

致敬！

篮球场上的“草根”英雄
——“浙BA”宁波赛区侧记

记者 龚旭琪

昨天，2025浙江省城市篮球联赛（浙BA）宁波赛区预选赛落幕，余姚队夺得冠军。届时，余姚队将和市级联队一起作为宁波市代表队参加城市争霸赛。

比赛已经告一段落，但是浙BA的热潮仍将继续。

在这里，我们见到了无数草根英雄。

浙BA的主角不是职业球星，而是草根选手。参赛运动员必须具备本地身份，且必须是未参加过全国职业篮球联赛、中国大学生篮球一级联赛及海外各级篮球联赛的业余选手。

当宁波10个区（县、市）球队的参赛阵容先后揭晓，每支队伍的名单都堪称社会百业的缩影。有学生、教师、公安民警、公司职员、个体户等，真正实现职业有界，篮球无界的全民参与理念。

镇海队47号球员赵奎强今年47岁，是宁波赛区年龄最大的球员。球场上，他的本职工作是镇海中学体育老师。每场比赛一结束，他都会被热情的镇海球迷团团包围，其中有不少曾是他的学生。赵哥加油，赵哥最棒，在这些球迷心中，赵奎强站上球场的一刻，就已经是他们心中的英雄。

作为一名新宁波人，张瀚已经在宁波生活工作了8年。正是篮球，让我结识了一帮兄弟，更深入地融入这座城市。由此，张瀚选择代表江北队参加宁波赛区的比赛。球场上，他是内线大杀器；走下球场，他是宁波栎社国际机场的一名安检员。

这些草根球员，用汗水和拼搏诠释热爱，让篮球成为连接城市的纽带。没有职业光环，却有最真挚的热情，他们用行动证明，篮球从不只属于赛场，更是平凡却又深沉的热爱。

在这里，我们听到了最真挚的呐喊。

走进球场，放眼望去都是气势澎湃的球迷。加油！必胜！防守！欢呼声、呐喊声、助威声，一声更比一声高，每一次投篮都能引发全场震耳欲聋的声浪。身经百战的男篮老手李可说：宁波赛区的氛围非常好，浙BA可以说是顶级的草根篮球联赛。

球迷是我们的最佳第六人，每次听到球迷的鼓励和呐喊，我们总会重新获得能量。鄞州队老将吴凯峰感慨。

浙BA，是一场群众性的体育赛事，从群众中来，到群众中去，充满着群众体育的魅力。

在赛场，我们能看到头顶各类海鲜的象山球迷，能看到身着统一制服的余姚球迷，能看到锣鼓喧天的宁海球迷。江北队的外场指挥刘敏每场都会带领200人的加油团激情呐喊。因为曾参加过CUBA的一级联赛，所以刘敏不能代表江北队出战，但他扯着沙哑的嗓子说：我上不了场，只能用这嗓门给兄弟们添把劲儿了！

虽然鄞州队止步半决赛，但是一片橙色久久不愿离去。鄞州球迷依然选择把掌声送给这些拼搏到最后一刻的城市英雄。比赛后，球迷还仔仔细细地把座位上的垃圾清理干净，把整洁的场地留给下一批观众。

宁波球迷见证过这片球场的八一王朝，如今，浙BA成为球迷新的共同记忆。在这里，我们看到了最动人的体育精神。

在竞技体育的赛道上，比分向来是衡量胜负的核心标尺，冠军奖杯更是无数追梦者的终极向往。但浙BA这场群众篮球盛宴，早已超越胜负的单一维度，将体育精神的火种播撒在民间。它不追逐职业球星的光环，而是把聚光灯投向平凡生活中的篮球追梦者，让体育精神在草根赛场上绽放光芒。

这片舞台为深藏市井的草根高手而设，让他们在万众瞩目下诠释体育精神的真谛。在球场灯光下，他们是一个个坚韧不拔的球员，是一个个咬牙战斗的英雄。

宁海队的薛俊敏是球队的主力，在争球时，他的下巴被撞到，倒地后牙床出血。在那个瞬间，他的大脑一片空白，只能下场休息。但是场上的形势不容乐观，他在流血的口中塞入一块纱布，咬紧牙继续上场。

在一次进攻中，鄞州队的张叶迪不慎扭伤脚踝，躺在地上久久不能起身，队医迅速上场为他做了紧急治疗。可他下场休息没多久，就重新站上球场，用得分帮助鄞州队紧紧咬住对手，一直拼到最后一刻。

浙BA，让草根们在篮球场上书写着自己的体育传奇，让体育精神扎根生活、深入人心。他们打破了年龄的壁垒，不顾伤病的困扰，抛却生活的琐碎。当终场哨声吹响，无论胜负与否，那种在平凡生活中执着追光的姿态，本就是最动人的勋章。

下一阶段的比赛即将开始，让我们为两支宁波球队加油！



决赛现场。（组委会供图）



半决赛余姚队对宁海队。（陈结生摄）

余姚定“海” 决赛战奉化

记者 龚旭琪 孙宇卓
陈 驰 周子豪

昨日，浙BA宁波赛区第二场半决赛举行，余姚队在下半场展开反击，逆转宁海队晋级决赛。

首节比赛双方就进入拉锯战，余姚队这边牛哲威和马翔宇先后建功，比分从4:4、9:9来到15:15，首节结束，余姚队19:15领先宁海队。

第二节比赛，余姚队遭遇得分荒，宁海队一度建立了7分的领先优势，落后的余姚队调整战术，连续冲击对手内线，追至31平。此后两队得分交替领先，半场战罢，宁海队39:38领先余姚队。

下半场，宁海队多点开花，球队打出一波9:0，分差瞬间被拉开到9分。余姚队利用暂停进行调整，外线三分开火，成功在节末完成反超，球队以52:51领先宁海队，进入第三节。

末节较量，余姚队抓住反

击机会连续得分，球队的领先优势扩大到了6分。

随着比赛的进行，宁海队尝试用三分球追分，但是却多次偏出，反而让余姚队利用快攻将分差继续扩大。

比赛结束，比分定格在72:64，余姚队击败宁海队，以五连胜的成绩挺进决赛。

比赛中，余姚队的牛马组合，马翔宇和牛哲威状态出色，两人在球场上发挥稳健，是引领球队逆转取胜的关键人物。我们赢在团结，每个球员都发挥出自己应有的能力和水平。赛后，牛哲威谦虚地将胜利归功于团队合作。

牛哲威说，赛前队里提到攻防转换节奏要快，拿完篮板就打反击。稳健的防守也是我们一贯的取胜之钥，用精神意志拼每一个球。



战况直击

半决赛再现绝杀 水蜜桃甜三分准

记者 周晓思 龚旭琪

昨天上午，浙BA宁波赛区预选赛半决赛燃情开战，奉化队以69:66的比分战胜鄞州区队，继前天宁海队加时赛三分绝杀海曙队后，赛场上再度上演惊心动魄的绝杀好戏。

前晚，浙BA宁波赛区四强名单正式出炉，宁海、余姚、奉化、鄞州成功晋级。

比赛伊始，鄞州队稍显慢热，第一节落后奉化队5分，第二节状态回升，两队战至34平。第三节开局，鄞州队一度占据领先优势，但奉化队迅速调整状态奋起直追，第三节结束时，奉化队以52:48反超鄞州队。

第四节的比赛进入白热化，鄞州队王牌球员、47号张叶迪在

受伤后坚持重返赛场。两队陷入胶着苦战，在比赛结束前不到5分钟时战成57平；不到4分钟，59平；不到3分钟，63平；不到2分钟，66平。比分交替上升，现场球迷的心情也随之起伏。

最后时刻，鄞州队先入一球，以68:66暂时领先。就在所有人以为比赛即将结束之际，奉化队30号球员朱威在哨声吹响前0.6秒投出一记精彩的绝杀三分球。随后，鄞州队获得一次技术罚球机会，但核心球员张叶迪未能顶住压力，罚球未中。最终，奉化队以69:66绝杀鄞州队。

谈到这记准绝杀进球，朱威说，他最想感谢把球传给他的队友，是队友的信任给了他最终出手的机会。



赛场内外



媒体同行的工作日常。（周晓思 摄）

媒体室里的「篮球江湖」

记者 周晓思

作为一名连续5天蹲守浙BA宁波赛区预选赛的非专业体育记者，这是我人生中第一次把篮球比赛看了个底朝天。以前有关篮球的记忆还停留在《灌篮高手》里的经典情节，现在满脑子都是媒体室的外卖香、快门声和同行的碎碎念。

铁打的“市媒”，流水的“区媒”

50平方米左右的宁波市体育发展中心一楼媒体室里，五张桌子上堆着七八台电脑和各种长枪短炮，咖啡渍在桌面晕开不规则的图案，数据线像藤蔓般缠成一团。

这里更像个热闹的驿站，只有报业和广电两家市级媒体是雷打不动的常驻嘉宾，每天笑着迎来又送走各区（县、市）的同行。

镇海小编举着相机冲进来整理图片，路过正调试设备的广电集团张摄像时，熟稔地拍了拍他的肩膀：兄弟，偷偷告诉我，你心里暗戳戳支持哪个队？

张摄像立刻挺直腰板，一本正经地扶了扶摄像机：领导有令，市级媒体不能带偏！我在旁边赶紧点头附和当端水大师：没错，平衡最重要，主打一个公平公正！

有些区（县、市）队伍没进四强，记者们一边对着成绩单叹气，一边转头找安慰：我们要这么想，接下去不用熬夜写稿剪视频了，纯当观众看球，简直爽翻！

都是“大宁波”，不分区（县、市）

7月19日晚，随着终场哨声落下，万众期待的四强名单出炉。宁海、余姚、奉化、鄞州成功晋级，鄞州成了中心城区的独苗，瞬间感受到来自全村人期待的目光。

北仑小编拍着大腿笑到椅子都晃：这不就是农村包围城市的篮球版吗？

海曙队前天和宁海队苦战到加时赛，最后被一记三分球绝杀。海曙小编盯着手机里没发出去的阿海，承认了文案半晌无语，转头却对着赛场竖起大拇指：宁海队这韧性，服！

江北小编在旁边突然一拍桌子，嗓门亮起来：格局得打开！到了8月城市争霸赛，咱们都是大宁波战队，不分什么区（县、市），一起来为家乡加油！

“尖叫制造机”，每支队伍都有

海曙队刚输给宁海队，下一场比赛海曙小编就变成宁海粉：快去看宁海队进了绝杀三分球的孔宣亢，和三井寿一样都是14号，包帅的！果然一个人颜值实力双在线，走到哪里都是焦点。

另一位小编一脸尴尬：慈溪队比赛前，我正向同事打听杜慕煜是哪一个，结果他就在我面前吃饼！

其实每支区（县、市）球队都有王牌选手：江北张瀚一个人扛着队伍往前冲，堪称孤勇者；海曙陈泓裕投篮准到让对手头疼，是赛场上的精准打击机；镇海47岁的老男孩赵奎强一腔热血上场比赛，用热爱诠释篮球不老；慈溪队队长杜慕煜是场边最强大脑，指挥若定；鄞州得分王张叶迪被学生追着求合照，迪哥名号响彻赛场；余姚双子星虞航和徐启超配合默契，一个眼神就懂彼此；宁海王泽耀和孔宣亢更是绝杀专业户，关键时刻从不让人失望。

就算有些王牌选手所在队伍没进四强，也不要紧，他们可以凭实力进市级联队，继续在赛场上发光发热。



比赛火爆，吸引英国友人前来观看。（周晓思 摄）

