

# “有老兵在，睡得踏实！”

## 退役老兵薛明转战社区带出200多人志愿服务队

### 凡人星事

本报讯(记者王博 通讯员毛盈盈 崇淦) 昨日中午，风雨过后，鄞州区东钱湖镇东福社区钱湖人家小区，退役军人薛明再次挺身而出。他带领几名退役军人开展台风过后的清理消杀工作，清理小区内的垃圾杂物、枯枝落叶，并对卫生死角开展全面消杀。这样繁重的体力活，很快让他们的衣裳和帽子全部湿透。“当过兵的人，这点累不算什么。”薛明说。

东福社区是典型的拆迁安置社区，3754户、1万多名居民中，老年人多、外来租户也多。每逢特殊天气，这些特殊群体便成了薛明最重要的牵挂。今年54岁的薛明有16年军旅生涯。2009年转业后，他辗转多家企业。2018年，他毅然投身社区工作，现为东福社区主任助理。

对薛明而言，“为人民服务”的习惯已刻在骨子里。2020年，



薛明带领退役军人巡逻。

(王博 摄)

目睹外来务工人员子女因无人看管险些出意外，他当即组织战友成立“假日兵老爸”服务队。70名退役军人按特长分工，排班轮值，把防溺水做成“抢滩登陆”游戏，把消防演练改编成“密室突围”，让孩子们在听红色故事中接受爱国主义教育。五年来，该服务队每年开展志愿活动不少于30次，累计服务孩子超5000人次。

薛明还有个“军营红娘”的外号。2021年，他牵头成立“军嫂红娘工作室”，跑遍驻鄞部队为600多名单身官兵建库，办了10余场联谊

会。他协调部队、地方为驻岛军官牵线搭桥，最终促成12对军人成婚。

对东福社区而言，治安曾是一个老大难问题。薛明组建“东福老兵橄榄绿”巡逻队，带领退役军人每天“扫楼”“巡街”。小区电动自行车电瓶被盗时，他带领退役军人蹲守两夜，最终抓获小偷。在他的努力下，社区盗窃案发生率下降63%，居民都说：“有老兵在，睡得踏实！”

从清理杂物，到组织消防服务队普及消防知识；从为困难孩子筹助学金，到每年带头献血……薛明的脚步从未停止。他带领的志愿服务队也从3人发展到200多人。他本人也获得“宁波市最美退役军人”“宁波市优秀志愿者”等荣誉称号。

“脱下军装，阵地变了，为人民服务不能变。”薛明的话掷地有声。台风天的上门服务、课堂上的训练口令、牵线成功的喜糖，都见证着这名退役军人的坚守：退役不是终点，换个战场冲锋，照样绽放光芒。

# 从积尘房间到“国球”乐园

## 一个社区乒乓球室的“升级记”

记者 王佳辉  
通讯员 方舟 杨易超 樊芸菠

昨天一大早，江北区庄桥街道天悦社区乒乓球室内已是一派火热景象。清脆的球拍击打声中，童子丰大爷一记漂亮的扣杀引来围观居民阵阵喝彩。“让我也来试试！”邻居高亚芬迫不及待地挥舞球拍，准备上场。

走进这间250平方米的乒乓球室，明亮的蓝色墙面与专业红色地胶相映成趣，四张球桌整齐排列。很难想象，这里曾是一间积尘多年的闲置用房。“从积尘的毛坯房一步步变身如今相对专业的球室，这是居民自治的生动实践！”天悦社区党委书记张琛冠自豪地说。

蝶变的契机，源于社区居民熊威的一个提议。作为资深乒乓球爱好者，他联合10多名球友向社区建议改造闲置空间。去年2月，在社区提供一张球桌、熊威自购一张二手球桌的基础上，简易球室正式开放。熊威和球友终于告别了远赴四五公里外球馆的日子，每天步行就能享受运动的快乐。

“虽然有了固定场地，但水泥地面和昏暗的灯光还是影响了打球体验。”熊威对社区经费紧张表示非常理解，便和球友商议自筹资金升级球室。今年5月，一场特别的“装修大会”在此召开。刮腻子、铺设地胶、安装节能灯、粉刷墙面和地面……来自各行各业的球友化身装修工，亲手改造自己的“运动



居民在乒乓球室切磋球技。

(通讯员供图)

场”。

“社区出资1000元，其余的钱大多是‘软磨硬泡’换来的。”熊威笑着介绍，“一半的地胶、大部分球桌挡板和其中一张球桌，都是专业球馆更新换代时，我们‘捡漏’搬回来的。”

“不过，这两张专业球桌是新添的，是我们用广告位换来的。”球友陈鑫洪指着墙上两张宣传广告笑道，“两年3000元，买断广告

位。”陈鑫洪是名老师，一年前球室开放后，他常常来看邻居打球，逐渐从观众变为了参与者。

球室初步升级后，吸引了更多居民加入，上月还迎来了外国面孔。“那是我们球友的洋女婿，荷兰人，球技不错。”与他切磋过的熊威笑称球室越来越“洋气”了。

为维护秩序井然、环境整洁的活动空间，居民自发组成管理组，详细制定了管理方案：约定开放时间、

安排轮班打扫、明确禁止大声喧哗和吸烟……大伙还在焕然一新的球室里，成功举办了两场比赛——铂悦府小区业主对抗赛和“国球进社区”天悦社区友谊赛。

“这间球室不仅活跃了社区体育生活，更织密了邻里关系网。”张琛冠表示，社区将总结推广这一“自愿集资、自主施工、自我管理”的自治经验，让社区更多闲置空间焕发新生。

# 宁波首家外贸优品店亮相

## 市民直呼“比线上便宜”

本报讯(记者孙佳丽) 11家宁波外贸企业、近百款外贸优品亮相。昨天上午，首家外贸优品宁波体验馆在银泰百货宁波天一店开业。

这个快闪店限时开设到10月8日，是外贸优品中华行宁波站系列活动之一，计划帮助外贸企业拓展

内销渠道，并发挥外贸优品供给优势，为消费者提供更多高品质、多元化的选择。

快闪店集合的多是小家电和户外用品，包括膳美师破壁机、惠康制冰机、比依空气炸锅、珑博咖啡研磨机、趣可迎箱包等，供货的均

为工贸一体企业，真正实现“源头直供”，保证“出口级品质”。

“今年，开拓国内市场成为不少外贸企业‘转舵’的选择。以往宁波波户外贸优品，多通过市集或者展会的形式，此次体验馆的开业是我们首次尝试用固定门店形

式。”市商务局相关负责人说。

记者发现，心选馆不仅在选品上诚意满满，外贸优品的标价也大多低于企业销售的正常价格，最多较正常售价便宜了20%，还可以叠加盛夏专属券，享受折上最高8折优惠。

宁波丹云日用品科技有限公司内销经理沈浩向记者展示了自有品牌芬芬旗下近十款新品，价格均不过百。

市民鲍凯逛了逛，很快下单两盒木马逐风的冷泡茶，叠加消费券后实付不到80元：“对比线上售价，便宜不少。”

接下来，宁波将继续联合银泰百货，在宁波地区各门店打造长期专柜，并尝试在线上推出“外贸优品宁波馆”虚拟专柜，实现宁波货卖全国。

# 台风过境 巨灾险赔付工作有序进行

本报讯(记者金宇涵 通讯员张梦娜) 昨日，随着台风“竹节草”逐渐远离，宁波人的“全民保险”巨灾险赔付工作正有序进行。

“目前，我们共接到1.7万户居民的报案记录。323名查勘人员正逐户核实受灾情况，详细记录进水程度、受损财产等信息。”人保财险宁波市分公司相关负责人告诉记者。

据了解，新一轮公共巨灾保险合同(2024年—2026年)于去年签订，宁波市政府已花4100万元为全民买保险。

作为宁波市应急管理多层次巨灾风险保障体系的重要组成部分，新一轮公共巨灾保险提

高了住房倒损、住房进水、人身伤亡和见义勇为的救助、抚恤赔付标准。

自2014年该保险启动以来，约34.53万户(次)受灾居民获得了2.28亿元巨灾保险赔偿。

“今天测量了200余户。”人保财险宁波市分公司查勘员王祺豪告诉记者，根据住户客厅或卧室的最高水位线进行测量，水位线在20厘米以上，就能获得赔付。对于较大的巨灾险查勘任务量，他们正加快工作进度，让受到台风影响的居民能够尽快拿到保险赔款。

截至昨日16时，巨灾险已完成122个村及社区的赔款公示。

### 说说身边事 给你提个醒

# 台风后三天蛇咬伤高发

通讯员 吴佳礼  
记者 陈敏

近日，台风“竹节草”裹挟着狂风暴雨，给宁波造成了巨大影响。宁波市中医院蛇伤中心提醒广大市民：台风后三天蛇咬伤高发，户外活动一定要注意安全！

7月27日22点，56岁的林阿姨正在田间忙活，右脚突然传来一阵剧痛。她低头一看，两个针尖大小的伤口正渗着暗红色血液。家人赶紧把她送到宁波市中医院，蛇伤中心副主任中医师叶姝诊断为毒蛇咬伤。好在及时注射了抗蝮蛇毒血清，经过3天的中西医结合治疗，林阿姨右脚肿胀消退，生命体征也恢复平稳。

叶姝表示，每年台风前后，蛇类活动都会变得异常频繁，蛇咬伤也随之高发。

据介绍，台风来临前，气压急剧下降，蛇类对环境变化非常敏感。它们原本栖息

在低洼地带或洞穴中，为了躲避可能到来的洪水，会提前离开栖息地，寻找更安全的地方，这就使得它们与人类遭遇的机会增多。

而台风过后，积水退去，许多蛇类的猎物如昆虫、蛙类等被迫暴露出来，蛇类为了觅食会更加活跃，活动范围也会扩大。

叶姝特别强调：台风过后的三天是蛇类活动最频繁的危险期。这段时间里，居民应尽量避免进入山林、田间等蛇类可能出没的区域，尤其是在蛇类本身就很活跃的夜间和清晨。

叶姝提醒市民，抗蛇毒血清的注射时机与患者的预后效果有着密切且直接的关联。当蛇毒进入人体后，通常约3小时左右即可循环至全身，可能对全身器官造成进行性损伤，而剧烈运动等因素会缩短这个时间。因此，一旦发生蛇咬伤，应第一时间到专业医疗机构注射抗蛇毒血清，最大限度降低对机体造成的伤害。

# 田鱼逃了虾跑了 专家来了心定了

## 风雨过后，水产专家驰援受灾养殖户

记者 何晴  
通讯员 孙展 蔡惠民

台风“竹节草”带来的风雨已歇，宁波重现晴空。昨日，记者跟随水产技术专家深入渔业受灾区域，查看受灾情况，并送去救灾物资。

“水产养殖靠天吃饭，损失已经造成了，水退之后如何养好剩下的鱼才是关键。”在鄞州姜山镇东江畔农场，负责人麻雪贞显得有些无奈。

据了解，该农场稻渔综合种养面积90余亩，套养田鱼、甲鱼。此次台风带来的强降雨，让农场水位急速上涨，稻田综合种养区基本被淹，造成部分田鱼、甲鱼逃逸。

“目前天气比较炎热，最关键的是要进行消杀，严防次生灾害。”现场，鄞州区渔业技术管理服务站长蔡惠民等专家开展指导，并将专用消毒剂二氧化氯泡腾片交到养殖户手中。

随后，专家团队又来到横

溪镇普罗农场，该农场有100亩稻渔综合种养基地，台风导致园区80%的区域被淹。负责人童庆明苦笑说：“估摸着有大量罗氏沼虾幼虾顺着高水位出逃。”

“后续台风风险仍在，须立即加固防逃设施，同步调节水质、减少水产动物应激反应。”宁波市海洋与渔业研究院水产技术推广科负责人黄呈炜勘察后给出建议。

横溪镇山禾农场的水稻一小龙虾田同样面临逃逸问题。对此，宁波市海洋与渔业研究院副院长沈伟良提出复产方案：“灾后消杀、防病务必到位。考虑水质优化，建议后期从温州、嘉兴等地优质苗种场引进亲本小龙虾，为明年培育大规模商品虾打好基础。”

当日，宁波市水产技术推广总站联合各区(县、市)站点，紧急组建三支水产专家队伍，分赴鄞州、奉化、余姚、慈溪、宁海、象山等地的重点渔业区域，开展全覆盖式灾后技术指导。

# 关于新建南通至宁波高速铁路(江北段)路外管线迁改工程施工期间交通管制的公告

(2025年第66号)

为保障新建南通至宁波高速铁路(江北段)路外管线迁改工程的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对洪塘西路(外新屋路—洪塘北路)、洪塘南路东段(洪盛路—洪祥路，除洪塘南路东段与洪大路交叉外)、洪盛路(洪塘南路东段—铁路)交通组织实施调整，具体措施如下：

一、2025年8月5日至2025年8月31日，洪塘西路(外新屋路—洪塘北路)机动车由南往北单向行驶，行人、非机动车仍双向通行，受限机动车可通过洪塘北路—洪塘中路—外新屋路绕行。

二、2025年8月5日至2025年9月15日，除沿线单车道和行人外，禁止其他一切车辆、行人在洪塘

南路(洪盛路—洪祥路，除洪塘南路东段与洪大路交叉外)上通行。受限车辆、行人可通过洪祥路绕行。

三、2025年8月5日至2025年9月15日，洪盛路(洪塘南路东段—铁路)占用东侧非机动车道施工，道路变窄，双向机非混行，过往车辆请减速通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队  
2025年8月1日

# 关于孝闻街(永寿街—中山饭店)交通管制的公告

(2025年第68号)

为保障孝闻街叶宅东厢房修缮施工的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自即日起至2025年10月31日，对孝闻街(永寿街—中山饭店)西半幅实施封闭，禁止机动车在孝闻街(永寿街—中山饭店)由北往南通行，东半幅允许南北双向通行。受限机动车可通过西河街—呼童街—永寿街绕行。

因交通管制，公交3路、809路实行单向临时改道运营，具体如下：

一、3路往会展路盛梅北路口方向实行单向临时改道运营

(一)单向改道走向：孝闻街西河口后改走西河街、望京路、中山西路、中山西路孝闻街口后恢复原线运营。

二、809路往汽车东站方向实行单向临时改道运营

(一)单向改道走向：望京路西河口后改走望京路、中山西路、中山西路孝闻街口后恢复原线运营。

(二)单向增设西河街、西门口停靠站点。

(三)单向撤销西河街、孝闻街走向及西北街、孝闻街停靠站点。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行，确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队  
宁波市公路与运输管理中心  
2025年8月1日