

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

烈日下的高速“护航人”

清凉行

记者 孙佳骏 通讯员 屠振英

前日，虽已立秋，但酷热依旧。宁波多地发布高温橙色预警，空气被阳光灼烤得滚烫。上午，北仑柴桥收费站里热气蒸腾。

市交通运输行政执法队三大队队员张可赞，熟练地戴上帽子，套上那件印着“交通运输执法”字样的马甲，依次检查对讲机、执法记录仪，然后和队友准时站上路面。一会儿，他身上那件浅蓝色的制服被汗水浸透，紧贴着皮肤。

柴桥收费站作为穿山疏港高速的重要节点，是宁波最繁忙的高速路口之一。张可赞和队友的职责就是拦截和查处超限货车。

超限，意味着货运车辆的总长度、总宽度、总高度或总质量超出法规限制。“它们开上路，就是对高速交通的伤害。”张可赞解释，“刹车距离会变长，对其他车辆行驶造成威胁。”另外，高速公路上车流如织，部分货物若捆扎不牢，一旦散落，后果不堪设想。

时值正午，站在布控执法点，人如同置身巨大的蒸笼，滚烫的空气包裹着周身。撤回休息点，张可赞直接把水泼到脸上。回到室内，冷气吹过身体，湿透的制服变得硬挺。张可赞拿起一瓶水，一饮而尽。

“特别热的时候，我们还不直接进入有冷气的室内。”张可赞坦言，室内室外温差太大，之前有同事因急于处理突发情况，一下子冲入室内，冷热猛地一激，人就中暑了。

若遇上车流高峰，执法队员需“铆”在灼热的路面上：蹲守目标、监督过往货车。在烈日暴晒下，常常一站就是几小时。汗水从头肆意流下，就算迷了眼睛，也只能快速地抬手抹一把。

“有的同事一天下来，衣服硬邦邦的，都是汗印子。”张可赞说，“干这项工作很艰苦，不过，既然选择成为一名交通执法人员，就不能退缩，要对过路车辆司机的安全负责，为他们保驾护航。”



张可赞在收费站执勤。(孙佳骏 摄)

长街蛏子馆：让“西施舌”美名远扬

文化行

记者 孙吉晶
通讯员 吴 帅 胡丹丹

8月6日，烈日炙烤。记者来到宁海县长街镇。蛏子大道两侧，分布着连片的养殖塘，水面波光粼粼。清明前后播下的蛏苗在塘内茁壮生长，目前身体长度已超过3厘米。

距养殖塘约两公里处就是长街港中村。在村委会办公楼前，有一座简约的两层楼房，这就是长街蛏子馆。

长街蛏子历史悠久，可追溯至南宋嘉定年间。2011年，长街镇被命名为“中国蛏子之乡”，而港中村是蛏子养殖的核心区域。

馆内图片、实物琳琅满目，从蛏子的产业变迁到蛏子故事的

讲述，从蛏子的养殖采挖到蛏子十八式烹饪法，从蛏子的科普知识到营养价值的介绍……全方位展现了蛏子的前世今生和文化基因。“我第一次知道原来长街的蛏子除了鲜美，还有这么深厚的文化底蕴。”一名观众对蛏子馆赞不绝口。

长街蛏子体大壳薄，肉质肥美，色白味鲜，被誉为“西施舌”。在展馆二楼墙上，陈列着几首咏蛏的诗，其中一首诗曰：“蛏乡三月八鲜张，蹦跳鱼虾靠一旁。美舌西施风流尽，馋涎争食客人忙。”

蛏子好吃，但舐蛏子是苦力活。早先村民赤脚去海涂，一脚踩下去，滩涂泥就没过膝盖，前行十分困难。在展馆，一架1.9米长的海马吸引了记者的目光。此海马并非生活在海里的海马，海边人家叫“膘”，是一种海涂作业业必不可少的工具。

“这是我30多年前制作的，筹建蛏子馆时，我就捐赠给了村里。”今年85岁的夏法达是港中村制作海马的工匠。据老人回忆，18岁那年，他突发奇想要造海马，于是买来工具，搬来一堆木头，一门心思研究海马的制作。

功夫不负有心人，夏法达成功了。有了海马后，村民下海涂时，单腿跪着用膝盖顶住海马尾部，另一条腿则像撑竹排用的竹篙，一伸一缩地在滩涂上划着给海马提供动力。这样一来，海马就能在海涂上轻松滑行，舐蛏就省力多了。

海马、水车、蛤蜊耙……展馆内陈列的“老物件”，每一件各有用途，充满着海泥的气息，见证着村民下海的辛劳，也闪耀着民间工匠的智慧光芒。

小小蛏子馆，是长街蛏子产业发展的缩影。透过图片和数

据，我们可以看到长街蛏子的旺盛“生命力”。近年来，长街镇走出了一条以蛏富民、农旅融合的路径，形成养殖、捕捞、烹饪、加工等组成的蛏子全产业链。每10个长街居民中，就有1人的收入与蛏子有关。长街蛏子不仅畅销全国各地，还远销法国、日本、缅甸等国家。

长街还建成了集蛏子养殖、观光体验、美食品鉴、科普教育等于一体的蛏子主题休闲基地，每年接待游客超50万人次。去年，长街实现蛏子全产业链产值近5亿元。

“挖掘蛏子文化，助推乡村振兴。”港中村党支部书记陈善平告诉记者，这几天，长街蛏子馆正在进行提升改造，增添了数字屏幕等设施，这样能让游客更直观地体验海洋文化的魅力，进一步提升“中国蛏子之乡”的知名度。

邻里众筹打造“共享客厅” 这个小区的入户大堂火了

记者 王博
通讯员 朱帆 许瑶瑶

昨日上午，高新区新明街道滨江社区张浦景苑小区67号楼道的大堂内，3个孩子正围坐在长桌旁，聚精会神地写作业。在他们身边，一位满头银发的奶奶面带微笑，静静地陪坐着。

暑假里，几乎每天都有孩子来这儿学习，周边的小伙伴也常来“串门”，最多时有5个孩子一起写作业。

住在这个楼道的5个奶奶，自发轮流“值班”，不仅看管孩子，还经常做点心、买水果，无微不至地照顾着孩子们。

张浦景苑小区建于2012年，共有住宅楼17幢，居民1653户，是当地较大的拆迁安置小区。

小区每个楼道都有一个入户大堂，小的不到20平方米，大的有100平方米。

在相当长的一段时间里，这些入户大堂处于闲置状态，部分区域甚至因杂物堆积、垃圾乱放等问题沦为卫生死角。

如何盘活这些闲置资源？67号的业主们率先行动起来。该楼

道共有15层、住户29户。入户大堂面积约100平方米。在业主吴阿姨的带领下，众邻居齐心协力将入户大堂改造成“共享客厅”，改造过程既集思广益，又充满了邻里互助的温情。

首先是硬件改造，大家众筹了3000元，用来购置涂料、墙面粉刷、简单隔断等。改造过程中，大家坚持“能省则省、物尽其用”的原则，不仅出钱，还主动出力。

改造后的“共享客厅”，功能丰富：读书角摆满各式绘本，还有水果、零食等；“共享餐厅”经常饭菜飘香。为了让“共享客厅”始终保持整洁有序，吴阿姨等5人主动承担起了日常管理重任。更难得的是，她们还成了楼道里的“热心肠”——谁家遇到大大小小的烦心事，都会出面帮忙。

“3月启动改造，5月竣工。如今，这里不仅成了邻居们的活动空间，更成了充满人情味的互助驿站。除了本小区居民，还有其他小区居民过来参观取经呢。”滨江社区党委书记毕琪蓉告诉记者。



“共享客厅”里的记忆角。

(王博 摄)

为“城市逆行者”送清凉 慈善机构组织爱心人士慰问救援队员

记者 吴向正
通讯员 龚 静 谢丽娜

“今天是立秋，妈妈说我们宁波人立秋要吃西瓜哦。”前日下午，一名小朋友手捧着西瓜，小心地递给他们心目中的“大英雄”——蓝天应急救援队队员。队员们俯下身接过西瓜，微笑着摸了摸孩子们的头，脸上的疲惫都被这西瓜的清甜驱散了几分。

当日下午，鄞州区慈善总会义工分会与鄞州区“微光”慈善义工大队一起走进鄞州区蓝天应急救援队（鄞州区蓝天救援慈善义工大队）驻地，开展“夏日送清凉——致敬城市逆行者”主题慰问活动，用实际行动向这群“城市逆行者”送去夏日的清爽与诚挚的感谢。

不久前，台风“竹节草”给宁波带来严峻考验。鄞州区蓝天应急救援队的队员们不畏风雨、逆向而行，夜以继日地坚守在救援一线，守护着城市的平安。他们共转移群众300余名，参加6个点点位的排水工作。

在慰问活动中，慈善义工们首先为蓝天救援慈善义工大队队员送上了精心准备的慰问品，从解暑用品到实用装备，总价值1.4万余元。随后，有专业保健技能的义工和鄞州眼科医院义工分队队员为救援队员们提供头疗刮痧和眼部理疗服务，以缓解救援队员因日夜备战积累的疲惫。

“来，尝尝我们亲手熬的绿豆汤，解暑又解渴！”义工王明芳拿着大汤勺招呼着救援队员们，“‘微光’慈善义工大队部分队员的孩子也以‘小义工’的身份，为救援队的叔叔阿姨们端上一碗碗冰爽解暑的绿豆汤。队员们接过绿豆汤，脸上露出欣慰的笑容：‘这碗绿豆汤喝在嘴里，甜在心里，感觉再苦再累也值了。’

“微光”慈善义工大队义工宋坚说：“几天前，我在新闻上看到蓝天救援队在塘溪转移受困群众，解救了一名被困待产孕妇，我非常感动！这次看到‘微光’慈善义工大队组织慰问活动，我就立即带孩子一起报了名，我要让孩子看看这些平凡而伟大的英雄！”

“按需定制”的守护更抚慰人心

民生

王军荣

“老黄！西瓜来咯——快歇口气！”前日上午，海曙区秀水街历史文化街区改造项目工地，热浪翻腾，钢筋在阳光下泛着刺眼的白光。58岁的黄连伸从脚手架上下来，安全帽带子在他的脖颈上勒出深红的印记。他接过工友递来的西瓜，大口咬下，汁水顺着嘴角滑落。“这瓜真甜，解暑！”他边吃边赞叹道。同时，工人们的心声已被认真记录（8月7日《宁波日报》民生版）。

从分发“清凉礼包”到倾听工人心声，从物质层面的守护到精神层面的守护，宁波让“城市超人”感受到城市的温暖。听懂“城市超人”的心声，关怀才能更好地抵达心底。

工人的心声其实很简单，要求并不高，无非是技能提升、身心健康、家庭支持、文化滋养等。他们渴望拥有这些，却由于

经济条件的限制，以及出于承担家庭责任的顾虑，在消费方面显得格外谨慎。因此，工人的心声里藏着提升生活质量的渴求。

“城市超人”为城市作出了很大贡献，给予他们尊重与关心相当必要。从某种意义上说，守护“城市超人”，也是在守护城市的建设者，是一种感恩与反哺的表达方式。倾听工人的心声，是精准守护的前提，也是衡量城市文明的刻度。过去，不少关怀行动常陷入“想当然”的误区：送的并不是工人最需要的，有时甚至让工人颇为尴尬。在倾听工人的心声之后，守护行动的升级版会对应工人的具体诉求。“按需定制”的守护，比一般的慰问更显贴心、更慰人心。

选择一个时机，俯下身来，倾听工人的心声，记录他们的难处和心愿，再传递给更多人，集聚社会力量帮助解决，能让城市的温暖，以更贴心的方式送到工人的心坎上。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

盛夏“藕”遇： 泥中挖宝

记者 陈章升
通讯员 段凌云 李岁岁

前日上午，奉化区西坞街道尚桥头村的荷田里，传出一阵高压水枪的喷射声，“全副武装”的老张正在那里挖藕。他手持水枪在没过大腿的泥水里缓缓移动，看到水面上有翠绿鲜嫩的荷叶，便俯下身，拔出“藏”在水下淤泥里的莲藕。

老张大名叫张长良，老家在江西，在宁波生活、工作已有33年。2000年，他在尚桥头村承包了一片水田，开始种植莲藕。此后，随着荷田面积逐年扩大，他也成长为当地的“金牌挖藕人”。

虽然眼下暑气正盛，但是张长良还是穿上厚重的防水裤、戴好橡胶手套干活。挖藕时，他的身上总是湿漉漉的。张长良解释，清晨，荷叶上挂满露珠，挖藕时要扒开荷叶，



张长良挖到的莲藕。(陈章升 摄)

露珠便顺着它滴落，很快浸透衣衫。随着气温升高，荷田里水汽蒸腾，更显得闷热难耐。

张长良在尚桥头村承包的荷田面积有86亩，每年7月到次年5月都是他的挖藕期。“夏藕鲜嫩，口感比秋冬季产的藕更脆。”他告诉记者，从上周末起，他每天凌晨2点就赶到荷田挖藕，一直干到中午12点才收工。

经过10个小时“奋战”，张长良挖了200多公斤鲜藕。为了避免“出水”后的藕被阳光曝晒，他将藕搬至荷田边的农用三轮车上，并用粗布遮盖严实。干完活后，他的额头上汗流如注。

张长良告诉记者，将这些藕装车后，他要立即赶往农产品批发市场卖藕，“只要它们能卖个好价钱，再苦再累都值得”。

图为张长良在冲刷莲藕。(陈章升 摄)