

心理健康体检，离我们还有多远？

新闻聚焦

记者 陈敏

昨天上午，在宁波大学附属康宁医院的心理测量室，暖黄色的灯光下，几位市民正专注地在电脑上进行心理测评。这个看似普通的心理健康体检场景，却折射出宁波市民的健康观念正在发生深刻变化——从单纯关注身体健康到开始重视心理健康。

单位和个人心理健康体检需求明显增长

“2019年9月，浙江省于国内率先将心理健康体检纳入体检常规项目。这几年，参加心理健康体检的单位和个人越来越多。”康宁医院心理健康服务中心主任韩盼盼向记者展示了该院的一组统计数据：2013年参与心理健康体检的人数仅125人次，2024年增至3342人次，今年上半年已有3000余人次。

这一增长趋势在用人单位端表现得同样明显。2020年仅有30家企事业单位与康宁医院签约员工心理健康体检服务，如今已增长至94家。采访中，一家企业的负责人深有感触地说：“一支心理亚健康团队，哪怕取得再高的业绩也是不可持续的，所以一定要重视员工的心理健康建设。”

“过去，除了民航、银行、武警、消防等特殊行业的从业人员，只有少数人因症状明显来参加心理测评；现在，越来越多的市民将心理健康体检纳入常规健康管理，尤其是职场人群、青少年家长和高压力群体。”韩盼盼说。



夏夜好戏连台

一条新马路，百年自强史

沿着姚江湖句章

记者 王佳辉 顾嘉懿
通讯员 刘 雨

三江口北岸，不足千米的新马路古韵盎然，可爱俏皮的“心马鹿”吉祥物“坐”在墙头，小街两旁密集分布着篆刻、根雕、书法、越剧等领域的10余家大师工作室。

1844年宁波开埠，江北岸被辟为商埠。洋商纷纷涌入此地建商行。彼时道路稀疏，往来多有不便，外国人在宁波建造的第一条马路——草马路应运而生。

“1865年清同治年间，外国人绘制的宁波地图上，已有草马路的身影。”宁波历史研究者仇柏年说。

1903年，新马路开始动工兴建，东连海关、邮局等机构，西接

草马路，构成“F”形路网。1931年，实业家金廷荪捐资将其翻修为宁波第一条水泥路，路灯、清扫夫等新鲜事物也出现在新马路上。

“这些变化极大冲击了当时相对保守的社会，堪称‘领风气之先’。”仇柏年说。

漫步今日新马路，一座座中西合璧的“石库门”建筑错落有致，20多处文保单位、文保点及10多处宁波市第一批历史建筑，无声诉说着当年的商业故事。在宁波文史学者戴光中看来，新马路上的建筑，既承接江南民居传统，又融入西方联排格局，正是宁波人善学西方、精于经商的见证。

新马路与鄞慈镇路的交叉口，藏着一段波澜壮阔的宁波近代工业

史。14岁当学徒的徐荣贵，1900年借资创办宁波最早的机械企业——“顺记机器厂”。彼时，业界素有“上海恒昌祥、宁波顺记厂”之说。1951年10月，在顺记基础上成立的公营铁工厂，成为宁波第一家国营机器厂。

69岁的老居民舒云亮与记者同行，在新马路136号宁波市江北中心学校校门前停下了脚步。校门风格雅致，罗马立柱约三层楼高，拱券式大门顶部设有一处钟楼，门庭上留着斑驳的“宁波第四中学”字样，这里便是宁波四中前身——浙东中学的旧址。

新马路与大庆南路的交叉口，“卧”着一个老式蒸汽火车头，旁边一幢青红相间的小洋房，是按宁波历史上第一座火车站——甬曹铁路宁波车站遗存的办公场所原样复建的。百余年前，孙中山先生正是由此

让心理健康体检真正走进大众生活

心理健康体检，能否像常规体检一样成为大众生活的标配？这个问题的答案关乎国民健康水平的全面提升。当前社会上普遍存在对心理问题的认知偏差，许多人将心理困扰简单归因为“抗压能力差”或“心态差”，甚至被贴上“矫情”的标签。这种误解导致大量潜在的心理健康问题被忽视。

《中国国民心理健康发展报告

（2021—2022）》显示，我国成年人抑郁风险检出率高达24.6%，也就是说，每4人中就有1人处于抑郁风险状态，而焦虑、睡眠障碍等问题更是普遍存在。这些“隐形”的心理问题往往在严重影响生活后才被发现，错失了早期干预的良机。

如何让心理健康体检真正走进大众生活？专家建议构建完善的心理健康体检服务体系：

服务网络方面，在综合医院、基层医院增设心理健康检查科室，在社区卫生服务中心、乡镇卫生院开设基础筛查服务，方便公众获取心理健康体检服务。

政策保障上，可借鉴上海等地经验，探索将基础心理筛查纳入公共卫生服务体系。同时扩大医保支付范围，将抑郁症等常见心理疾病的筛查纳入保障。

加强专业人才培养。鼓励高校增设临床心理学专业，培养更多专业人才。

引导心理健康体检进社区进基层。宁波大学附属康宁医院副院长禹海航建议，目前上海等城市已开始试行在社区卫生服务中心等基层医院开展心理健康体检，宁波不妨借鉴上海的做法。禹海航认为，心理健康体检进基层，可以采用家庭医生生定期随访制，以持续跟踪居民心理状态。同时。相比专科医院，很多人更能接受到基层医院就医。

多位业内人士在接受采访时表示，心理健康体检的普及，本质上是一场关于健康认知的革新。它需要医疗机构提升服务能力，更需要全社会重塑对心理健康的理解。当有一天人们能像谈论感冒一样坦然讨论心理状态时，心理健康体检才能真正成为健康生活的“标配”。这条路或许漫长，但值得每个人为之努力。

大型智能设备抵港



7月13日，宁波舟山港北仑港区迎来重要设备物资——载有两台国产大型斗轮堆料机部件的“汉旺16”轮平稳靠泊。这批设备总重1852吨，单件最重达34.8吨，由江苏工力重机有限公司自主研发生产。

作为集成多项尖端技术的

智能装备，该设备融合了北斗RTK定位、三维激光扫描、雷达检测、数字红外高清监控及实时建模等功能，投用后将大幅提升码头作业的精准度与效率，助力宁波舟山港进一步巩固智慧港口建设优势。

（唐 严 蒋晓东 文/摄）

赛墨科技，给过热的芯片降降温

走进“智创之星”

记者 孙佳丽

AI算力芯片越来越“热”，“热”在社会层面，还“热”在物理层面，随之而来的是能耗问题。就像手机过热会死机，芯片若是过热，轻则宕机，重则损毁。如何有效解决散热问题？

宁波赛墨科技有限公司给出自己的答案——使用轻质、高导热金属基复合材料替换芯片内部的导热材料，从发热源头实现快速导热、散热。今年上半年，该材料销售额已近1亿元。

2018年，人工智能发展开始加速，但并未风靡，赛墨科技总经理薛晨在创业之初，一门心思钻研的是碳金属导热复合材料的转移转化。

想让材料展现优越的热导性能，关键难点有两个，一个是材料配比，另一个是材料间界面调控。

用什么材料复合，用什么比例复合，如何复合？薛晨试验过的方案有百来种，最终找到了理想组合。2018年底，赛墨科技落户镇海，开始产业化的征程。

手握关键技术和量产材料，应用方向很快清晰展现在

法治宁波

宁波中院创新普法 中学生“化身”技术调查官 探秘知产审判

本报讯（记者王佳 通讯员钟法）日前，宁波市中级人民法院举行了一场特别的法院开放日活动，14名镇海中学学生走进法院，受聘担任“小小技术调查官”和“法治小记者”，零距离探秘知识产权审判。

这是宁波中院与镇海中学建立法治副校长平台以来深化法校合作的一次创新尝试，也是“法治副校长牵手法治小记者”甬法专场的首场活动。

“如果你们是本案的技术调查官，你们认为本案中被诉产品的技术事实争议点在哪里？”在旁听一起侵害实用新型专利权纠纷案的庭审后，学生们被这个专业问题深深吸引。案件涉及一种应用于初中科学教学的“电磁学实验器材及其实验模型”教具，

争议焦点之一在于被诉侵权的教具是否在原告专利的保护范围之内。

“我曾购买过与被诉产品类似的教具，这起案件非常贴近我们的生活，我会把今天的所见所闻所感分享给身边的亲朋好友。”镇海中学高二学生周锦晟说。

“青少年思维活跃、好奇心强，需要采用‘沉浸式+零距离’的普法方式，让法治教育可触摸、可感知。”据介绍，近年来，宁波中院精心打造以“甬法童行”品牌为引领、全市11个基层法院未成年入司法保护品牌共同发力的普法矩阵，致力于依托法治副校长、开学法治第一课、“四明”云法庭进校园等活动载体，把法治的种子种进青少年心田。2024年以来，已开展普法活动150余次，覆盖青少年100余万人次。

北仑霞浦分层分类 推出“行走的党课”

本报讯（通讯员严丽丽 吴月辉 记者黄合）近日，北仑区霞浦街道推出“行走的党课”系列活动，通过“经典传唱”音乐式、“榜样力量”引领式、“精准滴灌”讲授式、“助农共富”沉浸式、“乡村振兴”互动式、“惠民暖心”体验式、“知行合一”专题式等形式，推动党员教育与党员服务双提升。

“上党课，最怕大水漫灌，‘水过地皮湿’。对此，我们街道机关党委联合党群服务中心，用1个多月时间走访了17个村（社区），整合辖区红色资源和特色产业，针对不同党员群体需求，分层分类推出党课系列活动，让广大党员能够真正入脑入心。”

霞浦街道党工委相关负责人说。

该街道党员领导干部化身“田间讲师”，带领年轻党员边学党史边实践；基层村书记依托“村民说事”，在“一人讲”变“大家讲”中共谋乡村发展良策；老干部、党员骨干运用情景再现、角色扮演形式，讲述霞浦红色故事；党员志愿者党员深入一线，开设便民服务摊位，以“红色赶集”形式践行党课内涵……在霞浦，这种将传统授课与灵活教学相结合的模式，将党课从室内延伸到了户外。

据统计，该项活动开展以来，霞浦已将党课送到近500名党员身边，实现了从积极分子到正式党员、青年党员到老年党员、本地党员到流动党员的多层次覆盖。