

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

56岁“河保姆”：只为守护一泓清流

清凉行

记者 王博
通讯员 卢淑仪 曾舒婷

前日清晨5点，宁波南部商务区水街河面上，已响起发动机声。56岁的励耀良站在保洁船上，开启了忙碌的一天。他是土生土长的宁波人，从事“河保姆”一职已有8年。

从银河湾小区码头到鄞州公园一期，这条长1500米、流域面积6万平方米的水街河，励耀良每天来回至少4趟。

水街河两岸高楼林立，商铺一家挨着一家，白天人来人往，夜晚灯火璀璨。相对其他河段，这里的河道保洁更容不得半点马虎。这份工作，冬天寒风刺骨，夏天烈日炙烤，夏末秋初更加忙得脚不沾地，因为枯枝落叶是最难缠的，刚清理干净的河面，风一吹，眨眼又被铺了一层落叶。

除了枯枝落叶，水草、浮萍、水葫芦也常来“报到”。夏季高温闷热，这些水生物繁殖得飞快，一旦清理不及时就会影响河道的水质、美观及船只畅通。

不光河面，河岸两侧的杂草



励耀良站在船头打捞水面垃圾。（王博 李超 摄）

也要定期清理。岸边不比平地，有的坡度超过60度，杂草碎石遍布。他要在坡面上稳住身子，挥舞镰刀割草，稍不留意，人就可能滑进河里。

炎炎夏日，船板被晒得滚烫，温度达50℃。他穿的长袖工服早已被汗水浸透，汗珠顺着脸颊直往下淌。

长期的户外劳动，给他的袖口、领口处留下了明显的“熊猫

印”——衣服捂住的地方泛白，裸露的脸颊、脖子、手背黑得发亮。

“我们要求穿长袖，既防晒，也防蚊。水上蚊子多，早先我的腿、脖子、手上全是肿包，现在习惯了……”励耀良说。

干河道保洁工作从来不是单打独斗，每艘船都需有两人搭档工作。57岁的傅仁康与励耀良合作多年——一人稳稳把着船舵，另一人站在船头打捞垃圾。船往左或往

右，快点还是慢点，哪儿该多停一会儿，彼此一个眼神就懂了，配合十分默契。

记者采访时，天空飘着细雨。励耀良身穿雨衣作业，雨衣密不透风，他脸上的汗水混着雨水直往下淌。在他身后，放着一个两升容量的大水壶，早上出门灌满的水，不多时就见底了。“夏季一天得喝三大壶，不然顶不住。”他一边说，一边猛灌几口。

据介绍，当河道保洁员，除了要会游泳，最重要的是能吃苦。励耀良和同事都是男性，年纪五十多岁，上有老，下有小。当天中午11点半，船才回到码头。励耀良的头发像刚洗过一样，一甩，水珠噼里啪啦地往下掉。

他拧开公司提前为他们准备的盐水瓶子，一饮而尽，又匆匆吃了一口饭。一小时后，他再次整装出发。

“快退休了，能干就多干点，也好给孩子们减轻点经济负担。”励耀良笑呵呵地说。8年的风吹日晒，早已让他的双手布满老茧，指缝里嵌着怎么也洗不净的泥渍，那是他与水街河日夜相伴的印记。不过，他说，看着河水变清，看着一家子过上幸福生活，觉得一切都值了。

韩岭：古村繁华的“时光容器”

文化行

记者 戎美容
通讯员 周斯佳 陆艳波

《鄞县通志》有载：韩岭市，宋以来为甬南重镇，商贾聚集，货物辐辏，称“小宁波”。

一个位于东钱湖南侧的村级单位——鄞州区东钱湖镇韩岭村，旧时为何以“市”著称？南宋名相史浩的笔下“中有村墟号韩岭，渔歌樵斧声相参”的热闹景象，又缘何而来？韩岭村昔日的繁华究竟达到何种程度？步入韩岭村的村史馆，答卷徐徐展开。

据考证，唐天宝三载（公元744年）这里已有居民。古时，韩岭村是连接咸祥、瞻岐等镇与东钱湖、宁波城区的交通要冲，人货水陆中转枢纽的地位，使其街市日益兴旺。鼎盛时期，商业、手工业、作坊等大小店铺120多家，有“浙东第一古街”之称。

“人货运输要依靠船只，那时的船，我们土话叫‘火轮’。有十多艘，分上下两舱，下舱载货，上舱载客，能载20余人。”年过八旬的韩岭村村民陆德康自豪地说，过去宁波市场的猪肉价格甚至要看韩岭的运输情况，足见这个“驿站”之重要。这些“火轮”曾长期为城乡物资流通、繁荣农村经济作



韩岭村风景。（袁春 摄）

贡献，直至1958年盛横公路韩岭至咸祥段陆续开通，韩岭水陆中转功能渐失，“火轮”才退出历史舞台。

在韩岭村史馆，村中的“地标建筑”跃然眼前——1921年，由商业巨贾“买办先生”金吟笙创建的韩岭卷烟厂，是宁波最早的烟厂，《鄞县通志》记载其年产量达150箱；韩岭小学前身则是清道光年间郑明理创办的鉴湖学堂，历经两百余年，无声地诠释着“耕读传家久，诗书继世长”的古训；创建于1930年的韩岭民众教育馆，作为宁波乡村首家县立教育馆，曾拥有房屋19间、图书12500册，常举办棋类、游泳比赛，为昔

日乡村注入蓬勃生气。

一方水土养一方人。在韩岭村史馆内的“人物”展区，参观者可以看到仗义执言、不慕名利的金忠、金华兄弟；清末民初中国第一位赴美留学的女大学生金雅妹；清代布政司郑忠坤；被誉为“中国梵高”的画家沙耆，曾在韩岭一村民家中栖居创作长达16年……这些从韩岭走出的身影，让古村的热闹不止于商贸，更有精神的传承。

从韩水区、韩岭公社、韩岭乡，到如今的韩岭村，名称的更迭，深深烙印着时代的足迹。

承载着这份厚重的历史记忆，韩岭古村的保护开发于2006年启动，并于2015年正式动工。开发建

设者秉持“修旧如旧”的理念，让主轴老街与水街的历史原貌精髓得以保留，同时引入餐饮、创意商铺、手工作坊、精品民宿等多元业态，于2019年10月重新开街。据悉，去年一年，韩岭村游客量超220万人次。

如今的韩岭村，已成为一处烟火气与诗意共生、市井生活与艺术气息并存的“网红”打卡地。这座小小的村史馆，承载着村落的前世今生。它将千载的渔樵唱和、百年的商肆鼎沸，都凝铸于一砖一瓦，向每一个到访者无声地诉说着：那曾支撑“市”之盛名的繁华，虽已历经变迁，但“韩岭”的名号，依然可以在这片焕发新生的土地上叫得响亮！

向坚守岗位的户外劳动者致敬 慈善机构开展“夏日送清凉”

记者 吴向正 通讯员 龚静

昨日上午，鄞州区慈善总会和鄞州区住建局相关负责人来到宁波（鄞州）网球中心，走访慰问高温酷暑下坚守在中心主赛场馆改建工地内的建筑工人，送上价值10万元的“夏日送清凉”慰问品。

鄞州区慈善总会相关负责人告诉记者，连日高温，建筑工人们却没有停下建设城市的步伐，顶着酷暑为宁波这座城市添砖加瓦，为此，鄞州区慈善总会决定与鄞州区住建局联手开展此次夏日送清凉活动。

慰问活动现场，20余名建筑工人代表，每人收到了近200

元的清凉慰问物品，其余慰问物资将由工地负责人陆续发放给工地中的建筑工人。此次建筑工地送清凉活动，共惠及500余位在一线辛苦劳作的外来建筑工人。

“多年来，我们将关爱建筑工人和环卫工人纳入慈善总会春节暖心工程及‘夏日送清凉’行动的范围，这些群体顶着烈日长时间露天工作、吃苦耐劳，为城市建设做出了很大贡献。”鄞州区慈善总会副会长陆盈盈说，“我们希望借此慰问活动传递鄞州爱心人士的爱，更希望大家注意防暑降温，合理安排作息时间，确保身体健康和工作安全。”随后，一行人又慰问了鄞州环卫工人代表，向他们送上价值10万元的慰问品。

“卡娃一米园”的夏日温情



前日，北仑芦江工业社区组织的“夏日清凉档”活动在集运基地“卡娃一米园”内举行。活动现场一片欢声笑语，“卡娃”手持玩具水枪与家长一起嬉戏，“集先锋”志愿者与卡娃们忙着分发冰镇西瓜、绿豆汤等解暑食物。社区工作人员介绍，该活动已持续开展多年，通过“解暑三件套”（西瓜、绿豆汤、清凉包）与亲子互动项目，为日均奔波超12小时的集卡司机家庭提供情感补给。

（许天长 叶晶晶 方佳璐 文/摄）

无人机化身“天眼” 助力基层治理

记者 沈天舟 实习生 王优悠
通讯员 王孝菡

“危险区域严禁下水嬉戏。”昨天傍晚，海曙区鄞江镇清源溪上空，一架无人机正在执行自动巡航任务，同时利用搭载的喊话器对违规戏水人员进行劝阻。在后台，工作人员马中龙通过“低空数智平台”实时监控画面，发现岸边有无证摊贩正在出租皮划艇和游泳圈。他立刻将信息精准推送至执法平台，指令发出仅一刻钟，综合行政执法和市场监管部门的执法人员便抵达现场，劝离那些摊贩，及时消除了安全隐患。

“无证摊贩流动性大，以前仅靠执法人员和网格员定时巡查，效率低不说，赶到现场往往人已撤离。”马中龙坦言，如今无人机化身“天眼”，在例行巡查中便能有效捕捉路边摊点信息，人防与技防协同，大大提升了治理的效

率。协助监管流动摊贩，只是“低空数智平台”的冰山一角。“看不全、到不了、查不细”，曾是基层治理工作的痛点难点，如今随着一架架无人机的腾空而起，这些难题正被科技的力量逐步破解，并推动传统管理模式向智能化、精细化转型。

据了解，该项目上月底正式投用，是海曙首个无人机全域治理应用。目前，鄞江共布置了3架能够自动起降并巡航的无人机，实现了对全镇域的有效覆盖。它们每日沿固定航线自动飞行4次，重点巡查水域安全、山区状况及主干道情况。

“无人机设备的应用，实现了更广泛范围的监测覆盖，其传回的实时数据为基层治理和决策争取了宝贵时间。”鄞江镇相关负责人陶然说，“当前的应用仅是起步阶段，我们正积极探索搭载更多元化的功能，让‘空地地’一体化网络更智能、更精准。”

民生

用爱心温暖随迁子女

孙维国

7月29日上午，虽然受台风影响，室外风雨交加，但在鄞州区邱隘镇暑期假日学校，依然安穩如初，一堂AI课为随迁子女带来了一场关于梦想与未来的沉浸式体验（8月4日《宁波日报》民生版）。

每个孩子，都值得被温柔以待。暑期来临，对于随迁子女而言，这段原本属于欢笑与成长的时光，常常因“看护缺口”“融入难题”而蒙上阴影。在某种意义上，他们是城市中最需要被看见的群体，也是折射一座城市温度和文明程度的镜子。

在爱中成长，是孩子最基本的需求；在社区中被守护，是随迁子女真正融入城市的起点。近年来，宁波不断探索针对随迁子女的暑期照护、文化启蒙和心理关爱服务，有的是公益夏令营，有的是社区课堂，有些是“家门口”的暖心陪伴，既彰显治理智慧，也传递城市大爱。

“看见”这些孩子，是第一

青春的球赛还在继续

“篮”光闪耀

彭振博

我不爱追星，却一度对篮球鞋“爱得深沉”。高一才开始接触篮球的我，踏上了学校班级对抗赛的赛场。而那记上空篮不进的遗憾，是我青春时代留下的篮球烙印。

我是宁波公交集团第四分公司的一名青年员工。读高中之前，我对篮球还很陌生。看着大家在球场挥洒汗水，我对篮球没什么感觉。随着跨进高中校园的大门，篮球才成为我生活的好伙伴。当时的想法很单纯，觉得打篮球特别帅，能让很多女生“看过来的”。于是，我从篮球基础开始学，一步步走上了球场。

半年后，一场班际篮球赛，打开了我的比赛“账户”。我打的是后卫位置，赛前一个月，只要有空，我就会跑去球场和小伙伴一起练习“定点投篮”。绕着禁区一圈的位置，我一遍遍重复

着投篮动作。晚上回家，再观看比赛视频，修正投篮姿势，第二天继续练习。我也和那些球场“老手”过招，从一开始输多赢少，到后来平分秋色，那是我篮球技术进步最快的阶段。

那场比赛的“火药味”，其实不算浓，很多同学没吃饭就来现场观赛，而且准备好了口号，为自己的班级加油助威。我以替补身份踏上赛场。

距离比赛结束没有多少时间了，队友一个妙传，找到了篮下空位的我。那一瞬间，我的心情从激动到紧张，不断地翻腾。各种情绪混乱交织，我的动作就变了形，篮球擦框而出。痛失两分的同时，也浪费了队友的一个助攻。虽然队友鼓励我“没事，比赛还在继续”，但这个插曲让我铭记至今。

之后的日子里，我享受着篮球带来的乐趣。高中三年，一有时间我就会和小伙伴奔向球场，追逐那份恣意挥洒汗水带来的快乐。说起来，我们学校有十个篮球场，但依然捉襟见肘。为了能“抢”下一块

球场，我们分工协作，用了不少小心思。一到下课，有人飞奔球场“抢”地盘，有人赶紧买饭吃饭，给“抢”场地的兄弟带上一份。每次“抢”下一块场地，能让一群人开心好一阵子。打球打累了，就在球场边蹲下来吃饭，大家打打闹闹，单纯而激情，这贯穿了我整个高中生活。现在想来，既有趣，又万分感慨。

因为和篮球结缘，我开始收藏篮球鞋。高中三年，我前后收集了10多双篮球鞋，最贵的一双是李宁的“全城9”。记得当时我攒了很久的零花钱，在购买到鞋子的那一刻，简直欣喜若狂。

这些球鞋是我高中篮球故事里最神奇的注脚。现在再拿出这些球鞋，仿佛看到了当年的我。

如今，22岁的我进入人生新的阶段，从学生变成了一名公交公司的场站站长。我的工作做好站内服务，以及车辆的调度。打篮球，组织进攻、得分，需要耐心，而做好场站工作更需要耐心，二者有一些共通之处。虽然我已很久没

打篮球，但它从未在我的心里褪

色。有机会我还想约上朋友去打一

场。也许明年的“浙BA”，我也

能去试试身手呢。

回望我的篮球故事，很短，也很平淡。但我仍记得那第一场比赛。如果再回到那场曾经“失误”的比赛，我想跟当时的自己说一句：“别紧张，队友们都相信你。”

众筹新闻，我们一起完成的新闻！请大家将身边的温暖、感动或遭遇的困境，通过以下方式告诉我们，线索一经录用还可获得一定的爆料费：

1. 打开甬派App，在稿件下方留言；
2. 通过甬派爆料通道；
3. 拨打热线81850000（可以让记者介入采访）；
4. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言，格式：我的篮球+具体内容；
5. 打开中国宁波网，登录天一论坛“民生热点”板块发帖。