

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

“00后”姑娘“夜诊”轨道

清凉行

记者 沈晔晖 沈天舟
通讯员 雨航君

前天夜晚11点50分，地铁早已送完最后一班乘客，结束了一天的“奔波”。此时，正是“00后”轨道维护员陈紫阳的“夜诊”时间。

“检查锤用来检查螺栓扣件是否紧固，扭力扳手用来检查松动的螺栓……”这位陕西姑娘一一介绍着自己工具包里的“诊疗工具”。记者用手一拎，工具包沉甸甸的，重量超过5公斤。

背着如此沉重的包，当晚小陈要在轨道上步行5.7公里左右，从3号线明辉路站一直巡检到高塘桥站。路程看似不长，但记者得知她要在区间检查6组道岔、8000多根轨枕、3万多个扣件螺栓、80组标志标牌时，顿感女孩肩上的任务“沉甸甸”。

“白天地铁处于运营状态，钢轨、扣件、道岔等轨道设备都承受着巨大负荷，所以午夜到次日凌晨3点是检修的窗口期。轨道检修是门精细活，毫厘之差都可能影响列车运行的平稳性。”小陈笑称自己是一名负重夜行者。

打开头灯，下到轨道，小陈开始了当晚的“夜诊”。只见她

一手拿着检查锤轻轻敲击轨道扣件，一手拎着扭力扳手。不停地弯腰、起身，成了她的“标志性动作”。

“我们通过手感和目测，判断扣件是否松动。你看，这颗螺栓就有问题。”发现“病灶”后，小陈俯下身，用扭力扳手扣住螺栓，往顺时针方向用力拽动，螺栓顿时发出“嘎嘎”一声响。“这个声音代表螺栓扭力达标了。”她说，如果螺栓长期松动，地铁经过此处钢轨时可能会产生晃动。

原以为深夜巡道最大的考验是累，其实“抗暑”的压力也不小——晚上气温较白天虽然低了不少，但高架轨道下方的水泥地开始“蒸腾”散热，连吹来的风都带着“黏黏糊糊”的闷热感，丝毫没有凉意。此时的小陈脸上已汗水直流，刘海湿漉漉地搭在额头上，背上衣服早已湿透。

“你看，头顶有月亮，耳畔有蝉鸣、蛙唱、鸟叫，其实也挺有‘诗情画意’的。”她的话语中透着乐观，手中检查锤敲击钢轨的“叮叮”声，沿着轨道向远方轻轻传导，像是在为自己伴奏。

但这份“诗情画意”，偶尔也会被惊吓打扰。“记得第一次独立巡检时，我刚走了1公里，看见钢轨上有条‘绳子’，走近

一看，才发现是一条死蛇，吓得我腿都软了。我努力让自己不乱想，按照师傅教的巡检标准，圆满完成了任务。”那次经历，小陈至今记忆犹新。

离终点高塘桥站还剩1公里多时，真正的“考验”来到了。进入隧道区间，空气仿佛一下子凝固了，耳边的蝉鸣鸟叫也画上了“休止符”，闷热感扑面袭来。小陈丝毫不介意手上的劳保手套已沾满污渍，径直擦去脸上的汗水，然后手扶头灯“眼观六路”。

“我们要查看隧道顶壁是否渗水、漏水，轨道两侧水沟是否堵塞。因为钢轨碰到水，容易被锈蚀。”小陈说，轨道维护员既要“治已病”，更要“防未病”。

巡检至高塘桥站附近时，小陈低头查看了一会，随即从背包里拿出记录本，认真做起了“笔记”，并用石笔在道床上标注醒目的箭头符号。

顺着小陈头灯的光线，记者发现原本被垫在钢轨下方的胶垫已脱出，若不及时修复，地铁经过时可能会有震动感。“做标记是为了方便后续维修。我们要像医生写病历一样，在记录本上详细标注位置、症状和‘初诊’原因。”她说。

到昨天凌晨3时左右，小陈的“夜诊”才结束，但这只是她当晚工作的“上半场”。“我们要汇总当



陈紫阳用检查锤敲击轨道。
(沈天舟 摄)

天的巡检情况，然后协同给区域管辖工班，确保每一个问题都能得到及时‘治疗’。”为此，她和同组同事通常会在该区域驻点，并保持随时待命状态，直至清晨第一班地铁运营，才搭乘列车返回。

在人们传统观念中，轨道维护员更像是男性的“专属领域”。但工作满3年的小陈，希望自己用行动消除世人的成见。“相对来说，细心、细致是我们女性的优点。这份工作磨炼了我的韧劲，增强了我的责任心。我希望通过自己的努力，让地铁运行更平稳、乘客体验感更好。”

筑起防溺水“安全网”

这片戏水区让“童年的快乐”回归

安全行

记者 王晓峰
通讯员 史杰柯 罗校校

天气炎热时，戏水降温成为许多人的选择。设立戏水区，既满足了群众的现实需求，又兼顾了安全——不仅让“童年的快乐”得以回归，还能有效减少野泳等行为，从而降低溺水事故发生概率。7月15日下午2点半左右，记者来到余姚市陆埠镇了解防溺水工作落实情况。陆埠镇地处余姚东部，拥有超百条大大小小的河道溪流、近90座山塘水库。丰富的水域资源，给防溺水工作带来不小的压力。

“暑假开启前，我们就开展过一轮防溺水行动，重点检查救生装备的完好情况。最近一段时间，大量‘小候鸟’来甬，镇政府、公安、村社联合加强对孩子及其家长的防溺水宣传教育。”陆埠派出所相关负责人告诉记者，近期他们也调整了勤务，协同各方力量加强对水域周边的巡查，及时劝阻野泳人员。

他还向记者透露，辖区内设有专门的戏水区域——撞钟山“龙鳞坝”，这有效“分流”了他们的压力。“以往，野泳现象较为普遍，巡查劝阻人员虽然很忙很累，但工作成效不大。自从戏水区建成后，野泳现象随之减少。”

随后，记者随同巡查劝阻人员来到了位于钟山红色主题公园



辅警正在喊话劝说“越线”游泳的市民。

(王晓峰 罗校校 摄)

附近的撞钟山“龙鳞坝”。记者看到，这里救生装备基本齐全，还配备了一艘小船以备不时之需。来此戏水的群众络绎不绝，“亲子同游”现象尤为普遍。尽管尚未到下班时间，此处已呈现人员爆满的现象。

有三名辅警巡逻至此，看到有人游过“安全线”，立即掏出喇叭，站到石阶上不断喊话：“那两个套游泳圈的，你们出线了，赶紧回来……”

“这边水域较深，确实存在危险。”现场有市民向记者表示

他们自幼在这片水域附近长大，深刻感受到这里发生的巨大变化。“从小我们在这里游泳，后来这里禁止戏水，我们只能悄悄地下水游泳，甚至等晚上没有巡逻人员后再下水。危险确实存在，以前我就听说这边发生过溺水事故。”

说着，这名市民就情不自禁地为戏水区竖起了大拇指。他说，几年前政府对这片水域进行改造，“龙鳞坝”应运而生，配备了各种安全设施，并有专业的安保人员驻守，同时设有深浅两个水区，可以满足群众的不同需求。“现在，我

也不去其他地方野泳了。带着孩子时，我们会选择在浅水区嬉戏；独自一人时，我就会前往深水区畅游一番，感觉童年时游泳的快乐又回归了。”

在接受采访时，巡查劝阻人员也提出了一些建议，希望记者转达给相关部门：开展防溺水巡逻时，利用带有机巢、能自动规划线路的自动巡航式无人机，能高效发现野泳现象，帮助一线人员织密“安全网”。他还建议，在危险水域周边可以投放一批竹竿，用来替代总是“丢件”的救援伸缩杆。

天下午，物业公司组织施工人员对围墙上几条大裂缝进行切割，并注入水泥实施加固。

记者从慈城镇了解到，御章府小区的道路、围墙保修期是两年，现在已过了保修期，实施维修需要动用小区的专项维修资金或者小区的公共收益金。为保障安全，小区物业公司对围墙进行了临时加固处理。接下来，慈城镇相关部门会联合属地社区，督促小区业委会和物业公司尽快制定维修方案，维修方案待业主代表大会表决通过后将抓紧实施，尽快解决围墙开裂问题。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

- 拨打热线81850000；
- 打开甬派App，在下方“问政”栏目留言；
- 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
- 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。

暖新闻

从一人熬汤到众人接力 饭店老板娘十四载“送清凉”

记者 王博 通讯员 任赛帅

“来，小王，今年的绿豆汤加了西米露，快来尝尝！”昨日下午3点，在位于鄞州区东胜街道姚隘路上的一个快递网点内，“小山村饭店”的老板娘周伏波热情地给快递小哥派发冰镇绿豆汤。

刚送完单回来的快递小哥秦广雷浑身湿透，汗珠挂满额头。他接过绿豆汤“咕咚咕咚”，一饮而尽。

这一份份带着心意的绿豆汤，周伏波已经送了14个夏天。从最初一天熬两大锅到如今一天熬六大锅，从往年单纯的绿豆汤到今年“升级版”的西米露绿豆汤，每逢酷暑炎夏，为户外劳动者、独居老人送上一份清凉，成了她坚守的夏日约定。

2001年，周伏波揣着所有积蓄，在姚隘路开出“小山村饭店”。饭店主打宁波地方特色菜，因物美价廉，很快就攒下了好口碑。

从开店那年起，每到冬夏两季，饭店门口总会摆上一个大大的保温桶。天寒时，桶里是热气腾腾的驱寒姜茶；天热了，就换成清凉的解暑凉茶。环卫工、快递员等路过，谁渴了累了，都能随手接一杯，喝得既舒坦又暖心。

“周老板娘的解暑汤，喝了十年了！天热了就盼着喝这一口！”当天下午，环卫工怀太武

放下扫帚，喝了一杯绿豆汤，又往水壶里灌了一些。他表示，渴了就来这里喝，跟自个儿家似的，很舒坦。

从前一天晚上开始，周伏波就忙开了：绿豆提前泡发在清水里，西米也按比例煮好晾着，就等第二天动工。昨日早上5点，天刚蒙蒙亮，她已经守在了灶台前。儿媳柯艳也赶来帮忙。泡透的绿豆倒进蒸锅，等慢慢蒸到八分熟后，再倒进滚烫的铁锅里慢炖。炉火“呼呼”地舔着锅底，厨房像个密不透风的蒸笼。她们握着长柄勺站在锅边，一刻不停地搅动——火大了怕糊底，火小了又怕熬不出沙。手腕转得酸了，就换一只手接着来。

六大锅绿豆汤，从熬到炖再到熬出绵密的细沙，周伏波和柯艳一直忙到中午才全部弄好。稍凉后，她们一起分装：透明杯子里先舀上绿豆沙，再添上提前备好的西米，杯身上仔细贴好“有糖”“无糖”的标签。

昨日下午2点，戎家社区党委书记高素琼带着20多名网格员及社区联合工会、浙江大学软件学院的志愿者赶来帮忙送汤。

不过两个小时，400份西米绿豆汤就送完了。从街头到巷尾，从年轻劳动者到老人，整个辖区都沉浸在清清凉凉的甜意里。

14年的坚守，从一个人的灶台，到婆婆搭档的默契，再到一群人的奔忙。周伏波的这碗绿豆汤传递的早已不只是一份清凉，更是一座城市的温情接力。

去博物馆探秘“碧海繁花”



昨日，“碧海繁花——南海珊瑚礁探秘展览”在宁波帮博物馆开展，这也是该博物馆针对青少年推出的暑期科普展。展览以科学与艺术交融的叙事方式，通过270余件珍稀生物标本、生态场景还原，为观众开启一场穿越碧波的奇幻之旅。该展览将持续至10月16日，面向公众免费开放。

(唐严 朱晨雨 摄)

大棚里的“仙草”吐粉记

孢子粉延伸产业链“泡”出共富“咖啡香”

记者 陈章升

通讯员 郭丹盛 金艺

“这些灵芝正处于吐粉期。你看，地膜上的棕褐色颗粒就是灵芝孢子粉。”7月12日，在浙东药谷灵芝基地的一栋大棚边，吴海生掀开棚膜一角，向记者介绍道。

浙东药谷灵芝基地位于奉化区大堰镇，吴海生是基地的管理员。自从上月下旬以来，他每天都会到灵芝大棚巡逻，并为灵芝备好“一日三餐”。

“灵芝喜阴怕强光，因此每个大棚上面都罩着遮阳网。”吴海生告诉记者，近段时间天气闷热，除了为灵芝补水，他还要做好大棚的通风降温工作。

在大棚入口处，吴海生抬头看了看电子屏显示的实时气温后，开启棚内风扇，给灵芝降温。

“气温一高灵芝就会停止吐粉。”他说，最近，它们从晚上10点左右起吐粉，一直持续到第二天凌晨，“灵芝的吐粉期大约两个月，产量高的一朵可产4两孢子粉。”

孢子粉就是灵芝的种子。每年3月，大堰的灵芝种植户会把根木锯成一段段，放入蒸炉蒸三天三夜，冷却后再将灵芝种子放进去发菌。

“将菌棒放至大棚种植坑，覆土浇水，1个月后会会长出小灵芝。”浙东药谷灵芝基地工作人员康荷燕介绍。

经过菌蕾期、开片期后，大棚里的灵芝在6月下旬进入孢子粉喷发期。“灵芝种一年，

可以采收两年。为了保持土壤肥力，今年基地选择6亩地种灵芝。”康荷燕告诉记者，为了让进入“青春期”的灵芝在大棚里茁壮成长成长，他们从6月中旬就开始做准备工作。

据了解，到8月底，吴海生与基地同事会带上小刷子等工具进入大棚，刷取灵芝上的孢子粉，连同地膜上散落的一起收好打包，运到附近的空地上进行筛选、晾晒。

“我们会将晒好的灵芝孢子粉装袋送至冷库冷藏。有需要时，再运到指定厂家对其破壁。”吴海生预计，6亩灵芝今年可产750公斤孢子粉。

灵芝被誉为“仙草”，其孢子粉营养丰富。近年来，大堰镇以启动宁波首个中药材产业山区共富项目为契机，在南溪村建起浙东药谷灵芝基地。去年，该基地产出灵芝孢子粉1750余公斤，子实体1600余公斤。

“灵芝孢子粉具有药用价值，可以拿来煲汤、调制咖啡。”当天上午，在大堰镇后畝村“云久茶咖”店，店主吴伸向记者展示其调制好的“灵芝咖啡”。这款咖啡主体颜色呈棕黑色，口感醇厚，咖啡香中带有一丝木香。

吴伸说，由于“灵芝咖啡”销售火爆，店内灵芝孢子粉已所剩无几，“我打算下月从浙东药谷灵芝基地进一批新货，让游客尝尝鲜。”

咖啡与灵芝“跨界联姻”，是大堰推动灵芝全产业链发展的一个缩影。近年来，该镇建设标准化灵芝种植基地，建立“采芝泽”共富工坊，探索中药材产业生态富民新路径。目前，浙东药谷灵芝基地一年亩均收益可达3.8万元。

小区围墙严重开裂,部分墙体出现轻微错位

江北御章府存安全隐患

帮办行

记者 钟海雄 实习生 王紫嫣

近日，有网友通过宁波民生e点通群众留言板发帖反映，江北区慈城镇御章府小区72幢西边围墙严重开裂。“不但墙体存在安全隐患，且墙体开裂导致护栏变宽，外人可从缝隙处钻进来，小区安全难以保障。”该网友为此很是心焦。

7月14日，记者前往御章府小区查看情况。网友反映的小区位置是一块长方形草地，两边筑有栅栏式围墙，长约百米。开裂的围墙位于小区西面，可以清晰

地看到墙体有多处裂缝，其中三条为较明显的贯穿性裂缝，且部分墙体已有轻微错位。记者看到，部分开裂墙体曾做过维修和粉刷，但有几条裂缝依然较大，铁护栏和墙体已经分离，形成豁口，存在一定安全隐患。

据了解，御章府小区于2021年11月交付，至今未满四年。对于开裂的围墙，不少业主表示担忧：夏天大风大雨的天气较频繁，而围墙开裂这么严重，安全隐患不小，希望能尽快修复。业主王女士说，围墙开裂已经很久了，小修小补总不是办法，最好能彻底解决。

随后，记者找到小区的物业

公司。一名工作人员告诉记者，他们判断墙体歪斜开裂主要是由于围墙基础不均匀沉降导致的。目前物业公司已将此情况上报并在推进维修方案的制订，此外，他们对部分裂缝进行了一些修补，但这些只是临时举措。

据该工作人员介绍，去年下半年就有业主投诉该处围墙开裂的问题，此后开发商来修过一次，但问题未得到彻底解决。今年3月，物业公司再次接到业主的投诉，当月下旬，他们安排工人进行过一次整修。

当日晚上7点半，记者再次来到现场，发现几条贯穿的裂缝刚整修过，新加注的水泥浆还未完全干透，摸上去手感微湿。据了解，当