



一天八场对决，场场精彩

“浙BA”惊现暖心“中场投喂”
“星宝”感动现场观众

记者 周晓思

昨日上午，宁波市体育发展中心体育馆内掌声雷动，“浙BA”宁波赛区预选赛两场比赛在此接连火热开赛，鄞州队和江北队分别战胜象山队和镇海队。

相较于赛场内的激烈角逐，看台上一群特殊的观众尤为引人注目——由宁波新乐惠篮球俱乐部负责人汪鑫带领的星宝队20余名孤独症儿童和家长，一起观看了这场比赛。宁波新乐惠篮球俱乐部是一家“体育+慈善”的民办非企业单位，与宁波市星宝自闭症家庭支援中心等单位联合，以篮球为纽带，帮助“星宝”融入社会。

9点的体育馆内，人头攒动，4000席位几乎坐满。上午比赛开场后，宁波新乐惠星宝队的孤独症儿童和家长在观众席就座，认真观赛。“星

宝”家长王先生说，观看这样的比赛，是一个非常好的感统训练，篮球赛场上紧张热烈的氛围、扣人心弦的比分变化，加上“浙BA”宁波赛区丰富多彩的文体展演派送活动，能让孩子放松自己，更好建立和社会的链接。

首场比赛结束后，宁波新乐惠星宝队的孤独症儿童和家长继续留在场馆内，观看随后进行的镇海队对阵江北队的比赛。

镇海队是第三场比赛，之前一胜一负。江北队是小组赛最后一场，之前一胜两负。最终江北队以63:58战胜镇海队，小组赛结束两胜两负。

在后一场比赛中场休息时，一位家长带着两个“星宝”，向周围观众分发乌馒头。13岁的虞同学是新初二学生，她兴奋地说：“今天很开心，我投篮很准的。”孩子们将乌馒头扔向观众席，还会回应着“扔这边”的喊声，一张张笑脸在赛场灯光下格外动人。

从15岁到66岁
志愿者成赛场暖心风景线

记者 周晓思

在“浙BA”宁波赛区预选赛的赛场上，有这样一群身影像格外引人注目。他们年龄跨度从15岁到66岁，却怀揣着同样的热情，用汗水与坚守为赛事保驾护航，他们就是本次赛事的志愿者。

本次赛事志愿者招募工作由宁波富邦男篮俱乐部工作人员孟率丽负责统筹协调。短短两天内便集结了61名志愿者。这支队伍中，20岁(含)以下的学生与50岁(含)以上的市民共有53人，占比近九成，“一老一小”的年龄结构成为显著特点。

赛事志愿服务强度不小。志愿者需全程参与5天赛程，每场比赛至少提前一个半小时到场签到。特别是7月19日、20日两天，志愿者们早在7:30前已就位。从秩序维护、饮水机服务到场地清洁、比分翻录，再到中场互动组织等，每个环节都离不开他们的忙碌身影。

在这群志愿者中，不少人收获了独特的成长与感动。

海曙区储能学校新芝校区的初二学生邵文希，通过妈妈的微信朋友圈得知招募信息，和同学王思莹一起奔赴“浙BA”志愿者之约，收获了真实的成长体验。

“以前社会实践就是盖个章，这次脚底板都站疼了，但看到观众接过啦啦棒时的笑脸，就觉得能坚持！”

65岁的邵心红是志愿服务“老兵”，全马、半马赛场都留下过她的身影。这次看到招募信息，她二话不说报名5天全程服务，每天提前半小时到岗检查饮水设备，“饮水机龙头要擦干净，纸杯要摆整齐，这些细节不能马虎”。

这群“一老一小”志愿者用坚守诠释责任，用热情点燃赛场。他们的身影，不仅是“浙BA”赛场的亮丽风景，更彰显了宁波这座城市的志愿精神与民生温度。

奉化队 VS 鄞州队 半决赛，一触即发 余姚队 VS 宁海队

记者 周晓思 龚旭琪

今日，“浙BA”宁波赛区迎来半决赛和决赛。经历几天的角逐，奉化队、余姚队、宁海队和鄞州队跻身半决赛，最终将有一支球队获得代表宁波参加下一阶段比赛的资格。

在半决赛中，奉化队将对阵鄞州队，余姚队迎战宁海队。谁将代表宁波出战？记者简单分析四支球队的特点。

奉化队：
球队慢热，越打越顺

四连胜，奉化队在小组赛中气势如虹。胜利背后，奉化队老师徐通达却说，开赛前压力就很大，这段时间没怎么睡好。“根本没想到会有现在的成绩，当初只想争取赢一场。”

第一场比赛对阵宁海队，可能是最惊险的一场。“万事开头难”，开场阶段宁海队就送给奉化队一个“下马威”。全场比赛两队分差没有超过7分，几乎是从开场拼到结束。在第四节，奉化队三军用命，不仅抹平7分的差距，更是依靠精准的罚球，以3分优势险胜宁海队。

“第一场的胜利，带给球队很大的自信心，同时也奠定了后续3场出色的状态。”徐通达介绍，赢得艰难，但是赢得有效果，把整支球队的士气都带动起来了。后续三场，奉化队分别以88:66胜海曙队、73:65胜慈溪队、66:56胜北仑队。

奉化队主打“团队篮球”，队中有多个得分点，在其中一名球员手感遇冷时，其他人也能成为球队进攻的

“尖刀”。“队员的体能也都不错，小组赛打完后出现了一些小伤，但不会影响比赛。”徐通达说。

余姚队：
团结是“胜利密钥”

余姚队也以小组头名身份出线。余姚队采用“老带新”的配置，18名队员身份各异，有学生、职员、个体户、民警、教师等。余姚队和奉化队赢球过程可能各不相同，但是两个队主教练的压力都一样大。余姚队主教练陆峰乔嗓子已经哑了，说话的时候显得有些吃力。“比赛中喊得太多，喊到小组赛结束都不方便说话了。”

两支头名队，有个相同点——余姚队也认为“团结”是“获胜密钥”。陆峰乔说，整支球队拼劲十足，很团结，大家劲往一处使。团结协作、凝聚力强、能防擅攻、技术全面，是余姚队对自己优势的总结。

对阵江北队的比赛中，上半场余姚队强将虞航因伤下场，半场结束落后江北队1分。下半场，余姚队的徐启超和牛哲威扮演了“关键先生”的角色，帮助球队在第三节拿到25分，一举完成反超。“团结”的含义，可见一斑。

最后一场对阵象山队，虞航没法上场打球，但他还是来到了现场，脚上缠着护具。“接下来每一场球我都会在现场给余姚队加油，冠军的目标不会变。”虞航说出了全队的心声。

宁海队：
年轻有活力，韧劲十足

宁海队平均年龄26岁，平均身高1.86米。能够在“浙BA”宁波赛区预选赛中小组出线，成功晋级半决赛，离不开多方面的关键因素：

首先是强大的精神内核。球队拥有不服输的精神，这成为他们在比赛中攻坚克难的动力源泉。球队抗压能力强且韧性十足，在

多次落于下风的情况下都坚持了下来。如昨日上午的比赛，球队在双加时最后3秒果断出手完成绝杀；孔宣亢在屡投不中的情况下仍顶住压力调整过来，正是这种不服输精神的生动体现。

其次是出色的拼搏精神与体能管理。每场比赛队员们都展现出强大的拼搏精神，体能也保持得相当不错。除第一场外，每场比赛都拼到最后，这为球队在关键战中保持竞争力提供了保障，也让他们在连续作战的情况下，未受过多体能影响战胜慈溪队。

最后是高效的团队协作。球队秉持团结至上的理念，强调团队而非个人，在比赛中始终保持冷静。这种团队凝聚力让球员们能各司其职、协同作战，形成强大的整体战斗力，避免了因个人失误影响全局。

鄞州队：
战术多变，球迷是“最佳第六人”

输掉第一场比赛后，鄞州队连胜3场，成为B组第二支出线队，他们的半决赛对手是取得4连胜的奉化队。

鄞州队战术多变，球队会在外线进攻受挫时迅速把进攻重心转向内线，选择用挡拆等战术冲击篮下。此外，鄞州队注意篮板球的保护，尽量避免对手利用三分球的长篮板发起反击，或者抓到前场篮板后抢下第二次进攻机会。

在很多球迷印象里，鄞州队的张叶迪是球队中的明星球员，他多次在比赛中交出“20+”得分的答卷。此外，鄞州队还有很多技术特点鲜明的球员，解超强、徐楠、应家航等球员也能在球队需要的时候站出来，贡献自己的一份力。

鄞州队老将吴凯峰说，球迷是他们的“最佳第六人”，每次听到球迷们的鼓励和呐喊，球员们总会重新获得能量。



扫码看“浙BA”嗨时刻



比赛精彩瞬间。(陈结生 摄)

最“嗨”气氛组组长：
“哨声不停，我的喇叭就不歇！”

记者 沈莉萍 通讯员 宣佳含 文/摄

“再跟我喊一遍口号：江北江北，宁波最美！”



“浙BA”宁波赛区看台上，一名身着橙色应援服、头绑红丝带的年轻人高举喇叭。随着他的奋力指挥，整齐响亮的呐喊声响彻体育馆，令人心潮澎湃。

他，就是刘敏——江北队不可或缺的“场外引擎”。

比赛时，刘敏化身指挥家，带领200号人的加油团激情呐喊。为场上拼搏的队员注入最滚烫的动力。几场比赛下来，刘敏的嗓子喊得有些沙哑，他却笑着连说三个“着急”，“我上不了场，只能用这嗓门给兄弟们添把劲儿了！”

谁能想到，这个在场边蹦得比啦啦队员还高的“气氛组组长”，竟是被“浙BA”规则拦在门外的篮球高手。刘敏身高1.73米，身体条件不算出众，却拥有出色的弹跳力和灵活的跑位，更有一股对热爱篮球的执着。

“小学时我很喜欢篮球，但是没有专业训练，纯属瞎玩，直到遇到了恩师洪云绍教练。”刘敏回忆，进入宁波市江北中学

(原宁波市三江中学)后，他在洪云绍的指导下，开始系统训练。

进入宁波市第四中学后，在傅敏敏老师的指导下，刘敏训练很刻苦。作为校篮球队队长的他，多次率队获得浙江省高中生篮球联赛前四名。

如今，作为洪塘中学的体育老师，刘敏成了女篮队员们眼里的“铁腕教练”。他带领的女子篮球队多次获得江北区中学生篮球联赛第二名，2022年获ZSBL浙江省第十六届中学生篮球联赛（宁波赛区）市级赛第三名等荣誉。

刘敏表示，因为自己是打球出身的，所以对场上形势判断会准确一点，因此喊起加油来也比较专业。“我在场下激动的心情根本控制不住，有时候也想休息一下，但是一到攻防转换的时候，总是忍不住拿起喇叭，带动啦啦队一起呐喊。”

虽然无法上场，但享受运动的心是一致的。刘敏笑着说：“哨声不停，我的喇叭就不歇，希望带动大家一起享受这场全民赛事！”

赛场表情包

钳子夹馒头
快乐加倍送

“虾兵蟹将”在发放夹馒头。(王鹏 摄)

记者 陈驰 周子豪 孙宇卓

昨日，随着“浙BA”象山对阵鄞州的比赛中场哨响，两名“虾兵蟹将”突然挥舞钳子冲进观众席。

顶着大虾头盔的志愿者叶晓阳，边派发米馒头边喊：“阿拉象山人的‘海味加油棒’来喽！”

不到五分钟，千余个雪白软

糯的米馒头被抢空。

这已是“海鲜天团”第三次亮相“浙BA”，累计送出3000余份非遗美食。

据介绍，这套装扮，设计灵感源自象山开渔节祭海仪式。当“虾兵”用钳子夹着文创帆布袋与球迷互动，也传递着“浙BA”最真实的快乐。

期待大家打出水平
百岁甬篮名宿寄语“浙BA”

记者 龚旭琪 陈驰

昨日，“浙BA”宁波赛区预选赛正值小组赛最后一个比赛日，多支球队为了小组出线的资格拼搏奋斗。

“辣辣弄辣。”今年101岁的甬籍篮球名宿吴成章虽然不能到现场观赛，但也在位于上海的家中观看直播，他为家乡的比赛送上了一份祝福。

吴成章说，地处三北平原的慈溪市龙山镇是他的故乡，他在那里读完了小学。“听到‘浙

BA’开赛的消息，我衷心期待家乡宁波的十支队伍，能够打出水平、打出风格、打出佳绩。”

吴成章出生于1924年，被誉为“中国篮球活化石”。今年3月，他作为“中国篮球先行者”，正式入选中国篮球名人堂。吴成章曾参加过1948年伦敦奥运会，当时他和队友边打友谊赛边筹款，辗转近4000公里来到奥运赛场。

奥运会比赛中，吴成章参与了创奥运篮球最大分差纪录的比赛，他砍下“30+”得分，带队以125:25大胜伊拉克队。