

开捕遇海上大风

宁波部分渔船出港延后

本报讯（记者何晴 通讯员俞迪 陈佳雯）记者昨日从市农业农村局获悉，受西南季风增大影响，海上将有一次大风大浪过程，原定于8月5日12时开捕的双杆杆拖虾渔船出港时间延后（解禁时间根据风浪情况另行通知）。从8月5日5时开始，中小型渔船回港，须保持在港避风（预计解除管控指令的时间为7日7时，最终以后续发布的解除管控指令为准），休闲渔船同步停止运营。

根据规定，对于正在海上的大型钓具渔船和计划出海的特许捕捞大型渔船，必须密切关注海上天气变化，严格遵守装载规定，严禁出现超载、超高、超抗风等级航行等情况。在大风浪影响期间，这些渔船要停止作业，加强值班瞭望，确保全员穿戴救生衣，同时严格落实编组、VHF16频道守听、开启通导设备等措施，必要时采取有效的防风避浪措施。

虽然宁波部分渔船暂时延后出港，但渔民们依然积极做着各项准备工作，随时关注开捕指令。

昨日上午，记者看到石浦港内渔船整齐停靠，经过休渔期的维修保养，所有渔船船体焕然一新。浙象渔运02103船长顾永其正和船员整理物资。“米、油都准备好了，明天早上再买点菜，可以用一个月左右。”顾永其说，相关证件已经准备齐全，打算出去半个月，希望可以满载而归、平安顺利。

另一边，象山渔业局办证大厅内一片繁忙。“我们已提前汇总大部分渔船的出海申报材料，增派工作人员加班加点办理，最多一天受理申请500艘，截至4日已完成网上审批1100余艘。”负责人俞其卫介绍。

据了解，全市共有四种作业类型的特许捕捞渔船1422艘，其中象山1123艘、宁海142艘、鄞州84艘、奉化56艘，江北、北仑、慈溪合计17艘，以捕捞红虾、梭子蟹为主。

往年，这些特许捕捞渔船在8月1日12时后出海捕捞，根据原计划，今年为何延后4天？市海洋与渔业执法队相关负责人说：“主要是为加强海洋资源保护，让海洋生物获得更充分的休养生息时间。”

根据农业农村部关于2025年伏休期间专项捕捞和捕捞辅助船配套服务安排的通告，专项特许捕捞时间延后涉及上海市、江苏省、浙江省、福建省四地的渔船，作业范围在北纬35度至北纬26度30分之间海域。

今年，我市执法部门加强了重点区域的执法监管，严查越线作业及规模性、群体性非法捕捞活动，在象山、奉化等7个区（县、市）设立23个定点渔获物上岸点，强化渔获物溯源管理；伏休以来，查办渔业违法案件81起，查扣涉渔“三无”船舶192艘，清缴违规网具7049顶，集中公开拆解涉渔“三无”船舶52艘。



停靠在石浦港内的渔船。（贺林汕 何晴 摄）

工匠创新工作坊里的研发动力

甬工向新记

牙科车针，直径仅1.6毫米，上面精密的螺旋刃口需用高倍放大镜才看得清。由于技术原因，这枚口腔科的常用耗材曾大多由国外生产，其高昂的价格是不少医院和患者的负担。

宁波信远齿科器械有限公司改变了这一局面，使牙科车针价格下降20%至30%。

漫步企业生产车间，一排排功能不同的设备正在有序作业。该公司工厂长、全国劳动模范史朋飞告诉记者，厂内超95%的设备由企业自主研发，助力公司成为全球七大精密硬质合金牙科车针厂之一、中国牙科车针行业标准制起草单位和全国牙科车针最大的生产研发企业。

从0到1，信远齿科一路走来，离不开“创新”二字，而史朋飞工匠创新工作坊为此提供了源源不断的动力。

记者 李睿清
通讯员 周永卫 王诗梦



史朋飞（左）和徒弟雷乐讨论技术。（李睿清 摄）

创新人才的孵化园

史朋飞工匠创新工作坊成立于2022年，核心成员10人，均持技师或中高级工程师证书，已入选第八批宁波市劳模工匠创新工作室。

开办创新工作坊，初衷是为了培养人才。“人才太重要了，可以说是创新的核心力量。”史朋飞说，“师带徒”培养方法是他为工作坊定下的第一条规矩。每年，工作坊都会从企业一线职工中筛选出一批创新后备军。“在学历和技术上有一定基础、想要进一步提升

自己的职工，我们都欢迎。”史朋飞说。待培养人员确定后，工作坊的成员会与其签订师徒协议并制定相应的教学计划。

为激发师傅的积极性，工作坊还制定了奖励机制，对两年内培养出持中高级技术等级人才的师傅，发放物质奖励并在全集团进行年终表彰。通过这一方式，工作坊先后培育出数控车工中高级工16人、高级工12人、车工技师1人。

手握“宁波工匠”称号的雷乐便是受益人。此前，他曾

技术攻坚的“蓄电池”

筑牢了人才“地基”，史朋飞的任务又多了一项——为信远集团下辖的其他企业技术攻坚提供支援。

目前，信远集团下设5家公司，除信远齿科外，其他企业涉及材料、航空、新能源等多个领域。

为及时获悉各企业攻关需求，史朋飞组建了微信群。“企业遇到问题，一个消息或者一个电话，我们随时

响应，基本一个星期内就能解决。”史朋飞说，现在工作坊每年都会参与研发10余项创新成果，其中，一半以上是为兄弟单位排忧解难，帮扶业务远达重庆、泰国等地的分公司。

此外，史朋飞还利用周末等时间，邀请企业内的劳模、工匠，为一线职工开展多种培训。“授人以鱼，不如授人以渔。比起临时搬救兵，让职

工真正掌握技术才是促进创新的长久之举。”史朋飞说，目前各类课程已开办40余次，参与职工超500人次。

如今，信远齿科正专注于研发具有行业先进性和创新性的器械及生产设备。对于未来，史朋飞信心很足：“有了创新工作坊和越来越多的人才支撑，我相信企业能在国产牙科车针生产这条路上越走越远。”

“活力中国调研行”走进宁波

本报讯（见习记者郭婷茜）昨日下午，中央和地方媒体组成的“活力中国调研行”主题采访团走进宁波舟山港梅山港区，深入港口一线实地采访调研。

本次主题采访是中宣部组织的“2025年活力中国调研行”中第三批主题采访，集中采访地区为浙江、重庆、内蒙古。浙江站有百余名媒体记者参与，分两路开展调研活动，其中一路首站走进宁波。

在宁波，采访团首站来到梅山港区智慧展厅，沉浸式感受港区在数字技术、绿色转型方面的创新成果。走进智慧展厅，电子大屏展现的集装箱装卸、远程控制、绿色能源等数据图景吸引了大家目光。“过去需要人工登高操作，如今借助5G技术，实现了远程操控。”讲解员一边指向技术员在远控操作室精准起落集装箱的画面，一边详细介绍智慧港口的运行模式，记者们连连称赞。

近年来，宁波舟山港在智慧港口建设中率先探索，打造出“一脑统领、一网覆盖、一链作业、一区示范”的“四个一”创

新模式。人民日报浙江分社记者蔡皓表示，实地走访后真正感受到了中国港口发展的速度与质量，“感受到了智能技术的进步”。

随后，采访团走进港区观光平台。红色的桥吊与蓝色的龙门吊依次排开，整齐排列的集装箱、不停运转的集卡设备与远处高耸的风力发电机构成一幅生动的绿色智慧港口图。梅山港区规划建设5台风力发电机，已全部实现并网发电。自2024年1月梅山港区首台风机并网发电以来，风光储一体化项目发电量至今已超4000万千瓦时，绿电消纳率超65%，为梅山港区供电超2600万千瓦时。这样的“绿色答卷”，让见多识广的记者们印象深刻。

人民日报新媒体中心王萍萍首次来到宁波舟山港，她说：“在这里看到了光伏发电、风力发电，感受到了绿色发展的底气。在她看来，整个港区作业有序、运行高效，令人印象深刻。”

据悉，采访团还将前往象山县黄避岙乡、国网象山县供电公司等地，围绕蓝碳经济、绿色能源、海洋生态修复等主题开展调研。

“浙BA”城市争霸赛名单公示 宁波两队48人阵容亮相

本报讯（记者周晓思 龚旭琪）昨晚，浙江省篮球联赛组委会办公室对2025年浙江省城市篮球联赛城市争霸赛阶段参赛队名单进行公示，公示期为2025年8月4日至6日。

在公示的名单中，宁波有两支队伍参赛，分别是宁波队和余姚队，各有24人。

在宁波队中，来自鄞州队的张叶迪是宁波赛区的总得分王，他在5场比赛中拿下112分，场均得分22.4分。同时，张叶迪以39.81%的三分命中率命中13记三分，并列三分榜第一。

镇海队的吴嘉昊同样入选宁波队名单，他在4场小组赛中场均得到23.5分，同样有13记三分入账。

海曙队的内线支柱、队内得分王陈泓裕也入选宁波队，凭借精湛的技术，他被球迷戏称为“海曙奥尼尔”。

作为内线球员，江北区张瀚的名字出现在宁波队名单中。老将张瀚是江北区内线的“定海神针”，多次在攻防两端上演精彩发挥。

慈溪队的杜慕煜也在宁波队

名单中，作为外线选手，他场均得到16.5分、5.25次助攻，位居宁波赛区助攻榜第一，能够在传导球、攻防转换等方面帮助球队。

何袁是奉化队的进攻强点，他将用得分分为宁波队贡献一份力。

另一支代表宁波参赛的余姚队补充了部分新球员，重点针对后卫、中锋等关键位置补强。新队员王浙虽初入队，但融入迅速：“我本身就是篮球爱好者，体能保持得不错。之前也常和队友打比赛，彼此熟悉。备战期我会全力以赴赶上全队节奏。”

此次公示是依据2025年浙江省城市篮球联赛竞赛规程及补充通知规定，结合市级预选赛结果和各市报名情况开展的。在公示期间，各参赛队如对球员资格有异议，可通过实名书面形式向赛事组委会反映，联系邮箱为zjcsclqls@163.com。若经查实球员资格不符，将取消该球员参赛资格且不得更换。公示期结束后，原则上不再受理球员资格投诉。



扫码看详情

全国田径锦标赛宁波小将严子怡夺冠 带伤破纪录的背后



记者 龚旭琪 实习生 刘逸涵

65.89米！这是严子怡最后一次试投的成绩，不仅是全场第一，同时再次打破由她保持的世界U20纪录。

前日，2025年全国田径锦标赛在衢州继续各单项角逐。在当晚进行的女子标枪决赛中，宁波小将严子怡在最后一次试投中完成逆转。

本场比赛，严子怡在前三次试投中状态不佳。不过，她仍凭借第三次试投的59.81米闯入最后两轮。同时，严子怡不慎扭伤了脚。随后，她在第四次试投中超过65米，成绩却因犯规被取消，脚上的扭伤似乎也有些加剧。

忍着疼痛，严子怡完成了最后一次出手。只见标枪在场内划过一道美妙的曲线，于是有了世界U20新纪录——65.89米。在巴

黎奥运会中，日本名将北口榛花的夺冠成绩是65.80米。

赛后，严子怡一瘸一拐地走到混采区，手里拿着一袋冰块。“比赛中出现了一些小状况，我也没想到能投出这个成绩。”

严子怡口中的“小状况”是指第三次试投时发生的意外。“一个脚后跟有些撕裂并造成水肿，现场紧急做了冰敷，然后继续试投。比赛结束后有人跟我说，脚后跟不要落地。”采访过程中，严子怡眼中有泪水涌出，“脚上的伤太痛了”。

“第四次成绩给了我很大信心。尽管教练让我不要继续投掷，担心脚上的伤势加重，但是，不到最后一刻，我不想放弃，哪怕脚再痛也要投完。”严子怡忍不住泪水说。

严子怡透露，她现在不知道恢复时间，得看后续治疗结果。至于能否参加即将开始的全国第一届青少年田径运动会，也是未知数。

采访结束后，严子怡继续一瘸一拐地走向休息室，如同她走过来时的模样。



严子怡在比赛。

（龚旭琪 摄）