

市民踊跃建言“十五五”蓝图

涵盖经济发展、民生改善、城市建设、生态保护等

为科学谋划宁波未来发展蓝图，市发改委联合宁波日报报业集团，依托甬派等平台启动“宁波‘十五五’、大家来建言”活动，社会各界积极响应，掀起热潮。

昨日，记者了解到，此次活动自6月上旬开展以来，征集了大量意见建议，内容涵盖经济发展、民生改善、城市建设、生态保护等，生动展现了市民对城市未来发展的深度思考与共建热情。

见习记者 冯姝涵

1 优化城市空间布局

城市交通、区域协调、产业发展等领域吸引大量市民关注。

公共交通是城市的重要基础设施，关乎市民的幸福。在城市交通方面，部分未开通的地铁线路受关注。有市民建议，加快相关地铁线路建设进度，科学调整地铁换乘地面公交线路配置，进一步提升交通枢纽的连通效率，吸引人才与

产业，释放区域活力。

创新是引领发展的第一动力，科技创新和产业创新深度融合是因地制宜发展新质生产力的关键路径。有市民建议，要引导科技企业结对子，实现互补增强；持续引育创新人才，营造创新生态；改造提升传统产业，加快打造新兴产业和未来产业。

2 关注重点群体需求

“十五五”规划编制，关注当下，更面向未来。

人才是第一资源。对于如何关心关爱各类人才，有市民建议，既要大力引进创新人才，也要重视本地人才的培育，让青年人才挑大梁、当主角。其中，一名即将出国留学的研究生建议：“希望宁波多一些高质量的就业岗位，加强人力资源渠道建设，我希望回国后能到宁波就业。”

“一老一小”关乎民生福祉，更是促进国家长治久安、增强国家发展韧性的大事。

有市民建议，宁波要进一步完善生育、养育、教育、养老等全生命周期服务体系，持续推进全龄友好型社会建设。

3 发挥宁波比较优势

越是铆足干劲抓发展，越要找准自己的比较优势；越是开足马力拼经济，越要坚持走合理分工、优化发展的路子。有市民建议，宁波要依托世界第一大港的物流体系、跨境电商业态规模优势、中东欧合作机制等特色资源，探索差异化开放路径，率先推动航运物流服务、科学技术服务、“两业”融合、数字贸易、国际交流等重点领域扩大开放，培育创新发展内生动能、增强开放联动效应。

还有市民建议深耕特色资源，拓展海洋文化主题，利用宁波丰富的海洋资源打造独特的生态海景公路；深度开发康

养旅游，满足市场对健康养生的需求；推动跨界融合创新产品，实现文旅与教育、体育、农业等产业的深度融合。

区域协调发展方面，有市民建议，唱好杭甬“双城记”，主动融入长三角一体化，把都市圈各城市居民当“自家人”，进一步推动基础设施互联互通、产业科创互联互通、改革开放互鉴互促、公共服务共建共享、生态环境联保共治。

目前，征集活动仍在火热进行中，将持续至今年8月底。后续将开展“十五五”规划“金点子”评选，对入选建议的提供者给予表彰，优秀建议或将纳入规划编制参考体系。

参与方式如下：

一、网络留言

扫描右方二维码填写并提交意见建议。

二、电子邮件

邮件名为“姓名（或单位）+‘十五五’规划建议征集”格式。邮箱地址为：NB155gh@163.com。

三、书信邮寄

邮寄地址：宁波市鄞州区和济街118号A座，宁波市发展和改革委员会规划处（邮编315040），信封注明“‘十五五’规划建议”。参与者的个人信息和意见，我们将严格保密，仅用于“十五五”规划编制和相关研究工作。



射击全锦赛第二日 浙江选手韩佳予 夺冠

本报讯（记者龚旭琪 通讯员李越 宣佳含）昨日，2025年全国射击锦标赛（步枪项目）在宁波奥体中心结束了第二个比赛日的争夺，陕西队的刘宇坤在男子50米步枪3种姿势比赛中夺得冠军，山东一队的张常鸿和李晓雪拿到50米步枪混合团体冠军，女子50米步枪3种姿势冠军归属浙江选手韩佳予。

在男子/女子50米步枪3种姿势决赛中，选手需要依次完成跪姿、卧姿和立姿3种姿势的射击。决赛首先进行3组5发跪姿射击和3组5发卧姿射击，接着是2组5发立姿射击。完成射击后，排名最低的两名选手将被淘汰。剩下的决赛选手进行5组立姿单发射，每一发后，排名最低的决赛选手将被淘汰，直至决出冠军。

率先进行的是男子50米步枪3种姿势决赛。作为巴黎奥运会该项目的冠军，陕西队的刘宇坤展现出过硬的实力，他在跪姿环节中以领先对手2.1环的优势进入下一轮。卧姿环节，刘宇坤打出156环，将领先保持在2环。

立姿是最难的姿势，对选

手的平衡控制和肌肉耐力提出严苛挑战。刘宇坤状态稳定，一度取得5环以上的领先，尽管他在单发射阶段出现几枪失误，但仍以464.8环的总成绩摘金。河北队的于浩和浙江队的沈宇辰位列第二名、第三名。

此外，在男子50米步枪3种姿势团体比赛中，浙江队凭借出色的发挥，以1环优势夺得冠军。刘宇坤和奥运冠军盛李豪，分别率陕西队和江苏队收获亚军和季军。

随后是女子50米步枪3种姿势决赛，冠军争夺异常激烈，选手排名不断发生变化。浙江队的韩佳予全程保持高效发挥，在3种姿势的射击中都处于领先梯队，她以465.1环的成绩夺冠。女子50米步枪3种姿势团体冠军是天津队，亚军和季军分别是浙江队和上海队。

当日最后一个项目是50米步枪3种姿势混合团体比赛。山东一队由东京奥运会冠军张常鸿搭档李晓雪出战金牌赛，迎战浙江二队的韩佳予和沈宇辰。浙江二队一度抹平12分的分差，但山东一队顶住压力，最终以32:28夺魁。

组图由徐诚、李越摄



“浙BA”宁波赛区 下周“开战”

预选赛抽签结果昨出炉

本报讯（记者周晓思）昨日下午，2025浙江省城市篮球联赛（“浙BA”）宁波赛区预选赛抽签仪式在宁波市体育发展中心体育馆举行。

抽签分两轮。第一轮为投篮“硬实力抽签”，每个区（县、市）队伍派一名代表在罚球线上投篮，投中就可以在1至10中选择喜欢的数字，该数字代表第二轮落位签抽签的顺序。经过两轮抽签，10支区（县、市）队伍分组结果确定。A组为北仑、海曙、奉化、宁海、慈溪，B组为镇海、鄞州、江北、象山、余姚。

宁波富邦町渥男篮俱乐部队长罗凯文、球员宁鸿宇作为嘉宾出席，为参与第一轮投篮“硬实力抽签”的队员授球。罗凯文在接受采访时表示，他的球队和居住地在镇海和江北，会为这两个区加油。

在抽签仪式上，各区（县、市）代表分别喊出了自己球队的标志性口号，如海曙区“海量得分，曙光最猛”、江北区“年糕劲

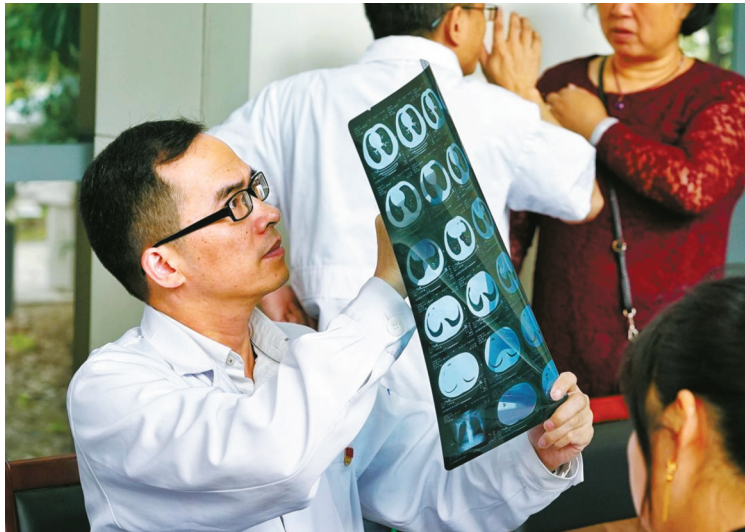
道，江北风暴”、鄞州区“鄞领出击，势在必鄞”、慈溪市“慈起彼服，溪卷全场”、宁海县“侠客行，行天下”等。

仪式结束后，记者采访了江北、北仑、镇海、余姚四支队伍。他们对分组情况均表示比较满意，并且对自己的队伍充满信心，纷纷表示不惧任何一支队伍的挑战，已做好充分准备，将在赛场上全力以赴，为各自区域的荣誉而战。随着抽签仪式圆满结束，“浙BA”宁波赛区预选赛正式进入倒计时，甬城篮球爱好者即将迎来一场精彩绝伦的篮球盛宴。

根据比赛规则，“浙BA”宁波赛区预选赛将于7月16日至20日举行。全市10个区（县、市）代表队分A、B两个小组进行循环赛，每个小组决出前2名进行交叉淘汰赛，胜者进入决赛，最终决出冠军队。宁波赛区预选赛决出的1支区（县、市）冠军队伍和从其余队员中综合选拔的1支宁波市联队，将作为宁波市代表队参加全省城市篮球联赛。

“两优一先”风采录

宁波市优秀党务工作者郑建军： 将党建温度转化为 百姓的健康获得感



郑建军在义诊。

（陈敏 郑轲 摄）

记者 陈敏 通讯员 郑轲

【人物名片】

郑建军，宁波市第二医院党委书记，兼任无液氦磁共振成像新技术及应用浙江省工程研究中心主任；曾获宁波市劳动模范、宁波市卫生名医、宁波市杰出人才等荣誉。

“党建不是写在纸上的口号，而是老百姓实实在在能感受到的温暖。”这句朴实有力的话语，出自宁波市第二医院党委书记郑建军之口。这位扎根医疗战线30多年的“老将”，带领团队把三甲医院的优质资源“种”进基层，让党建的种子在群众心田开花结果。

6月27日早上8:00，四明山脚下的四明山村礼堂内热闹非凡。“宁波二院的专家来给我们免费看病了，快去！”原来，宁波市第二医院医学实验党支部在这里开展“党建+健康基层行”义诊活动，肝病科、内科、泌尿外科、骨科等专家的到来吸引了广大村民。

这是郑建军倾心打造的“党建+健康”模式的生动写照。2023年初，他提出把党支部“种”进基层的工作思路，带领全院36个党支部组建党员先锋医疗队。两年多来，医疗队上山下乡深入海岛300余次，服务群众近3万人次。

“每次看到群众期盼的眼神，就更加坚定要把这件事做下去。”郑建军深有感触地说，把党建工

作与医疗服务深度融合，避免“纸上党建”，让医护人员在实践中践行初心使命，真正发挥先锋模范作用。

为给当地老百姓提供更有针对性的优质健康服务，医院党委以党建为引领，创新推出“上山下乡入海岛”差异化帮扶策略，针对不同服务人群和健康需求，开展基层调查，精准掌握各基层医疗机构长短板，拟定个性化方案，因地制宜帮助成员单位发展。例如，一些区（县、市）山区较多，老百姓居住分散，卫生健康设施及人才相对匮乏，宁波二院与海曙区第三医院打造高山巡回队，穿梭在四明山脉；作为沿海城市，海岛渔民的就医需求与城乡存在差异，宁波二院与象山县红十字台胞医院共建的“救海急救圈”，已成为渔民心中的“救护明灯”；针对镇海区居民老龄化问题，郑建军创造性地提出“一科跨院多区”同质管理模式，在他的推动下，镇海区中医医院2024年的老年病门诊量增至15000余人次，较上一年翻一番。

宁波二院目前已与27家基层医疗机构建立紧密型医联体，覆盖城区、郊区、海岛、山区等不同区域。

“我们的目标是打造‘没有围墙的三甲医院’。”郑建军表示，未来医院将继续深化“党建+健康”模式，帮扶基层医疗机构，让优质医疗资源惠及更多偏远地区群众，真正将党建温度转化为百姓的健康获得感。

严永兴同志逝世

本报讯 原宁波市电子仪表局（宁波市电子仪表工业公司）副经理、总工程师、党委委员严永兴同志因病医治无效，于2025年1月14日在宁波逝世，享年94周岁。

严永兴同志是浙江宁海人，1954年12月参加工作，1959年12

月加入中国共产党。历任第四机械工业部七一八厂技术员、设计组长、工艺员，第四机械工业部七九三厂技术员、工程师、副科长、厂副总工程师、副厂长、总工程师，宁波市电子仪表局（宁波市电子仪表工业公司）副经理、总工程师、党委委员等职。