爱篮球练习与篮球专业训练有着天壤之别。那时年纪小，觉得苦就想打退堂鼓。”姜疆说，“但我妈说，既然选了这条路，就得咬牙走到底。”

凭着这份坚持，他在体校打下扎实根基，并最终凭借篮球特长叩开了宁波大学运动训练专业的大门。“现在回头看，人生的好多机遇，与篮球密不可分。”

他感慨道。

在宁波大学，篮球馆里封存着姜疆五味杂陈的青春。

他曾跻身校队，与来自篮球名校浙江省回浦中学的“天才”们一同训练。虽然能目睹李斌、江慈、武力鹏等名将在场上挥洒天赋，但姜疆大多时间只能枯坐在替补席。

“1米88的身高比起普通人是很不错了，可在专业队就是个‘小矮子’，尤其锋线球员普遍超过1米95。”无数个夜晚，姜疆常常一个人坐在场边，望着空荡荡的球场发呆。

“说实话，那会儿确实有点心灰意冷。”就这样熬了两年，姜疆选择退出校队。

直到工作后，一次机缘巧合，姜疆加入了民间篮球里赫赫有名的“打虎队”，心中重新燃起了那份热血。

“我是队伍里的‘元老’，平常主要以球会友，就图个乐。”姜疆说，但当他真到了江北区组织的业余赛事上，依然会为每一个球拼尽全力，为队友的精彩配合吼到嗓子嘶哑。

“浙BA”这场属于草根的篮球盛宴，让姜疆搁置多年的篮球梦重新燃起。

“我感觉这里的氛围比CBA更热烈！当山呼海啸般的助威声席卷而来，我感觉浑身的血液都在往头顶涌，甚至觉得自己能挑战扣篮。”他兴奋地说道，“以前女儿对篮球没兴趣，看了我两场比赛，她就上瘾了。”

就这样，篮球的火种被悄悄播撒进下一代的心田。

在“浙BA”赛场上，看到各行各业的普通人为同一个目标奋力拼搏，姜疆对篮球也有了更深的感悟。

“很多人以为打球主要靠身体素质，其实团队配合、球商、心理素质缺一不可。”他分析道，许多草根队伍依赖球星单打，但高效的防守和精准的选位远胜于盲目飞扑，“就像人生进退，看清方向比蛮干更重要”。

面对即将到来的“浙BA”城市争霸赛，姜疆认为自己已是“老将”，经验更丰富一些，得做好串联进攻、组织协防的工作。

“年纪渐长，感觉自己打了一年少一年了。既然入选宁波队，就要拼尽全力，这才是对赛场最深的敬畏。”他说。

# “镇BA”来了！



8月8日晚，2025年镇海篮球联赛（“镇BA”）在镇海职教中心体育馆火热开赛。“镇BA”是镇海有史以来规模最大的群众篮球赛事，共有八支球队参赛。赛事分为单循环赛、交叉淘汰赛两个阶段，共31场比赛，于8月至9月间举行。

据悉，“镇BA”全部比赛都向观众开放售票，并进行线上直播，这也开创了该区域群众性体育赛事的先河。

（沈孙晖 汤越 文/摄）



书写荣耀，热血铸就

## 凡人星事

# 一生一艺 老贺的“小目标”

记者 沈孙晖  
通讯员 陈雨婷 章天璐 韩林雍

昨天早上，天蒙蒙亮，镇海招宝山老城内，一家裁缝店的灯已经亮了。

“咔嚓、咔嚓……”缝纫机的声音不紧不慢，像是在和过去的岁月倾诉。量尺、画线、裁剪……71岁裁缝贺兴岳的动作行云流水。

店里坐着几位老街坊，彼此聊得正欢。老贺不时搭上两句话，手里的活却一点没耽误。个把钟头后，一件成衣便“出炉”了。

“贺师傅手艺没得挑，功夫细，衣服版型正，十几年了我就认定他。”一位老主顾摸着刚完工的定制大褂，赞不绝口。

“贺师傅，您看这件新款衣服能做不？”一名年轻人举着手机图片，凑过来咨询。老贺推推老花镜，眯着眼在手机屏幕和布料间来回比对后，语气笃定地说：“放心，我做得比它还要精细！”

这份“精细”，老贺捏在指尖已半个多世纪。“心要静，手要细！量体差一分，衣服就会‘跑偏’。”说起做衣服的门道，他的眼神顿时亮了。

时针拨回上世纪五十年代，贺兴岳出生于镇海贵骊的乡下。他打小身板单薄，母亲心疼他：“干农活怕你吃不消，学裁缝正合适。”

19岁时，贺兴岳拜了同乡裁缝为师，从此与针头线脑、布料尺子结了缘。有一次教训，让老贺至今记忆犹新——

学艺第三年时，他一不留神，一刀下去剪坏了顾客的灯芯绒料子，“那天晚上，我跑遍市场，找到一模一样的料子，赔给人家。”

这次失误，一直像刺一样，扎在老贺的心头。所以后来，他对自己的要求近乎严苛，再也犯过这样的错误。

就凭这份对工艺的较真和敬畏，从老贺手里出去的衣服，几乎不用返工再改。好名声，就在密密的针脚里一点点积攒起来，并传开了。

那时，裁缝行当大多是女工，贺兴岳却凭着那股子钻劲冒了尖，进了服装厂。“白天在厂里干，晚上回家接点私活，熬到深更半夜是常事。”虽然辛苦，但他越干越有劲，“感觉布料从手里‘活’了过来，很有成就感。”



老贺正在为顾客量尺寸。（章天璐 沈孙晖 摄）

就是在厂里，老贺遇见了相伴一生的妻子邱秀娥。1999年，这对夫妻在招宝山老城扎下根，开了自己的裁缝店。

时代变了，商场里衣服琳琅满目，网购成衣手机点点就到手，传统的裁缝铺越来越冷清。但老贺愣是守到了今天。

“女儿总劝我们退休，钱也够用了。但老主顾信得过我，我也闲不住啊。”老贺道出了两个“信任”的小故事——

一位定居日本的老主顾，每年回国，必定会专程来他这里，一口

气带走几十件定制的衣服；另一位客人搬去外地，也愿意为这份独一无二的“精细”，跨城来找他定制衣服。

常有顾客开玩笑说：“贺师傅，您趁没退休，多给我做几件衣服，等您不做了，我好留着慢慢穿。”但玩笑的背后，是比金子还贵重的认可。

当被问到打算啥时候退休，老贺咧咧嘴：“先定个‘小目标’，做到80岁！”

这个“小目标”于老贺而言，有另一重含义——一生一艺！



# 屋顶平台冒出“私家花园” 执法部门：启动立案程序，责令整改

## 帮办行

记者 仇龙杰

日前，网友“热心市民118”通过宁波民生e点通群众留言板发帖反映，鄞州东柳街道荣安文澜望庄小区12幢和13幢之间商铺屋顶，被某业主围了起来，大兴土木，改成了“私家花园”，希望相关部门介入整治，将屋顶区域复原，最好由物业公司出面统一美化。

8月6日，记者前往现场。从小区高层住宅向下看去，12幢和13幢之间是一大片小区外围商铺的屋顶平台。平台上靠近13幢一侧，有块正方形区域被圈了起来，铺了瓷砖和地板，还设置了数个小花坛和景观造型。

13幢居民吴先生告诉记者，是三楼一户业主将房间开了道门，与公共平台打通，把这块区域围起来建设“私家后花园”。

记者了解到，7月初，有业主向社区、综合执法部门投诉该违法行为。物业多次上门劝阻无果。7月21日，执法人员现场执法，明确告知当事人：没有取得规划许可，是不允许搭建的，要求其自行整改。但当事人并未停工，反而加快了施工进度，目前已经装修完成。经测量，被圈起来的违建面积有162.6平方米。

小区居民担心该业主后期在平台上种花、种菜，放置沙发、摇椅、晒衣架等物品，也怕其他业主有样学样，圈占公共空间，影响小区整体环境。居民提出希望相关部门及时跟进处理该事件。



小区两幢楼之间商铺屋顶公共区域被3楼业主违规占用。（仇龙杰 摄）

记者于是联系鄞州区综合行政执法大队东柳中队，得知8月4日，中队执法人员再次到现场与当事人沟通，但仍无果。目前，中队已启动立案程序，并开展立案前的调查工作，采用航拍手段对平台改造的最新情况记录取证。后续将通过法律途径，监督当事人进行整改。

这块屋顶平台“私家花园”能否实现彻底整改，恢复原貌？记者将持续关注。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

1. 拨打热线81850000；
2. 打开甬派App，在下方“民生e点通”版块留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。



# 智能回收箱变身文明“新窗口” 看明南社区如何垃圾分类



居民在智能回收箱旁拍照。

（通讯员供图）

记者 徐丽敏  
通讯员 王幼娜 陈梦婷

“书记，书记，你看我发的小区垃圾分类智能投放点的朋友圈照片，收到了100多个点赞。”鄞州明楼街道明南社区的谢爱萍兴奋地来到社区，拉着社区党委书记汪妍分享她的欢喜。

就在10个月前，这一垃圾投放点还是几个黑色大桶，不时散发着异味，鲜有居民会在此拍照。

“别看明南社区是老小区，垃圾投放点既干净又美观，智能回收箱使用率达90%以上，在全区社区排名位居前列。”负责垃圾分类工作的社工建芬自豪地说。

用智能回收箱取代传统垃圾桶，是摸着石头过河，但社区摸索出了一套行之有效的推广管理方法。

早在智能回收箱选址之前，社区就组建了由社区干部、物业工作人员、居民代表构成的专项小组，开展深度调研，并通过“线上问卷+线下访谈”双渠道收集有效反馈，将智能回收箱设置在居民区主要出入口位置。

今年年初，5个智能回收箱全部正式投用。如何让大家接受新事物，并真正发挥它的效用？智能回收箱通过设置三种使用方式，即手机扫码、刷投放卡和输入手机号，供不同年龄、

类型的居民选择使用。推进前期，社区与物业公司工作人员对居民进行“地毯式”宣传指导，并组织“入户帮志愿团”，对老年人等特殊群体手把手“教学”。

为了提高智能回收箱正确使用率，党建引领下“居物业”三方协同对居民进行示范、引导、纠错；提醒居民提前做好垃圾破袋（厨余垃圾）、分类、扫码准备；针对忘拿卡或个别把垃圾扔地上的居民，进行善意提醒，友好解释……

每月一次的“数智会诊”社区、物业、业委会工作例会，则是明南社区的复盘必备。大家对智能回收箱使用过程中碰到的问题、困难等进行交流讨论，进一步提高厨余垃圾分出率及智能回收箱的使用率。

“智能回收箱的出现，不仅改变了以前垃圾定时定点投放的局限，瓶子、纸箱、旧衣服等还可以换资源币提现，太方便了。”居民宋阿姨点赞道。

社区通过总结归纳，将以上做法称为“四定法”：“定选法”，科学选定投放点位；“定教法”，多渠道传播新模式；“定责法”，全方位督导促成效；“定析法”，数据赋能助保复盛。

“生活垃圾智能回收箱启用半年多来，居民的自觉分类意识显著增强，社区环境质量也大大提升。”汪妍说，明楼街道其他社区也借鉴该模式进行智能回收箱的推广。