

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

# 从“受别人帮助”到“帮助别人”，爱心骑手开启“能量后备箱” 烈日下为“城市超人”送清凉，出发！

## 清凉行

记者 李睿清  
通讯员 郁诗怡 曾家宇

前日下午两点，艳阳高照，气温直抵37℃。不过，鄞州区中河街道桑菊社区却传来一阵阵“凉风”，只见十余位身着红马甲的爱心骑手穿行于大街小巷，为工作中的“城市超人”送上“清凉礼包”。这是当日启动的“能量后备箱”活动中的一幕。

防晒冰袖、矿泉水、清凉油，以及写着暖心问候的信笺……收到这份意外惊喜，环卫工人陈阿姨笑开了花。顾不得擦拭脸上的汗水，陈阿姨就急切地翻看手中的礼包，然后连连道谢：“想不到我也能收到礼物，真是太感谢了！”

来自贵州的外卖员包义杰也被这份“清凉礼包”打动了。“这是我在宁波工作两年以来第一次收到礼物！”从同行手中接过物品，这名23岁的小伙子眼角眉梢里是藏不住的欣喜，“这个志愿服务队真不错！下次如有类似的活动，记得喊我一起参加。”

“城市超人”的一句句感谢之言，同样触动爱心骑手们的心。“从‘受别人帮助’到‘帮



爱心骑手整装待发。

(通讯员供图)

助别人’，我感觉很快乐。”甬工骑手志愿服务队长林辉军说，身为外卖骑手中的“老将”，他深知高温天在户外奔波的不易，但宁波的关怀总让他觉得有力量再“挺一挺”，“夏天里的凉茶、可以免费歇脚乘凉的驿站，在宁波这些年，我受过不少帮助。现在我也想用我的手，将这份关

爱传递下去。”

这场“反哺”行动也离不开爱心企业的支持。浙江浩辰供应链管理有限公司副总经理陈海青告诉记者：“宁波的发展离不开‘城市超人’的辛勤付出，我们希望能尽绵薄之力，在夏日为一线户外劳动者带去一片清凉。”

记者了解到，由甬工骑手志

愿服务队和爱心企业自发组织的“能量后备箱”活动将持续整个高温季，有500多名爱心骑手投身其中，预计发放防暑物品5500份。“我们希望能以志愿活动为契机，引导更多社会力量关注‘城市超人’，并参与对他们的关心关爱行动。”市总工会相关负责人表示。

# 满地泥浆，垃圾散落 海曙这段江畔步行道为何脏乱

## 帮办行

记者 石景

“我是海曙区石碶街道雅源望江花园小区的居民。小区东侧是奉化江，江畔有一段步行道。这次台风‘竹节草’已过去好几天了，沿江步行道还是满地泥浆，非常脏，无人来清理。”8月2日，编号为“8251308”的网友向宁波民生e点通群众留言板反映，说他沿着步行道往南走，到行春碶泵站，发现沿途满是泥浆。而泵站另一侧的步行道有专人维护，早已将泥浆清理掉了，还有专人清扫保洁、定期修剪绿化，环境要好得多。“既然

是同一条步行道，行春碶泵站南北两侧的环境卫生区别为何这么大？”该网友提出疑问。

8月5日，记者前往雅源望江花园小区东侧的奉化江畔。这里有一条很长的步行道。网友所说的这段“泥巴”步行道有百余米长，位于雅源望江花园小区东面。走完这段步行道，就到了南面的行春碶泵站。过了泵站则是另一段步行道。由于最近又下了几场雨，这段步行道上的泥浆被冲刷掉了一些。另外，记者也注意到，这段步行道旁的绿化带里杂草疯长、垃圾散落，环境比较脏乱，看起来是长期无人打理的状态。

附近居民吕先生告诉记者，

他经常沿着奉化江畔的这条步行道散步，以前这里有专人管理，环境卫生搞得也还可以。但自从行春碶泵站开始施工后，最近两年时间里这块区域就无人管理了，于是逐渐变得脏乱，对比南面这段有专人管理的步行道，这段步行道的环境卫生的确差了不少。

据了解，行春碶泵站工程于2023年7月完工，属于海曙区清水环通一期工程。记者从海曙区住建局园林绿化管理科了解到，行春碶泵站在建设时征用了网友反映的步行道区域，完工后恢复了绿化和步行道。按照规定，建设单位海曙区水利建设投资发展有限公司（属于海曙水务环境集团）在复绿后需要养护一段时间，

然后再移交。目前该区域的养护期即将结束。

海曙区住建局有关负责人表示，已要求建设单位进行整改，并通知对方抓紧办理移交手续，待移交手续办妥后，他们会做好日常养护工作。日前，海曙水务环境集团安排相关人员去现场清扫，路面泥浆已清理干净。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

1. 拨打热线81850000；
2. 打开甬派App，在下方“民生e点通”栏目留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。



# 立秋已至，这波强势高温 还要“发威”六天

本报讯（记者孙肖）昨日立秋，可炽热的阳光与节气的名字唱了反调，北仑国家站以38.2℃的“战绩”领跑全省高温榜，镇海清水湖村区域站的气温更飙至41℃！

昨日热浪翻腾，热力值较前日再攀新高。市气象台提醒，这波强势高温还要持续发威六天。8月8日至10日我市大部分地区最高气温仍可达36℃~38℃，局部39℃左右；8月11日至13日最高气温35℃~37℃。叠加湿度影响，“蒸煮”感十足，中暑风险极高，请大家务必做好防暑降温，高温时段尽量减少外出。

为何立秋后反而热浪汹涌？市气象台相关专家指出，这种天气的幕后推手是持续加强的副热带高压。它牢牢掌控着天气舞台，在充沛阳光的助力下，气温一路高歌猛进。值得注意的是，昨日虽名为“立秋”，却正值三伏天的中伏（7月30日至8月8日），甬城日均气温仍高达

29.7℃。民间有“立秋反比大暑热，中午午后似烤火”的生动描述。

专家特别说明，立秋之“秋”与气象学意义上的秋天截然不同。气象学上的入秋需满足“连续5天日均温稳定低于22℃”的硬指标，宁波常年入秋平均在10月4日前后，这意味着真正的秋凉尚需等待近两个月。

高温“持久战”在宁波乃至浙江并非新鲜事。回顾近几年，2022年盛夏浙江高温预警量达2797条，为往年的6倍，其中高温红色预警破千条，高温综合强度创下1960年以来之最；2024年高温同样凶猛，从6月23日持续至9月13日，共发布2004条高温预警（含479条红色预警）。

未来几日，在高温持续“控场”下，不稳定能量积聚，午后易触发局地强对流天气，大家出行请备好雨具。本周日到周一副高势力稍减，午后雷雨的概率增大，“炎”值将略有回落，但最高气温仍在高温线附近徘徊。

# 走进“水世界”，感受父母辛苦



前天，一群戴着小红帽的孩子在父母的陪伴下，参观桃源水厂。他们是一群来自云南、四川、安徽等地的“小候鸟”，父母是宁波市水务环境集团工程建设一线工人。趁着暑假，“小候鸟”来到宁波，与久别的父母团聚。宁波水务环境集团工程建设分公司借工地临时党支部平台，组织孩子们参观父母工作的城市及建设的项目，了解父辈工作的意义，增进他们与宁波的感情。

（戎美容 周燕倩 文/摄）

## 凡人星事

# 年过七旬，玩转15种乐器 他用热爱奏响“夕阳红”

记者 王博  
通讯员 陈娇娇 曾家宇

直的指骨截然不同。可即便如此，每天起床后，他立刻拿起乐器，从未懈怠。

这份狠劲让他成了乐团里的“万能替补”——无论谁临时请假、哪种乐器演奏缺人，他都能立刻顶上。除了乐团的常规演出，遇上居民家里红白喜事或公司庆典等需要表演的场合，无论对方需要什么曲子、用什么乐器，他总能在短时间内吃透乐谱、熟练演奏，然后准时登台亮相。

“这份功底，是日复一日用汗水和坚持打磨出来的，在困境中，我既扛起了家庭重担，也坚守了对音乐的热爱。”忻丁明说。

这几年，老两口还成了小有名气的“网红”。在抖音、快手、优酷、西瓜视频、头条等平台上都能看到他们的作品。妻子既负责演唱，又承担摄影和剪辑工作，两人默契配合，发布的作品深受网友喜爱。

因常年吹奏乐器，忻丁明不仅身体硬朗，讲话时更是中气十足，嗓门洪亮。他常打趣道：“谁跟我吵架，也比不过我的嗓门大！”

在他家的一间卧室，堆满了乐器——床上堆着琵琶、长笛、二胡、板胡，衣柜里塞满了小号、萨克斯，连墙角也立着大提琴，活脱脱一个小型“乐器博物馆”。

退休后，忻丁明的生活依旧与音乐和公益紧密相连。他在老年大学手把手教大家演奏乐器。同时，他还积极参与部队、街道和社区的各类文艺演出，与妻子搭档表演的“宁波走书”尤其出彩——他与妻子一弹一唱，惊艳全场。平日里，小区和周边公园总少不了他的身影。今天拉一段二胡《赛马》，明天吹一支唢呐《百鸟朝凤》，后天换萨克斯奏一首民歌，天天不重样，成了街坊眼里的“大明星”。

这几天，应社区邀请，忻丁明正忙着给孩子们备课，他希望能让更多人心中播下热爱音乐、传承文化的种子。



# 徜徉藕花深处

时值立秋，海曙区古林镇茂新村的120亩太空莲花开争艳，一列水上“小火车”载着游客在莲花间穿梭，为赏花之旅增添了不少情趣。据了解，这些太空莲的花期可持续到10月初，花期过后，这里将种植其他农作物，“小火车”还将继续开行，让游客能够体验各色美景。（徐能 忻之承 摄）