

宁波日报 甬派 民生e点通

众筹新闻

—我们一起完成的新闻—

“浙BA”宁波市联队组建，你选谁



▲张叶迪（47号）和吴嘉昊（27号）在比赛中对位。（徐诚 摄）

◀比赛现场。（徐诚 摄）

记者 龚旭琪

看完“浙BA”宁波赛区的比赛，你是否意犹未尽？前天，“浙BA”宁波赛区冠军出炉，余姚队站上了最高领奖台，也同时获得下一阶段城市争霸赛的资格。除余姚外，我市还将选拔优秀球员组成一支宁波市联队，参加城市争霸赛的比拼。

在过去的23场比赛中，我们看到一场场动人心魄的较

量，看到一个个飞天遁地的身影，看到一份份为城而战的热情。其中，鄞州区张叶迪在5场比赛中合计砍下112分，是宁波赛区得分最多的球员。从第一场的惊艳登场，再到最后一场的带伤作战，他用出色的个人能力，带领鄞州队闯进半决赛。相比张叶迪，与他同位置的镇海区球员吴嘉昊也不遑多让。4场比赛，吴嘉昊场均得到23.25分，是宁波赛区第一。

奉化队的张超超个子很高，他在内外线都有不俗发挥，场均11分12.2个篮板。每当他走上球场，就是奉化队内线最值得信赖的存在。尽管最终以1场之差没能带队小组出线，但是江北队张瀚的发挥得到了很多球迷的认可。这个身高1米95、体重108公斤的内线高个，在球场上似一堵移动的高墙，每次进攻和防守，都具备强大的篮下统治力。有球迷可能还记得宁波队的

20岁小将孔宣亢。球队命悬一线的时候，孔宣亢挺身而出、力挽狂澜，在两个加时赛中5个三分球，其中最后一记更是帮助宁波队“准绝杀”，为后来的出线立下汗马功劳。不止他们，宁波赛区还涌现出了很多“草根英雄”，他们自己的努力，为球队拼下每一分、拼下每一场。如今，宁波市联队组建在即，你有心仪的人选吗？可在甬派客户端相应稿件下评论留言。

“浙BA”唤起你哪些“热血记忆”

本报讯（记者钟海雄）最近，“浙BA”在浙江大地掀起了篮球热潮，无数人心中的篮球热情被彻底点燃！在这片充满活力的赛场上，每一次投篮、每一次传球、每一次攻防，都承载着我们对于篮球深深的爱。观看“浙BA”，我们为自己喜欢的队伍摇旗呐喊，而现在轮到上场了！因为我们相信，在大家的青春岁月里，篮球扮演过或正扮演着重要角色，并在我们的记忆深处或当下闪闪发光。

即日起，宁波日报众筹新闻推出《“篮”光闪耀》专题，向广大派粉征集那些刻在岁月里的篮球印痕和那些当下闪耀在你心头的熠熠“篮光”：那道光，或许是你学生时代和同学们在课间冲向篮球场，只为在短暂的休息时间里投上几个篮；或许是一场决定冠军归属的关键比赛，你们凭借团队的默契配合和永不放弃的精神夺得冠军；又或许是在异地他乡，你和一群素不相识的朋友，因为篮球相聚相识，结下了

深厚的友谊……那道光，不管是你当年在野球场被称为“中投机器”，还是总在篮下捡球的“气氛组组长”；不管是一次崴脚暂时离开球场，还是现在依然每周约着老伙计“再战三百回合”；不管是让大家拍着大腿笑到流泪的糗事，还是那些想起就攥紧拳头的高光时刻……只要和篮球有关的人和事，我们都在这里等你来讲述，让我们借着“浙BA”的热乎劲儿，再为

这些回忆鼓一次掌！众筹新闻，我们一起完成的新闻！请大家将身边的温暖、感动或遭遇的困境，通过以下方式告诉我们：
1. 打开甬派App，在稿件下方留言；
2. 通过甬派爆料通道；
3. 拨打热线81850000（可以让记者介入采访）；
4. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言，格式：我的篮球+具体内容。

百家单位·百名记者 双百惠民行 第三季

宁波“清凉赋能”行动火上热搜

记者 李睿清 实习生 汪梦

昨天，本报刊发的《“清凉盲盒”分六路送给“城市超人”》在全网掀起热潮，中国日报、中国网、工人日报、中工网、新京报等多家主流媒体转发报道。#宁波为城市超人赋能超有心#话题发布1小时阅读量超3000万，一度冲上新浪微博同城热搜榜。这份对劳动者的专属关怀，让宁波暖意涌动，备受关注。去年，宁波市总工会联合宁波日报报业集团推出“城市超人”守护计划，点燃全网。作为“城市超人”守护计划2.0版本，今年清凉赋能焕新行动的热度，

恰是城市基层治理与人文关怀的双重升级。从一瓶冰水、一块西瓜等清凉防暑物资，到技能提升、身心健康、家庭支持、文化滋养等系列服务赋能……与去年“被照顾”不同，今年的送“清凉”更有长远陪伴的温度。这样的升级，也戳中了网友的心。网友留言：“今年不只是送清凉，还带着‘攒后劲’，太有心了！”热度背后，是城市与劳动者的双向奔赴。如今走在宁波街头，一批新业态劳动者成为“甬工骑士”志愿者、文明宣传员、网格员，用日常点滴行动融入城市肌理，成了穿梭在

街头巷尾的“宁波温度”共建者。此次清凉赋能焕新行动也吸引了不少爱心企业伸出援手。“清凉盲盒”里的玉米须茶、毛巾、游泳体验券、口腔洗牙体验券等“特殊礼物”，藏着爱心企业们的心意。“送的不多，加入送清凉，是我们该做的事。”浙江浩辰供应链管理公司总经理姚志浩朴实地说道，“做企业要有爱心，我们团队多是退伍军人，一直以来都想用自己的力量做一些对社会有意义的事。”“一份份特殊的‘清凉礼’更是这座城市对一线劳动者的关心与问候。”有网友洞悉了这份联动的

深意：社会各界的参与让清凉守护成了全社会对劳动者的集体致敬，也让宁波这座“爱心城市”愈发真切可感。从去年夏日的清凉守护，到冬日的温暖加倍，再到今年伏天的赋能焕新，宁波对劳动者的关怀早已从“季节性问候”变成“暖心常态”，编织出一张坚实又温暖的关怀之网。这份双向奔赴的温暖，需要大家携手接力传递。我们诚挚邀请全城的爱心企业、机构和热心人士加入这场爱心接力，可通过捐赠物资、提供志愿服务等方式，把清凉送到更多坚守的身边，让“宁波温度”在你我手中，传得更远、更暖。



工人抓紧捕捞。（何晴 摄）

一天出货300公斤 养殖虾塘迎来“双抢”季

记者 何晴

夏日炎炎，水产养殖塘中鱼虾的“避暑”状况关乎海鲜供应的平稳。连日来，鄞州区咸祥皓海水产养殖场内一片繁忙。工人们捕捞、装箱、称重，一气呵成。养殖塘边，冷链运输的厢式货车静静等候，只为将新鲜的美南白对虾运往各地。“现在这阶段，就像水稻的‘双抢’，得赶在七月底前把池塘里

的几千斤虾出完，八月前还要把新虾苗投下去。”养殖塘负责人孙志思擦了擦额头的汗，笑着说，他们从早上八点一直忙到晚上五六点，一天可以出货300公斤。当下的高温天给美南白对虾的生存出了不少难题：水温升高会加速水里弧菌繁殖，还会降低水体含氧量。为了让对虾平稳出货，工人们一边忙着赶工出货，一边不停给虾塘换水，全力保障水质清澈，为海鲜的平稳供应撑起一把“清凉保护伞”。

宁波功夫小子“了不得” 第十七届浙江国际传统武术比赛中夺四冠

本报讯（记者王博 通讯员周凌峰）昨日，在刚结束的第十七届浙江国际传统武术比赛中，宁波小伙蔡浩洋表现优异，一举夺得咏春拳一标指、柁子拳、养生气功八部金刚功、咏春八斩刀四个项目的冠军。蔡浩洋出生于2004年，家住鄞州区姜山镇，从小跟随爷爷习武。爷爷蔡培勇今年78岁，12岁习武至今。蔡浩洋的太爷爷出身武术世家，不仅武艺精湛，力气也极大。年幼时，每天天刚亮，他就被爷爷拽到院子里扎马步。最难熬的是三伏天，日头把石板烤得发烫，汗珠子滚进眼里辣得直流泪，腿肚子抽筋打颤。年幼的蔡浩洋不懂，为何要在太阳下站那么久。他抱怨过，可爷爷总守在旁边，说“你站多久，我就站多久。”“长大后才慢慢懂得，那些日子里，‘坚持’二字早已刻进了骨子里。”蔡浩洋说。2010年，电影《叶问2：宗师传奇》风靡全国，当时正读小学的蔡浩洋被咏春拳深深吸引。此后，在爷爷支持下，他开始学咏春拳，还有幸结识了师父王高飞，王高飞是宁波第一批开

武馆的拳师。寒来暑往，蔡浩洋天不亮就起床习武，不仅练精了咏春，还学得柁子拳、养生气功等本领，十八般武艺样样精通。2023年，他参加浙江省咏春拳实战大赛，在“咏春实战对抗80公斤以上级”“双麟手对抗80公斤以上级”“男青年D组木人桩”三个项目中均获金牌。2024年，在第十九届中国香港国际武术节上，他又拿下咏春拳套路“男子M6组咏春寻桥”和“男子M6组咏春小念头”两块金牌，成为这两个项目的世界冠军。“今年的比赛是在浙江举行的，既紧张又兴奋！”蔡浩洋抱着试试看的心态，把祖传的柁子拳带上了赛场。据悉，柁子拳是姜山镇阳村蔡家弄的传统武术，当地人称“大柁子”。相传为戚继光训练士兵抗倭所用，一招一式变化多、力量感十足，透着一股凶悍之气。如今，蔡浩洋已加入师父的武馆，整日“泡”在馆里，和同行切磋武艺，教学生练传统武术。谈及未来，他说最大的心愿是跟着师父把武馆经营好，同时进一步传承和发扬柁子拳，让更多人爱上这项以刚劲见长的宁波本土武术。



蔡浩洋夺得四块金牌。（许天长 摄）

暖新闻

四年爱心接力 “绿叶”为山区瓜农牵“红线”

记者 陈章升 通讯员 金艺 毛超峰

“地里的西瓜卖完了，5025元卖瓜钱也到账了，这多亏志愿者的帮助。”昨天上午，奉化区大堰镇万竹村村民徐平国看着微信里的到账信息，心里感觉暖暖的。紧接着，他拨通该区绿叶志愿服务协会工作人员曹燕婷的电话，向她采瓜卖瓜的5名志愿者道谢。“徐伯伯家住山区，家里经济条件不宽裕，妻子在家养病，儿子还在读书。平时，地里的全靠自己一个人打理。”曹燕婷说，6月30日以来，志愿者们帮他采收、销售了约1250公斤西瓜。对于这支“采瓜卖瓜小队”，徐平国并不陌生。自2021年与其结对以来，队员们成了他的“贴心人”。“我在村里承包了10多亩地，主要种西瓜和单季稻，这也是他的主要经济收入。”徐平国告诉记者，这些年，志愿者在他种瓜、收瓜时进村帮忙，插秧、

割稻时也赶来搭把手，让他和家人感受到社会大家庭的温暖。对于徐平国来说，这种温暖来自时间的积淀，也源于奉化“绿叶”的爱心接力。“4年前，徐平国的妻子突然中风，当时恰逢地里的西瓜成熟。如果不及时收割销售，就只能眼睁睁看着它们烂在地里。”奉化区绿叶志愿服务协会负责人毛祖汉回忆。此后，经万竹村村干部牵线搭桥，志愿者们不仅帮助徐平国采收西瓜，还当起“义务销售员”。当年，瓜田里5000公斤西瓜很快销售一空。从那以后，在徐平国承包的稻田、瓜田里，人们经常能看到奉化“绿叶”忙碌的身影。农忙时，前来增援的志愿者超过20名。4年来，他们已经帮助徐平国销售了5万多元农产品。“我们与镇村志愿者积极联动，希望为他提供更多帮助。”曹燕婷告诉记者，下半年，他们打算帮徐平国引种一些高附加值农作物，并辅导他儿子学习，让这场爱心接力延续。

年轻“老兵”访老兵



昨日，奉化区尚田街道甬德老兵志愿服务队队员走进山岙村退伍老兵董大爷家，送上立式电扇、大米、食用油、滋补品等慰问品，并当即为其安装好电扇。在建军节来临之际，尚田街道退役军人服务站协同甬德老兵志愿服务队，把关怀传递到辖区的40多位伤残老兵及家庭拮据的老兵群体。（胡建华 蒋龙军 摄）