

百家单位·百名记者

民生服务热线：81850000

双百惠民行 第三季

无人机、非遗课程备受青睐

志愿者报名通道同步开启

■ 帮办行

记者 方琴

自宁波市委社会工作部联合甬派、宁波民生e点通、晚报社区联盟重磅推出“暑来宝·欢乐课堂”众筹计划以来，活动热度持续攀升，吸引了众多家长和孩子的关注。截至目前，已有一百多个共享课程名额被成功抢订，其中，无人机、非遗等特色课程备受青睐，成了孩子们暑期共享课程学习的热门之选。

在已推出的课程中，海曙区联北社区无人机课程以其独特的科技魅力吸引了大量孩子的目光。联北社区工作人员严文颖说，无人机公益课是由社区居民——无人机达人孙宏林教练授课，通过航模展示，深入浅出地讲解航模的构成和种类，以及不同类型航模的飞行特点和应用场景。在实践上手体验无人机之前，小朋友们先在电脑模拟器前进行演练，“好玩呀，像在打游戏一样”，现场的陈谦鸣小朋友一边模拟练习一边惊叹。

掌握一定理论知识后，就是激动人心的实践体验。手握操控器，按下启动键，小小的无人机就起飞了。孙教授现场教学了“起飞降落”“穿越障碍物”“转向返航”等动作。看似简单的飞行，实际操作起来一点都不简单，把控不好距离和速度就容易“撞机”，需要不断练习方向和平衡技巧。

严文颖说，该课程为小朋友们揭开了无人机技术的神秘面纱，激发了大家对科技创新的浓厚兴趣。家长李女士告诉记者：“‘暑来宝’真不错，课程种类

丰富，孩子可以根据自己的兴趣选择。特别是无人机课程，让孩子接触到了前沿科技，拓宽了视野。”

目前，“暑来宝·欢乐课堂”仍有大量优质课程名额等待家长和孩子们抢订。此次活动报名通道面向全市有需求的家庭开放，家长们可线上报名，抢下心仪的课程名额。同时，为保障课堂活动的顺利开展，各社区还同步开启了志愿者报名通道。无论是正在进行暑期社会实践的大学生，还是热心公益的普通群众，都可以报名参与！

■ 清凉行

地下30米的“蒸笼战”

宁波轨道交通多措并举送清凉

昨天10点，地面气温已蹿至35℃，记者来到市域铁路慈溪线梅堰站至孔浦站的盾构区间入口。隧道深处，体感温度轻易突破40℃。近百名建设者，就在这“蒸笼”里无声地奋进。

据悉，市域铁路慈溪线全长约64公里，目前，13座车站全部开工建设，3座山岭隧道全部贯通。

面对地下30米的持续“烤”验，如何守护这群无畏的奋进者？宁波轨道交通在建工地持续优化各项防暑降温措施，科学安排人员作业时间；设置休息点、纳凉点，为建设者提供歇脚、饮水、避暑的空间；发放藿香正气水、清凉油、绿豆汤等防暑药品和饮料，采取定时洒水等多种“清凉”举措，不断改善一线建设者生产生活条件。图为工人们正在搬运送汽水。

(徐诚 甬轨君 李越 摄)



从“闹心”到“安心”，从“暂停键”到“加速键”

明楼街道105台老旧电梯的焕新之路



记者 王博
通讯员 钟一鸣 陈梦妤 姚雪冬

昨日上午，鄞州区明楼街道常青藤小区中心广场热闹非凡。该街道一次性启动105台服役20年以上的老旧电梯更新行动。

现场，居民代表及街道、社区、物业公司、电梯公司的工作人员并肩站在台上，同时竖起大拇指，共同见证这一幸福时刻。

“少些形式、多些实干，确保电梯更新这件民生实事稳稳落地，让居民早日用上新电梯。”常青藤

小区业委会主任史春花说。

明楼街道位于宁波中心城区，住宅小区密集，不少建成年代较早的住宅小区正面临着电梯“老龄化”的困扰。

该街道共有25个小区，其中，既有电梯中服役年龄超20年的共105台。

高频的电梯故障，不仅给居民生活添了堵，更让本就捉襟见肘的小区公共维修资金雪上加霜。

然而，更新电梯需要大笔资金，居民们筹集资金意见难统一，这事就像被按下了“暂停键”。

转机出现在去年夏季，宁波市出台《住宅老旧电梯更新实施方案》，并将部分老旧电梯更新改造纳入超长期特别国债支持范围。

这一惠民政策，犹如一场及时

雨，为这些“高龄”电梯的更新改造按下了“加速键”。

这些老旧电梯的更新，离不开社区、业委会、物业公司的多方联动。

社区忙着协调居民诉求、对接资源；业委会一次次组织业主考察电梯公司、完善更新方案；物业公司则时刻盯着设备状态、跑前跑后安排电梯更新施工协助……

明园小区业委会成员李学来虽已退休，却主动扛起了“文秘”的担子，整理会议资料、撰写纪要，把电梯更新的每个环节进度都及时写成通知告知居民。

在世纪曙光小区，几名热心业主用暖心举动凝聚人心。每次召开业主代表大会，他们都会提前熬好一大锅绿豆汤带到会场，让大家边喝边聊。

常青藤小区专门组建了由业委会牵头，联动社区、物业公司、电梯公司及楼道小组长的志愿服务团队。施工到哪栋楼，就吸纳该楼居民加入，针对性提供帮扶：遇有老人、残疾人因电梯停用不便，团队便主动帮忙跑腿配药、代买蔬菜，全力满足他们的生活需求。

值得一提的是，此次电梯更新也打破了“政府大包大揽”的模式——转变成社区、业委会、物业公司融合共治模式，三方各司其职又紧密协作。

明楼街道相关负责人说：“正是这种‘居民事居民议、多方齐助力’的新模式，让工程推进得更顺、更快。”

目前，新电梯均已排产，将持续运抵各小区施工更换，预计今年10月底全部完工并投入使用。

延时服务迎“热血”

夜市献血屋涌动爱心潮

本报讯（通讯员周颖 记者陈敏）7月11日至13日，宁波市中心血站把“热血仪式感”搬进夜市，让夏夜的甬城涌动着别样的温情。三天时间，共有58名爱心人士走进天一爱心献血屋，献血量达20500毫升。

7月12日晚，周女士第一个走进天一爱心献血屋，她本是来附近商场逛街，没想到遇上献血屋的夜市活动。“可能就是缘分吧！既然碰上了，就献一回。”看着300毫升血液缓缓流入血袋，她说，“本来只是随便逛逛，这下倒成了最有价值的安排。”

另一边，刚完成400毫升献血的梁女士正接过工作人员递来的温水，这已经是她第十次献血。“前几天收到血站的短信，发现距离上次献血已经半年了。”梁女士坦言，原本计划明天外出游玩，差点错过时间，“听说这几天因为夜市活动，献血屋开到21

点，我忙完手头的事就赶过来了，来之前还特意打电话确认了开放时间。”家住镇海区骆驼街道的她，为了献血特意跨区赶来。作为资深公益人，梁女士常年参与志愿者活动，献血早已成了习惯：“只要身体允许，只要有需要，我就会来。”

21岁的小李同样被热闹的氛围吸引过来。“路过看到好多人在这儿玩游戏，走近了才发现是献血知识问答。刚好想到今年还没献血，所以就做了这个决定。”这是她第三次献血，虽比第一次面对针头时从容不少，却仍藏着一丝紧张，“第一次吓得眼睛都不敢睁，现在知道能帮到人，反而没那么怕了，说不定远方正有人等着用这一袋血呢”。

活动三天里，前来献血的爱心市民不断涌现。他们带着对生命的敬畏、对他人的善意，让汩汩热血汇聚成希望的长河。同时，为了方便市民献血，即日起至8月31日，天一爱心献血屋将延长开放时间至21点。

■ 暖新闻

从心跳停止到重获新生

惊心动魄的生死58分钟

本报讯（记者陈敏）“她活过来了！”昨日，从浙江大学医学院附属第一医院传来的好消息让钱湖医院的医护人员热泪盈眶。年轻姑娘小文（化名）在心跳呼吸骤停后，经过镇、市、省三级医院的生命接力，成功完成心脏移植，即将重获新生。

6月14日12:53，钱湖医院120急救站点接到急救电话：患有遗传性心肌梗病的小文在家中突然倒地，心跳呼吸全无。6分钟后，120急救车到达患者家中立刻进入院前急救，并通过“上车即入院系统”将小文相关信息传输到医院急救中心。

13:10，救护车呼啸着驶入医院。抢救室里，一场与死神的拉锯战随即展开：持续58分钟高质量心肺复苏；累计使用31支肾上腺素；实施10次电除颤；完成气管插管建立呼吸通道……

医护人员的白大褂早已被汗水浸透，监护仪的警报声与按压计数器的提示音交织。“当时她的瞳孔已经开始散大、频发心室颤动。”急诊科主任卓驱病回忆道，“但我们相信，每多坚持一分钟，患者就多一分希望。”正是这份坚持，为患者的后续治疗赢得了宝贵的时间窗口。58分钟后，小文终于恢复了微弱心跳。

14:25，一个关键转折到来。面对随时可能再次停跳的心脏，钱湖医院启动了“救命热线”——通过医联体绿色通道，

宁波市医疗中心李惠利医院的ECMO团队带着70斤重的“人工心肺”设备火速驰援。

“我们虽是基层医院，但通过医联体建设，能快速调动顶级资源。”钱湖医院院长胡勤勇指着墙上的应急流程说。在这家刚启用新急诊中心的基层医院里：DSA（数字减影血管造影）、联影16排CT等先进医用设备随时待命，“上车即入院”系统实现急救“零等待”，医护团队年均抢救800余例危重患者。

15:20，“人工心肺”开始运转。16:08，救护车载着ECMO维持的小文驶向市级医院。4天后，她被上转至浙江大学医学院附属第一医院，于7月1日完成心脏移植。

采访中，业内人士认为，这场生死营救完美诠释了分级诊疗体系的价值：基层“守门人”快速识别、稳定病情；市级医院接力提供关键技术支持；省级医院完成终极治疗。

在这场跨越镇、市、省三级的生命接力中，作为“第一棒”的钱湖医院更是展现出宁波基层医院的急救实力。“以前遇到这种患者只能紧急转送，现在我们能打好‘前哨战’了。”胡勤勇表示：“新急诊中心启用半年多来，我们已抢救800多例患者。这说明只要提升硬件、苦练技术，基层医院完全能在危急时刻大有作为。”

“没有基层医院扎实的初期抢救，后续即使再高端的技术也无从谈起。”李惠利医院一名专家坦言。

■ 说说身边事 给你提个醒

暑期学生扎堆做医美，专家提醒——

健康习惯才是真“颜值密码”

本报讯（记者沈孙晖 通讯员胡馨文 章振剑）“陈医生，我女儿快上大学了，您看她脸上这几颗痣和小雀斑，能消除吗？”在妈妈陪同下，18岁高中毕业生小婷（化名）最近迈进了龙赛医疗集团龙赛院区皮肤科医生陈秀华的诊室。她想趁暑假把脸上这点“小瑕疵”收拾干净，漂漂亮亮迎接大学生活。最终，陈医生为小婷做了激光点痣治疗。

小婷并非单例。暑假一到，刚经历中高考的不少毕业生便启动了“变美计划”。与美甲、染发、种睫毛的传统“老三样”不同，如今这股“美丽风”刮向了“医美级”。在学生们看来，长达两个月的假期，不仅是放松的好时候，更是医美改善的好时机。“总觉得自己毛发比别人重，脱毛早就在我的‘愿望清单’上了，考完就想彻底‘焕新’自己。”芳芳（化名）刚做完冰点无痛脱毛，笑得格外灿烂。

还有不少人做医美是为了解决困扰已久的“小尴尬”，高中毕业生小丽（化名）就是其中之一。同桌曾无意间提过，小丽出汗后腋下明显“有味”。对此，她的心里一直有根“刺”，觉得很自卑。所以高考结束后，她便

想尽快拔掉这根“刺”。

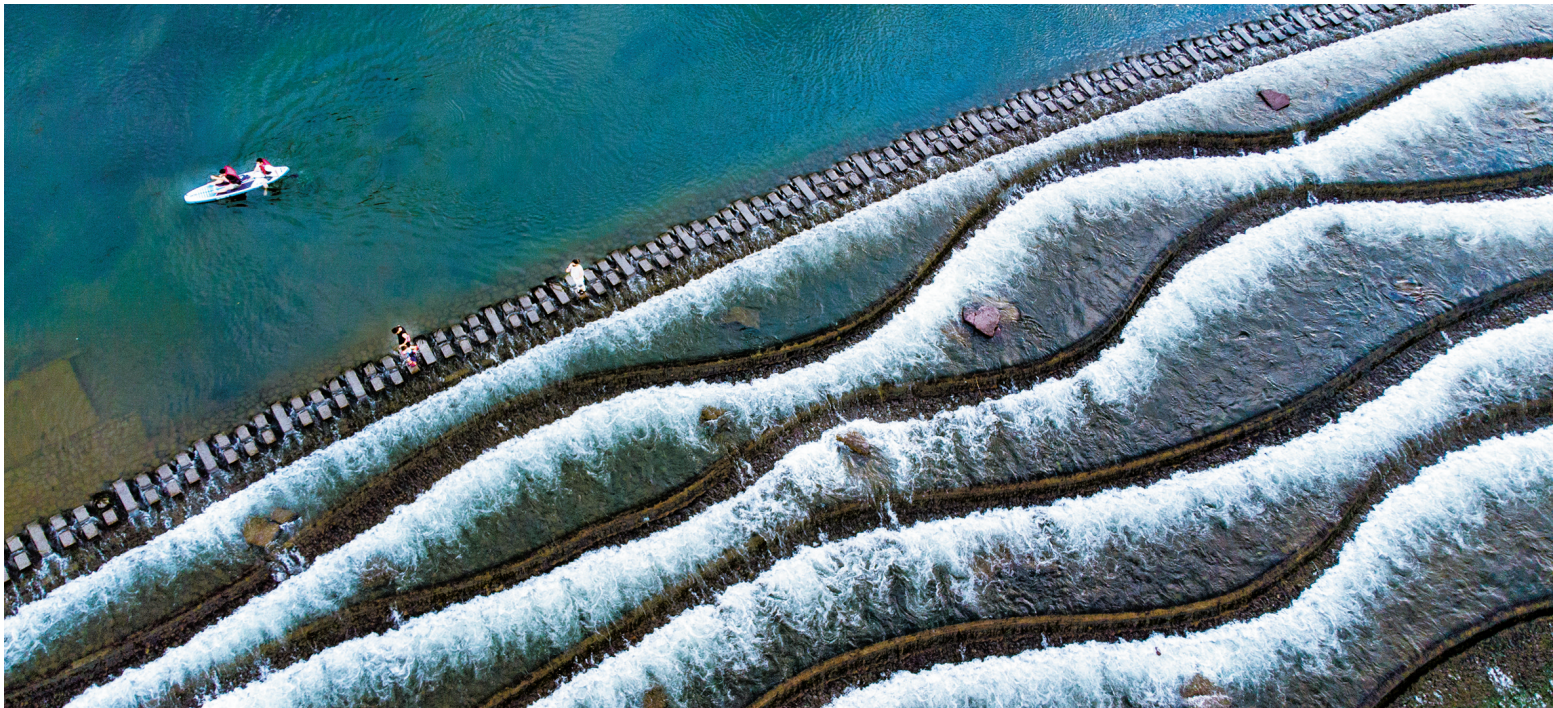
经检查，小丽确诊患有腋臭（俗称狐臭）。经过微创腋臭清除手术——清除腋下大汗腺来止汗祛味，她术后一周左右便能基本恢复。据悉，该手术有年龄门槛，女生得满16岁，男生要满18岁。

除了皮肤类医美项目，近视矫正也是毕业生的热门之选。

记者从眼科医生处了解到，每个人近视度数不同、角膜条件不一样，适合的治疗方案也不同。能不能做？做哪种最好？需要进行详细检查，才能为患者“量身定制”治疗方案。

近年来，“00后”学生逐渐成为医美消费的“新生力量”。陈秀华医生也证实了这一点：“每年中高考一结束，我们这就会迎来学生就诊小高峰，整个暑假都挺火。尤其点痣、祛痘印，是学生们‘常点’的项目。”不过，陈医生也表示，护肤关键还是靠健康的生活习惯，早睡早起，吃得清淡，出门做好防晒措施，比啥护肤品都管用。

与此同时，业内人士也提醒广大学生，用医疗手段提升自身形象无可厚非，但要避免陷入“容貌焦虑”，需三思而后行，切勿盲目跟风。务必把眼睛擦亮，要认准有资质的医疗机构和靠谱的专业医生。



水波层层鱼鳞坝

夏日的鱼鳞坝，盛满了清凉与诗意。近日，在海曙区章水镇许岩村附近的一处鱼鳞坝，水流顺着鳞片状的石阶层层漫溢，撞出雪白的水花，又化作柔波淌远，共同织就一幅鲜活的夏日画卷。

(竺仕宝 王鹏 摄)