

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

清凉行

烈日下 她在高空 “穿针引线”

记者 沈孙晖
通讯员 方毅瑜 徐晋晟

昨天下午，43岁的贵州毕节人金开菊背着黑色双肩包，戴着防晒冰袖，赶到了由浙江二建承建的镇海蛟川北区念初地块安置房项目现场，准备上岗。

“我的‘办公室’在那儿。”金开菊指了指90多米高空处一座橙色塔吊。在烈日的照耀下，白色的驾驶舱反射着点点光亮。她，就是这座塔吊的司机。

金开菊的背包内，放有2包饼干、2瓶水、1盒牛奶、1个桃子和2瓶藿香正气水。“家里有啥就带啥，休息时可以在驾驶舱里充饥解渴。”她指着手腕上戴的智能手表说，“它能实时监测我的心率、血压、血氧、精神压力等数值，安全员在后台便能掌握作业人员的健康状况。”

记者跟着金开菊，搭乘施工升降机来到60米高的20层楼。这里是金开菊爬塔吊的“起点”，她还要攀爬36米高的标准节内部爬梯，然后才能抵达“办公室”。

要到标准节内部爬梯，需先经过建筑施工外脚手架及安全通

道。虽然周围有防护措施，但此时人已在60米高空，记者顿时感到双腿发软，冷汗直冒，心一下子拎到了嗓子眼。“恐高的人不能干这行。”金开菊利索地走了过去，而记者只能在原地通过通信设备与她保持联系。

对于塔吊司机而言，夏天最辛苦的，莫过于爬标准节，其内部设有一级级垂直的爬梯。伴着“热辣”的阳光，金开菊戴着厚厚的劳保手套，手抓、脚蹬，开始“攀登”之路。

“别看只有36米，对体力是个极大的考验。夏天，人又热又累，爬一会就气喘，所以我们中途会休息四五次。”金开菊爬到标准节上的一处小平台后，脸上、背上、手心已是“黄汗嗒嗒滴”。面色通红的她喘了几口粗气，擦了擦汗，稍作休整后又继续往上爬……

12分钟后，金开菊终于成功“登顶”。此时，她的监测心率比平时高了18%。金开菊迫不及待地钻进了“办公室”——驾驶舱。驾驶舱的面积不到3平方米，高约1.8米，宽约1.2米。由于四面都有透明玻璃，太阳径直晒了进来，好在舱内安装了挂壁式空调和窗帘。



金开菊攀爬途中稍作休整。（沈孙晖 胡方斌 摄）

“我当塔吊司机10多年，以前别的工地塔吊驾驶舱内没有空调，只有电扇。夏天工作时，人就像在‘汗蒸’，可热了！”金开菊打开空调，拉上了朝阳一面的窗帘，开始专心工作。

“金师傅，大臂停，‘小车’回收，下钩……”“收到，收到！”两部对讲机，架起了90多米高空与地面的沟通“桥梁”。金开菊和信息员配合默契，作业效率非常高。

“现在房屋已结顶，吊装作业量少了许多，经常可以休息。”金开菊说，在舱内休息时，她会打个盹，或者给老家的一对儿女打个电话。“女儿要上大二了，儿子也要读小学了，我和老公要多赚点

钱。”她也曾给孩子发去自己在高空作业的视频，“孩子看到塔吊这么高，吓得和我说‘妈妈，注意安全啊’……”

由于爬上爬下很费劲，所以，中午休息时间如果没有要紧事，金开菊会选择待在驾驶舱里，午饭则由老公或工友通过吊篮吊上去。

虽然工作辛苦，但金开菊“甘之若饴”。她的老公也是一名塔吊司机，在同一个工地工作。

“我们能一起上下班，一起买菜做饭。今晚回去弄点老家带来的酸泡菜，再炒个肉丝、炸个土豆，想想就流口水……”尽管脸上的汗水还未干，但金开菊的笑容里装满了幸福。

路遇落水者如何施救？ 身边这些物品可作“救命神器”

安全行

记者 李睿清 通讯员 石诗雯

“快来人！有人落水啦！”听到呼救，你的第一反应是什么？是拨打救援电话？是寻找救援物品抛入水中？还是一个猛子扎进河里，游到落水者身边？

随着气温增高，戏水市民也在增加。路遇他人落水，应当如何伸出援手？昨天，消防部门用一组实验教大家救人的正确“姿势”。

在实验中，消防员准备了矿泉水瓶、篮球、泡沫箱、塑料水壶等物品。实验开始后，消防员首先将一个4.5升容量的空矿泉水瓶抛给河中的“落水者”。随着一声闷响，矿泉水瓶掉在“落水者”不远处。只见他挣扎几下，就将矿泉水瓶抱进怀里，虽然身体仍有一些晃动，但整个头部基本露在水面之上。

由8个空矿泉水瓶串成的“浮漂”，也能托举“落水者”逃生。“浮漂”入水后，“落水者”



消防员用小矿泉水瓶做成“浮漂”。（李睿清 摄）

迅速将其抱入怀中，在身体放松的情况下，口鼻位置也成功浮出水面。

“通常一个成年人想浮起来，需要50牛的浮力支撑。这相当于一个4升至5升的大矿泉水瓶和5个500毫升左右的小矿

泉水瓶带来的浮力。”宁波市消防救援支队特勤大队特勤一站班长余雪阳说，如果在户外找不到救生圈等物品，可以用空矿泉水瓶应急，“但要注意，矿泉水瓶的瓶盖要拧紧，小矿泉水瓶要用绳子捆成一组再扔。”

篮球与塑料水壶的情况与之类似，只不过浮力更大。“一个篮球的浮力有四五十牛，足够撑起落水者的身体。但在投递之前，要记得大声提醒落水者注意躲避，以免被砸伤砸晕。”余雪阳说。

泡沫箱的情况则有些不同。因重量过轻，尽管多番尝试，却始终无法将泡沫箱扔到“落水者”身边。而在其中装入河水、增加重量后，泡沫箱则成功托起“落水者”。即便整个箱体反转，开口向下，“落水者”的身体仍稳稳浮出水面。

“遇到落水者，千万不要自行下水，不然很可能‘赔了夫人又折兵’。正确的做法是找到岸边一切有浮力的救援物抛给落水者，并第一时间报警求助。”余雪阳提醒，市民在戏水时，应选择安全水域；若不幸落水，应尽快放松身体，采用“躺平”姿势，将口鼻露出水面，“不要胡乱挣扎，更不要将手臂伸出水面。保持放松姿势，双手和双脚轻轻划水，人体可自然浮起”。

地面污水横流 消防设施缺失 慈溪紫阕台小区地下车库问题待解

帮办行

记者 钟海雄

7月10日，有网友通过宁波民生e点通群众留言板发帖反映，慈溪市白沙路街道紫阕台小区基础消防设施不全，地下车库垃圾堆成“小山”，且污水横流，严重影响居民生活，呼吁相关部门介入进行整治。

7月15日，记者前往该小区实地查看。小区地下车库一层整体较为空旷，停放的车辆不多。但记者发现，停车场一层内设置的多个消火栓里面设备缺失严重，有的甚至就是个空箱子，成了摆设。部分车位上还零散堆放着一些建筑垃圾。

来到地下二层的车库，眼

前的情形更让人震惊。车库进出的坡道上布满厚厚的灰尘，而且因为漏水，车库地面污水横流，十分泥泞。与网友发来的图片相对照，记者看到部分区域虽经过打扫有所改观，但问题依然不少。

地下二层主要是人防车位，大量建筑垃圾堆放在车位上，也没有围挡。现场有几辆车正在作业。一名工人说，之前的建筑垃圾都堆放在这里，现在他们接到通知过来清理一下。

一名业主告诉记者，小区消防设施缺失的问题，从他人住起就存在了，至今没有得到解决。而地下二层车库几乎每次去都能看到遍地垃圾和厚厚的灰尘。

随后，记者向慈溪市白沙路街道了解情况。街道工作人员表示，该小区属于保交楼项目，开

发商目前名义上已经破产，小区确实存在一些遗留问题。之前，物业公司多次以电话、书面形式向开发商反映相关问题，街道相关部门和社区也一再催促开发商解决遗留问题，但效果不佳。街道目前考虑向住建部门申请使用维修基金，对小区相关设施进行维修。

当天下午，小区物业公司相关负责人主动联系记者。该负责人表示，小区是去年9月份交付的。7月14日，慈溪市住建局牵头，组织综合执法、街道办、物管科及社区工作人员等到项目现场实地查看，并就建筑垃圾清运问题提出明确指导意见。物业公司按照相关部门的要求制定了整改方案，目前正在全力推进落实，争取近期完成全部整改工作。后续物业公司将加强巡查与管理，杜绝类似垃圾乱倒问题发生。至于消防设施缺失的问题，

该负责人表示，相关部门已约谈了开发商。

前日，记者从慈溪市城市管理局服务中心物业管理科了解到，上周该部门对开发商进行了约谈。开发商承诺8月底之前会补齐消防设施，对于部分消防栓没水的情况，近期也会尽快处理。

昨日发稿前，记者从紫阕台小区物业处获悉，目前地下车库二层已经清扫完毕，后续将保持清洁工作，并将原先的堆放区缩小。

发现问题，请您继续通过以下方式反映：

1. 拨打热线81850000；
2. 打开甬派App，在下方“问政”栏目留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。



雨水要来“接管”宁波了？

本报讯（记者孙肖 通讯员王清 顾叶挺）“不用麻烦恭敬腾了，明天宁波将被雨水接管。”昨天，市气象台为这两天经受高温考验的市民带来了一个利好消息。

昨天，宁波天气为多云到阴有阵雨或雷雨，有雷雨地区可伴有短时强降水、强雷电和局地8~10级雷暴大风。今天，天气转为多云到阴有时有阵雨或雷雨，同样有雷雨地区可伴有

短时强降水、强雷电和局地8~10级雷暴大风。从明天起至下一周，天气持续为多云到阴有时有阵雨或雷雨。

值得注意的是，今天起最高气温将告别35℃高温线。这一变化源于台风的影响。前天中午，菲律宾以东洋面的热带扰动已加强为热带低压，并于昨天加强为第6号台风“韦帕”。在台风外围东南气流的影响下，高温受到压制，一直到下周，最高气温仅30℃出头。

白领青年返乡打造 共富“花果山”

凡人星事

记者 陈章升
通讯员 王聪娜 景士杰

前日一大早，当许多人还沉浸在梦乡时，奉化九岙水蜜桃园负责人应可辉已在山上忙碌起来。在郁郁葱葱的桃林里，他弯下腰，一只手提着竹篮，另一只手在桃枝间摸索，看到“住”在黄纸袋里的成熟水蜜桃，便将其轻轻摘下放入篮子。

“这是我们桃园的‘当家花旦’——‘湖景蜜露’，糖度高、汁水多、香味浓，上周末以来日均销量超过400箱。”采桃间隙，应可辉为奉化水蜜桃打起了广告。

应可辉今年30岁，是奉化小有名气的“农创客”，也是2024年度“青牛奖”得主。4年前，他从杭州辞去某公司海外项目经理的工作后返乡创业，接过父亲递来的“接力棒”，在锦屏街道外应村承包了150亩山地，种植水蜜桃，由此开启了自己的“甜蜜事业”。

“桃园里的桃树有近2000棵，主打品种包括‘赤月’‘湖景蜜露’‘良方’等5个品种。其中，‘湖景蜜露’果树有1000多棵。”应可辉介绍，近年来，他还引种“新玉”“春美”等品种的水蜜桃，让它们在桃园里“安家落户”。

应可辉皮肤黝黑，手上有不少老茧，外应村村民戏称其为“撸铁选手”。自从上月水蜜桃早熟品种“赤月”上市以来，他和村里其他桃农一直在桃园里忙碌。“可辉住在山下，吃饭、工作都在桃园。白天，他和大家一起采摘、分拣、包装。晚上，他还要联系客户、处理订单。”外应村村民应孝焕说，“湖景蜜露”上市以来，应可辉每天睡觉时间不到6小时。

在应可辉看来，无论是“都市白领”，还是“桃园农夫”，都要干一行、爱一行、专一行。水蜜桃好吃，要种好可不轻松。这些年，应可辉不仅向宁波市农科院、奉化区水蜜桃研究所等农业科研单位的专家“取经”，还向种桃经验丰富的奉化桃农讨教。

2021年以来，他引进水蜜桃新品种，以及水肥一体化设施、山地运输轨道车等，加强线上线下销售联动，使九岙水蜜桃园跻身浙江省乡村振兴智慧农业



应可辉正在采摘水蜜桃。（陈章升 王聪娜 摄）

示范基地行列。

应可辉告诉记者，为了提升桃园水蜜桃的品质，他制定桃树日常养护细则，“一亩地里种几棵桃树，一年修剪几次桃枝、怎么修剪，我们都有操作细则和具体标准。”

桃子种好了，如何提升其附加值，拓宽市场销路？这是应可辉时常思考的问题。近年来，他携手宁波市农科院、宁波工程学院等科研机构 and 高校的专家学者，开发了10余款水蜜桃深加工产品，延伸奉化水蜜桃的产业链。“我们还与一家企业合作推出水蜜桃深加工产品。”应可辉说，今年上市的一款袋装水蜜桃汁受到消费者欢迎，总销量已突破10万袋。

让九岙水蜜桃园焕发新气象的同时，应可辉也没忘记带领乡亲们“桃中掘金”。除了提供工作岗位，他还帮乡亲们代销水蜜桃，消除他们种桃的后顾之忧。

“小辉为人热情诚恳，有知识、懂技术，是种植销售水蜜桃的能手。”外应村党支部书记应圣浩告诉记者，去年，应可辉不仅实现水蜜桃年销售额突破300万元，还带动周边50余户水蜜桃种植户增收。

打造“共同富裕”是应可辉的一个梦想。经过4年学习实践，他摸索出一套可复制的水蜜桃标准化生产流程，种植的水蜜桃不仅畅销全国50多个城市，还出口到中东地区。

“我们既要种好桃，也要卖好桃，借助新品种、新技术、新模式，不断延伸水蜜桃产业链。”应可辉透露，等条件成熟时，他想把九岙水蜜桃园的运营模式“拷贝”到其他桃园，在奉化打造更多共享共富的“花果山”。

为“小候鸟”筑牢 暑期安全防线



昨日下午，一场别开生面的暑期防溺水安全示范教学活动在高新区新明街道明月社区游泳馆举行。新明街道卫生服务站的医护人员在现场为一群“小候鸟”及其家长演示了急救技能，还通过模拟场景，手把手教大家学习心肺复苏和海姆立克急救法的操作步骤。此外，明月社区的志愿者们还发放了由他们编印的《应急救援手册》。（王朝武 摄）