

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

清凉行

“清凉盲盒”分六路送给“城市超人”

记者 李睿清 张 璐 钟海雄
杨绪忠 仇龙杰
通讯员 吴 倩

昨天，宁波正式入伏。好在，一股特别的“凉意”，伴随着烈日与蝉鸣悄然蔓延全城——这便是由宁波市总工会联合宁波日报报业集团举办的2.0版本“城市超人”守护行动。

全新的服务，不变的关怀。活动首日，6路记者携“清凉盲盒”出发，奔赴大街小巷，为仍在一线奋斗的“城市超人”，送上这座城的关怀与敬意。

上午10点，暑气蒸腾。正在宁波东高速口执勤的交警贾英超额上布满细密的汗珠，收到这份特殊的“清凉礼”，他眼神中有错愕，但更多的是惊喜。

今年，是贾英超来宁波的第19年。回忆起初次赴甬，身为洛阳人的他曾有很多不习惯，但宁波的支持与关怀让他迅速融入。“夏天的防暑物资、冬天的围巾暖贴，再加上平日里市民的关心问候，现在宁波就是我的另一个家！”他说。

“我要选个热热闹闹的片子看！”在城市另一边，通途西路（广元大道—机场路）综合管廊工程施工（Ⅱ标段）现场一阵洪亮的笑声，引得众人纷纷回头。

说话的，是来自江苏的钢筋工王杰。捧着刚拿到手的电影票，这名被晒得黝黑的汉子，笑容比阳光更灿烂。“我在老家干农活，来了宁波绑钢筋，这辈子还没进过电影院！这张电影票，真是满足了我一个心愿。”他说。

时至正午，日头更盛，但鄞州区明楼街道缤丰社区的“蓝海茶咖吧”却传出阵阵笑声。“宁波也忒好了！”攥着罗亚帝的免费美发

券，60岁的保洁员张华英反复跟工作人员确认，才敢相信自己真的不用额外付钱。

“上次孩子说要带我去商场剪头发，我嫌贵没答应。”望着券面上“精致洗剪吹”的字样，华发渐生的她悄悄红了脸，“有了这张券，我也能体验一下了。”“没想到还有游泳票。”提着刚到手的“清凉盲盒”，宁波轨道交通智慧运营分公司通号检修副工长何成汉有些惊讶。工作两班倒，熬夜值守是常态，对何成汉来说，身体保持健康十分重要，“最近刚好有锻炼的想法，工会真是太懂我了。”

毛巾、肥皂、防暑药……礼物虽轻，但对宁波空港宝湾物流园区内的各位“城市超人”来说，礼物承载的满满关爱，让他们打心底里感动。“礼物太及时！”捧着“清凉盲盒”，来自河南的分拣工小王眼中有光，“感谢工会的关爱，这更坚定了我留在这座城的决心。”

“以前光听说工会是‘娘家人’，现在领到了礼包，是真的感觉有了‘靠山’。”在江北“甬爱之城 蓝色微光”宁波市新就业群体工会驿站，23岁的倪嘉城笑容满面。

跑外卖三四年，在倪嘉城看来，夏天的日子最难挨。“热、渴、晒，一天得去快餐店要好几次水，经常要靠藿香正气水解暑气。”他说，随着越来越多工会驿站建起来，这种情况有了很大改善，“现在不仅可以去驿站吹空调乘凉，还能免费加水。听说今年宁波还准备了技能学习、心理关怀之类的服务。”他满怀期待。

记者了解到，为了关爱更多“城市超人”，今年市总工会对“守护行动”进行了全面升级。



高速交警收到了“清凉礼包”。（钟海雄 摄）



感受“清凉气息”的外卖员。（李睿清 摄）

前期，工会发布并邀请新业态劳动者、户外劳动者填写“2025‘城市超人’赋能需求调查问卷”。本次“清凉盲盒”发放的防暑物资和电影免费体验券、新华书店购书抵用券、三江夜游免费体验券等赋能服务券，正是因此而来。

未来，宁波将结合劳动者实际需求，在延续防暑物资保障、驿站“避暑胜地”功能等传统关怀的同时，聚焦技能提升、身心健康、家庭支持、文化滋养等六大方面，邀请全社会为“城市超人”构建起全方位的关怀体系。

为了来年丰产 烈日下他们筛选出“种子选手”

本报讯（记者戎美容 通讯员王凯）昨天下午3时，宁波市现代种业孵化基地内，三四个头戴大檐帽、身穿长袖的身影，在一片片金色的早稻试验田间来回穿梭，正开展早稻选种作业。此



施贤波在剪稻穗。（戎美容 摄）

时，酷暑的热浪，挟带着田埂上的蒸汽，将饱满的稻穗映衬得更加晃眼。

“7月的天气，闷热难耐，不过我们早已习惯了。”宁波市农科院作物研究所农艺师施贤波边说边脱下帽子，胡乱地用衣袖抹了一把汗。他的整张脸已热得通红。咕嘟咕嘟灌了几口水后，他又戴上帽子继续刚才的剪穗作业。

施贤波俯身于稻丛间，一看二摸，挑选出最具潜力的“种子选手”，用小剪刀剪下几穗稻子，拿出来夹在腋下的“2025年早稻育种记录本”对照编号，最后麻利地给稻穗做好记号，放入一旁的桶内。

那本记录本，不断被汗水浸

透又干透，纸张边缘卷曲，墨迹也洇开了不少。

“我上午已换过一身干衣裳，长时间浸着汗，容易起皮疹，但记录本换不了‘衣服’，只能这样用着。”施贤波提着刚剪下的稻穗，走到一片空地上暴晒。这些稻穗要在烈日下晒上两三天，再进行称重、装袋等后续工作。

早稻选种工作都在每年7月。为了避免高温时段，施贤波和同事每天5点30分就开始在田间忙碌，避开中午最热的2个小时，一直干到傍晚时分。炎热的天气，一个上午他就能喝掉三四瓶500毫升的矿泉水，因此，他们团队每天的喝水量都以“箱”为计数单位。这样的选种育种工作，施贤波一干就是18年。

施贤波告诉记者，这块基地总面积近300亩，主要用于早熟、优质、多抗种质资源的创制，目前，全年种植常规早晚稻育种材料15000余份，其中早稻5500余份。

据悉，早稻2004年至今选育了10个新品种，有早熟稳产品种“甬籼15”“甬籼870”，中熟高产品种“甬籼844”“甬籼980”，均已实现品种转化，其中，甬籼系列早稻近年在我市占比七成左右。

每年水稻的选种育种工作至关重要，这关乎着未来水稻品种的产量与质量。前不久，施贤波参与培育的“甬籼844”实测亩产量达到757.4公斤，刷新了宁波早稻单产纪录。而这个品种的诞生，背后是近十年无数次地培育、筛选、淘汰，最终才让良种的优势牢牢扎进泥土深处。

文化行

一纸馆藏奖状，书写宁波菜农奋斗史

记者 王佳辉
通讯员 罗秋玲 吴天云

在江北区甬江街道湾头社区的一栋普通居民楼下，坐落着一座不起眼的展览馆——湾头历史文化展示馆。展示馆1000余平方米，内部别有洞天，是名副其实的“村史馆”。

80岁的居民黄来甫在湾头这片土地上生活了一辈子：种过地、从过政，也当过工人。近日的一个上午，记者与他同行于馆内，在他指引下，甬江与姚江间这片土地的百年蝶变，如画卷般铺展开来。

环顾馆内，墙壁上悬挂着的一张奖状格外亮眼：那是周恩来总理于1960年亲笔题名、颁发给农业社会主义建设先进单位——浙江省宁波市甬江人民公社第四大队的荣誉。

“当时，党总支部书记孔柏年代表我们大队，和五洞闸（现慈溪市观海卫镇五洞闸村）、三山（现北仑区春晓街道三山村）的书记一起去北京开会，领回了这份沉甸甸的奖状。”黄来甫指着奖状介绍道。

这份荣誉，是对湾头人战胜艰难岁月的最好见证。黄来甫回忆道，上世纪中期以前，湾头土地贫瘠，“混沌沌，咸潮吞”是当时的真实写照，每逢大潮汛，潮水倒灌菜地，让乡亲们苦不堪言。转机出现在1959年，姚江大闸在劳动人民的汗水中竣工。“大闸建成了，挡住了咸潮，蓄积了淡水，湾头的土质变好了，江道河床也稳了，船也好走了。”黄来甫说。

斗笠、蓑衣、耙……展馆里陈列着不少由老居民捐赠的农具，它们无声诉说着姚江大闸建

成后湾头的日益繁荣——这里成了宁波最大的蔬菜生产基地。

“那时候一眼望去，农田望不到边。”黄来甫描述道，“我们这里大约3000亩地，专门供应整个市区的蔬菜。”

在老一辈湾头居民之间，流传着这样两句谚语：“湾头地，勿落空，拔出萝卜就种葱”“日工加夜工，牛角灯灯笼，做到两头红，大雨搓草绳，小雨不停工”。

“我们的土地上种植着冬瓜、茄子、豆角、萝卜等蔬菜，一年四季几乎没有空置的时候。农民白天要挑着担子进城卖蔬菜，太阳下山以后又开始耕地种菜。”黄来甫向记者解释其含义。

伴随着农民昼夜耕作的身影，时间推移到改革开放后。湾头乡开始发展工业，宁波马铁厂、甬江塑机厂等一批企业落户于此。

变迁的节奏不断加快：1992

年，湾头乡与北郊乡合并，建立甬江镇；2009年，湾头进入全面拆迁阶段；2013年，湾头社区居委会成立；2014年，湾头安置房交付……

“条条大道通四方，农民住进新洋房，破烂湾头变成幸福庄”。这句原本形容水泥路修通的谚语，如今恰如其分地刻画着湾头人的生活。

与黄来甫在社区里行走，邻里间热情地互相招呼；社区党群服务中心的心愿墙上，“我想要文具”“我想要上门体检”等微心愿即年实现；不远处的宁波万象城更是人流如织，洋溢着商业活力和市民的满足感。

走进这座居民楼下的村史馆，回望的不仅是湾头人的来时路。那一件件老物件、一张张老照片，不仅承载着甬城悠久的菜农文化，更清晰地折射出湾头人从昨日艰辛走向今日幸福的清晰脉络。

晚 气象

新的一周雨水频繁 宁波有望暂别高温

本报讯（记者孙肖）新的一周（7月21日至7月27日），雨水将成为宁波天气舞台的“主角”。昨天市气象台发布消息，本周我市以多云到阴天气为主，阵雨频繁，局部地区可能伴有雷雨和短时暴雨。

在雨水的持续“打压”下，预计本周我市最高气温维持在29℃至33℃，最低气温在26℃至27℃左右，市民有望暂别酷暑。

昨天我市正式进入三伏天，但今年的初伏却显得有些“低调”。市气象相关专家解释，三伏天的热度与副热带高压的强度密切相关，而近期台风的频繁活动打破了副高的“控场”计

划，使得高温难以发力。

不过，三伏天的“热”不仅体现在白天，夜晚的闷热感同样明显。当最低气温维持在26℃及以上时，夜间仍会有潮湿闷热感，市民需注意防暑降温。

随着今年第6号台风“韦帕”的登陆，其外围环流仍将影响宁波。市气象专家提醒，今天我市以多云到阴天气为主，局部地区可能出现短时暴雨。

此外，台风的影响并未结束。中央气象台中期预报显示，未来10天西北太平洋还将有1~2个台风生成，并从7月23日起影响我国东部和南部海域。这意味着，新的一周宁波可能面临更多风雨考验。

暖 新闻

1小时售出滞销服装20余件 社区助力渐冻症患者直播创业

记者 林 伟
通讯员 王 晗 胡琼文

7月17日晚7时，一场特殊的直播带货活动在宁波市海曙区白云街道云丰社区“电商自媒体学院”拉开帷幕。渐冻症患者陈红君坐在镜头前，在社工和党员志愿者的协助下，云丰社区社工首次以主播身份向全国网友推介自家居民滞销的夏季服装。

这场持续1小时的直播吸引300余人次观看，成交订单22件。这一创新性的尝试不仅帮助陈红君家庭清理了服装库存，更标志着白云街道云丰社区“以播带学”助残模式取得新进展。

从“被动帮扶”到“主动创业”

陈红君患有肢体残疾二级（渐冻症），是低保户，生活无法自理，近几年其经营的淘宝男装店因病情加重被迫停业，导致3000余件服装积压家中。这些服装不仅占用生活空间，更因存放条件简陋存在安全隐患。

2023年起，白云街道云丰社区链接各方资源，发动基层工作人员及企业社会团体，认购300余件服装，引发社会广泛关注。然而，剩余库存因款式过时、尺码不全等问题仍难消化。

2025年初，白云街道云丰社区创新提出“直播赋能+技能培训”双轨策略，为陈红君打造“电商自媒体学院直播间”，并制定“三步走”计划——

技术赋能：开发简易版直播操作手册，简化账号注册、商品上架、订单处理等流程；场景适配：根据陈红君身体状况定制直播桌、简易灯光系统等无障碍设备；流量扶持：通过云丰社区网格群等渠道预热，为首场直播作预告。



直播现场。（通讯员供图）

一场双向奔赴的技能革命

“以前总觉得直播是年轻人的事，没想到我也能学会。”7月17日，直播当晚，陈红君的妻子负责服装准备，女儿通过弹幕与观众互动，社工及网格志愿者则在服装材质、尺码上帮助陈红君担任“技术顾问”。当观众询问一件夏季短袖材质时，他准确说出“丝光棉色泽鲜艳且不易褪色，尺寸稳定性较好，垂感佳”，专业度赢得网友点赞。

“这场直播不仅卖出了衣服，更让陈红君找到了自我价值。”白云街道云丰社区负责人表示。

陈红君案例的成功，折射出云丰社区“电商自媒体学院”从1.0版到3.0版的迭代路径。1.0版（2023年）：以短视频介绍相关活动为主；2.0版（2024年）：以“爱心义卖”为主，解决特殊群体急难愁盼问题；3.0版（2025年）：聚焦“数字技能培训”，构建“技能学习—直播实践—创业孵化”全链条。

正如陈红君在直播结尾所说：“以前是大家帮我，现在我靠自己赚医药费，让女儿安心读书。”这场持续两年的爱心接力，正在书写“弱有所扶”向“弱有众扶”乃至“弱有能创”的新篇章。

烘干服务助农抢收



连日来，鄞州区姜山镇现代化农事服务中心一派繁忙景象：当地4.6万亩早稻陆续开镰收割，这些稻谷将通过专业设备完成烘干，随即运往姜山粮站销售。

姜山镇现代化农事服务中心集成了烘干、加工、仓储等多项现代化功能，有效解决了农户晒粮难、存粮忧的问题，目前由市供销社系统鄞州郭丰农资公司承担运营管理和育秧烘干服务。（黄欣宇 摄）